ごみの減量のキーワード

3R

ごみを出さない Reduce

Reuse リサイクル 繰り返し使う

Recycle

再び資源にする

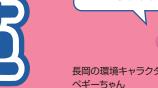
を生活の中に

ご家族みなさんで お読みください。

長岡市ごみ情報談

平成30年3月

この情報誌では、長岡市のごみ の現状や、ごみの減量とリサイク ルを進めるための取り組みを紹介 していきます。







無駄にしている! 一人1日茶碗1杯分の食べ物

食べられるのに廃棄される食品、『食品ロス』。 日本では、平成26年度の推計で621万トンと 試算され、世界全体の食料援助量の約2倍に 匹敵し、日本人が毎日一人当たり茶碗約1杯分 の食べ物を捨てている計算になります。

〈WFP資料(平成26年)、農林水産省及び環境省「平成26年度推計」〉

日本の食品ロス 年間約621万%

事業所から 339万人

家庭から 282万%

2 hec K



人ひとりの行動が鍵! 身近な取り組みで食品ロスを減らせます

食材を買い過ぎない、使い切る、食べ切るを日頃の生活に取り入れましょう!

→ 家庭でできること

- ・買物前に冷蔵庫内をチェックして、食品を買い過ぎない。
- ・賞味期限と消費期限の意味を理解して買物をする。
- ・残っている食材から使い、上手に料理して食べ切る。

クックパッド消費者庁の

下記URLに食材を無駄にしないレシピがあります!

https://cookpad.com/kitchen/10421939





- 食べ切れる量のメニューを注文する。
- 好き嫌いをなくして、できるだけ残さず食べる。
- ・ 『30・10運動』 を実践する。

乾杯後とお開き前に、自分の席で料理を楽しむ 時間を設けて、食べ残しを減らしましょう!



30.10運動啓発用コースターを作 成しました。市のホームページから ダウンロードできますので、印刷し てご自由にお使いください。

長岡市は『全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会』に参加しています。

発行:〒940-0015 長岡市寿3-6-1 長岡市環境部環境業務課

電話: 0258-24-2837 (番号のかけ間違いにご注意ください)

FAX: 0258-24-6553 e-mail: kankyogy@city.nagaoka.lg.jp