

学習・研修事業

区分	講座名	参加者数	うち女性参加者数	会場
人材育成講座	①男女共同参画合同学習会	27	22	ウィルながおか
学習・研修企画講座	②ココロとカラダの健美食講座	24	23	まちなかキャンパス
学習・研修企画講座	③男女共同参画の視点での防災講座	58	30	まちなかキャンパス
学習・研修出前講座	④あなたの快話(かいわ)で幸福寿命が延びる	61	35	越路総合福祉センター
学習・研修企画講座	⑤セルフコーチング入門 不満を『提案』に変える、自己変革のスキル	36	29	まちなかキャンパス
相談室連携講座	⑥夫婦にまつわる法律セミナー	14	10	まちなかキャンパス
地域連携講座	⑦防災教室 平日・日中の災害発生への備え	20	6	新組コミセン
合計		240	155	

アンケートより

- ・危機管理防災本部内で大きな課題と捉え、マニュアルを作成する必要があると感じた。③
- ・男女共同参画の考え方を取り入れた研修を初めて受け、とても勉強になった。③
- ・これからは夫婦の会話に役立てたいと思います。④

ウィルながおかフォーラム

区分	講座名	参加者数	うち女性参加者数	会場
メインイベント	「心のストレッチ しなやかな心で人生を歩いてみませんか」	130	64	アオーレ長岡
分科会1	「やりすぎない家事のススメ」	38	32	まちなかキャンパス
分科会2	分科会2「ココロとカラダのセルフメンテナンス」	29	22	地域交流会館わしま
合計		197	118	

アンケートより

- ・今子育て中なのでぴったり当てはまり、涙が止まりませんでした。(メインイベント)
- ・女性が家事をする責任があると社会から刷り込まれていたのだと強く感じました。(分科会1)
- ・もっと楽にもっと自然体に自分をいたわってあげたい。(分科会2)

※この他に登録団体主催イベント 10イベント 参加者336名