

知  
っ  
て  
ほ  
し  
い



す  
べ  
て  
の  
人  
に

講 師

高尾 美穂 さん  
産婦人科医・医学博士・産業医

女性のための統合ヘルスクリニック「イーク表参道」副院長。働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。

# 女性の 健康支援

～働く女性の本音が教えてくれたこと～

主 催  公益財団法人 新潟県女性財団

2025

6.21<sup>土</sup>

13:30～15:30 (開場 13:00)

サテライト会場

ミライエ長岡 4 階  
ミライエステップ  
長岡市大手通2丁目3-10

新潟会場（新潟ユニゾンプラザ）で開催の講演会をオンラインでご覧いただけます。※講師はミライエ長岡には来られません。

対 象 テーマに関心のある方ならどなたでも

定 員 50名（先着）

申 込 不要（直接会場にお越しください）

参加費 無料