

女性の可能性を広げる学び合い講座 Well-being ～私らしく生きる～ 女性の気づきから行動へ

受講生募集
参加無料

今年度最後の
講座です

「政治に参加する」と聞くと、みなさんはどんな風にイメージしますか？

私たちの暮らしと切り離せないことですが、いざ関わろうと思うと関わり方がわからないという方も多いのではないのでしょうか。今回は「女性の気づきから行動へ」をテーマとして、今年度の長岡市議会議員選挙で当選した新人女性議員をゲストに迎えます。どんなきっかけで立候補しようと思ったのか、挑戦までの家族や周囲の反応など、目標に向かって進んできた「これまで」と「これから」をお聞きます。みなさまのお越しをお待ちしております。

こんな人にオススメ!

- 今とは違うことにチャレンジしてみたい
- どんな生き方の選択肢があるか知りたい
- 社会の仕組みを知って貢献したい
- 共通の問題意識をもつ仲間と出会いたい

11/19 (日) @ながおか市民協働センター 13:30-16:30

定員
30名

申込締切
11/18 (土)



モデレーター
フリーアナウンサー
長谷川 直子氏



登壇者
長岡市議会議員
金子 陽奈子氏



登壇者
長岡市議会議員
高橋 美里氏



登壇者
長岡市議会議員
波多 恵理氏



メッセージ
長岡市議会議員
笠井 綾華氏

参加条件 下記を満たす女性

市内に居住または勤務、通学している 18～概ね 50 歳の女性

定員 30 名 ※定員を上回った場合は抽選

託児 要相談

申込 下記 QR コード、メールまたは FAX よりお申し込みください。

What is Well-being ?



身体的・精神的・社会的に良好な状態にあることを意味する概念で、「幸福」と翻訳されることも多い言葉。自分らしく働き、暮らしていくために、どんなことができるのでしょうか。



お申込み方法



詳細・申込
WEB フォーム

メール

contact@nagaokakyodo.net
件名に「ウェルビーイング申込」と明記してください。

FAX

0258-39-2900

【主催】長岡市 【共催】長岡市議会

【企画・運営】NPO 法人市民協働ネットワーク長岡

Tel: 0258-39-2020 Fax: 0258-39-2900

E-mail: contact@nagaokakyodo.net

長岡市大手通 1 丁目 4 番地 10 アオーレ長岡西棟 3F ながおか市民協働センター



HP

女性の気づきから行動へ

お申し込み方法



メール

contact@nagaokakyodo.net

件名に「ウェルビーイング申込」と明記してください。



Fax

0258-39-2900



電話

0258-39-2020



お申し込みフォーム

Fax : 0258-39-2900

Faxでお申し込みの方は、必要事項をご記入の上、この面を送信してください。

氏名	フリガナ
住所	
電話番号	
メールアドレス	
年代	20代以下 30代 40代 50代 (当てはまるものに○を付けてください)
託児希望	託児希望のお子さまの人数 人 年齢 歳 歳 歳 歳
講座申込	
11/19(日)13:30-16:30 女性の気づきから行動へ 会場：ながおか市民協働センター 申込締切 11/18(土) 参加 <input type="checkbox"/>	
備考欄	