新型コロナウイルス感染拡大防止のための

行 動 記 録 表

長岡市に転入・帰省された方や感染の心配がある方は
ご自身の健康状態をよく観察し、行動歴を記録してください

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

日付	行動記録 （会った人、行った場所、時間等）	風邪症状等がある場合の内容
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		
月　　日		

医療機関にかかる際の注意点

・風邪の症状や発熱などで医療機関を受診される場合は、必ず事前に電話をしていただき、医療機関の指示に従うとともに、咳やくしゃみがなくても必ずマスクをつけてください。
・新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口や医療機関への受診方法などの情報は、長岡市のホームページをご覧いただくか、下記へお問い合わせください。

＜問い合わせ先＞
・新潟県「帰国者・接触者相談センター」
受付時間：午前８時３０分～午後５時１５分
【平日】　電話番号：０２５８－３３－４９３２（長岡地域振興局健康福祉環境部医薬予防課）
０２５－２８０－５２００（新潟県福祉保健部健康対策課）
【土・日・祝】　電話番号：０２５８－３８－２５０１（長岡地域振興局警備員室）
０２５－２８０－５５１１（新潟県庁代表）
【夜間（上記時間以外の緊急連絡先）】
電話番号：０２５－２５６－８２７５（新潟県福祉保健部健康対策課）
※感染症の予防や不安ストレスへの対処方法に関する相談
・長岡市　健康課
受付時間：午前８時３０分～午後５時１５分
【平日】　電話番号：０２５８－３９－７５０８