

# 君が輝ける 場所を探そう！ "Stage"

長岡市では関係機関と連携し、就職氷河期世代の方々の、  
就労支援や社会参加に向けた支援を行っています。  
お悩みのある方はご相談ください。



仕事を  
探したい



スキルを  
身につけたい



仕事や  
生活で  
困っている



心の悩みを  
相談したい

君が輝ける  
場所を探そう！  
"Stage"

スキルを身につけたい方

ポリテクセンター新潟

求職者を対象に、再就職のための職業訓練や人材育成・スキルアップのための職業訓練を実施しています。

TEL 0258-33-2733



サポステにご相談ください！



長岡地域若者サポートステーション

サポステでは、15歳～49歳の無業の方を対象に、就職に関するお悩みの相談や就職に向けたプログラム、職場体験等を行っています。担当相談員が、お一人おひとりに適した就職のお手伝いをします。

TEL 0258-86-7730



就職に向けて不安を抱えている

各種

支援機関に  
ご相談ください！

不安定な就労状態にある



TEL 0258-33-2733



労働・生活のことでお悩みの方

新潟県  
ライフサポートセンター

労働相談・家庭問題・法律問題など、「なんでも相談」で受け付けています。解決に向けての糸口をみつけていきましょう。受付時間／平日 月～金曜日

10:00～16:00

TEL 0258-86-8898



こころの悩みを相談したい方

新潟県こころの  
相談ダイヤル

さまざまなこころの相談を受け付けています。受付時間／毎日24時間

TEL 0570-783-025



社会参加に向けた支援を必要とする

その他に不安や悩みがある



仕事や生活でお困りの方

長岡市パーソナル・サポート・センター  
(生活困窮者自立相談支援機関)

生活費や借金、仕事のことなどの生活全般の相談を受け付けています。

受付時間／平日 月～金曜日

8:30～17:15

TEL 0258-89-8263



障害について相談したい方

長岡市福祉課

心身に障害を持つ方やそのご家族の相談を受け付けています。

受付時間／平日 月～金曜日

8:30～17:15

TEL 0258-39-2218



長岡市健康課／多世代健康づくり推進室

心身の健康に関する相談に保健師が応じています。

受付時間／平日 月～金曜日

8:30～17:15

TEL 0258-39-7508

