VOL.49
2025年5月

長岡サポステ通信

「働くこと」に一歩踏み出したいみんな（15～49歳）の就職応援隊！！

2025 年度スタート！

新緑が目に鮮やかな季節となりました。長岡サポステも、気持ちを新たに新年度がスタートしました。「なにかを変えてみたい」「新しいことをはじめてみたい」その思いが、その一歩が未来を作る大切な瞬間です。
最初の一歩は、少し勇気がいるかもしれません。でも大丈夫。サポステスタッフは「働くこと」に踏み出したいみんなの就職応援隊です。みなさんの「変わりたい」という気持ちを大切にいっしょに考え、いっしょに一歩ずつ進んでいきます。

サポステ利用してみてどうだった？

さまざまな悩みや思いを抱えながら一歩を踏み出そうとしている方たちが、長岡サポステにはいらっしゃいます。不安な気持ちを抱えながらも、少しずつ自分のペースで前に進んでいく姿に、わたしたちスタッフも元気や勇気をもらい、ともに喜びを感じています。
今回は、そんな利用者のみなさんの声を一部ご紹介します。同じように迷いや悩みを抱えている方にとって、ほんの少しでも勇気や希望につながるとうれしいです。

相談員の方がていねいに話を聞いてくれました。そのおかげで自分の状況や思っていることなど、さまざまな話をすることができました。

最初は何を始めたらいいのかわからなかったけど、職業を決めたり、不安な気持ちを話したり、相談できてよかったです。

プログラムに参加しています。自分から積極的に話す方ではないので、テーマや話題などを提案してもらえるのがよかったです。

裏面へつづく

サポステ利用してみてどうだった？（つづき）

相談員の方がやさしく親身になって話を聞いてくれたので、人とのかかわりに少し余裕を持てるようになりました。

サポステで相談やプログラムに参加することで、少しずつ精神的に前向きになりました。

お話を聞かせてくださったみなさん、ご協力ありがとうございました！

今後の予定・イベント案内

- 5/22(木)　6/10(火)　6/24(火)　　支援者向け見学会
- 7/24(木)　　働くを聴こう！長岡サポステトークライブ

福島江４月の桜

✧　各種プログラム　就職に向けたプログラムを開催中！
✧　相談　１回 50 分（予約制）
　　小千谷市・魚沼市・南魚沼市・柏崎市・十日町市で出張相談も行っています！

※　今後の予定・イベント等は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

長岡サポステ実績（2024 年度）

新規登録者数	222 名
就職等決定者数	152 名
相談件数	3,690 件
プログラム参加人数	2,257 名

サポステ通信はプログラム参加者のみなさんと封入しています！

次回のサポステ通信は８月発行の予定です。お楽しみに！

サポステ
長岡地域若者サポートステーション
〒940-0033　新潟県長岡市今朝白1-10-12 2階
TEL 0258-86-7730　FAX 0258-86-7731
https://nagaoka-wsc.org