

# 農の駅 あぐらって長岡 体験メニュー

あぐらって長岡 (TEL 34-5360 FAX 34-5357)

体験名	時期	体験内容	人数	所要時間	体験料 (施設利用料込)	備考
<b>農業体験</b>						
棚田オーナー	5月～10月	田植えから稲刈りまで体験できます。	—	計6回	お米30kg 30,000円	野菜・みその特典付き
市民農園 (自由区画)	通年	家庭菜園を手軽に楽しめます。	—	—	33㎡ 4,100円	
市民農園 (一畝オーナー)	4月～12月	コースはネギ・じゃがいも・枝豆・長岡野菜等があります。	—	—	一畝10m 3,600円	
こだわりのそば名人	8月～11月	種まきから収穫、脱穀、そば打ちまでを体験できます。	—	計4回	2,000円	
<b>登り窯</b>						
登り窯(栖山窯)	4月～12月	薪割り、窯焚き、作陶体験ができます。	—	—	粘土5kg 8,000円	
<b>手作り・食</b>						
いちご大福づくり	3月・4月		—	3時間	10個 850円	
草もちづくり	5月・6月		—	3時間	10個 700円	
笹だんごづくり	6月・7月		—	5時間	50個 3,800円	
悠久まんじゅうづくり	10月・11月		—	3時間	10個 450円	

体験名	時期	体験内容	人数	所要時間	体験料 (施設利用料込)	備考
手作り・食						
ソーセージ・ フランクフルトづくり	5月～9月		—	7時間	1kg 1,794円	
ハム・ベーコンづくり	10月～4月		—	3日	バラ1kg 2,212円 肩ロース1kg 2,320円 ロース1kg 2,590円	
みそづくり	11月～4月		—	3日	大豆5kgで 3,600円	大豆5kgで約18kgのみそが できます。
こんにゃくづくり	11月～1月		—	3時間	8枚 750円	
手打ちそばづくり	通年		—	3時間	4人前 1,100円	
豆腐づくり	通年		—	3時間	4丁 450円	
五目おこわづくり	通年		—	3時間	5合 750円	
しょう油おこわづくり	通年		—	3時間	5合 550円	
ミルクードリンクづくり	通年		—	3時間	2L 1,050円	
おこわだんごづくり	通年		—	3時間	10個 600円	
手打ちうどんづくり	通年		—	3時間	4人前 950円	
ちまきづくり	通年		—	3時間	50個 1150円	