

令和4年度長岡市介護予防・ 日常生活圏域ニーズ調査

(報告書概要版)

令和5年3月

1. 調査の概要

1.1 調査目的

本調査は、長岡市の今後の介護予防のための施策の方向性や介護保険料を決めるために行ったものである。具体的には、令和5年度に作成する「長岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の基礎資料を得るためのものである。

1.2 調査設計と回収結果

(1) 調査対象

長岡市内在住の65歳以上の方のうち、要支援1・2の認定を受けている方、事業対象者の方、および、介護保険の要介護認定を受けていない方である。令和4年12月12日現在の調査対象者数は71,766人である。

圏域別・要介護（支援）別アンケート対象者数

	1. 認定を受けていない	2. 事業対象者	3. 要支援1	4. 要支援2	合計
1. 川東地区西	8,690	88	169	216	9,163
2. 川東地区東	7,696	125	139	224	8,184
3. 川東地区北	7,440	66	116	192	7,814
4. 川東地区南・山古志	7,787	27	126	158	8,098
5. 川西地区北・三島	5,136	35	73	136	5,380
6. 川西地区南	10,387	56	207	245	10,895
7. 中之島・与板	4,807	44	86	114	5,051
8. 越路・小国	5,288	21	58	153	5,520
9. 和島・寺泊	3,898	74	74	115	4,161
10. 栃尾	5,807	65	76	123	6,071
11. 川口	1,380	0	20	29	1,429
不明・無回答	0	0	0	0	0
合計	68,316	601	1,144	1,705	71,766

(2) 調査方法

郵送配布・郵送回収

(3) 調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

(3-1) 圏域別にみた調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

調査対象者数は各圏域で異なるが、統計的に有意な結果を得たいとの考えから、配布数を決定した。

圏域別回収率をみると【11. 川口】が72.0%と最も高く、最も低い【5. 川西地区北・三島】では50.4%であった。令和元年度に実施した『令和元年度長岡市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査』（以下、前回調査）と比較すると、調査対象者数は935人増加し、回収率は-4.1%ポイント低下している。

圏域別にみた調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

圏域	調査対象者数	配布数	回収数	回収率	拡大係数
1. 川東地区西	9,163	375	253	67.4%	36.22
2. 川東地区東	8,184	373	261	69.9%	31.36
3. 川東地区北	7,814	373	242	64.9%	32.29
4. 川東地区南・山古志	8,098	373	249	66.7%	32.52
5. 川西地区北・三島	5,380	365	184	50.4%	29.24
6. 川西地区南	10,895	378	255	67.5%	42.73
7. 中之島・与板	5,051	363	218	60.0%	23.17
8. 越路・小国	5,520	366	242	66.2%	22.81
9. 和島・寺泊	4,161	358	222	62.0%	18.74
10. 栃尾	6,071	368	214	58.2%	28.37
11. 川口	1,429	308	222	72.0%	6.44
不明・無回答	0	0	141	—	0.00
合計	71,766	4,000	2,703	67.6%	26.55
合計（前回調査）	70,831	8,462	6,062	71.6%	11.68
差（今回調査－前回調査）	935	-4,462	-3,359	-4.1%	—

(3-2) 要介護（支援）別にみた調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

未認定者、事業対象者、要支援1、要支援2を区別せずは無作為にサンプリングを行うと、調査対象者のほとんどが未認定者となるので、事業対象者と要支援1、要支援2については抽出率を高くし、未認定者は無作為抽出により対象者を決定した。

全体の回収率は67.6%であり高いものとなっている。要介護（支援）別回収率は、【1. 未認定者】が72.9%、【2. 事業対象者】が17.8%、【3. 要支援1】が64.2%、【4. 要支援2】が63.3%であった。

要介護（支援）別にみた調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

要介護（支援）	調査対象者数	配布数	回収数	回収率	拡大係数
1. 未認定者	68,316	2,524	1,840	72.9%	37.13
2. 事業対象者	601	427	76	17.8%	7.92
3. 要支援1	1,144	520	334	64.2%	3.43
4. 要支援2	1,705	529	335	63.3%	5.09
不明・無回答	0	0	118	—	0.00
合計	71,766	4,000	2,703	67.6%	26.55

1.3 調査項目

調査項目は以下のとおりである。なお、各項目には1～16の設問が設定されている。また、調査対象者と調査記入者が異なる場合も、調査対象者を回答者と表記してある。

調査記入者

回答者の属性 年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度

問1 家族や生活状況について

問2 からだを動かすことについて

問3 食べることについて

問4 毎日の生活について

問5 地域での活動について

問6 たすけあいについて

問7 健康について

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

問10 今後の暮らしについて

問11 制度・事業について

1.4 調査実施主体

長岡市福祉保健部

1.5 集計分析機関

長岡大学

長岡大学経済経営学部教授 鯉江康正

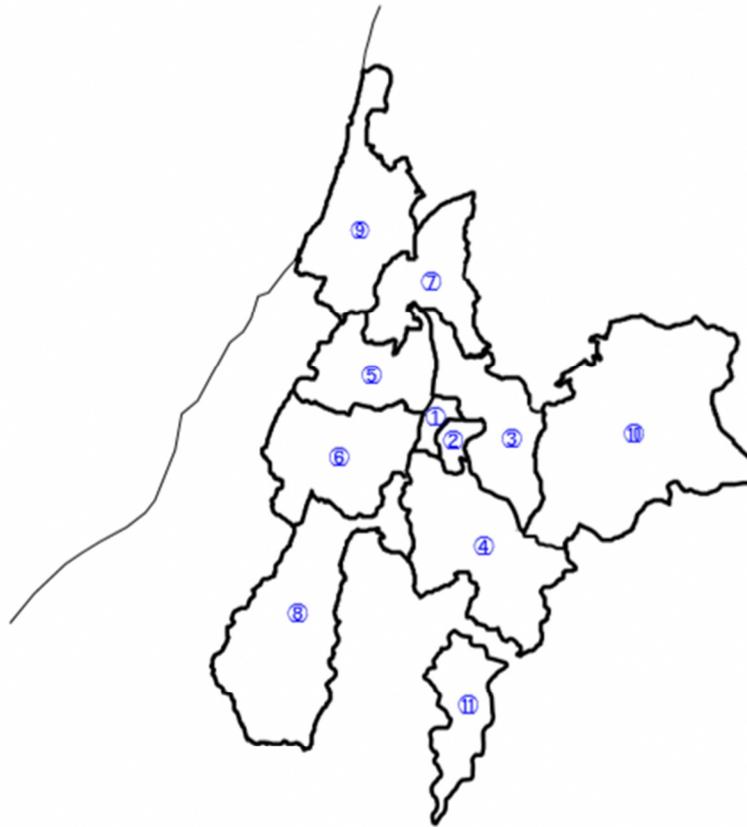
長岡大学地域連携研究センター 小田原弘貴、横大道千夏

1.6 集計結果の見方

- ① 集計結果はすべて拡大係数をかけ、調査対象者数ベースの数値である。
- ② 回答者数は拡大後の数値であるため、各項目の合計が四捨五入の関係で合計と一致しないことがある。
- ③ 回答者数に対する各選択肢の比率（％）値は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計値は100.0%にならないことがある。
- ④ 各設問の対象者数を（n＝ ）のかたちで示してある。

1.7 集計に用いた圏域区分

今回の調査における圏域区分は下図のとおりである。



- | | |
|-------------|------------------------------|
| ① 川東地区西 | (千手・表町・中島・神田・新町・阪之上の一部) |
| ② 川東地区東 | (四郎丸・豊田・川崎・阪之上の一部) |
| ③ 川東地区北 | (栖吉・富管島・山本・新組・黒条) |
| ④ 川東地区南・山古志 | (宮内・十日町・六日市・太田・山通・山古志) |
| ⑤ 川西地区北・三島 | (下川西・上川西・福戸・王寺川・三島) |
| ⑥ 川西地区南 | (大島・希望が丘・日越・関原・宮本・大積・深才・青葉台) |
| ⑦ 中之島・与板 | (中之島・与板) |
| ⑧ 越路・小国 | (越路・小国) |
| ⑨ 和島・寺泊 | (和島・寺泊) |
| ⑩ 栃尾 | (栃尾) |
| ⑪ 川口 | (川口) |

2. 回答者の属性

2.1 圏域別にみた年齢、性別、要介護（支援）度

(1) 圏域別年齢

年齢割合は、【長岡市全域】では「70～74歳」が25.0%と最も高く、「65～69歳」が20.7%、「75～79歳」が20.3%と続いている。また、「前期高齢者」は45.7%で、「後期高齢者」は54.1%である。前回調査と比較すると、「65～69歳」の割合が-2.9%ポイント低下しているのに対して、「85～89歳」の割合が2.6%高まっている。

圏域別に「前期高齢者」の割合をみると、【11. 川口】の57.5%が最も高く、以下、【9. 和島・寺泊】の53.9%、【7. 中之島・与板】の50.5%が続いている。また、「後期高齢者」の割合をみると、【8. 越路・小国】の60.0%が最も高く、以下、【2. 川東地区東】の59.3%、【1. 川東地区西】の57.2%が続いている。

基本属性 年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度

(1) 年齢を教えてください(1つに○)

		対象者数 (n=)	65～ 69歳	70～ 74歳	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90～ 94歳
圏 域	1. 川東地区西	9,163	14.9%	27.9%	24.0%	11.9%	14.8%	5.5%
	2. 川東地区東	8,184	20.5%	20.1%	16.6%	19.2%	16.0%	6.8%
	3. 川東地区北	7,814	22.0%	23.0%	21.3%	18.0%	10.1%	4.6%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	18.0%	29.1%	25.7%	13.2%	9.8%	3.6%
	5. 川西地区北・三島	5,380	19.4%	27.3%	21.5%	16.6%	10.9%	4.1%
	6. 川西地区南	10,895	24.9%	21.6%	18.0%	17.0%	12.3%	4.2%
	7. 中之島・与板	5,051	22.5%	28.0%	19.8%	11.3%	11.4%	5.6%
	8. 越路・小国	5,520	17.3%	22.6%	22.2%	17.8%	14.5%	3.6%
	9. 和島・寺泊	4,161	26.5%	27.5%	15.7%	12.1%	11.3%	6.1%
	10. 栃尾	6,071	20.7%	26.0%	17.1%	16.5%	12.0%	5.3%
	11. 川口	1,429	28.1%	29.3%	15.8%	8.6%	11.7%	5.1%
長岡市全域		71,766	20.7%	25.0%	20.3%	15.4%	12.4%	4.9%
長岡市全域(前回調査)		70,831	23.5%	25.8%	20.0%	16.1%	9.8%	4.0%
差(今回調査-前回調査)		935	-2.9%	-0.8%	0.3%	-0.6%	2.6%	1.0%

		95～ 99歳	100 歳～	前期 高齢者	後期 高齢者	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	1.0%	0.0%	42.8%	57.2%	0.0%	100.0%
	2. 川東地区東	0.7%	0.0%	40.6%	59.3%	0.1%	100.0%
	3. 川東地区北	0.9%	0.0%	45.0%	55.0%	0.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	0.7%	0.0%	47.0%	53.0%	0.0%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	0.1%	0.0%	46.7%	53.2%	0.1%	100.0%
	6. 川西地区南	1.9%	0.1%	46.5%	53.4%	0.1%	100.0%
	7. 中之島・与板	0.2%	0.0%	50.5%	48.3%	1.2%	100.0%
	8. 越路・小国	1.9%	0.1%	39.9%	60.0%	0.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	0.7%	0.1%	53.9%	46.1%	0.0%	100.0%
	10. 栃尾	1.6%	0.1%	46.7%	52.6%	0.7%	100.0%
	11. 川口	1.2%	0.1%	57.5%	42.5%	0.0%	100.0%
長岡市全域		1.0%	0.0%	45.7%	54.1%	0.2%	100.0%
長岡市全域(前回調査)		0.7%	0.0%	49.3%	50.5%	0.1%	100.0%
差(今回調査-前回調査)		0.3%	0.0%	-3.6%	3.6%	0.1%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

3. 活動能力指標による圏域別活動能力比較

3.1 老研式活動能力指標による圏域別活動能力比較

毎日の生活について、以下の設問によって、「手段的自立」「知的能動性」「社会的役割」能力を把握した。能力点数は、回答が「はい」および「できるし、している」「できるけどしていない」の場合には1点、「いいえ」および「できない」の場合には0点とした各設問の合計点数である。

問4 毎日の生活について

手段的 自立	(2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)
	(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか
	(4) 自分で食事の用意をしていますか
	(5) 自分で請求書の支払いをしていますか
	(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか
知的 能動性	(7) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか
	(8) 新聞を読んでいますか
	(9) 本や雑誌を読んでいますか
	(10) 健康についての記事や番組に関心がありますか
社会的 役割	(11) 友人の家を訪ねていますか
	(12) 家族や友人の相談にのっていますか
	(13) 病人を見舞うことができますか
	(14) 若い人に自分から話しかけることがありますか

(注) アンケートでは、「(1)物忘れ」についても伺っているが、長岡市独自の設問のため、この指標では対象外である。

以下、活動能力について、平均点数と標準偏差を示していくが、統計学的に、「平均±標準偏差」の点数範囲には全体の68.3%の回答者が、「平均±2×標準偏差」の点数範囲には全体の95.5%の回答者が含まれることが知られている。

(1) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（合計）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.8（前回調査では11.1）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の11.1で、【2. 川東地区東】の11.1、【6. 川西地区南】の10.9が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.6（前回調査では4.7）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の4.7で、【2. 川東地区東】の4.7、【6. 川西地区南】の4.6が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.3（前回調査では3.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.4で、【5. 川西地区北・三島】の3.4、【6. 川西地区南】の3.4が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.9（前回調査では3.0）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の3.0で、【8. 越路・小国】の3.0、【3. 川東地区北】の2.9が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（合計）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	9,163	8,655	4.6	1.0	8,982	3.3	1.0
	2. 川東地区東	8,184	8,073	4.7	0.9	7,947	3.4	0.9
	3. 川東地区北	7,814	7,571	4.6	1.1	7,582	3.3	1.0
	4. 川東地区南・山古志	8,098	7,855	4.7	1.0	8,047	3.3	0.9
	5. 川西地区北・三島	5,380	5,271	4.6	1.1	5,277	3.4	0.9
	6. 川西地区南	10,895	10,490	4.6	1.1	10,575	3.4	1.0
	7. 中之島・与板	5,051	5,007	4.5	1.2	5,009	3.3	1.0
	8. 越路・小国	5,520	5,264	4.6	1.0	5,347	3.3	1.0
	9. 和島・寺泊	4,161	4,049	4.6	1.1	4,055	3.2	1.0
	10. 枳尾	6,071	5,793	4.6	1.0	6,023	3.2	1.0
	11. 川口	1,429	1,394	4.7	1.0	1,402	3.3	1.0
長岡市全域	71,766	69,422	4.6	1.0	70,245	3.3	1.0	
長岡市全域（前回調査）	70,831	68,358	4.7	0.9	67,118	3.4	0.9	
差（今回調査－前回調査）	935	1,065	0.0	0.1	3,127	-0.1	0.1	

		社会的役割			全カテゴリー合計点数		
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差
圏 域	1. 川東地区西	8,620	2.7	1.2	8,387	10.6	2.4
	2. 川東地区東	7,710	2.9	1.2	7,499	11.1	2.2
	3. 川東地区北	6,884	2.9	1.2	6,877	10.8	2.7
	4. 川東地区南・山古志	7,853	2.9	1.1	7,664	10.8	2.4
	5. 川西地区北・三島	5,040	2.9	1.2	4,942	10.9	2.4
	6. 川西地区南	9,945	2.9	1.2	9,610	10.9	2.6
	7. 中之島・与板	4,914	2.9	1.2	4,859	10.6	2.8
	8. 越路・小国	5,244	3.0	1.2	4,905	10.9	2.6
	9. 和島・寺泊	3,970	2.8	1.3	3,780	10.6	2.7
	10. 枳尾	5,518	2.8	1.2	5,286	10.6	2.7
	11. 川口	1,346	3.0	1.2	1,311	11.1	2.4
長岡市全域	67,045	2.9	1.2	65,119	10.8	2.5	
長岡市全域（前回調査）	67,127	3.0	1.2	64,348	11.1	2.4	
差（今回調査－前回調査）	-82	-0.1	0.0	772	-0.3	0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

3.2 J S T 版活動能力指標による圏域別活動能力比較

機器の操作、情報収集、日々の活動について、以下の設問によって、「新機器利用」「情報収集」「生活マネジメント」「社会参加」能力を把握した。能力点数は、回答が「はい」の場合には1点、「いいえ」の場合には0点とした各設問の合計点数である。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

新機器利用	(1) 携帯電話を使うことができますか
	(2) ATMを使うことができますか
	(3) ビデオやDVDプレイヤーの操作ができますか
	(4) 携帯電話やパソコンのメールができますか
情報収集	(5) 外国のニュースや出来事に関心がありますか
	(6) 健康に関する情報の信ぴょう性について判断できますか
	(7) 美術品、映画、音楽を鑑賞することができますか
生活マネジメント	(8) 教育・教養番組を視聴していますか
	(9) 詐欺、ひったくり、空き巣等の被害にあわないように対策をしていますか
	(10) 生活の中でちょっとした工夫をすることができますか
	(11) 病人の看病ができますか
	(12) 孫や家族、知人の世話をしていますか
社会参加	(13) 地域のお祭りや行事などに参加していますか
	(14) 町内会・自治会で活動していますか
	(15) 自治会やグループ活動の世話役や役職を引き受けることができますか
	(16) 奉仕活動やボランティア活動をしていますか

(1) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（合計）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は9.4（前回調査では9.3）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の9.9で、【5. 川西地区北・三島】の9.9、【11. 川口】の9.7が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は2.8（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の2.9で、【2. 川東地区東】の2.9、【11. 川口】の2.9が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.7（前回調査では2.7）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.0で、【5. 川西地区北・三島】の2.9、【1. 川東地区西】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.5（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の2.7で、【3. 川東地区北】の2.6、【8. 越路・小国】の2.6が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.2（前回調査では1.3）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の1.6で、【8. 越路・小国】の1.5、【9. 和島・寺泊】の1.4が続いている。

I S T版活動能力指標の圏域別比較

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	9,163	8,926	2.9	1.4	8,706	2.8	1.2
	2. 川東地区東	8,184	7,875	2.9	1.4	7,749	3.0	1.1
	3. 川東地区北	7,814	7,300	2.8	1.4	7,286	2.6	1.4
	4. 川東地区南・山古志	8,098	7,681	2.9	1.3	7,690	2.7	1.2
	5. 川西地区北・三島	5,380	5,274	2.9	1.3	5,005	2.9	1.3
	6. 川西地区南	10,895	10,476	2.9	1.4	10,372	2.8	1.3
	7. 中之島・与板	5,051	5,020	2.9	1.4	4,890	2.6	1.3
	8. 越路・小国	5,520	5,280	2.6	1.4	5,118	2.6	1.3
	9. 和島・寺泊	4,161	3,993	2.5	1.5	3,922	2.5	1.4
	10. 栃尾	6,071	5,687	2.8	1.4	5,674	2.5	1.3
	11. 川口	1,429	1,376	2.9	1.4	1,347	2.6	1.3
長岡市全域	71,766	68,888	2.8	1.4	67,758	2.7	1.3	
長岡市全域（前回調査）	70,831	67,029	2.6	1.4	65,901	2.7	1.3	
差（今回調査－前回調査）	935	1,860	0.2	0.0	1,857	0.1	0.0	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	8,393	2.4	1.2	8,887	0.9	1.3	7,947	9.2	3.7
	2. 川東地区東	7,717	2.7	1.2	7,772	1.0	1.2	7,139	9.9	3.3
	3. 川東地区北	6,905	2.6	1.2	7,065	1.1	1.3	6,294	9.3	4.0
	4. 川東地区南・山古志	7,397	2.6	1.2	7,680	1.1	1.2	7,051	9.5	3.5
	5. 川西地区北・三島	4,912	2.6	1.1	5,111	1.2	1.4	4,624	9.9	3.7
	6. 川西地区南	10,343	2.5	1.2	10,435	1.2	1.4	9,721	9.4	3.9
	7. 中之島・与板	4,698	2.4	1.2	4,982	1.3	1.4	4,568	9.2	4.2
	8. 越路・小国	4,999	2.6	1.2	5,415	1.5	1.4	4,653	9.4	3.9
	9. 和島・寺泊	3,891	2.4	1.2	4,055	1.4	1.4	3,648	8.8	4.2
	10. 栃尾	5,383	2.4	1.2	5,717	1.1	1.3	5,027	9.2	3.6
	11. 川口	1,329	2.6	1.2	1,346	1.6	1.4	1,230	9.7	4.0
長岡市全域	65,968	2.5	1.2	68,464	1.2	1.3	61,902	9.4	3.8	
長岡市全域（前回調査）	65,608	2.6	1.2	67,610	1.3	1.4	61,361	9.3	3.9	
差（今回調査－前回調査）	359	-0.1	0.0	854	-0.1	0.0	541	0.1	-0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいためである。

4. 調査の個別結果の要約

本章の項番は、各問番号内での設問番号であり、(1)、(2)、(3)・・・のように連続値ではない。

4.1 「問7 健康について」

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（1つに○）

現在の健康状態について伺ったところ、【長岡市全域】では「1. とてもよい」と回答されている方が7.7%（前回調査では10.4%）、「2. まあよい」が67.3%（前回調査では65.4%）であった。両者を合わせると75.0%（前回調査では75.8%）である。また、「3. あまりよくない」が20.0%（前回調査では17.7%）、「4. よくない」が2.8%（前回調査では3.2%）であった。両者を合わせると22.8%（前回調査では20.9%）である。

圏域別に「よい（1+2）」をみると、【5. 川西地区北・三島】の81.9%が最も高く、【11. 川口】の80.8%、【8. 越路・小国】の80.6%が続いている。これに対して「よくない（3+4）」は、【6. 川西地区南】の29.6%が最も高く、【1. 川東地区西】の27.7%、【4. 川東地区南・山古志】の23.6%が続いている。

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（1つに○）

	対象者数 (n=)	1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない	不明・無回答	よい (1+2)	よくない (3+4)	合計	
圏域	1. 川東地区西	9,163	5.2%	65.9%	23.7%	4.0%	1.2%	71.1%	27.7%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	10.6%	68.7%	15.7%	3.1%	1.9%	79.3%	18.8%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	5.3%	69.7%	19.0%	1.3%	4.7%	75.0%	20.3%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	9.2%	65.4%	20.6%	2.9%	1.8%	74.6%	23.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	9.1%	72.9%	15.6%	1.5%	1.0%	81.9%	17.1%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	9.8%	57.5%	27.2%	2.5%	3.1%	67.3%	29.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	4.8%	71.8%	17.2%	4.9%	1.3%	76.6%	22.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	8.0%	72.6%	15.8%	2.2%	1.4%	80.6%	18.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	2.6%	72.7%	19.4%	2.9%	2.5%	75.2%	22.3%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	8.7%	66.3%	19.7%	3.1%	2.2%	75.0%	22.8%	100.0%
	11. 川口	1,429	11.6%	69.2%	14.4%	3.0%	1.8%	80.8%	17.4%	100.0%
長岡市全域	71,766	7.7%	67.3%	20.0%	2.8%	2.2%	75.0%	22.8%	100.0%	
長岡市全域（前回調査）	70,831	10.4%	65.4%	17.7%	3.2%	3.3%	75.8%	20.9%	100.0%	
差（今回調査－前回調査）	935	-2.7%	1.8%	2.3%	-0.4%	-1.1%	-0.8%	1.9%	0.0%	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（1つに○）

現在の幸福度について伺ったところ、【長岡市全域】では「10点：とても幸せ」と回答されている方が18.3%（前回調査では18.2%）であった。また、「平均点数」を計算すると7.3（前回調査では7.3）である。

圏域別に「10点：とても幸せ」をみると、【2. 川東地区東】の25.9%が最も高く、【11. 川口】の21.9%、【10. 栃尾】の21.4%が続いている。また、「平均点数」でみると、【2. 川東地区東】の7.8が最も高く、【8. 越路・小国】の7.5、【3. 川東地区北】の7.5が続いている。

		対象者数 (n=)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点
圏 域	1. 川東地区西	9,163	1.2%	0.6%	1.8%	3.4%	4.7%	13.3%	6.0%
	2. 川東地区東	8,184	0.1%	0.0%	0.1%	0.7%	3.9%	12.3%	5.8%
	3. 川東地区北	7,814	0.7%	0.0%	0.7%	1.4%	1.3%	14.6%	10.4%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	0.6%	0.0%	0.7%	1.2%	2.3%	15.0%	10.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	0.8%	0.8%	0.0%	1.0%	4.0%	17.9%	10.8%
	6. 川西地区南	10,895	1.2%	0.1%	0.1%	3.3%	3.6%	16.9%	9.4%
	7. 中之島・与板	5,051	0.8%	0.6%	0.1%	3.0%	3.3%	15.0%	9.8%
	8. 越路・小国	5,520	0.7%	0.1%	0.0%	2.3%	1.9%	13.4%	7.6%
	9. 和島・寺泊	4,161	0.6%	0.6%	1.9%	3.7%	5.9%	16.0%	9.4%
	10. 栃尾	6,071	0.0%	0.0%	1.4%	3.5%	3.0%	14.9%	8.3%
	11. 川口	1,429	0.0%	0.0%	0.5%	3.4%	1.4%	15.8%	7.7%
長岡市全域		71,766	0.7%	0.2%	0.7%	2.3%	3.3%	14.9%	8.6%
長岡市全域（前回調査）		70,831	0.5%	0.3%	0.9%	2.3%	2.9%	17.8%	8.0%
差（今回調査－前回調査）		935	0.2%	0.0%	-0.3%	0.0%	0.4%	-2.9%	0.6%

		7点	8点	9点	10点	平均点数	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	14.8%	24.3%	12.3%	15.1%	7.1	2.6%	100.0%
	2. 川東地区東	11.8%	24.7%	12.1%	25.9%	7.8	2.4%	100.0%
	3. 川東地区北	16.0%	16.9%	10.7%	21.3%	7.5	6.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	18.2%	21.5%	11.1%	15.9%	7.3	3.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	16.9%	18.6%	11.7%	14.6%	7.1	2.9%	100.0%
	6. 川西地区南	11.3%	24.3%	11.2%	16.0%	7.2	2.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	11.6%	27.3%	10.0%	16.1%	7.3	2.5%	100.0%
	8. 越路・小国	15.2%	24.3%	14.0%	17.3%	7.5	3.2%	100.0%
	9. 和島・寺泊	10.7%	20.9%	8.3%	18.1%	7.0	3.9%	100.0%
	10. 栃尾	15.9%	19.9%	8.0%	21.4%	7.3	3.6%	100.0%
	11. 川口	12.9%	26.0%	5.7%	21.9%	7.4	4.5%	100.0%
長岡市全域		14.2%	22.5%	11.0%	18.3%	7.3	3.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		13.1%	21.9%	9.6%	18.2%	7.3	4.4%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		1.1%	0.5%	1.4%	0.1%	0.1	-1.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.2 「問10 今後の暮らしについて」

(1) もし今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいですか（1つに○）

介護が必要となったときに、どこで暮らしたいかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 自宅で暮らしたい」と回答された方が53.4%（前回調査では52.2%）、「2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい」が39.8%（前回調査では39.8%）、「3. その他」が2.4%（前回調査では2.9%）であった。

圏域別に「1. 自宅で暮らしたい」の割合をみると、【6. 川西地区南】の58.1%が最も高く、【1. 川東地区西】の57.4%、【7. 中之島・与板】の56.8%が続いている。また、「2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい」の割合をみると、【5. 川西地区北・三島】の47.7%が最も高く、【10. 栃尾】の44.5%、【11. 川口】の43.6%が続いている。

問10 今後の暮らしについて

(1) もし今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいですか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 自宅で暮らしたい	2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい	3. その他	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	57.4%	36.0%	2.4%	4.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	53.4%	39.1%	2.2%	5.3%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	49.8%	41.6%	0.7%	7.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	56.7%	35.8%	3.9%	3.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	43.2%	47.7%	3.2%	5.9%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	58.1%	36.3%	1.2%	4.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	56.8%	39.4%	1.9%	1.9%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	54.0%	41.1%	3.6%	1.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	50.0%	43.6%	3.9%	2.6%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	48.0%	44.5%	2.3%	5.2%	100.0%
	11. 川口	1,429	48.9%	43.6%	1.6%	5.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	53.4%	39.8%	2.4%	4.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	52.2%	39.8%	2.9%	5.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	1.2%	0.0%	-0.5%	-0.7%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.3 「問 11 制度・事業について」

(1) 介護保険料について、あなたの考えはどれに近いですか（1つに○）

介護保険料に関する考えを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 介護保険料は上がってもよいので、今よりも介護サービスの充実（施設や選べるサービスを増やす）をはかってほしい」と回答された方が13.4%（前回調査では13.2%）、「2. 介護サービスの水準（施設数や選べるサービス）はこのままでよいので、介護保険料は上げないでほしい」が35.9%（前回調査では36.8%）、「3. 介護予防事業を充実させ高齢者の健康増進をはかることで、介護保険料を抑えてほしい」が26.5%（前回調査では28.1%）であった。

圏域別に「1. 介護保険料は上がってもよいので、今よりも介護サービスの充実（施設や選べるサービスを増やす）をはかってほしい」の割合をみると、【5. 川西地区北・三島】の18.7%が最も高く、【2. 川東地区東】の16.6%、【1. 川東地区西】の16.0%が続いている。また、「2. 介護サービスの水準（施設数や選べるサービス）はこのままでよいので、介護保険料は上げないでほしい」の割合をみると、【8. 越路・小国】の39.2%が最も高く、【10. 栃尾】の38.4%、【1. 川東地区西】の37.8%が続いている。「3. 介護予防事業を充実させ高齢者の健康増進をはかることで、介護保険料を抑えてほしい」の割合をみると、【7. 中之島・与板】の31.0%が最も高く、【9. 和島・寺泊】の30.2%、【6. 川西地区南】の30.0%が続いている。

問11 制度・事業について

(1) 介護保険料について、あなたの考えはどれに近いですか（1つに○）

		対象者数 (n =)	1. 介護 保険料は 上がって もよいの で、今よ りも介護 サービスの 充実 (施設や 選べる サービス を増や す)をは かってほ しい	2. 介護 サービスの 水準 (施設数 や選べる サービ ス)はこ のままで よいの で、介護 保険料は 上げない でほしい	3. 介護 予防事業 を充実さ せ高齢者 の健康増 進をはか ることで 、介護 保険料を 抑えてほ しい	4. わか らない	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	16.0%	37.8%	26.0%	13.9%	6.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	16.6%	37.0%	23.4%	10.8%	12.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	12.9%	32.5%	25.9%	15.4%	13.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	12.2%	37.1%	25.1%	15.1%	10.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	18.7%	28.6%	25.1%	19.9%	7.7%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	10.6%	34.8%	30.0%	16.1%	8.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	13.4%	37.3%	31.0%	13.2%	5.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	13.9%	39.2%	26.9%	13.3%	6.7%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	11.3%	35.4%	30.2%	11.1%	12.0%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	8.7%	38.4%	23.4%	17.2%	12.3%	100.0%
	11. 川口	1,429	14.1%	36.1%	22.4%	14.6%	12.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	13.4%	35.9%	26.5%	14.7%	9.5%	100.0%
長岡市全域(前回調査)		70,831	13.2%	36.8%	28.1%	13.2%	8.7%	100.0%
差(今回調査-前回調査)		935	0.2%	-0.9%	-1.6%	1.5%	0.8%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) 長岡市が行っている介護予防事業（ながおか元気体操、ハッピー体操、はつらつサービス、はつらつ広場、認知症予防教室、栄養教室など）をご存じですか。また、参加したことがありますか（1つに○）

長岡市が行っている介護予防事業の認知度を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 知っているし、参加したことがある」と回答された方が15.8%（前回調査では15.6%）、「2. 知っているが、参加したことはない」が37.2%（前回調査では41.6%）、「3. 知らない」が43.2%（前回調査では38.4%）であった。

圏域別に「1. 知っているし、参加したことがある」の割合をみると、【8. 越路・小国】の18.5%が最も高く、【5. 川西地区北・三島】の18.1%、【4. 川東地区南・山古志】の18.1%が続いている。また、「2. 知っているが、参加したことはない」の割合をみると、【2. 川東地区東】の41.3%が最も高く、【8. 越路・小国】の40.3%、【3. 川東地区北】の39.8%が続いている。「3. 知らない」の割合をみると、【7. 中之島・与板】の53.2%が最も高く、【11. 川口】の52.8%、【9. 和島・寺泊】の49.1%が続いている。

問11 制度・事業について

(2) 長岡市が行っている介護予防事業（ながおか元気体操、ハッピー体操、はつらつサービス、はつらつ広場、認知症予防教室、栄養教室など）をご存じですか。また、参加したことがありますか（1つに○）

	対象者数 (n=)	1. 知っているし、参加したことがある	2. 知っているが、参加したことはない	3. 知らない	不明・無回答	合計	
圏域	1. 川東地区西	9,163	16.6%	36.3%	44.6%	2.4%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	16.7%	41.3%	38.4%	3.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	15.0%	39.8%	36.8%	8.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	18.1%	38.1%	40.1%	3.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	18.1%	34.4%	44.0%	3.4%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	14.3%	38.0%	43.9%	3.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	13.8%	32.9%	53.2%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	18.5%	40.3%	39.4%	1.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	16.5%	32.5%	49.1%	1.9%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	12.7%	34.3%	46.6%	6.5%	100.0%
	11. 川口	1,429	9.2%	33.8%	52.8%	4.3%	100.0%
長岡市全域	71,766	15.8%	37.2%	43.2%	3.8%	100.0%	
長岡市全域（前回調査）	70,831	15.6%	41.6%	38.4%	4.5%	100.0%	
差（今回調査－前回調査）	935	0.3%	-4.4%	4.8%	-0.7%	0.0%	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(5) 長岡市は、いざという時の安心のために「フェニックスネット」に取り組んでいます。

「フェニックスネット」をご存じですか（1つに○）

フェニックスネットの認知度を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. どのような取組か知っており、登録している」と回答された方が1.4%（前回調査では1.5%）、「2. どのような取組か知っているが、登録はしていない」が5.5%（前回調査では4.7%）、「3. 言葉は聞いたことはあるが、どのような取組かわからない」が15.6%（前回調査では19.2%）、「4. 知らない（初めて聞いた）」が71.3%（前回調査では67.5%）であった。

圏域別に「1. どのような取組か知っており、登録している」の割合をみると、【4. 川東地区南・山古志】の3.3%が最も高く、【10. 栃尾】の2.2%、【1. 川東地区西】の2.0%が続いている。また、「2. どのような取組か知っているが、登録はしていない」の割合をみると、【1. 川東地区西】の8.7%が最も高く、【2. 川東地区東】の7.4%、【11. 川口】の6.6%が続いている。「3. 言葉は聞いたことはあるが、どのような取組かわからない」の割合をみると、【8. 越路・小国】の19.5%が最も高く、【2. 川東地区東】の19.1%、【4. 川東地区南・山古志】の18.9%が続いている。「4. 知らない（初めて聞いた）」の割合をみると、【6. 川西地区南】の77.6%が最も高く、【7. 中之島・与板】の77.0%、【10. 栃尾】の76.0%が続いている。

問11 制度・事業について

(5) 長岡市は、いざという時の安心のために「フェニックスネット」に取り組んでいます。「フェニックスネット」をご存じですか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. どの ような取 組か知っ ており、 登録して いる	2. どの ような取 組か知っ ている が、登録 はしてい ない	3. 言葉 は聞いた ことはあ るが、ど のような 取組かわ からない	4. 知ら ない（初 めて聞い た）	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	2.0%	8.7%	15.4%	68.3%	5.6%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	1.1%	7.4%	19.1%	64.7%	7.8%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	0.3%	5.3%	13.1%	73.4%	7.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	3.3%	5.0%	18.9%	66.2%	6.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	0.3%	4.9%	15.4%	67.7%	11.8%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	1.6%	5.6%	11.4%	77.6%	3.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	0.6%	6.4%	11.6%	77.0%	4.4%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	0.2%	1.7%	19.5%	71.7%	6.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	2.0%	4.2%	18.4%	70.6%	4.8%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	2.2%	2.7%	16.5%	76.0%	2.6%	100.0%
	11. 川口	1,429	0.0%	6.6%	14.0%	73.2%	6.2%	100.0%
長岡市全域		71,766	1.4%	5.5%	15.6%	71.3%	6.1%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	1.5%	4.7%	19.2%	67.5%	7.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.1%	0.8%	-3.5%	3.9%	-1.0%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(6) 長岡市では、平成29年度から事業対象者、要支援1, 2の方がご利用できる介護予防・生活支援サービス事業（介護予防訪問・通所サービス、くらし元気アップ事業、短期集中レベルアップ事業、筋力向上トレーニング事業、生活サポート事業）を開始しています。「介護予防・生活支援サービス事業」をご存じですか（1つに○）

介護予防・生活支援サービス事業の認知度を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 事業を知っており、サービス内容も知っている」と回答された方が8.6%、「2. 事業は知っているが、サービス内容は知らない」が10.9%、「3. 言葉は聞いたことがあるが、事業もサービス内容も知らない」が24.4%、「4. 知らない（初めて聞いた）」が51.0%であった。

圏域別に「1. 事業を知っており、サービス内容も知っている」の割合をみると、【3. 川東地区北】の10.5%が最も高く、【1. 川東地区西】の9.9%、【2. 川東地区東】の8.8%が続いている。また、「2. 事業は知っているが、サービス内容は知らない」の割合をみると、【5. 川西地区北・三島】の12.4%が最も高く、【8. 越路・小国】の12.1%、【3. 川東地区北】の12.0%が続いている。「3. 言葉は聞いたことがあるが、事業もサービス内容も知らない」の割合をみると、【8. 越路・小国】の27.6%が最も高く、【10. 栃尾】の27.4%、【4. 川東地区南・山古志】の26.9%が続いている。「4. 知らない（初めて聞いた）」の割合をみると、【11. 川口】の60.7%が最も高く、【9. 和島・寺泊】の55.2%、【1. 川東地区西】の54.5%が続いている。

問11 制度・事業について

(6) 長岡市では、平成29年度から事業対象者、要支援1, 2の方がご利用できる介護予防・生活支援サービス事業（介護予防訪問・通所サービス、くらし元気アップ事業、短期集中レベルアップ事業、筋力向上トレーニング事業、生活サポート事業）を開始しています。「介護予防・生活支援サービス事業」をご存じですか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 事業 を知って おり、 サービス 内容も 知っている	2. 事業 は知って いるが、 サービス 内容は知 らない	3. 言葉 は聞いた ことがあ るが、事 業もサー ビス内容 も知らない	4. 知ら ない（初 めて聞い た）	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	9.9%	11.3%	20.1%	54.5%	4.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	8.8%	9.7%	24.6%	49.1%	7.8%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	10.5%	12.0%	25.3%	45.3%	6.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	8.6%	10.2%	26.9%	49.6%	4.8%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	8.2%	12.4%	22.7%	52.2%	4.5%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	8.3%	11.2%	22.8%	53.9%	3.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	8.5%	10.6%	25.8%	50.1%	5.0%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	6.1%	12.1%	27.6%	48.6%	5.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	8.8%	8.4%	24.2%	55.2%	3.5%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	7.6%	11.1%	27.4%	49.2%	4.7%	100.0%
	11. 川口	1,429	6.2%	9.6%	19.4%	60.7%	4.0%	100.0%
長岡市全域	71,766	8.6%	10.9%	24.4%	51.0%	5.1%	100.0%	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(7) 長岡市では、65歳以上の方の総合相談窓口として、地域包括支援センターを市内11箇所に設置しています。「地域包括支援センター」をご存じですか。(1つに○)

地域包括支援センターの認知度を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 知っていて、相談したことがある」と回答された方が17.6%、「2. 知っているが、相談したことはない」が38.5%、「3. 知らない」が39.6%であった。

圏域別に「1. 知っていて、相談したことがある」の割合をみると、【2. 川東地区東】の22.3%が最も高く、【4. 川東地区南・山古志】の19.5%、【3. 川東地区北】の19.2%が続いている。また、「2. 知っているが、相談したことはない」の割合をみると、【11. 川口】の47.2%が最も高く、【7. 中之島・与板】の46.3%、【10. 栃尾】の44.3%が続いている。「3. 知らない」の割合をみると、【8. 越路・小国】の45.8%が最も高く、【9. 和島・寺泊】の44.9%、【4. 川東地区南・山古志】の41.8%が続いている。

問11 制度・事業について

(7) 長岡市では、65歳以上の方の総合相談窓口として、地域包括支援センターを市内11箇所に設置しています。「地域包括支援センター」をご存じですか。(1つに○)

		対象者数 (n=)	1. 知っ ていて、 相談した ことがあ る	2. 知っ ている が、相談 したこと はない	3. 知ら ない	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	18.7%	37.8%	39.8%	3.6%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	22.3%	31.2%	41.0%	5.6%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	19.2%	38.2%	35.0%	7.6%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	19.5%	34.7%	41.8%	4.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	18.1%	39.5%	39.6%	2.8%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	17.6%	40.4%	38.9%	3.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	14.6%	46.3%	35.8%	3.3%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	9.2%	39.4%	45.8%	5.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	15.5%	33.8%	44.9%	5.7%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	17.1%	44.3%	36.5%	2.2%	100.0%
	11. 川口	1,429	13.1%	47.2%	36.1%	3.6%	100.0%
長岡市全域	71,766	17.6%	38.5%	39.6%	4.3%	100.0%	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(8) いつまでも健康に過ごすために、「フレイル」を予防することが重要ですが、「フレイル」をご存じですか。(1つに○)

フレイルの認知度を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. どのような状態か知っている」と回答された方が 20.2%、「2. 言葉は聞いたことがあるが、どのような状態か分からない」が 18.9%、「3. 知らない(初めて聞いた)」が 55.1%であった。

圏域別に「1. どのような状態か知っている」の割合をみると、【2. 川東地区東】の 26.4%が最も高く、【5. 川西地区北・三島】の 24.1%、【1. 川東地区西】の 23.7%が続いている。また、「2. 言葉は聞いたことがあるが、どのような状態か分からない」の割合をみると、【10. 栃尾】の 21.1%が最も高く、【11. 川口】の 21.0%、【7. 中之島・与板】の 20.6%が続いている。「3. 知らない(初めて聞いた)」の割合をみると、【8. 越路・小国】の 61.7%が最も高く、【10. 栃尾】の 61.7%、【7. 中之島・与板】の 59.4%が続いている。

問11 制度・事業について

(8) いつまでも健康に過ごすために、「フレイル」を予防することが重要ですが、「フレイル」をご存じですか。(1つに○)

		対象者数 (n=)	1. どのような状態か知っている	2. 言葉は聞いたことがあるが、どのような状態か分からない	3. 知らない(初めて聞いた)	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	23.7%	20.1%	51.5%	4.7%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	26.4%	19.9%	46.4%	7.3%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	21.3%	16.8%	54.0%	7.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	22.9%	20.3%	51.4%	5.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	24.1%	13.0%	55.0%	7.9%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	19.5%	18.7%	57.3%	4.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	16.1%	20.6%	59.4%	3.9%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	12.4%	19.4%	61.7%	6.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	19.0%	17.1%	58.4%	5.5%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	11.5%	21.1%	61.7%	5.8%	100.0%
	11. 川口	1,429	14.6%	21.0%	59.2%	5.2%	100.0%
長岡市全域	71,766	20.2%	18.9%	55.1%	5.8%	100.0%	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(9) 「フレイル」を予防するために、現在行っている取組はありますか（いくつでも○）

フレイルを予防するために行っている取組を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 地域の集まりに参加している」と回答された方が 10.8%、「2. 自宅で体操や趣味活動をしている」が 31.6%、「3. 体育館やスポーツクラブなどに通っている」が 12.0%、「4. その他」が 12.1%であった。「5. 何もしていない」は 42.0%である。

圏域別に「1. 地域の集まりに参加している」の選択率をみると、【8. 越路・小国】の 15.7%が最も高く、【5. 川西地区北・三島】の 15.5%、【9. 和島・寺泊】の 15.0%が続いている。また、「2. 自宅で体操や趣味活動をしている」の選択率をみると、【5. 川西地区北・三島】の 37.0%が最も高く、【2. 川東地区東】の 37.0%、【4. 川東地区南・山古志】の 31.9%が続いている。「3. 体育館やスポーツクラブなどに通っている」の選択率をみると、【6. 川西地区南】の 16.1%が最も高く、【2. 川東地区東】の 15.3%、【5. 川西地区北・三島】の 13.8%が続いている。

問11 制度・事業について

(9) 「フレイル」を予防するために、現在行っている取組はありますか（いくつでも○）

	対象者数 (n=)	1. 地域の集まり に参加している	2. 自宅で体操や 趣味活動をして いる	3. 体育館やス ポーツクラブな どに通って いる	4. その 他	5. 何も していな い	不明・ 無回答	合 計	
圏 域	1. 川東地区西	9,163	6.1%	30.8%	12.7%	11.6%	43.2%	5.2%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	7.1%	37.0%	15.3%	13.1%	34.9%	5.7%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	9.5%	30.9%	10.3%	15.6%	40.5%	6.7%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	10.4%	31.9%	12.0%	10.7%	41.0%	4.8%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	15.5%	37.0%	13.8%	10.3%	37.1%	4.6%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	10.5%	29.0%	16.1%	11.2%	43.0%	3.1%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	11.9%	28.1%	9.8%	13.9%	47.7%	5.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	15.7%	31.2%	8.1%	13.8%	39.0%	5.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	15.0%	30.6%	8.5%	9.1%	48.4%	2.7%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	13.2%	30.8%	7.6%	12.1%	46.5%	3.6%	100.0%
	11. 川口	1,429	11.0%	25.3%	10.0%	8.6%	52.7%	6.1%	100.0%
長岡市全域	71,766	10.8%	31.6%	12.0%	12.1%	42.0%	4.7%	100.0%	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(文責：長岡大学 鯉江康正)