

会 議 議 事 録

1 会議名	令和5年度第3回長岡市高齢者保健福祉推進会議
2 開催日時	令和5年12月21日（木曜日） 午後1時30分から午後3時20分まで
3 開催場所	まちなかキャンパス長岡 5階 交流ルーム
4 出席者名	（委員）野口委員長 川崎副委員長 井佐委員 岡村委員 横澤委員 佐々木委員 長谷川委員 高橋委員 郷委員 大倉委員 山崎委員 稲垣委員 舩越委員 米山委員 （事務局）福祉保健部長 介護保険課長 福祉総務課長 長寿はつらつ課長 健康増進課長 長岡市社会福祉協議会事務局長ほか関係職員
5 欠席者名	覚張委員 鯉江委員 小林委員 竹内委員 鈴木委員
6 議題	(1) 長岡市の現況について ・地域包括ケア「見える化」システムを活用した現状分析 ・保険者機能強化推進交付金及び介護保険保険者努力支援交付金について (2) 第9期計画（中間案）について (3) パブリックコメントの実施について (4) 長岡市地域福祉計画の修正（案）について
7 資料	別添のとおり
8 審議の内容	
発言者	議 事 内 容
介護保険課長補佐	○資料確認等 ○会議の傍聴・公開についての確認 ※傍聴者なし。 会議が公開であることの説明。 (ここからは委員長が進行)
委員長	○議題1「長岡市の現況について」、事務局から説明願う。

<p>担当課より説明 (介護保険課長) (長寿はつらつ課長)</p> <p>委員長</p>	<p>(資料No.1—1、1—2をもとに説明)</p> <p>ただいまの説明について、質問等あるか。 (質問なし)</p> <p>○議題2「第9期計画(中間案)について」、 ○議題3「パブリックコメントの実施について」を続けて、事務局より説明願う。</p>
<p>担当課より説明 (介護保険課長) (福祉総務課長) (長寿はつらつ課長) (健康増進課長)</p> <p>委員</p>	<p>(資料No.2—1、2—2、資料No.3をもとに説明)</p> <p>各論の「ながおかウェルネス事業(仮称)」について、健康ポイント事業を実施し、長岡ペイとも連動するということが、長岡ペイを推進する立場からすると非常にありがたい。ぜひ積極的に展開していただきたい。複数のアプリを使用するが、これが連動しているということを周知徹底していただきたいと思う。</p> <p>もう一点、「若い世代や働き盛り世代に健康づくりを」と記載があるが、対象が広くなり過ぎてしまい他人事のように感じてしまう。高齢者により近い40代・50代を対象を絞り、具体的な事業を展開した方が効果的ではないか。</p>
<p>健康増進課長</p>	<p>1点目の「ながおかウェルネス事業(仮称)」について、健康アプリを活用した健康ポイントを検討している。他アプリとの連携も合わせ、周知方法を工夫したい。</p> <p>2点目の若者、働き世代については、現在策定中の「ヘルシープラン21」の第2次の最終評価内容として、40歳から64歳までの運動の習慣化、並びに生活習慣病の発症予防が課題となっている。</p> <p>65歳以上の高齢者に関しては、一般介護予防事業という形で取り組まれている。</p> <p>高齢期に入る前の壮年期を対象を絞って健康づくりを促進することにより、生活習慣病の発症や要介護状態の発生をできる限り防いでいきたいと考えている。先ほど説明した「ながおかウェルネス事業(仮称)」も、壮年期を対象に、働き世代の方にスマートフォンを活用し、早い時期から健康づくりをしていただきたいという狙いが</p>

委員	<p>あり、記載をしている。</p> <p>健康診査の受診者数が伸び悩んでいるようだが、新型コロナウイルス禍以降から予約制になったため、より受診者数が減っていると思う。以前のように、がん検診以外は予約なしで受診できると良い。</p> <p>がん検診を受診し、胃がんや乳がん、前立腺がんを発見できたという方を見受ける。受診率を上げるため、長岡市が実施している健康診断で、がんの早期発見者が「約何%いました」といった実績を発信してみてもどうか。</p> <p>栃尾地域は高齢化率が市内で一番高く、車の運転ができない人が多いなかで、栃尾地域の内科系の開業医は3.5件ぐらいしかない。栃尾地域内であれば、郷クリニックへの通院は、市が補助しているバスで通えるが、それ以外はタクシーを利用せざるを得ない。</p> <p>診療所の医師は一生懸命診てくださり、診療所近くのドラッグストアの閉店時間よりも遅くまでやっていると耳にする。そのくらい混み合っていると診察を待っている人達も大変だと思う。また、外来が混雑すると、がん末期等により在宅で過ごしている方々の往診が追いつかない状況なのかも推測される。診療所の医師に直接聞いたわけではないが、地域の人たちからそういった話を聞いており、「診療所の医師が倒れたらどうなるのか」と地域住民も非常に危惧している。</p> <p>高齢者の多くが、住み慣れた地域で暮らしたいと望んでいて、長岡市も同じ目的を掲げているが、山間部ではままならない状況もある。そういった地域差を解消できるよう考えてもらいたい。</p>
健康増進課長	<p>長岡市が実施している健診は、国民健康保険や75歳以上の後期高齢者保険の加入者を対象に行っている。新型コロナウイルス禍以前から、長岡地域と各支所地域とで電話予約を実施している。インターネット予約も実施しており、ここ数年はインターネットによる予約数が伸びてきている。さらに、特定健診とがん検診を同時に受診できたり、女性のみを受診日を設けたり、受診率向上の取り組みを行っている。</p> <p>予約制を止めた場合、1日200人程度の受診者が来場し、会場内に混乱が生じる恐れがある。時間帯を含め、受診しやすく予約が取りやすい方法で続けたいと考えている。</p> <p>健診後のフォローとして、生活習慣病等の受診結果が良くなかった方を対象に、保健師による「特定保健指導」を実施している。今後の生活習慣並びに運動習慣が改善するようにマンツーマンで相談を受ける等、きめ細やかな対応を行っている。</p>
福祉保健部長	<p>長岡市内の医療の状況が、地域によって均一でないこと、また栃</p>

	<p>尾地域の先生方が非常に一生懸命やっただいてという状況を承知している。</p> <p>新潟県全体、全国的に医師不足という問題があるが、長岡市内全体は多数の病院があり、地域の健診をはじめ、さまざまなことに協力をいただいている。また一方で、医師の働き方改革というものもあり、長岡市はもちろん、県全体の課題ということで、我々も日頃から関係機関と情報を共有したり、意見交換をしたりしている。一朝一夕に進むことが難しい案件ではあるが、地域の皆さんの状況や、先生方の大変な状況というのを把握しておくため、引き続き、根気強く対応できるか検討していきたい。</p> <p>委員長 ○議題4「長岡市地域福祉計画の修正（案）について」、事務局から説明願う。</p> <p>担当課より説明 （福祉総務課企画係長） （資料No.4をもとに説明）</p> <p>委員長 ただいまの説明について、質問等あるか。 （質問なし） 全体を通して、質問等はあるか。 （質問なし） 進行を事務局にお返しする。 （ここからは事務局が進行）</p> <p>福祉保健部長 降雪の関係もあり、短時間で審議いただいたが、とてもボリュームのある資料を一気に駆け抜けてしまい申し訳ない。 会議の中で「ヘルシープラン21」や「地域福祉計画」といった言葉が出てきたが、国の定めに基づき、市は様々な計画を策定しており、今年度は多くの部署で計画策定の作業を実施している。 本日は時間の限りがあり、意見を出しにくかったと思う。これからパブリックコメントも実施するため、委員の皆様からは、お気づきの点があれば、事務局に直接お寄せいただきたい。 本日はお忙しい中、どうもありがとうございました。</p> <p>介護保険課長補佐 長時間にわたり、ご審議いただき感謝申し上げます。ありがとうございました。 ○閉会</p>
--	---