

# 市民のスポーツや運動に関する意識調査 集計報告書

【単純集計版】



平成 28 年 7 月

長岡市 / 長岡市教育委員会

# 目次

<b>I アンケート調査概要</b> .....	1
<b>1. 調査の目的</b> .....	1
<b>2. 調査の実施概要</b> .....	1
<b>3. 報告書の読み方</b> .....	1
<b>II アンケート調査の結果</b> .....	2
<b>1. 回答者の属性</b> .....	2
<b>2. スポーツの活動状況、スポーツへの意識</b> .....	5
<b>3. 観るスポーツに関する意識・期待</b> .....	10
<b>4. 地域スポーツに関する意識・期待</b> .....	12
<b>5. スポーツへの関心</b> .....	16

# I アンケート調査概要

## 1. 調査の目的

長岡市のスポーツ振興にあたり、市民の日ごろの運動やスポーツ活動の実態、スポーツに関する意識を把握することを目的に実施しました。

## 2. 調査の実施概要

調査対象 : 市内にお住まいの18歳以上の方

調査期間 : 平成28年4月22日～平成28年5月13日(最終受付6月8日)

調査方法 : 郵送配付・回収

配付・回収 : 配付数4,000票、回収数1,642票(回収率41.1%)

### 【地区別配付・回収】

地区別	川西	川東	中之島	越路	三島	山古志	小国	和島	寺泊	栃尾	与板	川口	未記入・その他
配付数	753	1,607	210	250	120	100	110	100	180	350	120	100	—
回収数	368	657	80	94	41	34	59	30	73	122	43	33	8
回収率	48.9%	40.9%	38.1%	37.6%	34.2%	34.0%	53.6%	30.0%	40.6%	34.9%	35.8%	33.0%	—

## 3. 報告書の読み方

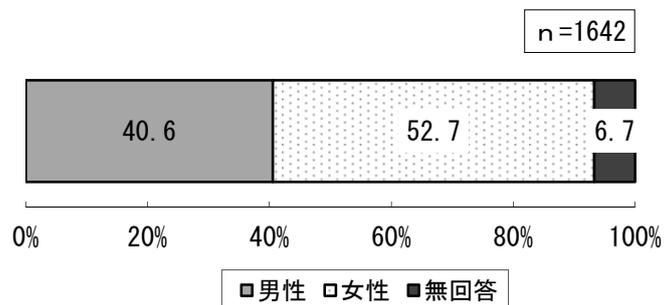
- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比(百分率)で示しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数(該当質問においては該当者数)を100%として算出し、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを示しています。なお、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超える場合があります。
- 回答者を限定する設問(前問に答えた人のみが答えるなど)は、当該設問の「回答者数」が回答者全数と異なる場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることを示しています。
- 母数が100未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略している場合があります。

## II アンケート調査の結果

### 1. 回答者の属性

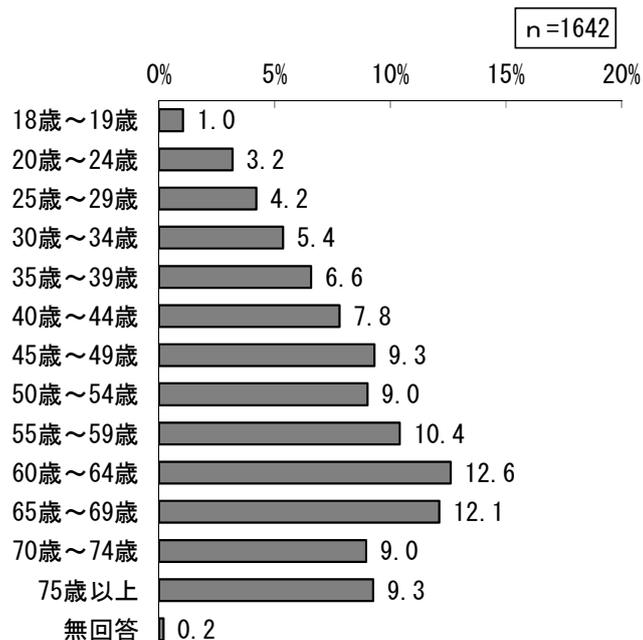
問 あなたの性別についておたずねします。

○ 性別は、「女性」52.7%、「男性」40.6%。



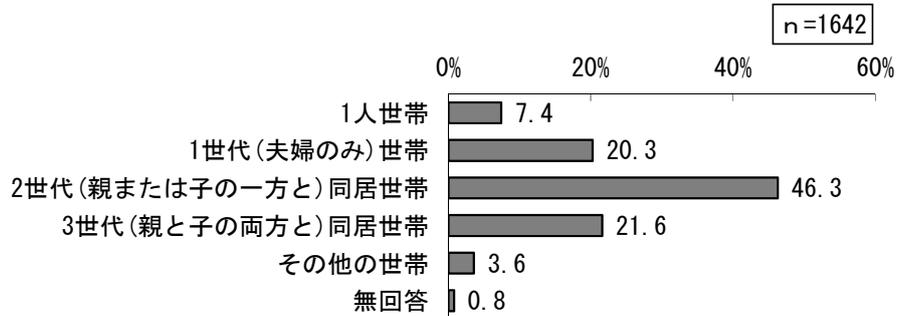
問 あなたの年齢についておたずねします。

○ 年齢は、「60歳～64歳」12.6%が最も多く、次いで「65歳～69歳」12.1%、「55歳～59歳」10.4%と続く。



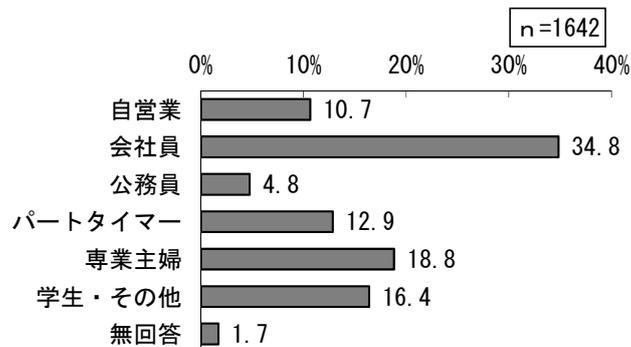
問 あなたの世帯構成についておたずねします。

- 世帯構成は、「2世代（親または子の一方と）同居世帯」46.3%が最も多く、次いで「3世代（親と子の両方と）同居世帯」21.6%、「1世代（夫婦のみ）世帯」20.3%と続く。



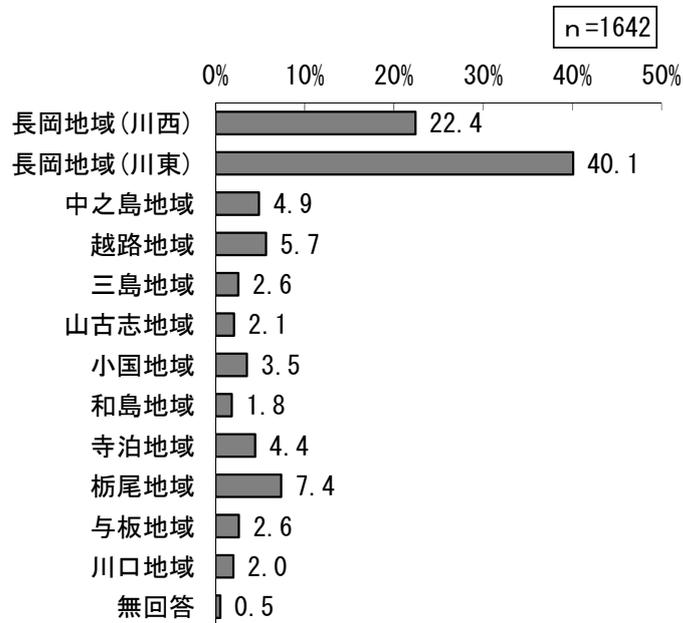
問 あなたの就業形態についておたずねします。

- 就業形態は、「会社員」34.8%が最も多く、次いで「専業主婦」18.8%、「学生・その他」16.4%と続く。



問 あなたの居住地域についておたずねします。

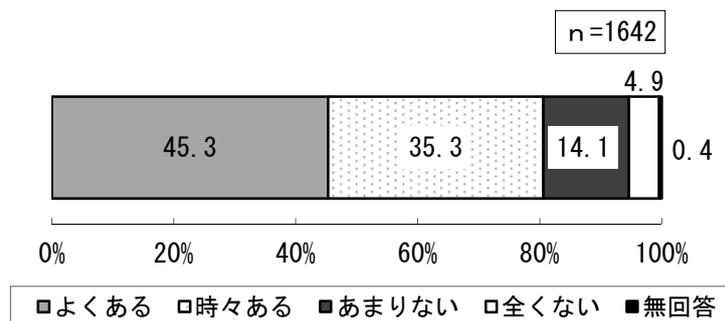
- 居住地域は、「長岡地域（川東）」40.1%が最も多く、次いで「長岡地域（川西）」22.4%、「栃尾地域」7.4%と続く。



## 2. スポーツの活動状況、スポーツへの意識

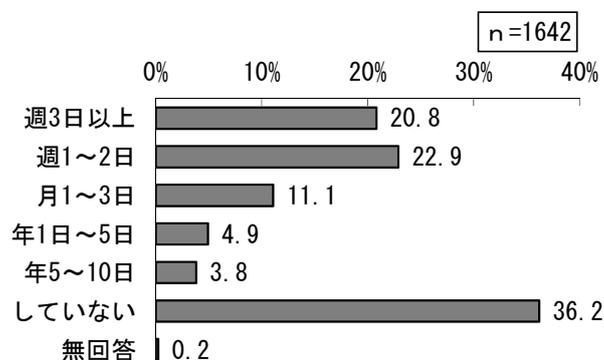
問1 あなたは、日ごろ、運動不足を感じることはありませんか。

- 日ごろ、運動不足を感じるかは、「よくある」45.3%が最も多く、次いで「時々ある」35.3%、「あまりない」14.1%と続く。



問2 あなたはふだん、ウォーキングや軽い体操、レクリエーション活動なども併せ、運動やスポーツをする機会はどのくらいありますか。

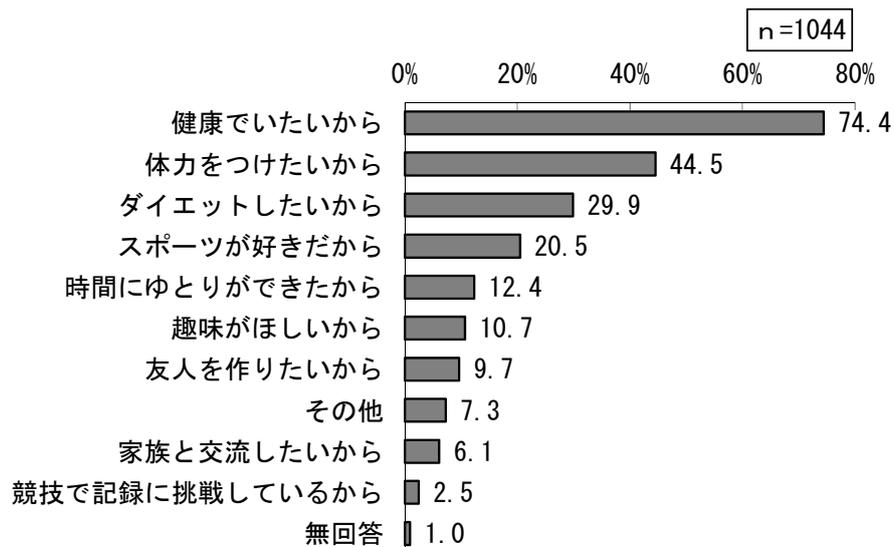
- 運動やスポーツをする頻度は、「していない」36.2%が最も多く、次いで「週1~2日」22.9%、「週3日以上」20.8%と続く。



問3 あなたはふだん、どのような目的（理由）でスポーツをしていますか。次の中から主なものを3つ選んでお答えください。

（※問2で運動を「していない」「無回答」を除いて集計）

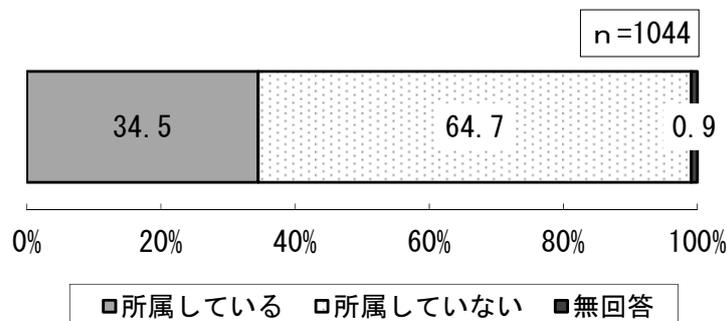
- スポーツをしている目的（理由）は、「健康でいたいから」74.4%が最も多く、次いで「体力をつけたいから」44.5%、「ダイエットをしたいから」29.9%と続く。



問4 あなたは現在、定期的なスポーツ教室・クラブやサークル等に所属していますか。

（※問2で運動を「していない」「無回答」を除いて集計）

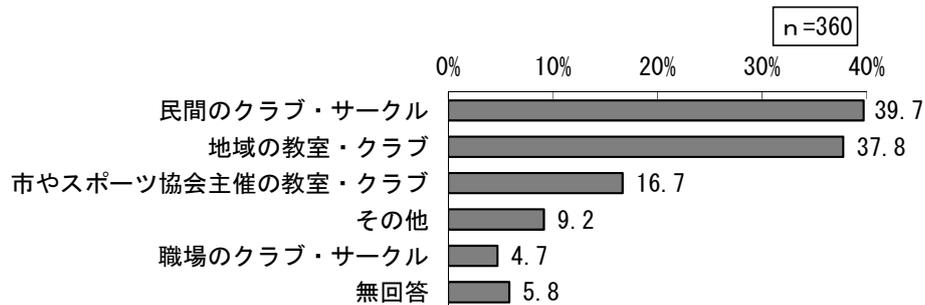
- 定期的なスポーツ教室・クラブやサークル等へ「所属していない」64.7%、「所属している」34.5%。



問5 あなたが所属しているスポーツ団体の種類についてお答えください。（複数回答可）

（※問4でスポーツ教室やクラブ等に「所属している」と回答した方に限定して集計）

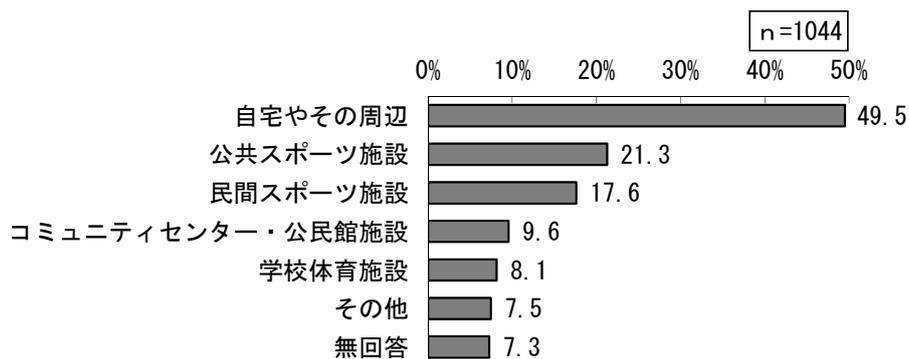
- 所属しているスポーツ団体の種類は、「民間のクラブ・サークル」39.7%が最も多く、次いで「地域の教室・クラブ」37.8%、「市やスポーツ協会主催の教室・クラブ」16.7%と続く。



問6 あなたが日ごろスポーツや運動を行っている場所は主にどんなところですか。（複数回答可）

（※問2で運動を「していない」「無回答」を除いて集計）

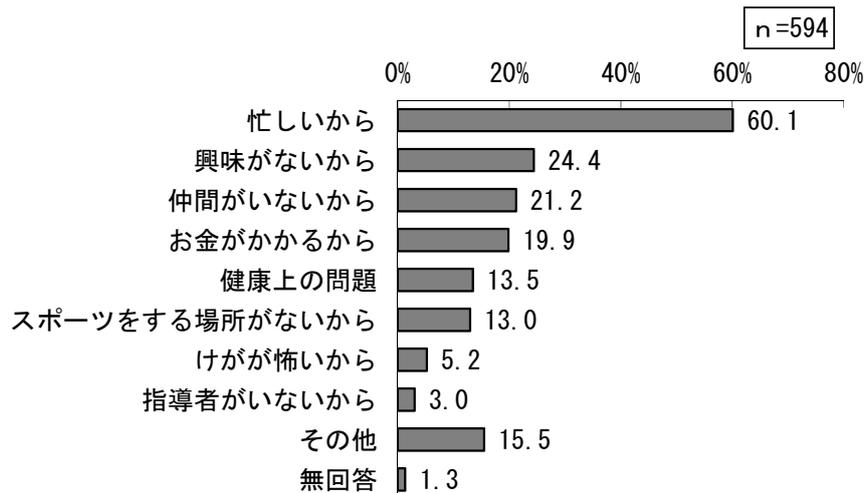
- 日ごろスポーツや運動を行っている場所は、「自宅やその周辺」49.5%が最も多く、次いで「公共スポーツ施設」21.3%、「民間スポーツ施設」17.6%と続く。



問7 問2で「していない」を選んだ方にお聞きします。あなたがスポーツをしていない理由について、次の中から主なものを3つ選んでお答えください。

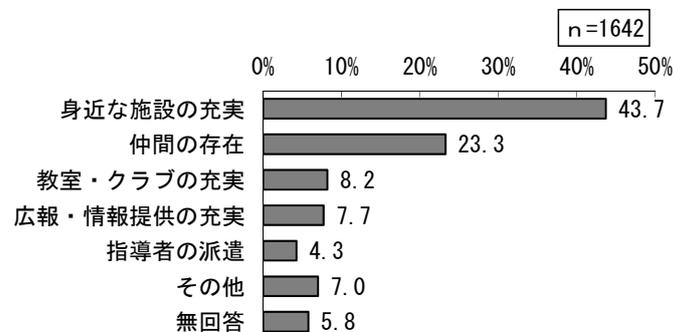
(※問2で運動を「していない」と回答した方に限定して集計)

- スポーツをしていない理由は、「忙しいから」60.1%が最も多く、次いで「興味がないから」24.4%、「仲間がないから」21.2%と続く。



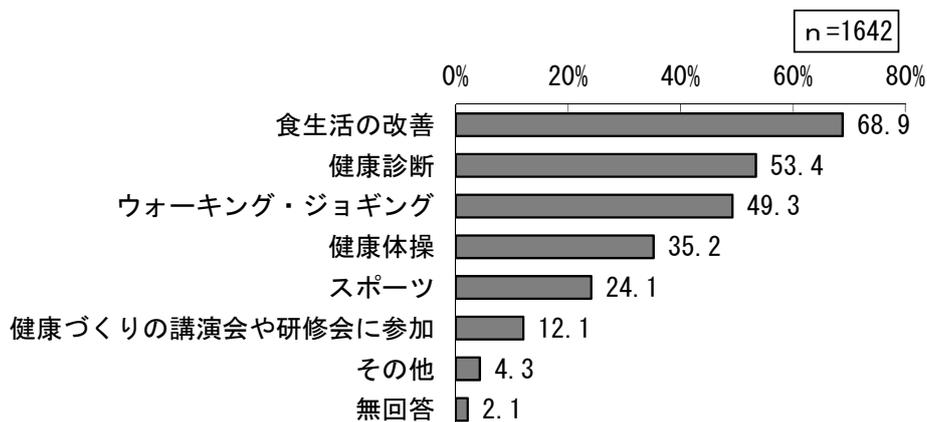
問8 あなたがスポーツを行う場合に最も必要であると思うものを、次の中から1つ選んでお答えください。

- スポーツを行う場合に最も必要であると思うものは、「身近な施設の充実」43.7%が最も多く、次いで「仲間の存在」23.3%、「教室・クラブの充実」8.2%と続く。



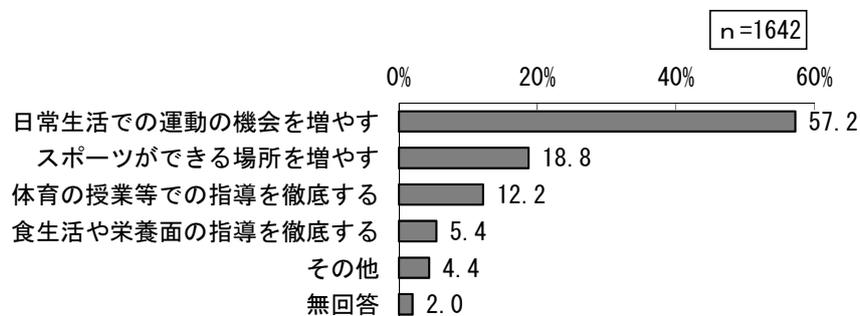
問9 あなたは健康づくり・介護予防のためにどのような取り組みが必要であると考えますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 健康づくり・介護予防のために必要だと考える取り組みは、「食生活の改善」68.9%が最も多く、次いで「健康診断」53.4%、「ウォーキング・ジョギング」49.3%と続く。



問10 現在、子どもたちの運動離れによる体力の低下が問題になっています。あなたが子どもの体力を向上するために最も必要であると思うものを、次の中から1つ選んでお答えください。

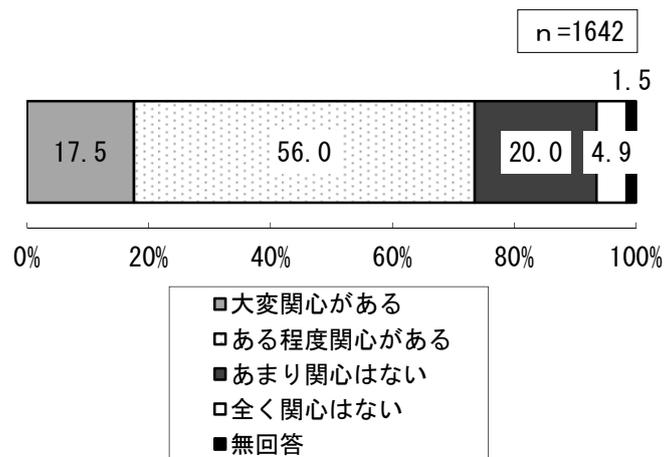
- 子どもの体力を向上するために最も必要だと思うものは、「日常生活での運動の機会を増やす」57.2%、「スポーツができる場所を増やす」18.8%、「体育の授業等での指導を徹底する」12.2%と続く。



### 3. 観るスポーツに関する意識・期待

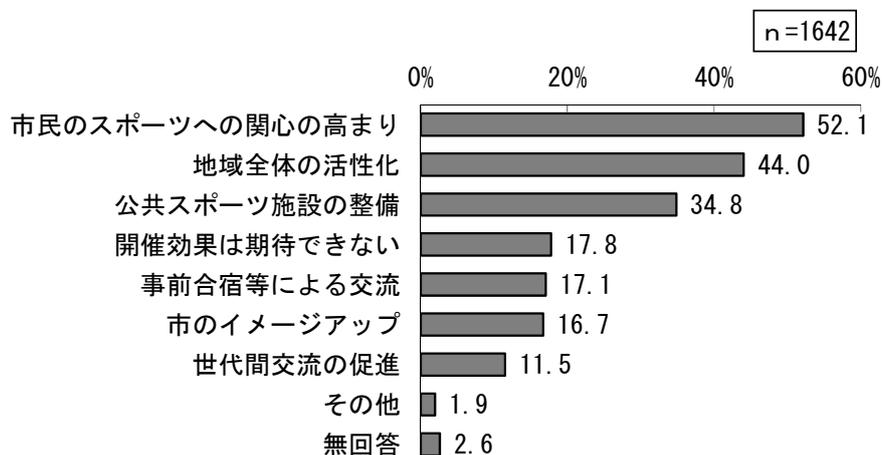
問11 あなたは「2020年東京オリンピック・パラリンピック」の開催に関心がありますか。

- 「2020年東京オリンピック・パラリンピック」の開催への関心は、「ある程度関心がある」56.0%が最も多く、次いで「あまり関心はない」20.0%、「大変関心がある」17.5%と続く。



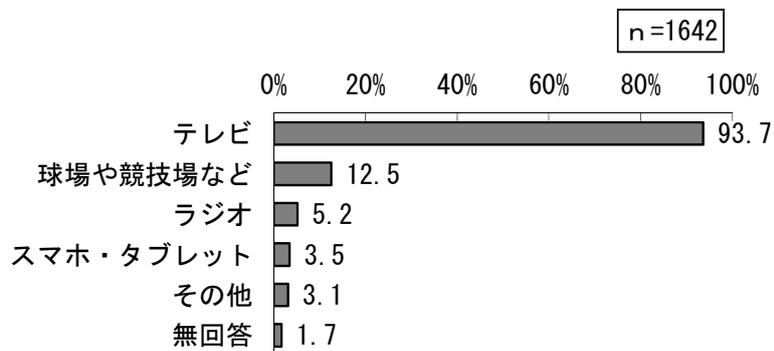
問12 あなたが「2020年東京オリンピック・パラリンピック」等の大規模な大会の開催により、期待される本市への効果は何ですか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 「2020年東京オリンピック・パラリンピック」等の大規模な大会により期待される市への効果は、「市民のスポーツへの関心の高まり」52.1%が最も多く、次いで「地域全体の活性化」44.0%、「公共スポーツ施設の整備」34.8%と続く。



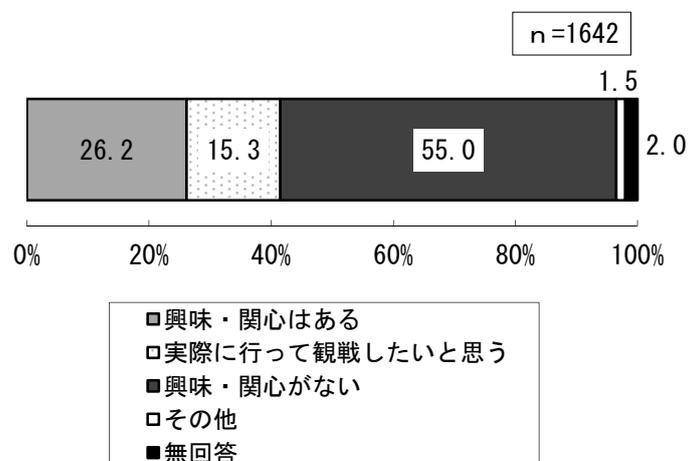
問13 あなたはふだん、主にどのようなスタイルでスポーツを観戦していますか。（複数回答可）

- ふだん、スポーツを観戦するスタイルは、「テレビ」93.7%が最も多く、次いで「球場や競技場など」12.5%、「ラジオ」5.2%と続く。



問14 本年秋から開幕する日本バスケットボールの統一リーグ（Bリーグ）について、あなたは興味・関心がありますか。（新潟アルビレックス BBの本拠地がシティホールプラザオーレ長岡のアリーナに決定したことから、日本のトップ選手のゲームを間近で観戦できることとなります。）

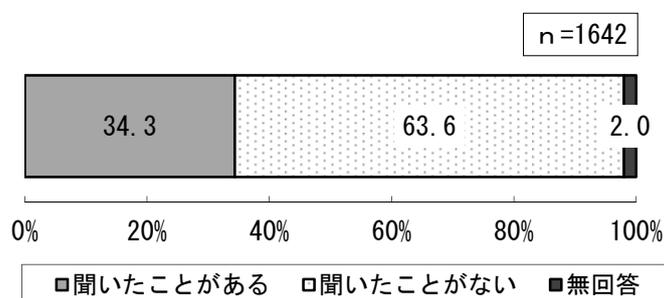
- Bリーグへの興味・関心について、「興味・関心がない」55.0%が最も多く、次いで「興味・関心はある」26.2%、「実際に行って観戦したいと思う」15.3%と続く。



## 4. 地域スポーツに関する意識・期待

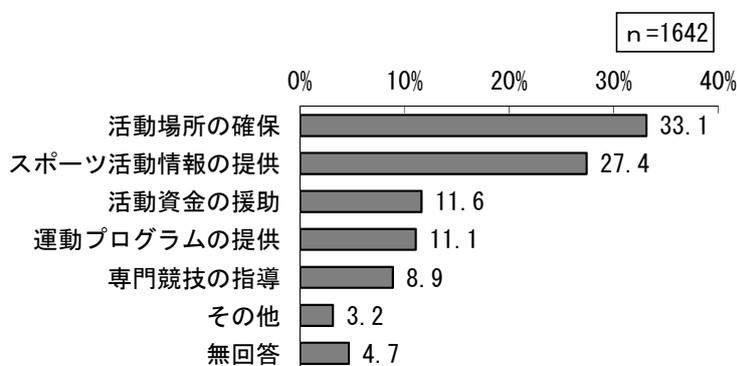
問15 あなたは、本市がコミュニティスポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブを含む）の取り組みを推進していることを知っていますか。（コミュニティスポーツクラブとは、地域のコミュニティセンターなどを活動拠点とし、住民が自主的・主体的に運営するサークルやクラブです。）

- 市がコミュニティスポーツクラブの取り組みを推進していることについて、「聞いたことがない」63.6%、「聞いたことがある」34.3%。



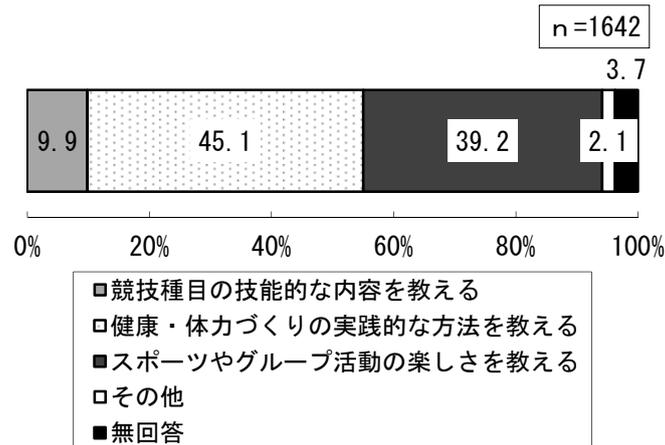
問16 あなたが地域でスポーツ活動をする際に最も必要であると思うものを、次の中から1つ選んでお答えください。

- 地域でスポーツ活動をする際に最も必要であると思うものは、「活動場所の確保」33.1%が最も多く、次いで「スポーツ活動情報の提供」27.4%、「活動資金の援助」11.6%と続く。



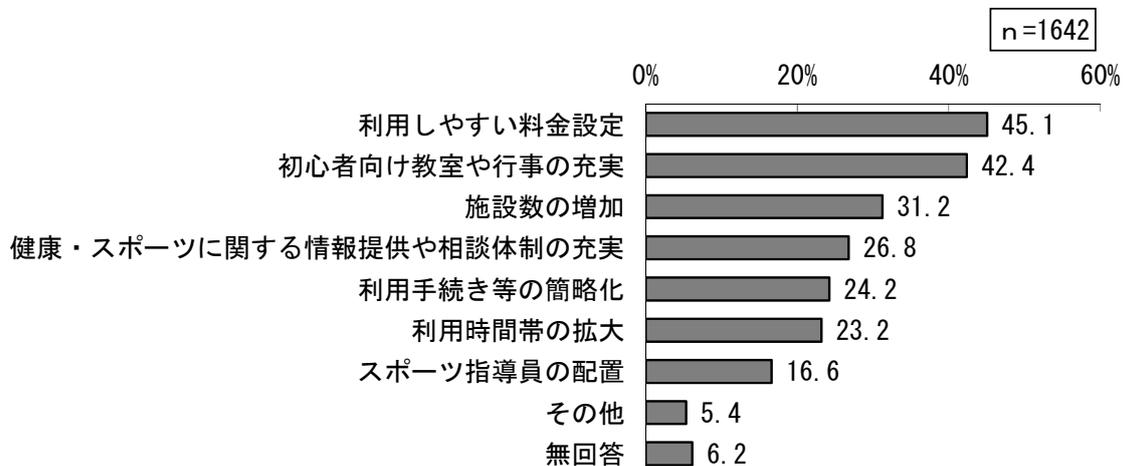
問17 あなたが地域におけるスポーツ指導者に最も期待するものを、次の中から1つ選んでお答えください。

- 地域におけるスポーツ指導者に最も期待するものは、「健康・体力づくりの実践的な方法を教える」45.1%が最も多く、次いで「スポーツやグループ活動の楽しさを教える」39.2%、「競技種目の技能的な内容を教える」9.9%と続く。



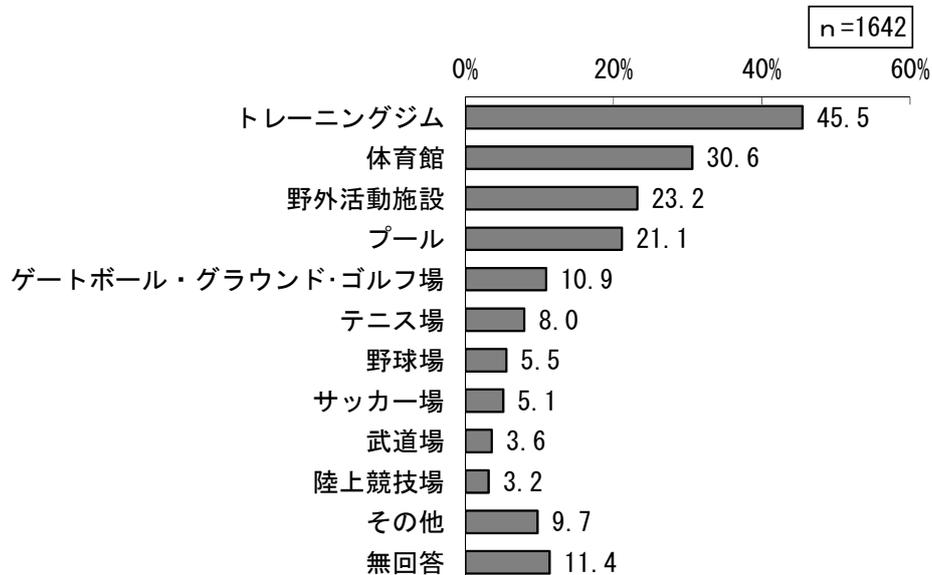
問18 あなたが居住する地域の公共スポーツ施設に対して望む点がありましたら次の中から3つまで選んでお答えください。

- 居住地域の公共スポーツ施設に対して望む点は、「利用しやすい料金設定」45.1%が最も多く、次いで「初心者向け教室や行事の充実」42.4%、「施設数の増加」31.2%と続く。



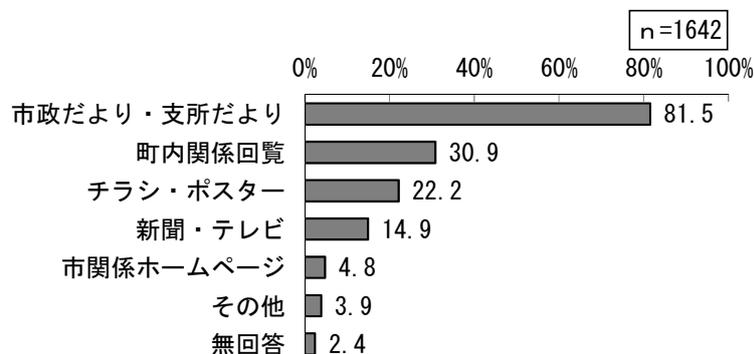
問19 あなたが居住する地域においてこれから整備をしてほしい公共スポーツ施設がありましたら次の中から3つまで選んでお答えください。

- 居住地域においてこれから整備をしてほしい公共スポーツ施設は、「トレーニングジム」45.5%が最も多く、次いで「体育館」30.6%、「野外活動施設」23.2%と続く。



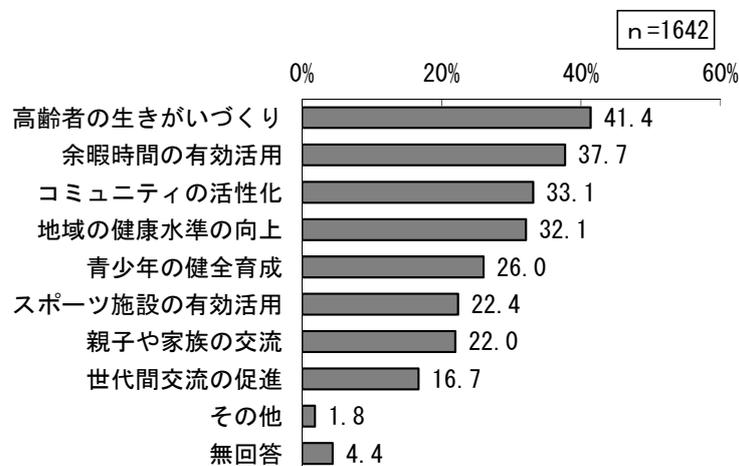
問20 あなたは地域のスポーツ教育や行事等に関する情報を主にどのようなものから得ていますか。（複数回答可）

- 地域のスポーツ教室や行事等に関する主な情報源は、「市政だより・支所だより」81.5%が最も多く、次いで「町内関係回覧」30.9%、「チラシ・ポスター」22.2%と続く。



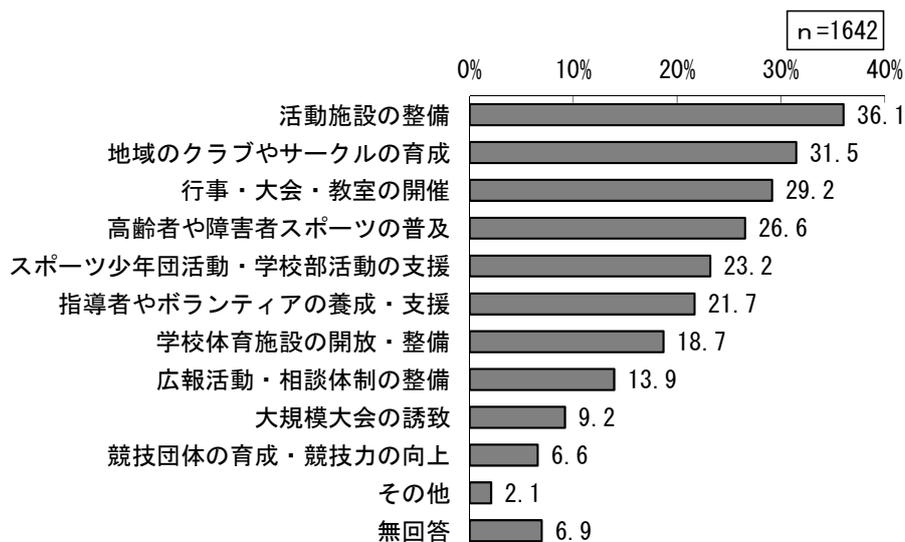
問21 あなたは地域のスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 地域のスポーツ振興に期待する効果は、「高齢者の生きがづくり」41.4%が最も多く、次いで「余暇時間の有効活用」37.7%、「コミュニティの活性化」33.1%と続く。



問22 あなたは地域のスポーツ活動を振興させるために、今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

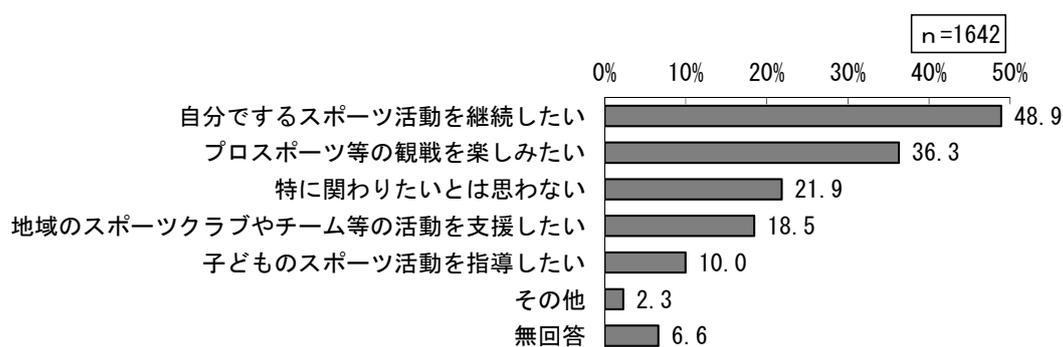
- 地域のスポーツ活動を振興させるために力を入れてもらいたいことは、「活動施設の整備」36.1%が最も多く、次いで「地域のクラブやサークルの育成」31.5%、「行事・大会・教室の開催」29.2%と続く。



## 5. スポーツへの関心

問23 あなたは今後のスポーツ活動に対してどのような関わり方を望んでいますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 今後のスポーツ活動に対しどのような関わり方を望んでいるかは、「自分でするスポーツ活動を継続したい」48.9%が最も多く、次いで「プロスポーツ等の観戦を楽しみたい」36.3%、「特に関わりたいとは思わない」21.9%と続く。



問24 あなたが日ごろ行っている（または今後行ってみたい）スポーツ種目を3つまでお答えください。

※整理中

問25 自由意見

※整理中