

行事会議事業案内

NO. 34-16

11月16日号(11月16日～11月30日)

資料提供:長岡市関係部局

発 行:長岡市広報課

※11月11日(金)時点の情報です。新型コロナウイルス感染防止のため中止・延期となる場合があります。

行事・事業

期日	曜日	自	至	名 称	内容等	会場等	担当課
11月16日	水	9:00	17:00	晩秋の無料開園	～30日	雪国植物園	雪国植物園
		10:00	11:00	親子体操教室		子育ての駅 よいた	子ども・子育て課
		10:00	12:00	子育て世代向け就職説明会	女性のライフステージとワークライフバランスセミナーなど／講師:たかの社会保険労務士事務所・高野真規さん	市民防災センター	人権・男女共同参画課
		10:00	17:00	NEIAエレクトロニカ新潟2022	17日も／企業の最新技術・製品などを集めた展示商談会	ハイブ長岡	産業支援課
		10:30	11:30	きもち伝わる筆文字講座		子育ての駅 わしま	子ども・子育て課
		10:30	11:30	カフェDE健康講座	リズムにのって有酸素♪	まちなかキャンパス長岡	健康課
		13:00	17:00	長岡市道路除雪技術者講習会		市営スキー場	道路管理課
		13:30	14:30	つきイチひろば	ながおか元気体操、ハッピー体操など	アオーレ長岡	健康課
		13:30	14:30	ベビーマッサージ		子育ての駅 とちお	子ども・子育て課
		19:00	20:30	まちなかカフェ「つる新学長の恩返しー発酵まちづくり編ー」	講師:まちなかキャンパス長岡学長・水流潤太郎	まちなかキャンパス長岡	まちなかキャンパス長岡
		19:00	21:00	ハンディスports レクリエーション講習会	30日も／ボッチャを体験	南部体育館	福祉課
11月17日	木	9:30	11:30	簡単・おいしい離乳食「フリージング、電子レンジの活用方法」		子育ての駅 よいた	子ども・子育て課
		10:30	11:30	パパママ講座&相談「幼児食のポイントお話しします」	講師:栄養士	子育ての駅 千秋	子ども・子育て課
		10:45	11:15	親子ふれあいさーずでい	リズム遊び、手遊び	子育ての駅 なかのしま	子ども・子育て課
		13:30	15:30	第36回ウィルながおかフォーラム分科会「呼吸と姿勢が歩き方・生き方を変える！コロナとカラダのセルフメンテナンス」	講師:心と体のコーディネーター・水科江利子さん	トチオーレ	人権・男女共同参画課
		18:00	19:30	中高生対象「ほうかご国際文化部」	異文化理解交流、やさしい英語で学ぶモザンビーク	国際交流センター	国際交流センター
11月18日	金	9:00	12:00	みそづくり体験	～20日、22日～24日／2日目は10:00～10:30	農の駅 あぐらって長岡	農の駅 あぐらって長岡
		9:00	12:00	手形でアート	13:00～14:30も	子育ての駅 てらどまり	子ども・子育て課
		10:30	11:30	もみじのコースター作り		子育ての駅 みしま	子ども・子育て課
		10:45	11:45	子育てサロン「あつまれ！アラフォーアラフィフ！」		子育ての駅 ぐんぐん	子ども・子育て課
		14:00	15:00	マタニティママのおしゃべり会		子育ての駅 ちびっこ広場	子ども・子育て課
11月19日	土	9:00	11:00	食育総合講座「みんなの食育塾」親子で学ぶおしょうゆ～工場見学&しょうゆ仕込み体験～		新潟県醤油協業組合	健康課
		9:30	15:00	芸術の秋 トキの折り紙や貼り絵を作ってみよう		トキと自然の学習館	トキと自然の学習館
		10:00	11:00	おやこ防災講座&骨の健康度・血管年齢測定会		子育ての駅 やまこし	子ども・子育て課

【裏面に続く】

行事・事業

期日	曜日	自	至	名称	内容等	会場等	担当課
11月19日	土	10:00	12:00	思春期世代の保護者向けストレスマネジメント講座「思春期今しかできない子育て」	講師：新潟薬科大学臨床教授・南雲陽子さん	市立劇場	子ども家庭センター
		10:00	12:00	親も育つ子育てセミナー 講演会「子育ては人生で最高のキャリア！」	講師：漫画エッセイスト・ちやい文々さん	さいわいプラザ	子ども・子育て課
		10:00	15:00	ワールド・リーダーズ・セミナー	12月18日、27日も(計3回) / 講話、ワークショップ、国際機関見学など	NaDeC BASEほか	国際交流課
		10:30	11:00	えほんのへや	読み聞かせ	栃尾地域図書館	栃尾地域図書館
		14:00	15:30	まちなかカフェ「いま、なぜ民藝かー失われた『生活』を求めてー」	講師：明治大学准教授・鞍田崇さん	まちなかキャンパス長岡	まちなかキャンパス長岡
		14:00	16:00	クラシックラウンジ千秋の森 vol.10ークラシック音楽を10倍楽しむ方法ー	クラシック音楽への興味を広げる気軽な音楽トーク	リリックホール	リリックホール
		15:00	15:30	作って遊ぼう！ワクワク工房「うごくどうぶつ」		互尊文庫	互尊文庫
		17:35		B.LEAGUE 新潟アルビレックスBB ホーム戦	vs群馬クレインサンダーズ / 20日13:05からも	アオーレ長岡	市民協働課
11月20日	日	10:00	11:30	ワイヤークラフト講座「ワイヤーでつくるぞうさん」	講師：ワイヤーアート作家・太刀川由美子さん	栃尾美術館	栃尾美術館
		10:00	12:00	体験教室	糺で漬ける本格たくあん	みんなの体験館	おぐに森林公園
		11:00		もっと身近に薬剤師！今すぐできる健康貯金のヒケツ☆	12:00、13:00、14:00からも / 野菜摂取量のチェック、体組成測定など	道の駅ながおか花火館	健康課
		11:00	11:20	おはなし日本 & 世界一周「アメリカ」		西地域図書館	西地域図書館
		13:30	15:30	第36回ウィルながおかフォーラム分科会2「もうイクメンとは呼ばせない。僕ら“父親”の育休」	講師：ファザーリングジャパンにいがた・荒木隆幸さん	アオーレ長岡	人権・男女共同参画課
		13:30	15:30	大口れんこん講座		中之島文化センター	中之島文化センター
		14:00	15:30	まちなかカフェ「栃尾でワイン？奥深〜い味、奥深〜い話」	講師：とちお農園株式会社・奈良場晃大さん	まちなかキャンパス長岡	まちなかキャンパス長岡
		14:30	14:50	えほんのとびら〜カラフル絵本スペシャル〜		南地域図書館	南地域図書館
11月21日	月	10:30	11:15	おしゃべりハッピータイム		子育ての駅 こしじ	子ども・子育て課
		10:45	11:15	みて！うたって！サボさんとあそぼう	28日も / 絵本の読み聞かせ、ミニコンサート	子育ての駅 千秋	子ども・子育て課
		11:00	12:00	ままのまカフェ		子育ての駅 ちびっこ広場	子ども・子育て課
		14:00	15:00	カフェDE健康講座	まちなかうオーキング	タニタカフェ	健康課
		14:15	16:30	「脱炭素社会の実現に向けて」研修会		長岡グランドホテル、オンライン	環境政策課
		19:00	20:30	まちなか大学院「あなたが考える『長岡×SDGs』 ③事例2: SDGs実現の切り札ーサーキュラーエコノミーー」	講師：長岡技術科学大学教授・南口誠さん	まちなかキャンパス長岡	まちなかキャンパス長岡
11月22日	火	9:30	11:00	運動あそび		寺泊コミュニティセンター、子育ての駅 たらどまり	子ども・子育て課
		10:00	11:30	市民プロデュース講座「楽しい手ツボ講座〜手の平にある身体のツボを学ぼう〜」	講師：アジアン・ハンドセラピー協会ドゥワアドバイザー・中村絵理さん	まちなかキャンパス長岡	まちなかキャンパス長岡
		10:30	11:15	講座「感染症予防」	講師：保健師	子育ての駅 こしじ	子ども・子育て課
		10:30	11:30	クリスマス制作「サンタ&トナカイ」	～25日	子育ての駅 わしま	子ども・子育て課

行事・事業

【その2】

期日	曜日	自	至	名称	内容等	会場等	担当課
11月22日	火	10:45	11:00	おはなし会	絵本や紙芝居の読み聞かせ	子育ての駅 なかのしま	子ども・子育て課
		13:00	14:30	丘の上の体操ひろば	軽体操、健康相談、握力測定など	長岡ロングライフセンター	健康課
		16:00	16:30	教育委員会表彰式		さいわいプラザ	教育総務課
11月23日	祝	10:00	11:30	認知症サポーター養成講座	講師：認知症キャラバン・メイト	さいわいプラザ	長寿はつらつ課
		10:00	16:00	市展「川口小巡回展」	～27日／市展受賞作品と川口地域入選作品の展示	川口コミュニティセンター	文化振興課
		13:30	15:00	花と緑の教室「落ち葉で腐葉土をつくろう」	講師：緑花推進主任指導員	緑花センター	緑花センター
11月24日	木			花いっぱいコンクール作品展	～来年2月15日	緑花センター	緑花センター
		10:00	11:30	制作遊び「手作り巾着エコバッグ」	～29日／13:00～14:30も	子育ての駅 なかのしま	子ども・子育て課
		10:00	12:00	生活支援体制整備事業 市民セミナー「やっぱあったけえの長岡」	講師：NPO法人市民協働ネットワーク長岡代表理事・羽賀友信さんほか	リリックホール	長寿はつらつ課
		11:00	11:40	気になる子どものむし歯予防どうしてる？	講師：歯科衛生士	子育ての駅 ちびっこ広場	子ども・子育て課
		11:00	12:00	わいわいおしゃべり会		子育ての駅 千秋	子ども・子育て課
		14:00	15:30	くらしの講座「気をつけて！ネットトラブル～消費者トラブルの注意点～」	講師：消費生活センター・消費生活相談員	まちなかキャンパス長岡	消費生活センター
11月25日	金	10:00	12:00	就職・再就職企業説明会		子育ての駅 ぐんぐん	人権・男女共同参画課
		10:30	11:15	おしゃべりハッピータイム		子育ての駅 てらどまり	子ども・子育て課
		10:45	11:00	なかよしタイム	手遊び、体操	子育ての駅 千秋	子ども・子育て課
		10:45	11:30	講座「こころがふわっと軽くなる♪産後ママのメンタルヘルスのお話」		子育ての駅 ぐんぐん	子ども・子育て課
		11:00	11:30	出張図書館		子育ての駅 とちお	子ども・子育て課
		19:00	20:00	読者のつどい	宮尾登美子著「天涯の花」	互尊文庫	互尊文庫
11月26日	土	9:00	17:00	企画展「縄文石器入門～縄文石器の特色をさぐる」	～来年3月12日まで	馬高縄文館	馬高縄文館
		9:00	17:00	企画展「越後のわっぱー曲物づくりのいまむかしー」	～来年1月15日	科学博物館	科学博物館
		9:30	12:00	体験教室	森のクリスマス飾り	みんなの体験館	おぐに森林公園
		10:00	12:00	パパママサークル	助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験など	さいわいプラザ	子ども・子育て課
		10:30	11:30	子育て世代の災害への備え講座	講師：助産師	子育ての駅 ちびっこ広場	子ども・子育て課
		13:30	15:00	ネイチャートーク「きのこは分解だけじゃない！ー冬虫夏草の不思議ー」	講師：日本冬虫夏草の会理事・山本航平さん	まちなかキャンパス長岡	科学博物館
		14:00	16:00	クリスマスリースを作ろう		中之島地域図書館	中之島地域図書館
		14:00	17:00	企業・団体プロデュース講座「プログラマーへの第一歩！動くwebページを作ろう」	講師：株式会社スプリックス・スプリックスエンジニアリングラボ社員	まちなかキャンパス長岡	まちなかキャンパス長岡
11月27日	日	9:00	12:00	水生生物探索会「漂着生物を見つけよう・ビーチコーミング体験」		寺泊水族博物館	寺泊水族博物館
		9:30	12:30	体験教室	そば打ち	みんなの体験館	おぐに森林公園
		10:00	15:00	アンギン編み体験！		馬高縄文館	馬高縄文館
		10:30	11:30	おはなしひろば	読み聞かせ、工作	中之島文化センター	中之島地域図書館
		14:00	17:00	ながおか若者会議リターンズ	ながおか・若者・しごと機構主催の若者交流イベント	向田ロータリーハウス(山古志地域)	ミライエ長岡開設準備室

【裏面に続く】

行事・事業

期日	曜日	自	至	名称	内容等	会場等	担当課
11月28日	月	13:30	15:00	長岡農業高校出張園芸教室 ～苔玉の作り方～		南地域図書館	南地域図書館
		19:00	20:30	まちなか大学院「あなたが考える『長岡×SDGs』④事例3:事業そのものがSDGs達成に繋がる新たな農業」	講師:株式会社プラント フォーム代表取締役CEO・ 山本祐二さん	まちなかキャンパス 長岡	まちなかキャンパス 長岡
11月29日	火	10:00	12:00	女性のエンパワーメントセミナー第2回	私らしいリーダーシップ・メンバーシップスタイルを見つけよう!～わたしに発揮できる力、たくさんあった!～	アオーレ長岡	人権・男女共同参画課
		11:00	11:40	わいわいおしゃべり会		子育ての駅 ちびっこ広場	子ども・子育て課
11月30日	水	10:45	11:30	なごーかごはん秋の巻「しょうゆ赤飯」		子育ての駅 ぐんぐん	子ども・子育て課
		13:00	14:45	ダイバーシティシンポジウム「ダイバーシティ推進は、えちご・ものづくり業界に何をもちたらずか」	講師:ダイバーシティ&ワークライフバランスコンサルタント・渥美由喜さん	オンライン	人権・男女共同参画課
		18:30	20:00	起業家講演会「起業×アプリ～アプリが切り拓く起業の可能性」	講師:NoCode Japan(株)代表取締役・中川賢史朗さん	NaDeC BASE	産業イノベーション課
		19:00	20:30	まちなかカフェ「みんながより自分らしく生きられる社会へ」	講師:黒田特許法律事務所弁護士・黒田隆史さん	まちなかキャンパス 長岡	まちなかキャンパス 長岡

会議

期日	曜日	自	至	名称	内容等	会場等	担当課
11月17日	木	10:00		克雪・危機管理・防災対策特別委員会		第一委員会室	議会総務課
11月22日	火	10:00	12:00	第4回長岡市地域公共交通協議会		まちなかキャンパス 長岡	都市政策課
		13:30		教育委員会定例会		さいわいプラザ	教育総務課