

報道機関各位

長岡市福祉保健部福祉総務課長



子どもから高齢者まで楽しめる福祉と健康の祭典 すこやか・ともしびまつり 2024 を開催

福祉・健康を楽しく学ぶことをテーマに「すこやか・ともしびまつり 2024」をアオーレ長岡で2日間にわたって開催します。

各種体験コーナー、福祉授産施設が集う「すこともマルシェ」のほか、実行委員提案によるおしごとチャレンジブース、各種団体と連携したセミナーや講座など、子どもから大人まで楽しみながら福祉・健康に触れ、学べるブースを数多く設置します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、広く周知にご協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださいますようお願いいたします。

すこやか・ともしびまつり 2024

1 日 時 9月14日（土）・15日（日）午前10時～午後4時

2 会 場 アオーレ長岡全館（長岡市大手通1丁目4番地10）

3 参加団体数 60団体（福祉・医療・健康などの関係団体）

4 主な内容（詳細は別紙参照）

- 参加団体による各種体験コーナー、健康診断・測定コーナー
- 福祉授産施設による菓子・雑貨などの販売「すこともマルシェ」
- おしごとチャレンジブース
介護士、看護師、保育士、薬剤師の仕事体験

その他詳細は下記サイトから

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate04/suko-tomo.html>



5 各種団体との連携事業

【両日】

車いす操作体験、介護機器体験

【14日（土）のみ】

バリアフリー上映会、成年後見制度基礎セミナー&後見人の集い、炊き出し体験、にんちしょうってなあに？、若年性認知症本人・家族交流会、認知症サポーター養成講座、地域密着型サービスPR事業、おもちゃの修理体験・受付

【15日（日）のみ】

AED体験、移動図書館 米百俵号ミニ特別巡回 読書バリアフリー体験、eスポーツ体験、ドローン体験

【問い合わせ：福祉総務課 杉本 TEL0258-39-2371】

すこやか ともしび まつり 2024

9/14 (SAT) ▶ 15 (SUN) **参加無料**

時間 10:00-16:00 **会場** アオーレ長岡

1F会場マップ



すこともマルシェ参加団体

- | | | |
|--|--|--|
| <p>ホールA</p> <ul style="list-style-type: none"> JAえちご中越 地場産野菜、加工品(漬物など) K-BOX 「Kaccoの似顔絵屋さん」による似顔絵の実演販売、表紙のイラストを手がけた文庫本、オリジナル写真、オリジナルイラストフレーム (福)さんわ福祉会 かきのみ園 紙工芸作品(はがき、一筆箋、ポチ袋など)、手工芸作品(さをり織りバッグ、ポーチ、巾着など) (福)大石福祉会 こぼと パン、クッキー、雑貨 (福)さんわ福祉会 さんわ工房 手芸品:アクリルたわし、花の苗 (福)長岡市社会福祉協議会 バレット長岡 障害福祉サービス施設などの授産製品 (13:00~) | <ul style="list-style-type: none"> (福)さんわ福祉会 もみの木工房ふたば 手芸製品(さをり織り小物、靴下の端切れを編み込んだ製品など) (福)長岡福祉協会 ワークセンターざおろ 総菜/パン、菓子パン (福)長岡福祉協会 ワークセンター寺泊 分場工房やひこ パン各種 (福)長岡福祉協会 ワークセンター千秋 うんめえろう納豆(中粒・小粒)、シューキーパー、ポチ袋 など (一社)共美舎 就労支援ワーク&カレッジ Oneながおか ラベンダー商品 (株)アルファスプライト 福祉ラボ アルファスプライト 化粧品販売 (福)長岡三古老人福祉会 和島トールモンド 自家製パン各種、デザート、ハヤシライス | <p>ホワイエ</p> <ul style="list-style-type: none"> (福)中越福祉会 みなの里ワークセンター北陽 悠久山名物三色だんご (14日は11:00~) (福)長岡福祉協会 野いちご工房 長岡産の大豆で作ったとうふと地元酒造の塩麹を使用した「豆腐チーズケーキ」、アップルパイや季節限定商品の販売、クッキー、焼きドーナツなどの焼き菓子 新潟刑務所(長岡地区保護司会) CAPIC 刑務作業製品 新潟少年学院職業補導製品 (14日のみ) NPO法人希望の会福祉会 ふあーれ・希望の家 似顔絵、長岡しょう油おこわ (14日のみ) (福)長岡メンタルヘルス協会 創造工房コスモス キャラメルポップコーン、季節の野菜採れたらあります! (14日のみ) NPO法人ピュアはーと さをり織り製品、アルパカの毛製品など(14日のみ) |
|--|--|--|

- ### ① おしごとチャレンジ (会場:アリーナ/9月14日・15日)
- 体験してお給料券をゲット!景品交換所でプレゼントと交換できるよ!
- 介護士体験** 【体験時間15分】
 - ・目が不自由な人の介助体験
 - 看護師体験** 【体験時間20分】
 - ・傷の手当体験、人体模型の組み立て **時間** 10:00~12:00, 13:00~16:00
 - 保育士体験** 【体験時間15分】
 - ・おんぶ・だっこ体験、ミルク作り体験、手作りおもちゃ制作 **時間** 10:00~12:00, 13:00~16:00
 - 薬剤師体験** 【体験時間10分】 ※9月15日のみ
 - ・子供向け薬剤師の仕事体験、子供向け科学実験、お薬・健康相談 **対象** 6歳~(小学生以上)、未就学児は保護者同伴
- ### ② すこともマルシェ (会場:市民交流ホールA ホワイエ/9月14日・15日)
- 福祉団体による特製パン・お菓子・雑貨販売、ワークショップなど福祉のカフェりらんもオープン中!!
- ### ③ 体験コーナー 【体験時間5~30分】
- (一社)長岡市薬剤師会 (会場:アリーナ/9月14日)
 - 内容** 子供向けの科学実験、お薬・健康診断 **対象** 6歳~未就学児は保護者同伴
 - (公社)新潟県看護協会長岡支部 (会場:アリーナ/9月14日)
 - 内容** 一日まちの保健室・ロコモテスト
 - 長岡市食生活改善推進委員協議会 (会場:アリーナ/9月14日)
 - 内容** 食育体験 **対象** 未就学児・小学校低学年は保護者同伴
 - 新潟県長岡健康福祉環境部 長岡保健所 生活衛生課 (会場:ナカドマ/9月14日)
 - 内容** お店屋さん体験で食品衛生を学ぼう!~食べ物屋さんの衛生管理を知る~ **対象** 5歳~
 - 医療的ケア児と親の会tears (会場:アリーナ/9月14日・15日)
 - 内容** オリジナルマーク缶バッジ販売、医療的ケア児の写真展、リハビリ体験など
 - (一社)新潟県臨床工学技士会 (会場:アリーナ/9月14日・15日)
 - 内容** 医療機器の説明と臨床工学技士の仕事体験 **対象** 5歳~
 - 新潟県臨床検査技師会中越支部 (会場:アリーナ/9月14日・15日)
 - 内容** 血管年齢測定、鼻咽頭検体採取のデモンストレーション **対象** 7歳~
 - 新潟県福祉保健部健康づくり支援課 (公財)新潟県臓器移植推進財団 新潟県臓器移植患者友の会 (会場:アリーナ/9月14日・15日)
 - 内容** 臓器移植に関するパンフレット・意思表示カードの配布 **対象** 5歳~
 - 長岡地区腎臓病患者友の会連絡会 (会場:アリーナ/9月14日・15日)
 - 内容** 臓器移植に関するパンフレット・意思表示カードの配布 **対象** 5歳~
 - 認知症の人と家族の会 (会場:アリーナ/9月14日・15日)
 - 内容** 認知症の情報提供、相談受付 **対象** 10歳~
 - (公財)新潟県保健衛生センター (公財)結核予防会新潟県支部 (会場:ソトドマ/9月14日)
 - 内容** リフト機能付き胸部検診車の乗車体験
 - (公社)新潟県理学療法士会 (会場:ナカドマ/9月14日・15日)
 - 内容** 体成分分析、足趾筋力測定 **対象** 6歳~

- (株)アルプスビジネスクリエーション長岡店 (会場:ナカドマ/9月14日・15日)
 - 内容** 歩行分析AI体験と福祉用具展示
 - 対象** 歩行分析AI体験:12歳くらい~ ※体格により12歳以下も可
 - (一社)新潟県診療放射線技師会 (会場:ナカドマ/9月14日・15日)
 - 内容** 10秒でわかるあなたの骨密度 **対象** 20歳~
 - (一社)長岡歯科医師会 (会場:ナカドマ/9月14日・15日)
 - ※共同実施:新潟県歯科衛生士会、歯科技工士会
 - 内容** 歯と口の健口クイズ、口腔機能測定、歯科相談、**対象** 3歳~ 歯みがき指導、型取り体験(小学生以下限定)など
 - 新潟県栄養士会長岡支部 (会場:ナカドマ/9月14日・15日)
 - 内容** 全年齢向け 食育クイズ等 **対象** 6歳~
 - 新潟県認知症ケア専門士会 (会場:ナカドマ/9月14日・15日)
 - 内容** 一般市民や子どもたちの「やさしい気持ちになる」体験 **対象** 5歳~
- ### ④ 活動紹介コーナー
- 特定医療法人楽山会 三島病院 (会場:ナカドマ/9月14日・15日)
 - 内容** 活動紹介の掲示と作品配布
 - ゆいジョブながおか (会場:ホワイエ/9月14日・15日)
 - 内容** 障がいのある子どもたちの社会参加を支える活動の紹介
 - 手話サークルあゆみ (会場:ホワイエ/9月14日・15日) **内容** 活動紹介
 - 長岡市手話サークル (会場:ホワイエ/9月14日・15日) **内容** 活動紹介
 - K-BOX (会場:ホワイエ/9月14日・15日) **内容** 作品展示
- ### ⑤ 車いす操作体験・介護機器体験 【体験時間15~20分】 (会場:アリーナ/9月14日・15日)
- 内容** アリーナ探検コース等 **時間** 10:00~12:00, 13:00~16:00
 - 主催** 介護事業「長岡モデル」研究会 **協賛** 日産プリンス新潟販売株・さくらメディカル株
- ### ⑥ 飲食ブース (会場:ソトドマ/9月14日・15日)
- 内容** 長岡産の食材を使ったメニューも!
- ### ⑦ 赤十字奉仕団による炊き出し体験 (会場:ソトドマ/9月14日)
- 内容** 災害時に使用するハイゼックス(炊飯袋)を使った炊き出し体験とおにぎりの配布
 - 時間** 9:00~14:30 **主催** 長岡市赤十字奉仕団
- ### ⑧ 地域密着型サービスPR事業 (会場:アリーナ/9月14日)
- 内容** 地域密着型サービスのPRやアンケート調査 **主催** 長岡市介護保険課
- ### ⑨ バリアフリー上映会 (会場:シアター/9月14日) **事前申込 当日受付**
- 内容** 上映作品:「こんな夜更けにバナナかよ」
 - 時間** 11:00~13:00, 13:30~15:30 **主催** 長岡長生ライオンズクラブ
- ### ⑩ 米百俵号ミニでの特別巡回 読書バリアフリーの体験 (会場:アリーナ/9月15日)
- 内容** 米百俵号ミニでの本の貸出 布絵本、しおりづくり、拡大読書器であそぼう
 - 主催** 長岡市立中央図書館

3F会場マップ



※会場の周辺駐車場には限りがあります。電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

主催 すこやか・ともしびまつり実行委員会 **共催** 長岡市、長岡市社会福祉協議会

問い合わせ

すこやか・ともしびまつり実行委員会 (事務局:長岡市福祉総務課)
TEL:0258-39-2371 FAX:0258-39-2275

③ 体験コーナー【体験時間5~30分】

③ (公財)新潟県健康づくり財団 (会場:ホールB・C/9月14日・15日)

内容 血管年齢測定 **対象** 18歳~

④ 国際輸投げ協会、長岡技術科学大学 (会場:ホールB・C/9月14日・15日)

共同実施:イトーキマルイ工業(株)、国立大学法人長岡技術科学大学

内容 ユニバーサルデザインの輸投げ体験「すわって投げてみよう」 **対象** 3歳~

⑤ (一社)新潟県言語聴覚士会 (会場:ホールB・C/9月14日・15日)

内容 聴力検査体験、言語聴覚療法体験、**対象** 4歳くらい~
ことばや飲み込みなどの相談受付

⑥ 新潟県柔道整復師会長岡支部 (会場:ホールB・C/9月14日・15日)

内容 テーピングとストレッチボードの体験 **対象** 5歳~
健康(運動やケガの予防)に関する相談

⑦ 新潟県精神保健福祉協会中越支部 (会場:ホールB・C/9月14日・15日)

内容 アルコールパッチテストなど **対象** 成人※お子様は保護者の了承があれば可

⑧ 長岡鍼灸マッサージ師会 (会場:ホールB・C/9月15日)

内容 鍼灸マッサージ指圧の体験会 **対象** 18歳~

④ 活動紹介コーナー

⑨ 長岡市老人クラブ連合会 (会場:ホールB・C/9月14日・15日)

内容 長岡市老人クラブ連合会 中之島支部・越路支部・小国支部の活動状況の紹介

⑪ 成年後見制度セミナー& 後見人の集い

(会場:市民交流ホールD/9月14日)

事前申込
当日受付

講師 行政書士 坂田 晋氏

内容 <午前の部>成年後見制度の概要説明、個別相談
<午後の部>後見人、後見活動予定の方を対象とした座談会

時間 10:30~15:00 **定員** <午前の部>20人<午後の部>10人

主催 長岡市成年後見センター (0258-86-4715)

⑫ 若年性認知症本人・家族交流会 (会場:第2・3協働ルーム/9月14日)

事前申込

内容 若年性認知症のご本人、ご家族の集まりです。
日々の生活のことなど、語りあいましょ。 **時間** 10:00~12:00

主催 三島病院認知症疾患医療センター **共催** 長岡市長寿はつらつ課
問い合わせ先:若年性認知症本人・家族交流会事務局(三島病院認知症疾患医療センター内)0258-42-3400

⑬ にんちしょうって、なあに? (会場:第2・3協働ルーム/9月14日)

入退室
自由

内容 「にんちしょう」について、楽しく学ぶイベントです。ストラップ作り、講座、展示等
時間 13:00~16:00 **主催** 長岡市長寿はつらつ課

⑭ 認知症サポーター養成講座 (会場:第1協働ルーム/9月14日)

事前申込
当日受付

内容 認知症に関する正しい知識を身に付けるために、認知症の原因や症状、
認知症の方及びその家族への接し方について学びます。

時間 10:30~11:30、14:00~15:00 **定員** 各20人 **主催** 長岡市長寿はつらつ課

⑮ おもちゃ病院臨時開院 (会場:301会議室/9月14日)

内容 おもちゃの修理受付・修理体験 **主催** (福)長岡市社会福祉協議会

⑯ つながるeスポーツ! (会場:301会議室/9月15日)

内容 eスポーツ体験 **主催** (福)長岡市社会福祉協議会

⑰ 日赤安全奉仕団によるAED体験 (会場:市民交流ホールD/9月15日)

内容 AEDを使った救急法講座と防災グッズの展示 **時間** 9:00~16:00

主催 日赤安全奉仕団

⑱ ドローン体験 (会場:第1~3協働ルーム/9月15日)

内容 災害時の物資運送に使用できるドローンの操作体験

主催 (株)NS・コンピュータサービス



スタンプ ラリー



3つの体験に参加して
プレゼントをもらおう!

マップ上の
スタンプマークが
目印!

スタンプが3つ集まったら、アリーナ1階にある景品交換所にもってきてね。

※景品は数に限りがあるため、交換を早めに終了する場合があります。