

報道機関 各位

いきいき市民活動情報

長岡市老人クラブ連合会長岡支部から、お薦めのイベントに関する情報が寄せられました。

については、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	<p style="text-align: right;">寒い冬こそ元気に運動</p> <p>長岡地域の高齢者がハッスル！ 「第25回健康維持スポーツ大会」を開催</p>
日 時	2月7日（金）午後1時～3時45分
場 所	長岡市北部体育館 スポーツフロア（長岡市東蔵王2-2-72）
内 容	<p>イベントの主旨 市内の老人クラブは、いつまでも自分らしくいきいきと過ごせるように、「健康寿命」を延ばす健康づくりに取り組んでいます。 このたび、長岡地域の老人クラブが集まり、「健康維持スポーツ大会」を開催します。この大会を通して、冬場の運動不足解消を図るほか、軽スポーツの普及や会員同士の交流を深めます。</p> <p>1 主な内容 ・開会式 ・競技 （輪投げ、ペタンク、スカットボール） ・閉会式</p> <p>2 参加者 長岡市老人クラブ連合会長岡支部加盟の 老人クラブ会員 51チーム 約180人</p> <p>3 主 催 長岡市老人クラブ連合会長岡支部</p> <div style="text-align: right;">  <p>昨年の様子</p> </div>
問 い 合 わ せ	長岡市老人クラブ連合会長岡支部 事務局長 鈴木 電話0258-86-0029
情報提供課名	長寿はつらつ課 五十嵐 電話0258-39-2268