

報道機関各位

長岡市福祉保健部健康増進課長



お口の健康と食事の大切さについて学んでみませんか？

「^{けんこう}歯と食の健口ひろば」を開催

長岡市は、6月の「歯と口の健康週間」と「食育月間」に合わせ、市民が歯科疾患の予防を行いながら、生涯を通して自分の歯で食生活を楽しめるよう、歯の健康をテーマとした講演会を開催します。

当日は、長岡歯科医師会による歯の健康相談や、小さい頃からの米飯を中心としたバランスの良い食事に親しむことを目的とした「シャカシャカおにぎり作り」なども同時に開催し、お口の健康と食生活について楽しく学ぶことができます。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知に御協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださるようお願いいたします。

歯と食の健口ひろば

- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 6月8日（日）講演会 午後1時30分～2時45分
イベント 午前10時～午後3時30分 |
| 2 会 場 | アオーレ長岡（長岡市大手通1丁目4番地10）
（講演会：市民交流ホールA、イベント：ナカドマ） |
| 3 内 容 | |

講演会 ※定員 200人 先着	「歯の講演会」午後1時30分～2時45分 演題：「健康」は「^{けんこう}健口」から ～楽しく食べるためのお口の健康づくり～ 講師：日本歯科大学 准教授 両角 祐子氏 	申込み 健康増進課に電話 (0258-39-7508) または下記サイトから https://logoform.jp/form/P5EF/940997 
同時開催 イベント	○長岡歯科医師会主催イベント 午前10時～午後3時30分 歯の健康相談、 クイズコーナーなど ○長岡市健康増進課主催イベント 午後1時～午後3時30分 シャカシャカおにぎりを作るコーナ ー（協力：食生活改善推進委員）  昨年イベントの様子	長岡歯科医師会主催イベントはナカドマ、長岡市健康増進課主催イベントはホワイエへ直接お越しください。

※講師プロフィール

両角 祐子氏：日本歯科大学卒、日本歯科大学大学院修了。日本歯周病学会専門医、日本老年歯科医学会 専門医・指導医。大学での講義、研究活動のほか、全国各地で講演活動を行い御活躍されている。

問合せ：福祉保健部健康増進課 五百川
TEL 0258-39-7508



歯と食の



健口ひろば

日時

令和7年6月8日(日)

会場

アオーレ長岡

(長岡市大手通1丁目4-10)

歯の「健康」は「健口」から 講演会 ～楽しく食べるためのお口の健康づくり～



講師

日本歯科大学
新潟生命歯学部
歯周病学講座 准教授

もり すみ ゆう こ
両角 祐子 氏

略歴／1995年3月 日本歯科大学新潟歯学部 卒業
1999年3月 日本歯科大学大学院新潟歯学研究科 修了
2010年4月 日本歯科大学新潟生命歯学部歯周病学講座 准教授
現在に至る

日本歯周病学会 専門医
日本老年歯科医学会 専門医・指導医

会場 アオーレ長岡 市民交流ホールA

時間 13:30～14:45

対象 市民の方どなたでも

参加料無料

定員200名 先着

申込み 5月7日(水) から健康増進課へ電話または
下記専用フォームでお申し込みください。

長岡市健康増進課

☎0258-39-7508

(平日 8:30～17:15)

(専用フォーム)



(24時間)

【主催】長岡市【共催】長岡歯科医師会

同時開催イベント

はくち「歯と口の健康週間」

会場 アオーレ長岡 ナカドマ 時間 10:00～15:30

歯と口の健康クイズ ～参加者には口腔ケア用品プレゼント～

アオーレ歯医者さん ～歯と口の健康相談・ブラッシング指導～

カミカミテスト ～不思議なガムでかむ力をチェック～

けんこう 健口テスト ～発声しながらお口の機能をチェック～

型どり体験 ～指の型を作ってみよう～
(小学生以下限定)

【主催】長岡歯科医師会

食育に関するブース

会場 アオーレ長岡 ホワイエ

時間 13:00～15:30

「シャカシャカおにぎりを
つくろう!!!」



にぎるちゃん

【主催】長岡市健康増進課

【協力】長岡市食生活改善推進委員協議会

お問い合わせ 長岡市健康増進課 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 ☎0258-39-7508 (平日 8:30～17:15)