

報道機関 各位

いきいき市民活動情報

小国地域の「チーム・おぐに」から、お薦めのイベント情報が寄せられました。
 ついては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」
 や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いします。

標 題	大会情報 「越後カントリートレイル 2025」を開催	第8回！
日 時	6月15日（日）午前6時～午後5時30分	
場 所	レースのスタート・ゴール：おぐに森林公園（長岡市小国町上岩田208）	
内 容	イベントの概要 地域の宝である「おぐに森林公園」の利活用と、トレイルランニング大会を通して地域の魅力をアピールし、移住・定住を促そうと、有志で結成された「チーム・おぐに（中澤祥行会長）」が、地域の力を結集して開催します。 これまでに、コースの草刈りや倒木処理をはじめ、途中の休憩ポイントや救護体制の準備を進め、当日を迎えるのみとなりました。 1 今年の話 ① ゲストランナーに大淵千鶴さん（3年目）と白川裕登さん（2年目）が参加 ② 趣旨に賛同したヨネックス(株)*が、ボランティア派遣や入賞賞品に協賛 ※新潟工場は小国地域に隣接する越路地域に立地 ③ 10時30分の22kmスタート時に中学校全生徒64人が森林公園で声援を送ります。 2 スケジュール（詳細は添付資料） 3 参加人数 ・3コースで625人（令和6年度は589人） ・小国小学校全児童101人が2.5kmに参加 4 主 催 越後カントリートレイル実行委員会 共 催 長岡市、トキミンゴ 5 そ の 他 ・沿道住民の声援や休憩ポイントでのおもてなしがランナーに大好評。 ・小国小、中学校の児童・生徒が、応援用のうちわや横断幕を作成。中学生はエイドの給水補助や応援に協力。 ・コースの安全確保に地元愛好家やボランティア医師、看護師が協力。 ・ゴールでは地元産コシヒカリやイノシシ汁、山菜などの田舎料理が振る舞われる。賞品、参加賞にも小国産コシヒカリを準備。	
問 い 合 わ せ	チーム・おぐに 金子 電話0258-77-6537	
情報提供課名	小国支所地域振興・市民生活課 渡辺 電話0258-95-5905	

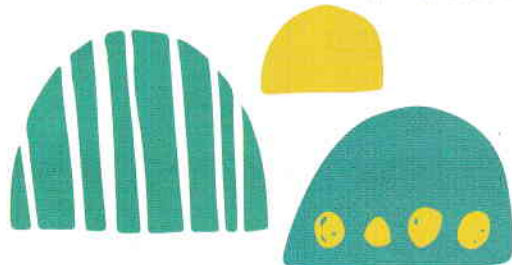


↑ 昨年度の様子

感じよう!

人のつながりと

自然の恩恵



ECHIGO COUNTRY TRAIL

6.15(sun)

START

FINISH

おぐに森林公園

申込締切 2025年5月23日(金) ※但し募集定員(1200名)に達し次第締切

参加料 63km 中学生以上 14,000円

22km 中学生以上 8,000円 2.5km 3歳以上 1,000円 中学生以上 3,000円

部門 63km 高校生以上 / 22km 中学生以上 / 2.5km 3歳以上

※未就学児のお子様は保護者の方の伴走が必須です。

主催 越後カントリートレイル実行委員会

共催 長岡市 / トキミンゴ / チーム・おぐに

後援 新潟県 / 新潟県教育委員会 / 小千谷市

協賛 公益財団法人 山口育英奨学会 / ヨネックス株式会社
株式会社 大久保恒産 / 阿部幸製菓株式会社

かんたん
パソコン・携帯からエントリー!

RUNTES

専用エントリーページで
お申込みください。

<http://runnet.jp/>



大会ホームページ

<https://echigo-country-trail.net/>

越後カントリートレイル

検索

【お問い合わせ】

株式会社 ファーストイノベーション

Tel. 025-211-4180 FAX. 025-201-8075

Mail. front@s-nets.info

大会要項

大会の情報は大会オフィシャルホームページからご覧いただけます。

<https://echigo-country-trail.net/>

大会スケジュール

【2025/06/14(土)】

13:00～16:00……63km/22km 前日受付

【2025/06/15(日)】

5:00～5:45……63km当日受付

5:40～5:55……ブリーフィング(コース説明)・63km開会式

6:00……63kmスタート

8:00～10:00……22km/2.5km受付

10:00～……22km/2.5km開会式

10:30……22km スタート

11:00……2.5kmスタート

13:30……2.5km 表彰式

随時/各種目確定後……63km/22km 表彰式

参加資格

【63km】

高校生以上の男女でレースの全コースを迷うことなく制限時間内に完走する自信がある人。

※18歳未満の場合は保護者の承諾印が必要。

【22km】

中学生以上の男女でレースの全コースを迷うことなく制限時間内に完走する自信がある人。

※18歳未満の場合は保護者の承諾印が必要。

【2.5km】

3歳以上のトレイルランニングに興味がある方ならどなたでも。

※未就学児のお子様は保護者の方の伴走必須(無料)。

※小学1,2年生のお子様は任意で保護者の方の伴走可(無料)。

※小学3年以上のお子様の伴走は通常参加料となります。

表彰

(1) 各種目別、部門ごとに1位～3位までを表彰します。

(2) 完走者には競技後、「完走証」(タイム・順位等記入)を発行します。

会場

受付・開会式・スタート/フィニッシュ 長岡市おぐに森林公園

〒949-5332 新潟県長岡市小国町上岩田208

TEL:0258-95-3161

参加料

【63km】14,000円 【22km】8,000円 【2.5km】3歳以上:1,000円
中学生以上:3,000円

※参加賞・傷害保険・完走証を含む。

※【22km】と【2.5km】は当日申込が可能です。

参加料は各種目 通常参加料の1,000円増しとなります。

必携装備品

【63kmと22kmの必要装備品】

・マイカップ

・フード付きレインウェア

・ファーストエイドキット(絆創膏、消毒薬など)

・合計で1L以上の容量があるボトル

※今年度から、受付での必携品のチェックは行いません。

ただし、必携品はレース中に必ず携帯してください。レース中に必携品不足が判明した場合、理由の如何を問わず失格となり、レースを続けることはできません。

種目・部門

種目	部 門			スタート	参加料	
63km	1	男子	高校生以上49歳以下の部	6:00	14,000円	※ ×
	2		50歳以上の部			
	3	女子	高校生以上49歳以下の部			
	4		50歳以上の部			
22km	5	男子	中学生以上49歳以下の部	10:30	8,000円	※ 当日参加料1,000円増
	6		50歳以上の部			
	7	女子	中学生以上49歳以下の部			
	8		50歳以上の部			
2.5km	9	男子	小学生以下の部	11:00	1,000円	
	10		中学生以上の部		3,000円	
	11	女子	小学生以下の部		1,000円	
	12		中学生以上の部		3,000円	

※63kmは当日参加なし

ルール

1. レースには制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、役員の指示に従ってください。
2. レースを中断(棄権)する場合は、必ずコースの役員に従ってください。
3. 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中断させることがあります。
4. 下記を守らない選手は失格とします。
 - ・要項記載の遵守事項に違反し、役員の指示に従わなかった選手
 - ・参加資格を偽って参加した選手
 - ・ゼッケンを着用しなかった選手
 - ・自然保護に違反する行為があった選手

制限時間 ()内は最終閉門時刻

63km:11時間30分(17:30)/22km:5時間(15:30)

- ・各閉門時間を過ぎた場合、その場で失格となります。
- ・失格時は休憩後すみやかに近くのスタッフに計測用チップを返却し回収車で会場にお戻りください。チップ返却後の試走は危険ですので大会として認めていません。

トレイルランニング心得

トレイルランニングを行うときは是非この心得を胸に
トレイルランニングを満喫してください!

- ① 歩いている人の前後10mは歩きましょう!
- ② 混んでいる時間帯は避けましょう!
- ③ 自然と大地そしてトレイルを守る人に敬意を払い、感謝しましょう!

個人情報の取扱いについて

- (1) 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- (2) 個人情報の取扱いについて、主催者はその重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を順守し取り扱います。
- (3) 出場者へのサービス向上を目的とし、出場案内・記録発表・関連情報の通知、次回大会の案内に情報を利用します。また、主催者もしくは委託先から申し込み内容に関する連絡確認を行う場合があります。

大会に関する
お問い合わせ先

株式会社 ファーストイノベーション

TEL.025-211-4180 FAX.025-201-8075
Mail. front@s-nets.info

申込方法

申込方法	1	RUNTES	http://runnet.jp/	支払い方法		申込締切	手数料	QRコード
				A	コンビニ払い			
				B	クレジット決済			
	2	専用払込用紙	本誌添付の払込取扱票に記入の上、郵便局窓口へ		郵便局払い		ATM 262円 窓口 313円	

申込から大会参加までの流れ



注意事項

参加者は「申込規約」と「注意事項」について了承、同意のうえ、申込書に記入したものとみなします。

自動計測

本大会は自動計測システムを使用します。計測用チップ付属アンクルバンドを足首に装着してください。フィニッシュまで絶対に外さないでください。当日、ナンバーカードを忘れずに、前面(胸)に付けてください。ゴール後チップを必ずご返却ください。

ミスコース

コース間違えについてのクレームは一切認めません。スタートまでにコースの確認をお願いします。なお、競技開始後のコース試走は禁止します。

競技の中止

自然災害、重大事故等により競技を安全に運営することが不可能になった場合、主催者の判断で競技を中止することがあります。またレース走行中に緊急車両の通行や交通状況によって走者を停止させる措置をとりますが、この措置による記録の修正等はしません。

競技中の事故

大会中に生じた事故については、主催者において応急処置をするともに傷害保険の範囲で対応いたしますが、その他一切の責任は負いません。また傷害保険の請求にあたっては、大会当日のけがの申告が必要となります。保険給付限度額以上の補償が必要な場合は各自で加入して下さい。

スポーツ傷害保険

主催者が普通傷害保険に加入します。

健康管理・応急措置

参加者は、自らが健康であること、医師の診断により自らに異常が認められないことを各自の責任で確認し、申し込んでください。また、競技前あるいは競技中に身体に不調を感じた方は出走を止めるか、競技を速やかに中止し、走路員など係員に連絡してください。

荷物管理

荷物預かりはいたしません。ただし、更衣室に置くことができます。その場合、貴重品等の紛失・破損があっても一切の責任は負いません。

禁止事項

スパイクの使用、自転車、バイク等による併走。

ごみ処理ほか

コースや会場の環境美化のためにごみ類は指定場所に持来するか各自が持ち帰ってください。

その他

レースの途中、体調不良等で棄権した場合は、緊急連絡先へ必ず報告してください。大会中に一般登山者とすれ違う場合は、一般登山者を優先して下さい。

申込規約

※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 参加者が競技中に発生した転倒など事故によるけがや病気などについて、主催者は応急措置を行います。それ以外の責任は一切負いません。手荷物の紛失、盗難等にも責任は負いません。
- 自己の都合による申込み後の「種目変更、キャンセルはできません」。
- 年齢や性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走など)は認めません。その場合は出場が取り消されます。
- 地震、風水害、降雪、事件、疫病、事故等による競技の中止の場合、参加料返金の有無、金額等についてはその都度主催者が判断し、決定いたします。
- 前項2、3、または「追加入金・重複申込、エントリー期間以外」の申込による返金はいたしません。
- 定員を超える申込があった場合、入金期間内に参加料の支払が完了していない入金日によっては申込が無効となる場合がございます。その場合、手数料を差し引いた金額を現金書留にて返金いたします。

種目番号表

※大会参加種目番号は必ず記入してください

1	男子	高校生～49歳以下
2	男子	50歳以上
3	女子	高校生～49歳以下
4	女子	50歳以上
5	男子	中学生～49歳以下
6	男子	50歳以上
7	女子	中学生～49歳以下
8	女子	50歳以上
9	男子	小学生以下
10	男子	中学生以上
11	女子	小学生以下
12	女子	中学生以上

専用振替払込用紙／申込締切:2025年5月23日(金)消印有効

●払込手数料はATM262円
窓口313円(申込者負担)

(注意) ◆参加部門は大会要項で競技の部門コード 1～12 をよく確認し、記入してください。変更はできません。

◆自己の都合による申し込み後の部門変更、参加料返却は認めません。◆締め切り前でも募集定員に達し次第、募集締め切りとなります。

キリトリ線

00	長野	払込取扱票	
口座記号番号		金額	
005703		52419	
加入者名		越後カントリートレイル	
種目番号		フリガナ	
氏名		フリガナ	
住所		都道府県	
電話番号		日中連絡のつく連絡先(携帯可)	
誓約書		大会参加にあたり健康管理には十分配慮し、当日万一の事故に対しても一切自己の責任において処理することを誓います。 氏名(保護者名)	
日附印		日附印	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 長野25079号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	005703
加入者名	越後カントリートレイル
金額	52419
ご依頼人	
料金額	
備考	

この受領証は、大切に保管してください。



(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取り下さい。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼付
印

この場所には、何も記載しないでください。

●専用振替払込用紙をご利用の方へ

中面の専用振替払込用紙記入欄に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお近くのゆうちょ銀行または郵便局にてお申し込みください。