



## リアルな「山暮らし」を体感！ 山古志地域でお試し移住体験

長岡市は、過疎高齢化が進む中山間地域の活性化や、移住・定住、関係人口の拡大を図るため、令和4年度から山古志地域の公営住宅を活用した「お試し移住体験」を実施しています。

昨年度は、東京都在住の山古志デジタル村民や、日本の原風景が残る山古志に惹かれたトルコ出身の人など3世帯が参加し、住民との交流を通しながら、「山暮らし」を体験しました。

つきましては、今年度の概要をお知らせしますので、広く周知いただくとともに、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

### 山古志地域でお試し移住体験

- |         |                                                                                                                                                                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 建物住所  | 長岡市山古志竹沢甲2478-1（長岡駅から車で30分）                                                                                                                                                                                                 |
| 2 期 間   | 7月16日（水）～令和8年2月27日（金）<br>設定した期間中で3日～10日間滞在 ※詳細は別紙のとおり                                                                                                                                                                       |
| 3 定 員   | 10組（各期1組×10期）                                                                                                                                                                                                               |
| 4 対 象 者 | 長岡市外在住者で、長岡市への移住・二拠点居住を希望、検討し、3日以上滞在できる人（ご家族でも可）                                                                                                                                                                            |
| 5 利用料金  | 2,000円／1日（管理費および光熱水費などを含む）                                                                                                                                                                                                  |
| 6 体験内容  | 参加者の希望に沿った体験プログラムの実施や地域住民、先輩移住者との交流など                                                                                                                                                                                       |
| 7 申し込み  | 次のサイトの申し込みフォームから<br><a href="https://iju.na-nagaoka.jp/trial/">https://iju.na-nagaoka.jp/trial/</a><br><small>長岡市移住定住ポータルサイト</small><br> |
| 8 実 績   | 令和6年度…3世帯、令和5年度…4世帯、令和4年度…2世帯                                                                                                                                                                                               |
| 9 参 考   | 令和6年度の体験者「りーまん（ペンネーム）さん」<br>（新潟県湯沢町出身、東京都内在住の山古志デジタル村民）の体験記は次のサイトをご覧ください。<br><a href="https://startup3.xsrv.jp/yamakoshi-otameshi-ijyu/">https://startup3.xsrv.jp/yamakoshi-otameshi-ijyu/</a>                              |



## 令和7年度山古志お試し移住体験 利用・募集期間

|   | 利用期間                           | 募集期間                        |
|---|--------------------------------|-----------------------------|
| 夏 | 第1期<br>令和7年7月16日（水）～7月25日（金）   | 令和7年6月2日から<br>令和7年8月29日まで   |
|   | 第2期<br>令和7年8月20日（水）～8月29日（金）   |                             |
|   | 第3期<br>令和7年9月10日（水）～9月19日（金）   |                             |
| 秋 | 第4期<br>令和7年10月1日（水）～10月10日（金）  | 令和7年8月29日から<br>令和7年10月31日まで |
|   | 第5期<br>令和7年10月22日（水）～10月31日（金） |                             |
|   | 第6期<br>令和7年11月12日（水）～11月21日（金） |                             |
| 冬 | 第7期<br>令和7年12月3日（水）～12月12日（金）  | 令和7年10月31日から<br>令和7年2月6日まで  |
|   | 第8期<br>令和8年1月7日（水）～1月16日（金）    |                             |
|   | 第9期<br>令和8年1月28日（水）～2月6日（金）    |                             |
|   | 第10期<br>令和8年2月18日（水）～2月27日（金）  |                             |