



# なかのしま

## 支所からのお知らせ

No.195 2024.10.22

発行・編集：長岡市中之島支所地域振興・市民生活課 TEL：0258-61-2010 FAX：0258-66-2238 E-mail：nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

■中之島地域の人口・世帯数（令和6年10月1日現在） 総人口：10,552（-14） 男：5,211（-5） 女：5,341（-9） 世帯数：3,843（-4）

### 100歳（百寿）おめでとうございます!!



中之島地域で7名の方に  
国・県・市からお祝い状と記念品が贈られました



小黒 宏子 さん  
（中之島）



佐藤 美智 さん  
（中之島）



田中 初枝 さん  
（中条新田）



柳橋 京 さん  
（島田）



渡邊 栄佐治 さん  
（思川新田）

濱田 ツル さん（中之島西野） 丸山 ハル さん（大口） 【五十音順で掲載】

美しい光をご堪能ください

### イルミネーションで中之島を明るく!!

日時 12月25日（水）まで  
午後4時～9時30分

会場 長岡市中之島支所前の調整池  
駐車場 長岡市中之島支所  
実施団体 なかのしま・なかまる



[旧：なかのしま地域ふるさと創生基金実行委員会]

問 地域振興・市民生活課 地域づくり班 ☎0258-61-2010

中之島地域を激走!

### 第72回 中之島一周駅伝競走大会

日時 11月3日（日祝）午前8時支所前スタート  
その他 12チームが参加



### 1年間の成果をご覧ください 第52回 生涯学習フェスティバル

作品展 日時 11月1日（金）～3日（日祝）  
午前9時～午後5時 ※1日は午後1時～5時  
会場 中之島文化センター 2階 多目的ホール  
展示品 絵画・書道・写真・工芸等

菊花展 日時 11月1日（金）～3日（日祝）  
午前9時～午後5時 ※3日は午後3時まで  
会場 中之島文化センター 正面玄関、ロビー

問 地域振興・市民生活課 教育支援班 ☎0258-61-2011

# 野焼き は絶対にやめましょう!!

ごみの野焼きは、煙がご近所に入り込んで迷惑をかけたり、火災の原因にもなります。



【罰則】5年以下の懲役、又は1千万円以下の罰金、又は両罰



問 地域振興・市民生活課 市民窓口・環境班 ☎0258-61-2014

## 道路上に張り出した樹木の せん定をお願いします



沿道の土地から樹木の枝が道路に張り出していると、歩行者や車両の通行の妨げになることがあります。

事故の防止や安全確保のため、樹木を所有される方におかれましては、せん定や伐採をしていただくようお願いいたします。

特に、枝や竹が着雪により道路にせり出すと除雪作業の支障になりますので、除雪シーズンを前に作業を終えていただくようご協力をお願いいたします。

問 産業建設課 土木施設班 ☎0258-61-2012

## 行政・人権合同相談所 を開設 します

国や県、独立行政法人などへの苦情・要望・意見は行政相談、いじめ・虐待差別などの相談は人権相談へお気軽にご相談ください。

日時 11月9日(土) 午後1時～4時

会場 中之島コミュニティセンター

1階 第1、2会議室

相談担当者 行政相談委員 人権擁護委員



問 《行政相談》 ☎0258-61-2015

《人権相談》 ☎0258-61-2014

## 要援護世帯 に 屋根雪下ろし費用 を 助成 します



対象 高齢者・母子・障害者世帯などで、次のすべてに該当する世帯

- 自力で雪下ろしをすることが困難な世帯
- 令和6年度の市民税が「非課税」または「均等割のみ課税」の方のみの世帯
- 親族から労力及び経済的援助が受けられない世帯

申込み 12月11日(水)まで 申込み先 各地区の民生委員・児童委員

その他 上記期限後も申請は受け付けますが、助成の対象となるのは、登録決定後に実施した雪下ろし費用のみです。

問 地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎0258-61-2015

## 健診結果の疑問や心配事を解決! 中之島健康相談会

日時 ①10月30日(水)  
午後1時30分～4時30分  
②12月18日(水)  
午前9時30分～12時30分

会場 中之島コミュニティセンター 1階 和室

内容 健康に関する個別相談

持ち物  
・健康診査(検査)の結果  
・健康手帳(お持ちの方)

申込み 各相談日の2日前までに電話で



## 地元の食材をたっぷり使った料理を親子で作る ファミリークッキング

日時 11月23日(土祝)  
午前9時30分～午後1時

会場 中之島コミュニティセンター 1階 調理室

内容 地域の食生活改善推進委員による講話、調理実習、試食

対象 中学生までのお子さんと保護者

定員 10組 参加料 一人500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込み 11月12日(火)までに電話で

## ～ストレスとの上手な付き合い方を学ぶ～ 心を守る! きほんの「き」

日時 11月29日(金) 午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)

会場 中之島文化センター 2階 視聴覚室

内容 『ストレスと上手につきあう』

講師 精神保健福祉士 本間道雄さん

申込み 11月1日(金)～22日(金) 電話かQRコードで

問・申 地域振興・市民生活課 保健班 ☎0258-61-2015

こちらから   
申し込めます!!



応募作品を館内に展示し、その後プレゼント  
**迎春ミニ凧展示 作品募集**

**日時** <募集期間>  
11月10日(日)～12月8日(日)  
<展示期間>  
1月4日(土)～30日(木)  
※休館日は休展  
**会場** 中之島地域図書館内  
**定員** 30名《先着》  
**申込み** 11月10日(日)から館内で配布する応募  
用紙でご応募ください



👉 令和5年度の状況

**問・申** 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

ハロウィンのおはなしや工作体験  
**おはなしひろば おばけフェスティバル**

**日時** 10月27日(日)  
午前10時30分～11時30分  
**会場** 中之島文化センター 1階 ホワイエ  
**対象** 小学生以下  
**定員** 10名《先着》  
※当日の10時10分に整理券を配布

季節のおはなしや工作体験  
**おはなしひろば**

**日時** 11月24日(日)  
午前10時30分～11時30分  
**会場** 中之島文化センター 2階 多目的ホール BCD  
**対象** 小学生以下  
**定員** 10名《先着》  
※当日の10時10分に整理券を配布

クリスマスのおはなしや工作  
**おはなしひろば クリスマススペシャル**

**日時** 12月15日(日)  
午前10時30分～11時30分  
**会場** 中之島文化センター 2階 多目的ホール BCD  
**対象** 小学生以下  
**定員** 10名《先着》  
※当日の10時10分に整理券を配布

毛系のポンポンでつくる  
**ふわふわクリスマスツリー**

**日時** 11月24日(日) 30日(土)  
12月1日(日) 午前10時～12時  
**会場** 中之島文化センター  
**対象** 小学校3年生以下は保護者同伴  
**定員** 各日20名 **参加料** 500円  
**持ち物** 手を拭くタオル  
**申込み** 11月9日(土) 午前9時～  
**その他** よごれてもよい服装でご参加ください



**問・申** 中之島文化センター ☎0258-66-1310

白か茶色のフェルトでつくる  
**クリスマスケーキの小物入れ**

**日時** 11月24日(日) 30日(土)  
12月1日(日) 午後2時～4時  
**会場** 中之島文化センター  
**対象** 小学校3年生以下は保護者同伴  
**定員** 各日20名 **参加料** 1,000円  
**持ち物** 手を拭くタオル  
**申込み** 11月9日(土) 午前9時～  
**その他** よごれてもよい服装でご参加ください

**秋の火災予防運動**

**【実施期間】** 11月9日(土)～11月15日(金)

**【全国統一標語】** 『守りたい 未来があるから 火の用心』

暖房器具を使う機会が多くなる時期です！ 安全に使用して、火事に注意しましょう！

～暖房器具を安全に使う3つのポイント～

- ①暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない
- ②給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める
- ③外出するときや寝る前は、必ず火を消す



**問** 与板消防署 予防担当  
☎0258-72-2572

# びよびよクラブ



内容は変更となる場合があります。  
詳細は電話やHP等でご確認ください。

開催日

11月1日(金)、15日(金) 12月6日(金)、20日(金)

時間

午前9時30分  
～11時30分

会場

中之島コミュニティセンター

問

地域振興・市民生活課 保健班 ☎0258-61-2015 及び 中之島地域母子保健推進員

イ  
ベ  
ン  
ト

11月1日(金)

発達体操教室

午前10時  
～11時

12月6日(金)

リズム遊び

午前10時  
～11時30分

20日(金)

クリスマス会

午前10時  
～11時30分

子育ての駅 なかのしま

## なかのんひろば

開館日

月・火・木・金・土 曜日  
※祝日の場合は閉館

開館時間

午前10時～午後4時

問

子育ての駅なかのしま  
「なかのんひろば」  
☎0258-66-0366



『なかのんだより』も  
ご覧ください。

イ  
ベ  
ン  
ト

10月

22日(火) おはなし会 午前10時40分～10時50分

29日(火) ハロウィンイベント

□制作あそび 午前10時～10時30分

□おたのしみ会 午前10時40分～11時10分

8日(金) 歯科講座 午前10時30分～11時30分

11月

14日(木) おはなし会 午前10時40分～10時50分

18日(月) チューリップ植え付け 午前10時20分～10時40分

18日(月) おしゃべりハッピータイム 午前10時45分～11時15分

12月

2日(月) 防災講座 午前10時30分～11時

12日(木) クリスマスコンサート 午前10時30分～11時

17日(火) 育児相談&離乳食講座 午前10時30分～11時30分

19日(木) おはなし会 午前10時30分～10時40分

24日(火) クリスマス会 午前10時40分～11時10分

【毎月の開催】

●誕生会

●避難訓練



## 休日在宅当番医

～見附・中之島地区～

〈受付時間〉

午前9時～11時30分

午後1時～4時30分

■休診の場合は、

休日・夜間急患診療所(☎0258-37-1199)  
をご利用ください。

内  
科

10月 27日(日) 石川医院 ☎0258-66-2140

11月 4日(月) 山谷クリニック ☎0258-61-1388

10日(日) 杏仁堂医院 ☎0258-62-0123

23日(土) みつけこどもクリニック ☎0258-84-7900

12月 1日(日) 石川医院 ☎0258-66-2140

8日(日) みつけこどもクリニック ☎0258-84-7900

15日(日) 林俊彦クリニック ☎0258-66-3000

22日(日) 田崎医院 ☎0258-62-1122

外  
科

11月 3日(日) 貝瀬皮膚科 ☎0258-66-8100

17日(日) 中之島クリニック ☎0258-61-2551

24日(日) 星整形外科医院 ☎0258-66-8808