



No.200 2025. 7. 2

支所からの お 知 ら せ

発行・編集：長岡市中之島支所地域振興・市民生活課

TEL : 0258-61-2013

FAX : 0258-66-2238

E-mail : nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

■中之島地域の人口・世帯数（令和7年6月1日現在）

総人口：10,396 (-4)

男：5.149 (-5)

女：5,247 (+1)

世帯数：3,850 (-3)

夏の一大イベント 第30回中之島夏まつり開催

日時	8月10日(日)午後3時～8時30分
会場	中之島文化センター及び中之島体育館周辺
内容	和太鼓／銭太鼓／アルビレックスBB選手 交流イベント／踊り／神輿渡御／大民踊流し／ おまつり広場(出店)
主催	中之島夏まつり事業実行委員会
その他	詳しくは7月28日(月)に全戸配布するチラシを ご覧ください。



大民踊流しに参加して、「中之島音頭」「大口れんこん音頭」を大きな輪になって踊りましょう。

申込は要りません。誰でも飛び入り参加出来ます。



問 中之島夏まつり事業実行委員会
【事務局】地域振興・市民生活課 地域づくり班
☎0258-61-2013

7.13 水害防災メモリアル「一般献花」

水害から 21 年。犠牲者のご冥福をお祈りするため、献花台を設けます。

日 時 7月13日(日) 午前9時～午後5時 ※荒天中止

会 場 '04(ラブフォー)中之島記念公園

その他 堤防決壊時刻の午後 0 時 52 分に支所庁舎からサイレンを吹鳴します。

問 地域振興・市民生活課 防災班 ☎0258-61-2010



国勢調査は10月1日

日本に住むすべての人を対象とした5年に一度の調査です。

環境整備や防災対策などの基礎資料となります。

市では、庶務課統計係において準備を進めています。

国勢調査の実施に向け、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 庶務課統計係(越路支所3階) ☎0258-86-4131



今年もやります!「第53回中之島作品展」

日時 10月31日(金)から11月3日(月・祝)まで(予定)

内容 毎年「中之島生涯学習フェスティバル」の一環として開催してまいりました「中之島作品展」も今年で53回目となります。

「ひとりで出展するのは気が引ける・・・」そのような方は、グループでの出展はいかがですか?

お子様の夏休みの工作、「宿題だから・・・」にプラスして、作品展出展を目標に少し本格的に取り組んでみてはいかがでしょうか?

次号発行時に募集要項を回覧します。多くの方からの出展をお待ちしております!

※「中之島生涯学習フェスティバル」期間中、「中之島郷土史研究会」様による特別展も同時開催いたします。

問・申 中之島支所地域振興・市民生活課 教育支援班 ☎0258-61-2010

水道検針員登録者を募集します

募集人数

3名

業務内容

水道メーターの指針確認、検針に伴う漏水時の文書等の配布、声掛け等。

検針場所・件数

見附市または中之島地域(一月あたり500~800件)

応募条件

健康で歩くことに支障がない方。20歳以上70歳未満で普通自動車免許をお持ちの方。

応募方法

履歴書(顔写真貼付)を持参のうえ、見附市役所上下水道局窓口で水道検針員申込書を記入してください。



詳しくは、見附市ホームページをご覧ください。



問・申 見附市上下水道局 ☎0258-62-1700 内線209

あなたの健康づくりをサポートします! あなたの健康相談会 in 中之島

日時 7月15日(火)午前9時30分~11時30分 8月28日(木)午前9時30分~11時30分

会場 中之島支所もしくは中之島コミュニティセンター

申込み 開催日の前日までに申込先へお電話ください。



問・申 健康増進課
☎0258-39-7508

空家等実態調査のお知らせ

市内の空き家の実態を把握するため、市ではこれまでの調査で把握している空き家や水道の使用実態等を参考に抽出した空き家を調査します。
調査期間中は市が委託をした調査員が調査員証を携行の上、現地を訪問し、空き家の外観を調査・撮影をしますのでご承知おきください。

日程 令和7年7月から11月末まで(予定)

対象 市内全域



問 都市政策課 ☎0258-39-2265

食育推進みんなの料理教室

～ナトカリバランスで高血圧予防～

日時 7月13日(日)午前10時～午後1時
会場 中之島コミュニティセンター
内容 減塩でおいしく、野菜たっぷりの献立をみんなで作りましょう！！
講師 中之島食生活改善推進委員
対象 子どもから大人まで(小学校3年生以下は保護者同伴)
定員 20名(先着)
参加料 500円
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
申込み 7月9日(水)締め切り



問・申 中之島コミュニティセンター ☎0258-66-3390

キラキラ☆きんぎょのアクアリウムをつくろう！

日時 8月5日(火)・8月6日(水)・8月7日(木)
 午前10時～正午/午後2時～午後4時
会場 中之島文化センター
内容 キラキラの金魚や水草でオリジナルアクアリウムを作ります。
対象 どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴)
定員 各回20人
参加料 1,000円
持ち物 手を拭くタオル・汚れてもいい服装
申込み 7月12日(土)～ 午前9時～午後5時30分



問・申 中之島文化センター ☎0258-66-1310

ぬいぐるみのおとまり会

日時 7月26日(土)午後2時～2時30分
会場 中之島文化センター2階多目的室BCD
内容 おはなし会の後、ぬいぐるみは図書館にお泊りします。図書館での写真をプレゼント！
対象 小学生以下
定員 10名(先着)
申込み 7月12日(土)から中之島地域図書館窓口、または電話にて



問・申 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

昆虫標本展示

日時 8月1日(金)～8月30日(土)
会場 中之島地域図書館内
定員 長岡市立科学博物館からお借りした昆虫標本の展示、関連図書の展示・貸出を行います。

問 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

おはなしひろば

日時 8月24日(日)午前10時30分～11時30分
会場 中之島文化センター2階多目的室BCD
内容 季節のお話、工作
対象 小学生以下
定員 10名(先着・整理券配付)
 ※午前10時10分～図書館カウンターにて、整理券を配付。

問 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

開館30周年 記念しおりプレゼント！

日時 8月5日(火)～11日(月・祝)
会場 中之島地域図書館
内容 開館30周年を記念して本を借りてくださった方にしおりをプレゼントします。

問 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

ぴよぴよクラブ

下記の内容は変更となる場合がありますので、事前に電話やHP等で詳細をご確認ください。



開催日

7月 18日 (金) お口の講座 8月 22日 (金)

時間

午前 10 時 00 分 ~ 11 時 30 分

会場

中之島コミュニティセンター

問

長岡市こども家庭センター ☎0258-36-3790 及び 中之島地域母子保健推進員

子育ての駅 なかのしま なかのんひろば

開館日

月・火・木・金・土

※祝日の場合は休館

開館時間

午前 10 時 ~ 午後 4 時

問

子育ての駅なかのしま
「なかのんひろば」

☎0258-66-0366

イ
ベ
ン
ト

毎月のイベント

『避難訓練』 『ゆうぎしつタイム』

詳細は、なかのんひろばから発行される
なかのんだよりをご確認ください。
長岡市ホームページからも確認できます。

7月 4日 (金) 保育園行事の為 午前 10 時 ~ 午後 1 時 休館

7日 (月) セタ会 午前 10 時 30 分 ~ 11 時

11日 (金) なかのん日和 午前 10 時 30 分 ~ 11 時

1歳前の低月齢のお子さんでも参加しやすいふれあい遊びをします。おうちの方同士のおしゃべりタイムもあります。

14日 (月) 誕生会&身体測定 午前 10 時 30 分 ~ 11 時

17日 (木) おはなし会 午前 10 時 40 分 ~ 10 時 50 分

22日 (火) 抱っこdeダンス 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 15 分

講師 加藤 千尋さん

対象 首すわり (5 カ月頃) から 1 歳半頃までの子と保護者
持ち物 抱っこ紐

28日 (月) 氷とあそぼう 午前 10 時 30 分 ~ 11 時

8月 5日 (火) 氷とあそぼう 午前 10 時 30 分 ~ 11 時

19日 (火) 助産師なんでも相談 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分

25日 (月) 誕生会&身体測定 午前 10 時 30 分 ~ 11 時

9月 1日 (月) 防災講座『救急法』 午前 10 時 30 分 ~ 11 時



休日在宅当番医

~見附・中之島地区~

〈受付時間〉

午前 9 時 ~ 11 時 30 分

午後 1 時 ~ 4 時 30 分

■休診の場合は、

休日・夜間急患診療所

(☎0258-37-1199) を
ご利用ください。

内
科

20日 (日) みつけこどもクリニック ☎0258-84-7900

7月 21日 (月) 杏仁堂医院 ☎0258-62-0123

27日 (日) 林俊壺クリニック ☎0258-66-3000

10日 (日) 石川医院 ☎0258-66-2140

11日 (月) 山谷クリニック ☎0258-61-1388

8月 17日 (日) 見附たなはしクリニック ☎0258-86-7227

31日 (日) 田崎医院 ☎0258-62-1122

外
科

7月 6日 (日) 中之島クリニック ☎0258-61-2551

13日 (日) 貝瀬皮膚科 ☎0258-66-8100

8月 3日 (日) わたなべ皮膚科 ☎0258-62-7750

24日 (日) 星整形外科医院 ☎0258-66-8808