

おぐに

支所からの
お知らせ



187

2023. 6



第14回おぐに桜まつり

4月16日(日)、おぐにせせらぎ公園で催された春のイベント。開催を待ちわびた約800人の来場者は、満開のサクラの下でステージイベントや屋台を楽しみ、会場はたくさんの笑顔と笑い声で溢れました。



資源物拠点回収

ご家庭から出た「まだ使えるけど、捨てるにはもったいないもの」や「壊れた小型家電」は小国支所にお持込みください。

期日：7月8日（土）

（次回は11月11日（土）です。）

時間：午前9時～正午

※開始直後と終了直前は、とても混雑します。午前10時～11時ころが空いていますので分散にご協力ください。

場所：小国支所裏 車庫

料金：無料

内容：小型家電、食器類、かばん・ベルト、靴、古着・古布、古紙類、びん・缶・ペットボトル、リユースびん、使用済み天ぷら油、ミックスペーパー

◎常設の資源物拠点回収場所もご利用ください
毎週土・日、持ち込むことができます。

（祝日・年末年始を除く）

詳しくは、「ごみと資源物の分け方と出し方（令和2年10月改訂・保存版）」の24～25ページをご覧ください。（直近の回収場所は越路支所となります。）

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境）

☎95-5900

おぐに夏まつり・大花火大会

今年も下記の日程で「おぐに夏まつり・大花火大会」を開催します。

詳細は、後日チラシにてお知らせします。

期日：8月14日（月）

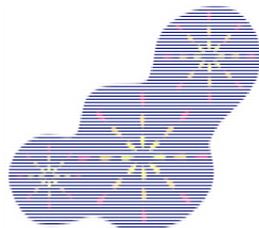
場所：JAえちご中越小国カントリーエレベーター前特設会場

内容：（予定）・ステージイベント、屋台
・大花火大会

問合せ：おぐに夏まつり実行委員会

（事務局 産業建設課（商工観光））

☎95-5906



くらしのカレンダー

日・曜日		6 月 行 事 等	
25	日	しょうゆ赤飯とわらびの油炒め作り※1	（みんなの体験館）
26	月	米百俵号巡回（13:00～）	（小国小学校）
		〃（13:50～）	（おぐにコミュニティセンター）
27	火	こころの相談会※2	（さいわいプラザ）
28	水	まちの保健室※3（9:30～）	（小国支所）
		こころのとまり木相談会※2	（さいわいプラザ）

日・曜日		7 月 行 事 等	
3	月	行政相談（10:00～）	（おぐにコミュニティセンター）
4	火	こころの相談会※2	（さいわいプラザ）
5	水	まちの保健室※3（9:30～）	（小国支所）
		七夕	（子育ての駅おぐに「たんぼぼ」）
6	木	特定健診・がん検診※4	（小国会館）
8	土	資源物拠点回収	（小国支所庁舎裏車庫）
10	月	こころのとまり木相談会※2	（さいわいプラザ）
		米百俵号巡回（13:00～）	（小国小学校）
		〃（13:50～）	（おぐにコミュニティセンター）
12	水	こころの相談会※2	（さいわいプラザ）
		健康相談・発育測定	（子育ての駅おぐに「たんぼぼ」）
14	金	小国和紙の切り紙シアター	（子育ての駅おぐに「たんぼぼ」）
17	月	海の日	
19	水	まちの保健室※3（14:00～）	（小国支所）
20	木	おぐにままのまカフェ※5	（おぐにコミュニティセンター）
21	金	特定健診・がん検診※4	（小国会館）
		こころの相談会※2	（さいわいプラザ）
22	土	夏の交通事故防止運動（～31日）	
		特定健診・がん検診※4	（小国会館）
		エゴ練りとエゴ羊糞作り※1	（みんなの体験館）
23	日	カブトムシにさわってみよう※1	（みんなの体験館）
24	月	米百俵号巡回（9:40～）	（ひまわり保育園）
		〃（11:00～）	（おごしの里）
		〃（12:50～）	（上岩田地区多目的集会施設）
		〃（13:25～）	（苔野島集落開発センター）
		〃（14:00～）	（上栗集落開発センター）
		誕生会	（子育ての駅おぐに「たんぼぼ」）
26	水	3歳児健診※6	（越路保健センター）
		こころのとまり木相談会※2	（さいわいプラザ）
27	木	こころの相談会※2	（さいわいプラザ）
30	日	八石なすの浅漬け作り※1	（みんなの体験館）

日・曜日	8 月 行 事 等	
2 水	まちの保健室※3 (9:30～)	(小国支所)
4 金	親子制作	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
7 月	行政相談 (10:00～)	(おぐにコミュニティセンター)
	こころのとまり木相談会※2	(さいわいプラザ)
8 火	こころの相談会※2	(さいわいプラザ)
	防災講座	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
9 水	健康相談・発育測定	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
11 金	山の日	
14 月	おぐに夏まつり・大花火大会 (JAえちご中越小国カントリーエレベーター前特設会場)	
15 火	おぐに支所からのお知らせ8月号発行日	
16 水	まちの保健室※3 (9:30～)	(小国支所)
	こころの相談会※2	(さいわいプラザ)
17 木	おぐにままのまカフェ※5	(おぐにコミュニティセンター)
18 金	こころの相談会※2	(さいわいプラザ)
21 月	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
22 火	赤ちゃん相談※6	(越路保健センター)
	こころの相談会※2	(さいわいプラザ)
23 水	米百俵号巡回 (9:40～)	(ひまわり保育園)
	" (11:00～)	(おごしの里)
	" (12:50～)	(上岩田地区多目的集会所)
	" (13:25～)	(苔野島集落開発センター)
	" (14:00～)	(上栗集落開発センター)

※1 ①しょうゆ赤飯とわらびの油炒め作りと

②エゴ練りとエゴ羊羹作り

時間：午前9時30分～正午

④八石なすの浅漬け作り

時間：午前10時～正午

①②④とも

定員：10人

料金：2,000円

申込み：必要

③カブトムシにさわってみよう

時間：午前10時～11時

定員：20人

料金：体験無料(販売あり)

申込み：不要

いずれも、申込み・問合せ：

おぐに森林公園養楽館 ☎95-3161

※2 こころの相談会とこころのとまり木相談会

【予約制】

場所：さいわいプラザ

※各支所からオンラインで相談することもできます。

申込み：相談日の1週間前まで

問合せ：健康増進課 ☎39-7508

地域振興・市民生活課(保健)

☎95-5900

※3 まちの保健室

【予約制】

期日：月2回 水曜日

時間：午前9時30分～11時、午後2時～3時30分

場所：小国支所1階相談室

内容：健康相談(母子手帳交付日を兼ねます)

定員：一日につき1～2人

申込み：開催日前週の金曜日まで

(金曜日が祝日の場合は木曜日まで)

問合せ：地域振興・市民生活課(保健)

☎95-5900

※4 特定健診・がん検診

【予約制】

詳細は「健康カレンダー」または全戸配布の案内をご覧ください。

申込み・問合せ：地域振興・市民生活課(保健)

☎95-5900

※5 おぐにままのまカフェ

①「救命講座」(コミセン共催)

日時：7月20日(木)午前10時～11時45分

②「茶話会」

日時：8月17日(木)午前10時30分～11時45分

①②とも

場所：おぐにコミュニティセンター

問合せ：地域振興・市民生活課(保健)

☎95-5900

※6 3歳児健診と赤ちゃん相談

さいわいプラザでも受診することができます。

さいわいプラザでの受診を希望される場合は、予約が必要です。

申込み：子ども・子育て課 ☎39-2300

夏の交通事故防止運動

実施期間：7月22日(土)～31日(月)

スローガン：「思いやり クールにゆずる
夏の道」

運動の重点：◎横断歩行者等の交通事故防止
～渡るよサインの活用～

◎疲労運転の防止

◎飲酒運転の根絶

夏休みに入るこの時期に、こどもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転等から起こる事故が懸念されます。

「事故を起こさない」「事故に遭わない」ために、日頃から交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践しましょう。



小国診療所 診療カレンダー

- 内科 … 水・木・金曜日 診療（午前・午後とも）
- 整形外科 … 金曜日 診療（午後のみ）

6月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	28		29		30	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●

7月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	5		6		7	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	12		13		14	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	19		20		21	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	26		27		28	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●

8月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	2		3		4	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	9		10		11	
内科	●	●	●	●		
整形外科						休診
	16		17		18	
内科		休診		休診		休診
整形外科						●
	23		24		25	
内科	●	●	●	●		
整形外科						次号掲載

内科…8月16日（水）～18日（金）は休診します。
 整形外科…8月18日（金）は通常どおり診療します。

小国地域の人口と世帯 ※（）内は前月比

		5月1日現在	6月1日現在
人口総数		4,473 (-4)	4,456 (-17)
世帯数		1,904 (2)	1,893 (-11)
内訳	男	2,184 (-5)	2,180 (-4)
	女	2,289 (1)	2,276 (-13)

クマにご注意ください

小国地域内でもツキノワグマの出没情報が報告されています。

農作業などで山に入るときは、クマに出会わないよう、早朝や夕方を避け、ラジオや鈴などを付けましょう。



熱中症にご注意ください

例年、気温が高い日に、熱中症による救急搬送が多くなっています。



これから迎える暑い時期に備えて、熱中症予防のポイントについてお伝えします。

- 水分をとる工夫
喉が渴いていなくても、こまめに水分補給しましょう。水分は、水か麦茶がおすすめです。
- 暑さを避ける
冷房を適切に使用したり、家の中の風通しを良くしましょう。
- 外出時の注意点
日差しが強い日中の時間帯を避け、早朝や夕方に外出しましょう。畑や田んぼに行くときは、必ず水分を持参し、こまめに休憩を取りましょう。
- 服装の工夫
ゆったりとした服装で襟元をゆるめ、外出時は帽子も活用しましょう。
- 体調を整える
十分に睡眠をとり、バランスの良い食事を3食食べましょう。毎日の体温測定や健康チェックをしましょう。体調が悪いときは無理せず自宅で療養を。
- 熱中症警戒アラートを活用する
熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、特に熱中症予防行動を積極的にとりましょう。



「熱中症警戒アラート」は

- ・テレビ等の天気予報
 - ・環境省や気象庁のウェブサイト
 - ・農林水産省が提供するMAFFアプリ
- 等で情報が入手できます。

問合せ：地域振興・市民生活課（保健）

☎ 95-5900