

とちお 支所からのおしらせ

No.190



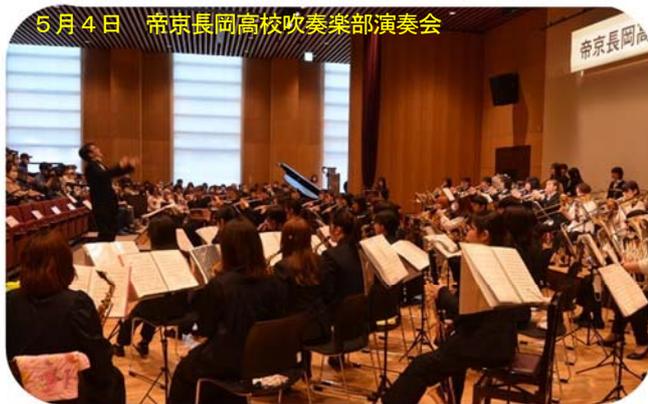
発行・編集: 栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

トチオーレがオープンしました

5月1日(日)、長岡市栃尾地域交流拠点施設トチオーレがオープンを迎えました。ゴールデンウィーク期間中、さまざまなイベントが開催され、多くの来館者で盛り上がりました。

交流やにぎわいの拠点となるような広場やホール、会議室などのほか、図書館もあります。これからも会議・講座・講演会・各種イベントにぜひご利用ください。

申込み・問合せ トチオーレ ☎ 89-8611



令和四年度
栃尾地域
 二十歳のつどい

5月3日(祝) トチオーレ



二十歳という人生の節目を迎えた128人が出席し、式典が行われました。
 式典開始前と終了後には、久しぶりに顔を合わせた同級生と思い出に記念写真を撮る姿が見られました。

催し
栃尾体育館

◎申込み・問合せは栃尾体育館へ
 ☎52-5571

◆ラウンドフィットネス
 1周年記念イベント開催

昨年6月よりスタートしましたラウンドフィットネスが1周年を迎えました。日頃より利用している皆様と新たに参加される利用者様に向けてプレゼントもご用意しております。この機会に充実した運動ライフを始めませんか？ スタッフ一同お待ちしております。

【料金】1回60分 300円

※その他、料金プログラムをご用意しております。利用者に合わせた料金をご提案します。

【時間】午前9時～午後9時30分
 (午後8時30分最終受付)

※事前に講習会を行ってからの利用となりますので、お電話にてご予約下さい。その他、ラウンドフィットネスのための教室プログラムも展開しています。

◆ラウンドフィットネス
 十有酸素

【料金】1回60分600円(ラウンドフィットネス定期券の方は300円)

【時間】
 毎週木曜日…
 午前10時～11時、午後4時～5時
 毎週土曜日…午前11時～12時

◆ラウンド
 ・ザ・サーキット

【料金】1回60分600円(ラウンドフィットネス定期券の方は300円)



【時間】毎週火曜日…午後1時30分
 ～2時30分
 毎週木曜日…午後5時30分
 ～6時30分
 毎週金曜日…午後7時30分
 ～8時30分

地域の宝を後世に

5月8日(日)、西中野侯区の一杜々の森湧水」で水場の整備事業が行われました。当日は樹木の剪定や落葉の回収などで、地域住民が汗を流しました。



今後も継続的に整備し、地域の宝「杜々の森湧水」を後世に伝えていきます。



健(検)診申込受付中
 ★集団健診は、すべて予約制です。

詳しくは
健康カレンダーを
 ご覧ください。

6月29日(水)

みやざわ苑 9:45～10:05
 下塩小学校 10:30～11:50

上塩小学校 13:00～13:40
 みどりこども園 13:55～14:40

催し 栃尾地域図書館

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ
☎53-13005

◆子ども一日図書館員

とき 6月5日(日)午後2時～4時
ところ 栃尾地域図書館
内容 図書館の施設見学、本返し、窓口業務、本の装備等を体験します。

対象 長岡市内小学5・6年生
定員 3名(先着)
持ち物 エプロン・水筒・カバ―をかけた本1冊

申込み 5月14日(土)から、申込書を栃尾地域図書館窓口または郵送(〒940-0222 長岡市中央公園1-67)

安心して暮らしていける地域づくりをおこなう団体を支援します。

地域の担い手となる団体として、移動手段の確保や空き家対策など、地域の課題の解決に寄与する新事業を継続的におこなう団体を支援します。

(1支所地域1団体限定)
補助上限(初期支援のため最大2年間)
・事業費：50万円/年
締切：7月29日(金)まで栃尾支所地域振興課へ
問合せ：地域振興戦略部 地域支援班
☎39-2260
mail: fukkou@city.nagaoka.lg.jp

◆クラフトバンドでコースターを作ろう！

クラフトバンドを使ってコースターを作ります。

とき 6月11日(土)

午後2時～3時30分
ところ トチオーレ・コミュニティルーム

対象 高校生以上
定員 10名(先着)

参加費 100円
申込み 5月28日(土)から栃尾地域図書館窓口または電話

◆おたのしみ「ぶち」上映会

とき ①6月11日(土)午前10時30分～11時30分、②7月9日(土)午前10時30分～11時30分

ところ トチオーレ・2階和室A
上映作品 ①「はなかつばの交通安全」むかしばなし「かぐやひめ」「したきりすずめ」「ぶんぶくちやがま」、②むかしばなし「一休さん」「髪長姫」「浦島太郎」「絵姿女房」

◆えほんのへや(無料)

とき ①6月25日(土)午前10時30分～11時、②7月16日(土)午前10時30分～11時

ところ トチオーレ・2階和室A
内容 ①雨のお話とミニゲーム、②「海」のお話の読み聞かせ
定員 ①②各10名(先着)
※申込みは不要

◆調べる学習サポート教室

とき 7月17日(日)①低学年：午後2時～3時、②高学年：午後3時30分～4時30分

ところ トチオーレ・小ホール

対象 小学生
定員 ①②各4名(先着)

持ち物 筆記用具
申込み 7月10日(日)から栃尾地域図書館窓口または電話

催し 栃尾美術館

◎問合せは栃尾美術館へ
☎53-16300

◆幾何学抽象画の世界

増井和弘展

晩年を栃尾で過ごした増井和弘氏。Beauty Strong Shock. をテーマに描き続けた色鮮やかな幾何学抽象作品を中心に、これまでの画業をふりかえります。

とき 7月12日(火)～9月4日(日)
午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
※月曜日休館
(7月18日は開館し、翌日休館)

入館料 一般400円、
大学生・高校生200円、中学生以下無料

◇6月20日(月)～7月11日(月)まで
展示替えのため休館します。

くらし 普通救命講習(無料)

大切なひとの命を救うために心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びましょう。



講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

とき 6月18日(土)、6月25日(土)、7月3日(日)、7月10日(日)、いずれも午前9時30分～午後0時30分
ところ トチオーレ・会議室
定員 各40人(先着)

※市政だより5月号にも掲載し、先着順で募集しているため、定員に達している場合があります。
申込み・問合せ 各開催日の前日までに栃尾消防署救急担当へ
☎52-11155

クマに注意

農作業や山菜採りなどで山に入る機会が増える季節です。クマが活発に行動する早朝や夕方に山や畑に行く場合は、特に注意してください。



連絡・問合せ
栃尾支所地域振興課 ☎52-2151

米百俵号巡回
中央図書館 ☎32-0658

6月21日(火)
7月19日(火)

東谷小学校 9:30～10:30
いずみ苑 10:40～11:00

おりなす 11:10～11:35

催し
KIDS FESTIVAL
(キッズフェスティバル)



白鷹町の特産
さくらんぼ

問合せ 白鷹町交流事業実行委員
会事務局 ☎ 89-8611

★おりにすにて同時開催
令和4年度栃尾・白鷹町交流事業
姉妹都市盟約締結50周年記念
山形県白鷹町観光物産フェア

とき 6月25日(土)・26日(日)

内容 山形県白鷹町の特産品販
売と栃尾地域との交流の
歴史を紹介する展示を行
います。

内容 クラフトバンド等のワーク
ショップやハンドメイドマルシェ、
射的や水ヨーヨー、輪投げ等のミニ縁
日、キッチンカーの出店

とき 6月25日(土)・26日(日)
午前10時～午後3時

ところ 栃尾産業交流センター
おりにす

問合せ 栃尾産業交流センター
おりにす ☎ 51-1331



開館時間 火・水・金・土曜 午前9時30分～午後3時
場 所 栃尾産業交流センター おりにす 2階
申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎ 51-1022

無料

- ◇子育て相談 子育ての悩みをご相談ください
 <助産師> 7月6日(水)、8月3日(水)
 <保健師> 6月17日(金)、7月15日(金)
 いずれも午前10時30分～11時30分
- ◇お誕生会 誕生月以外の人も参加自由です
 と き 6月22日(水)、7月27日(水)
 午前11時～11時30分
- <6月>
 ◇ベビーマッサージ
 1歳未満の乳幼児と保護者対象
 と き 6月15日(水) 午後1時30分～2時30分
 定員 10組(先着) 申込み 6月7日(火)～11日(土)
 持ち物 バスタオル1枚、飲み物(水分補給用)



- ◇七夕飾り(参加自由)
 大きな笹竹に願い事を書いた短冊を飾りましょ
 う
 と き 6月28日(火)
 午前11時～11時30分
- <7月>
 ◇すくすく誕生祭(参加自由)
 開設10周年をお祝いします。
 と き 7月2日(土) 午前11時～11時30分
- ◇歯みがき講習会
 歯科衛生士の指導で大切な乳歯を守りましょ
 う
 と き 7月13日(水)
 午前10時30分～11時30分



健康・相談

栃尾地域の人口 令和4年5月1日

合計	男	女	世帯数
16,140(-26)	7,948(-13)	8,192 (-13)	6,787(+9)

※外国人を含む、()内は前月比

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
行政相談	6月28日(火) 7月26日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前10時～正午	栃尾支所 2階 相談室
総合健康相談	6月28日(火) 7月20日(水)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～3時	トチオーレ 2階 和室B

問合せ・申込み 栃尾支所市民生活課 ☎ 52-5836

市税などの納期限 (口座振替日)

6月分 = 6月30日(木)・・・市・県民税(1期)、介護保険料(3期)
 7月分 = 8月 1日(月)・・・固定資産税(2期)、国民健康保険料(1期)
 後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(4期)