

令和4年7月25日発行



支所からのおしらせ

No. 191



発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

第68回

とちお祭

新型コロナウイルス感染対策のため
内容を見直し、3年ぶりにとちお祭を
開催します。

日時 8月27日(土)～28日(日)

会場 栃尾体育館、中央公園、秋葉公園、トチオーレほか

8月27日(土)

- ・オープニングイベント 午前9時45分～正午 栃尾体育館アリーナ
- ・トチオンガーセブン・ヒーローショー 正午～午後0時30分 栃尾体育館アリーナ
- ・救急フェア 午前10時～正午 栃尾体育館卓球場ほか
応急手当体験(心肺そ生法、AED使用方法)、救急車の展示・体験乗車など
- ・キッチンカー大集合&ゲームコーナー 午前10時～午後3時 中央公園
- ・盆踊り大会 午後6時30分～午後8時 中央公園
- ・みこし渡御 午後8時～ 中央公園

8月28日(日)

- ・全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会 正午～ 秋葉公園特設会場
 - ・全日本樽みこし綱引き選手権大会 正午～ 秋葉公園特設会場
 - ・とちお祭芸能祭 午前10時～午後3時 トチオーレ・大ホール
 - ・大花火大会 午後7時30分～午後8時45分 観覧場所：栃尾松葉公園
- ※ 今後の新型コロナ感染状況等により内容・時間等が変更になる場合があります。

栃尾観光協会ホームページでご確認のうえお出かけください。

問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎ 51-1195



↑ホームページは
こちらから

第55回 栃尾謙信公祭

とちお祭と同日開催

長尾景虎の初陣をテーマとした武者行列や栃尾鉄砲衆の演武などを披露します。また、謙信公の遺徳を偲び、常安寺にて祭典(15:30～)などが行われます。

日時 8月28日(日) 会場 トチオーレ・中央公園、常安寺、秋葉公園

内容 <武者行列> 中央公園～谷内通り(常安寺)～秋葉神社

10:00 出陣式(中央公園)

越後軒猿隊演武披露、栃尾衆鉄砲隊演武披露など

10:35 出陣 → 谷内通り行進 ※常安寺にて戦勝祈願

11:20 帰陣(凱旋)式(秋葉公園)

越後軒猿衆演武披露、栃尾衆鉄砲隊演武披露など

12:00 武者行列終了

☆とちパルにぎわい広場(谷内)にて景虎の振舞茶としてお抹茶を無料で提供します。(午前10時～正午)

☆今回は、町内会や個人での甲冑コスプレの一般参加者を募集します。ぜひ、お問い合わせください。

問合せ 栃尾商工会(栃尾謙信公奉賛会事務局) ☎ 52-4191

新型コロナワクチン4回目の集団接種は 栃尾地域交流拠点施設(トチオーレ)が会場です。

60歳以上の方に、接種会場・日時について、個別通知でお知らせしています。
栃尾地域における4回目の接種会場は、これまでとは異なりますのでご注意ください。
接種券は、4回目の接種可能日をめどに、順次お送りします。

<栃尾地域集団接種日>

日 程	会 場
9月 23日 (金)祝	栃尾地域交流拠点施設 (トチオーレ)
24日 (土)	
25日 (日)	



※指定した接種日時をお忘れの場合などは、
下記へご相談ください。
長岡市新型コロナワクチン接種コールセンター
(☎0570-012-035)

くらし 公営住宅見学会

日時 8月15日(月)～19日(金)
9月12日(月)～16日(金)
いずれも午前9時～正午、午後1時30分～午後4時

- ①若者世帯向け賃貸住宅
 - ・ドリームハイツあきば
 - ・スマイルハイツにればら
 - ・スマイルハイツたいら
- ②公営住宅
 - ・上の原団地
 - ・ハイツひがし
 - ・緑が丘団地

申込み・問合せ 見学希望日の前日までに、
栃尾支所市民生活課へ ☎5215836

★入居相談はいつでも受け付けます。

くらし ワークセンター栃尾

申込み・問合せ ☎5212333
履歴書の書き方セミナー
基本的な書き方がわからない方、久しぶりに履歴書を書く方に向けたセミナー
と き ①8月3日(水)、②9月7日(水)、①②とも午前10時～11時

と ころ 栃尾産業交流センター第1会議室
内 容 学歴、職歴や資格欄の基本的な書き方、志望動機のまとめ方
定 員 ①②とも10名(先着)

面接対応セミナー
面接を久しぶりに受けられる方、面接に不安がある方に向けたセミナー

と き 8月17日(水)午前10時～11時30分
と ころ 栃尾産業交流センター第1会議室
内 容 ①面接の受け方(座学) ②面接のロールプレイ(入退室)など
定 員 6名(先着)

面接マナー講座
ビジネスマナーの座学をはじめ、面接のロールプレイ等を通して実践に活かすコツを学べます。

と き 9月15日(木)午後1時30分～3時
と ころ 栃尾産業交流センター第1会議室
定 員 6名(先着)

★服装は自由です。マスクを着用し、検温にご協力ください。発熱、風邪症状のある方は受講できません。
★雇用保険の求職活動実績になります。

催し おりなす 夏のクラフトフェア

と き 8月7日(日) 午前10時～午後3時
と ころ 栃尾産業交流センター
内 容 ①展示販売やワークショップ等のクラフトフェア ②輪投げやスマートフォン等の遊びコーナー ③キッチンカーの出店
問 合 せ 栃尾産業交流センターおりなす ☎5113331



健康 栃尾体育館

●運動不足解消！ 健康生活

- ① **ホットヨガ**
日 時 毎週月曜日
午後7時30分～8時30分
対 象 女性
 - ② **ハツラツ健康体操**
日 時 毎週火曜日 午後2時～3時
対 象 女性
 - ③ **フラダンス**
日 時 毎週火曜日 午後2時～3時
 - ④ **リズム体操**
日 時 毎週水曜日 午後2時～3時
対 象 女性
 - ⑤ **骨盤ゆがみ改善体操**
日 時 毎週水曜日 午後3時15分～4時
 - ⑥ **アロマヨガ**
日 時 毎週水曜日 午後7時30分～8時30分
 - ⑦ **やさしい健康体操**
日 時 毎週木曜日 午後2時～3時
 - ⑧ **たのしいエアロビクス**
日 時 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分
 - ⑨ **はじめてヨガ**
日 時 毎週金曜日 午前10時～11時
- 定 員 ①12人②～⑨なし(先着)
料 金 ①1回700円
②～⑨1回600円
問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571

催し 栃尾地域図書館

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ ☎53-3005

おたのしみ「ぶち」上映会

と き ①8月13日(土)②9月10日(土)
①②とも10時30分～11時30分
と ころ 栃尾地域交流拠点施設トチオ
1階2階・和室B
内 容 ①名作児童文学DVDシリーズ「りゅうの目のなみだ」「なしの実」ふるさと再生日本の昔ばなし「いか」とするめ「三人泣き」「大工と鬼六」
②「からのすのパンやさん」名作児童文学DVDシリーズ「どんぐりと山猫」

えほんのへや

と き ①8月20日(土)②9月17日(土)
①②とも10時30分～11時
と ころ 栃尾地域交流拠点施設トチオ
1階2階・和室A
内 容 ①「おばけ」の絵本の読み聞かせ
②「動物」の絵本の読み聞かせ
定 員 ①②とも10名

大人「ぶち」上映会

と き 8月13日(土)14時～16時
と ころ 栃尾地域交流拠点施設トチオ
1階2階・和室B
内 容 一般向けの上映会。「三遊亭楽太郎十八番集②」より「禁酒番屋」「死神」

和紙づくりに挑戦!

と き 9月23日(金)祝14時～16時
と ころ 栃尾地域交流拠点施設トチオ
1階1階・コミュニティルーム

対 象 高校生以上
定 員 10名(先着)
参加費 500円
持ち物 エプロン・手拭きタオル
申込み 9月10日(土)から図書館窓口
または電話(☎53-3005)

とべ!とべ!ペンギんたち
齋藤植えほん展
と き 9月17日(土)～11月20日(日)
午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで、月曜休館(祝日は開館し、翌日閉館))
内 容 新進気鋭の絵本作家として活躍中の齋藤植。子どもたちに人気の代表作「べんぎんたいそう」などの原画を展示。絵本に登場する動物や植物が館内のあちこちから出迎えてくれる館全体で楽しめる展覧会です。
料 金 600円(高・大学生300円、小・中学生100円、未就学児無料)

催し 栃尾美術館

◎申込み・問合せは栃尾美術館へ ☎53-6300

夏休み☆子ども造形講座

と ころ 栃尾美術館 アトリエ
対 象 小学生以上
申込み いずれも8月10日(水)午前9時から電話で受付

「のびる おりがみアート」

と き 8月17日(水)、①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分
内 容 色の組み合わせを楽しみながら、伸び縮みするおりがみアートを体験します。
講 師 山本郁子さん(子育ての駅サポーター)

定 員 ①②とも先着8名(付き添いは1名まで)
料 金 100円

▼「オリジナル時計をつくらう」

と き 8月18日(木)、①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時
内 容 絵を描いたり、カラージュシして自分だけの時計を完成させます。
定 員 ①②とも先着8名(付き添いは1名まで)

料 金 100円
持ち物 エプロン

「栃尾市共通商品券」をお持ちの方へ(お知らせ)

かつて協同組合栃尾市商店連合会が発行していた「栃尾市共通商品券」の取り扱いについて、利用期限を設けました。心当たりの方は、期限までに指定の加盟店でご利用ください。

利用期限 令和4年8月31日(水)
問 合 せ 長岡市共通商品券協同組合
☎86-7107



なごおか スミレプロジェクト in トチオーレ

日時 8月5日(金) 11時～16時
 会場 栃尾地域交流拠点施設トチオーレ・ホワイエほか
 内容 0円マーケット、ワークショップ、出張相談ほか
 問合せ なごおか・スミレプロジェクト アオーレ長岡西棟3階なごおか市民協働センター内
 ☎39-2020
 ☎080-9691-7830(相談窓口専用ダイヤル)

「0円マーケット」とは、不要になったものや余っているもので、捨てるのはもったいないものを、必要としている人にもらってもらう物々交換のような無料マーケットです。



開館時間 火・水・金・土曜 午前9時30分～午後3時
 場所 栃尾産業交流センター おりなす 2階
 申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022

無料

- ◇助産師による子育て相談
とき 8月3日(水)、9月7日(水)、10月5日(水)
午前10時30分～11時30分
- ◇保健師による子育て相談
とき 8月19日(金)、9月16日(金)
午前10時30分～11時30分
- ◇おしゃべり会 ママ友の輪を広げませんか?
とき 8月12日(金)、9月9日(金)
午前11時～11時30分
- ◇お誕生会 誕生日以外の人も参加自由です
とき 8月24日(水)、9月28日(水)
午前11時～11時30分
- ◇作って遊ぼう
栃尾地域図書館出張工作教室(先着15組)
とき 8月26日(金)
午前11時～11時30分
- ◇水遊び ベランダに出て水遊びをします
とき 火・水・金曜日(お盆・土曜日を除く)
午前10時45分～11時15分
- ◇水遊び お楽しみ会
水遊び最終日におこないます
とき 8月31日(水)
午前11時～11時30分
- ◇助産師の防災講座 子育て世代の防災の備え
とき 9月21日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◇出張図書館 栃尾地域図書館の出張貸し出し
とき 9月27日(火)
午前11時～11時30分



健康・相談

栃尾地域の人口 令和4年7月1日

合計	男	女	世帯数
16,067(-45)	7,924(-17)	8,143(-28)	6,781(-7)

※外国人を含む、()内は前月比

◇ 各種相談 ◇

相談名	月日	内容	受付時間	会場
行政相談	8月23日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前10時～正午	栃尾支所 2階 相談室
行政・人権相談	10月7日(金)	国の行政に対する意見・要望 人権に関する相談	午前10時～正午	栃尾支所 304 会議室
総合健康相談	8月30日(火) 9月21日(水)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～3時	トチオーレ

問合せ・申込み 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの 納期限 (口座振替日)

- 8月分 = 8月31日(水) 市民税・県民税(2期)、国民健康保険料(2期)
後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(5期)
- 9月分 = 9月30日(金) 国民健康保険料(3期)
後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(6期)

「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>