

とちお支所からのお知らせ

No.193



発行・編集: 栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

栃尾支所の年末年始の休み 12月29日(木)～1月3日(火)

○ 栃尾支所代表電話 ☎52-2151

※閉庁時に上記代表電話におかけいただいた場合は、アオーレ長岡に自動転送されます。転送された電話は、アオーレ長岡の警備員が対応します。また、戸籍に関する届出は、市役所総合案内(アオーレ長岡・東棟)をご利用ください。業務時間は市政日より12月号でご確認ください。

各施設の休館日	12/27(火)	12/28(水)	12/29(木)～1/3(火)	1/4(水)
栃尾地域交流拠点施設「トチオーレ」 ☎89-8611 栃尾地域図書館 ☎53-3005 栃尾体育館 ☎52-5571、吉水体育館 ☎52-1501 栃尾産業交流センター「おりなす」 ☎51-1331 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022	開館	開館	休館	開館
栃尾美術館 ☎53-6300	開館	開館	休館	開館
栃尾表町雁木の駅 ☎52-2422 高齢者センターとちお「おいらこの湯」 ☎89-8590	開館	開館	休館	開館
道の駅R290とちお ☎77-0100 (物産販売・レストラン・観光案内)	開館	開館	12/31(土)～1/2(月) 休み 1/3(火)は、午前10時～午後3時まで営業 1/4(水)から通常営業	開館

○ ごみ収集業務

栃尾支所市民生活課 ☎53-2477

12月31日(土)～1月3日(火)はごみ収集を休みます。

詳しくは「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」をご覧ください。

○ し尿くみ取り業務

クリーン栃尾 ☎52-3280

協和衛生社 ☎52-3432

12月29日(木)～1月3日(火)は休みます。
年末はくみ取り業務が込み合いますので、早めにお申込みください。

オミクロン株対応ワクチンの集団接種

・栃尾地域では2会場を実施します。指定または予約された接種日・会場以外での接種は受けられませんので、事前に「日程のお知らせ」を確認のうえご来場ください。

< 栃尾地域集団接種日程 >

接種日	会場	ワクチン
12月24日(土)	栃尾地域交流拠点施設「トチオーレ」	ファイザー (BA. 4/5)
12月25日(日)		
12月25日(日)	栃尾産業交流センター「おりなす」	12歳以上

・個別接種を希望する場合や5回目接種を希望しない場合は、必ず事前に日程をキャンセルしてください。連絡のない無断キャンセルは、多くの余剰ワクチンを発生させ、貴重なワクチンの廃棄につながりますので、ご協力をお願いします。

< 集団接種の確認・キャンセル・予約方法 >

●長岡市新型コロナワクチン接種コールセンター(毎日午前10時～午後7時)

☎0120-622-007(フリーダイヤル)

●予約専用サイト

●長岡市公式LINE



マイナンバーカード手続き窓口～特別開庁～

マイナポイント20、000円相当を取得するためには、12月末までにカードの作成を申請することが必要です。また、健康保険証とマイナンバーカードの一体化が予定されていますので、カードの取得はますます重要になります。週末に支所を特別開庁するこの機会をご活用ください！

と き 12月10日(土)、12月11日(日) 午前9時～午後4時 ところ 栃尾支所 2階 市民生活課
手続きできる内容

- (1)マイナンバーカードの作成申請(無料)
必要なもの：本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- (2)マイナンバーカードの受け取り
受け取りできる方：マイナンバーカードの交付通知書(案内ハガキ)が届いている方で、本人が来庁できる方
必要なもの：交付通知書(案内ハガキ)の裏面をご覧ください
- (3)マイナポイントの申し込み
必要なもの：マイナンバーカードと暗証番号、キャッシュレスカード(当日、手続きできないカードがあります)
口座番号の登録を希望する場合は、口座の通帳



その他 毎週土曜日、日曜日(第3土曜日と翌日の日曜日、年末年始を除く)の午前9時から午後4時まで、アオーレ長岡においても同様の手続きができます。アオーレ長岡でマイナンバーカードの受け取りを希望される場合は、事前に栃尾支所に申し込みの連絡が必要です。

問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5835

景虎号(西谷線)の 運休日について

デマンド型乗合タクシー景虎号は、毎日(土日祝日含む)運行していますが、令和5年1月1日(祝)から3日(火)までの3日間は運休となります。ご留意ください。

問合せ = 栃尾支所農林・建設課 ☎52-5825

デマンド型乗合タクシー実証運行開始 予定

塩谷線(下塩谷/上塩谷地域)・東谷線(東谷/入東谷地域)

- 実証運行期間は令和5年3月1日(水)から9月末まで
- デマンド型乗合タクシーとは、事前に電話で予約した人を順番に乗せて目的地へ向かう乗り合い方式のタクシーです。予約がない便は運行しません。
- 7か月間かけて実証運行を行い、必要な見直しを加え、本格運行移行を目指します。
- 運賃や時刻表などが正式に決まりましたら、チラシなどでお知らせしていきます。



問合せ = 栃尾支所地域振興課振興班 ☎89-8611(トチオーレ)

とちおファミリースキー場

12月24日(土)オープン予定!!

★リフト料金★

種類	区分	料金
1回券	共通	100円
11回券	共通	1,000円
午前券及び 午後券	小学生以下	1,000円
	中学生以上	1,200円
1日券	小学生以下	1,500円
	中学生以上	2,000円
ナイター券	共通	1,000円
シーズン券	小学生以下	8,000円
	中学生	10,000円
	高校生以上	15,000円

- ペアリフトが1基と、変化のある緩やかなコースが3本のビギナー・ファミリー向けのゲレンデです。
 - そり専用のゲレンデや雪遊び広場もあり、小さいお子様も楽しめます。
 - また、第2・第4土曜日、第3日曜日は「子どもの日」で、小学生以下はリフト無料です。
- リフト運行時間 = 9:00～17:00(土・日)
 リフトナイター運行時間 = 17:00～20:45(土のみ)
 施設時間 = 21:00までご利用できます
 ※平日は学校授業のみの営業となります。



◆初心者・初級者スキー教室

日時 = 毎週日曜日の午前10時30分から午後2時から(各回1時間30分) ※教室開催期間についてはお問合せください。

料金 = 1,500円

申込み = とちおファミリースキー場無料休憩棟内

問合せ = とちおファミリースキー場 ☎53-2390

12月21日(水)

みやざわ苑 9:45～10:05
下塩小学校 10:30～11:50

上塩小学校 13:00～13:40
みどりこども園 13:55～14:40

トピックス

栃尾美術展が開催されました

11月11日(金)から13日(日)の3日間、トチオーレで第54回栃尾美術展が開催されました。多くの方が訪れ、美術展や同時開催の文化祭、子ども童話の絵展の作品を鑑賞されました。「栃尾美術展賞」の受賞者は以下のとおり。

- 第1部 絵画版画 林 希試男さん
- 第2部 書 道 諏佐 悦子さん
- 第3部 写 真 小林よし子さん
- 第4部 彫塑工芸 菲澤 伸一さん
- 第5部 中学生書道 島 美依菜さん



栃尾美術展受賞者のみなさん

栃尾美術館

◎問合せ ☎53-6300

◆第16回ながおかのこども作品展

長岡市内の小中学生と園児たちが一年間の活動や図工・美術の授業を通して制作した絵画約700点を展示します。

と き 12月3日(土)～1月29日(日)
午前9時30分～午後5時
休館日 月曜日(1月9日)(祝は開館) 1月

10日(火)は休館・年末年始(12月28日(水)～1月3日(火))

観覧料 無料

◆冬のワークコーナー

「第16回ながおかのこども作品展」会期中に、季節に関連した簡単な工作が楽しめます。(参加無料・申込不要)

栃尾地域図書館

◎問合せ ☎53-3005

◆おたのしみ「ぶち」上映会

日時 ①12月24日(土)、②1月14日(土)
①②とも午前10時30分～11時30分

内容 ①名作児童文学「セロひきのゴージ ユ・デイスニー」アリとキリギリスなど

②まんが日本昔話「雪女」「岩屋の娘」など

と ころ トチオーレ2階和室A

◆えほんのへや

日時 ①12月17日(土)午前10時30分～11時30分、②1月21日(土)午前10時30分～11時

内容 ①くりすますスペシャル「クリスマスのお話と簡単な工作」、②「雪」の絵本の読み聞かせ

定員 ①②とも10名(先着順)

と ころ トチオーレ2階和室A

◆冬のおたのしみ会

日時 1月9日(月)午後2時～3時

内容 クイズや冬の絵本の読み聞かせ

定員 10名(先着順)

と ころ トチオーレ2階和室B

◆大人「ぶち」上映会

日時 1月14日(日)午後2時～4時

内容 一般向けの上映会、作品鼓動道

定員 15名(先着順)

と ころ トチオーレ2階和室A

小学生市民スキー教室

と き 1月21日(土)・22日(日)午前10時～午後3時30分

と ころ とちおファミリースキー場

対象・定員 小学生・30人(先着)

料 金 2日間で1,500円(1日のみの参加は各500円引き。シーズン券がある人は500円)

申込み 1月5日(木)から、料金を添えて栃尾体育館へ

問合せ 栃尾支所地域振興課教育支援班 ☎52-11117

第38回とちお遊雪まつり開催決定!

3年ぶり

と き 2月4日(土)、5日(日)

と ころ 栃尾産業交流センター「おりなす」、道の駅R290とちお

【前夜祭】4日(土) 午後5時～8時30分

願い事を書いた空飛ぶランタンを夜空に飛ばす雪灯りまつり、雪上花火打上げなど

【とちお遊雪まつり】5日(日) 午前10時～午後3時

巨大すべり台、雪上運動会、スノーモービル試乗体験、屋内ステージイベントなど

「前夜祭花火」ご協力をお願い ※申込みは12/16(金)まで

多数の雪洞キャンドルが灯る中、冬の澄んだ夜空に花火を打上げよう!

2月4日(土)午後7時30分打上げ

内 容 市民花火1口2,000円、3号玉4,300円、4号玉8,000円、スターマインも可、3号4号スターマインは会場でメッセージを放送

申込み・問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195

栃尾体育館

◎問合せ ☎52-5571

◆冬の健康教室のお知らせ

教室名	曜日	開催日	回数	定員	料金(円)
ハツラツ健康体操	火	1/10～	10	15人	6,000
フラダンス	火	1/10～	10	15人	6,000
ボクシングシェイプ	火	1/10～	10	25人	6,000
リズム体操	水	1/11～	11	25人	6,600
骨盤ゆがみ改善体操	水	1/11～	11	15人	6,600
リラックスヨガ	水	1/11～	11	15人	6,600
やさしい健康体操	木	1/5～	11	25人	6,600
たのしいエアロビクス	木	1/5～	11	25人	6,600
はじめてヨガ	金	1/6～	12	20人	7,200

教室	曜日	定員	料金(円)
(新規)ストレッチ&簡単教室	火	15人	300
ラウンド・ザ・サーキット	火	15人	600*
キッズ体育	水	15人	1,000
RF～有酸素～	木	15人	600*
健康トレーニング	金	15人	300
キッズ体育	土	15人	1,000

● 料金は1回当たりの金額です。

● *印=ラウンドフィットネス定期券利用者は¥300で参加できます。

米百俵号巡回

12月13日(火)・2月7日(火)

中央図書館 ☎32-0658

東谷小学校 9:30～10:30

いずみ苑 10:40～11:00

おりなす 11:10～11:35

あなたの地区の **民生委員・児童委員** をご紹介します 任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日

民生委員・児童委員は地域の良き相談役。みなさんの悩みごとや相談ごとなどを聞き、解決に向けた支援やアドバイスをします。お住まいの地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。(秘密は固く守られます)

【栃尾地区】	電話番号	担当区域	電話番号	担当区域	
片岡 岸子	52-3396	新栄町	若杉 直芳	53-5816	下檜出・山口・二ツ郷屋・明戸・山屋
鹿兒島 竹重	090-6225-4122	栄町	近藤 良介	080-5470-8624	二日町・熊袋
高山 恒子	53-2216	栃尾山田町	片山 正志	52-9510	下塩・人面・文納
大竹 眞	52-2745	栃尾新町・栃尾大町	佐藤 修	52-9131	入塩川・本所
石田 務	52-3806	栃尾表町	村越 滋	080-2227-1968	栃尾島田・山葵谷・葎谷
山崎 隆子	070-4553-5213	栃尾大野町1・2丁目・栃尾大野	山井 智昭	52-5432	塩新町・平中野俣・梅野俣・塩中・九川
清水 文章子	52-3703	栃尾大野町3・4丁目	橋 正	090-2453-6325	滝之口・天平・沖布・大野原
廣野 光春	52-2284	谷内1・2丁目	★伊東 一男	52-3208	下塩谷・上塩谷地区
飯浜 正夫	52-2361	滝の下町	【東谷地区】		
棚村 文忠	52-3555	上の原町	今井 雪子	52-4710	栃尾宮沢
三本 雅明	52-2601	栃尾旭町	荒木 健吉	52-5627	栃尾泉
齋藤 朝美	080-9399-0826	仲子町	荒木 孝一	53-3974	大川戸・菅畑
稲田 栄一	52-2513	東町	佐藤 稔	53-3385	赤谷
佐藤 雅一	52-2968	栃尾本町	川上 茂子	53-5097	栃堀1～3班・小向
目黒 輝子	52-4935	金町	佐藤 義一	53-5371	栃堀4～10班
星 しづ子	53-6026	小貫・土ヶ谷	(未定)		下来伝・上来伝・松尾・栗山沢・寒沢・吹谷
島田 恵子	53-5354	金沢1・2丁目	★西川 はた子	52-4793	東谷・入東谷地区
矢澤 伸夫	53-6053	金沢3・4・5・6丁目	【西谷地区】		
内山 マサ子	53-3063	栃尾原町1・2・3丁目	高橋 重雄	53-3903	北荷頃1～9班・12～17班
高橋 政之	53-3259	栃尾原町4・5丁目・巻淵	諸橋 英夫	53-6938	北荷頃10.11班・18～24班・本津川
木間 修子	52-4056	平	劍持 敏博	53-6206	一之貝
五十嵐 良弘	53-6061	東が丘・大倉	渡辺 乙彦	53-2874	比礼・軽井沢
五十嵐 等	53-3155	天下島	諸橋 弘子	58-2904	田之口・西野俣・木山沢
矢澤 榮一	53-6585	楡原・栃尾岩野・水沢・鴉ヶ島	磯部 静子	58-3055	中・森上
★西川 富士子	090-8873-6379	栃尾地区(栃尾南小学校区)	高橋 あさの	58-2254	西中野俣
★佐藤 義尚	52-2425	栃尾地区(栃尾東小学校区)	米山 淳	58-2175	東中野俣(新山・繁窪)
【塩谷地区】			石丸 末子	58-2051	半蔵金・田代
飯濱 清	52-4513	吉水・上檜出・栃倉	★諸橋 みね子	53-6910	荷頃・西谷・中野俣・半蔵金地区

★印は児童問題を専門に担当する主任児童委員 問合せ 栃尾支所市民生活課福祉窓口班 ☎52-5836

市民税・県民税、所得税の申告相談

と き 2月16日(木)～3月15日(水) (土・日・祝日を除く)
 相談時間 午前9時～正午、午後1時～午後3時30分 ※正午～午後1時までは昼休み
 と ころ 栃尾支所 4階 講堂

※事前相談会を2月7日(火)から2月15日(水)まで(土・日・祝日を除く)開催します。
 予約制になりますので希望される方は、希望日時を下記担当までお電話でご連絡ください。
 ※詳細は、2月号折込の「市民税・県民税申告相談会のご案内」をご覧ください。
 ※市民税・県民税申告書の発送および各申告書の窓口配置は2月1日(水)から行います。
 問合せ 栃尾支所市民生活課税務窓口班 ☎52-5837



各種相談	相談名	月日	内容	受付時間	会場
	行政相談	12月27日(火) 1月24日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前10時～正午	栃尾支所 2階 相談室
総合健康相談	12月20日(火) 1月24日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～3時	トチオーレ 1階 会議室3	

問合せ・申込み 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの納期限 (口座振替日)

- 12月分 = 12月28日(水) 固定資産税(3期)、国民健康保険料(6期)
後期高齢者医療保険料(9期)、介護保険料(9期)
- 1月分 = 1月31日(火) 市・県民税(4期)、国民健康保険料(7期)
後期高齢者医療保険料(10期)、介護保険料(10期)

栃尾地域の人口

令和4年11月1日現在

合計	男	女	世帯数
15,935(-21)	7,850(-16)	8,085(-5)	6,748(-3)

※外国人を含む ()内は前月比

「とちお支所からのおしらせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>