

てらどまり

支所からのお知らせ

6月号

令和4年6月17日発行

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興・市民生活課 地域振興・防災担当
☎0258-75-3111 FAX 0258-75-2238 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



5月24日 大河津小学校5年生田植え体験授業

海上大花火大会が3年ぶりに開催決定！

令和4年度「寺泊港まつり」につきまして、サマーフェスティバルは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止となりましたが、海上大花火大会は3年ぶりに開催が決定しました。

★サマーフェスティバル2022 日程:8月6日(土)・・・開催中止

★海上大花火大会

日時:8月7日(日)

午後7:30～8:30

(雨天の場合は8日)

会場:中央海水浴場

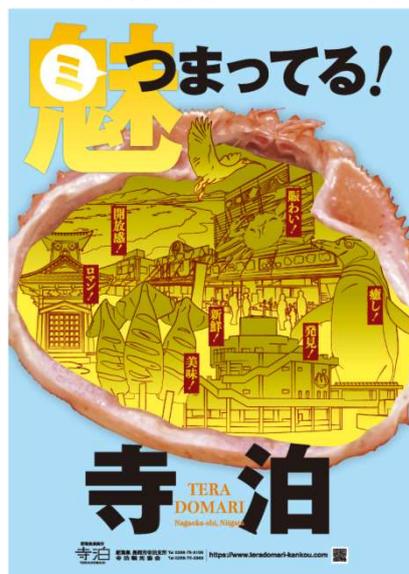
内容:海中海空スターメイン、米百俵花火「空を見上げてごらん」他

※ご来場の際は新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

※感染症拡大の状況により、内容の変更や中止の場合があります。



2022 寺泊観光ポスターが決定！



今年の「寺泊観光ポスター」は、全国から28点の応募があり、審査の結果、東京都葛飾区の吉岡正和さんのデザインが採用されました。このポスターにより、大勢の皆様に寺泊の魅力をPRします。【問】産業建設課 ☎75-3105

【問】寺泊町商工会(サマーフェスティバル) ☎75-2474

寺泊観光協会(海上大花火大会) ☎75-3363

生活習慣病予防に、健診 受けていますか？

長岡市では高血圧や糖尿病が健康課題です。これらの生活習慣病は自覚症状がなく、じわじわと血管を傷めていき、脳梗塞や心疾患などを起こすリスクが高まります。「なんともない」うちから1年に1回は健診を受けましょう。

寺泊地域の健診は6月から始まっています。すべての日程が予約制で、締め切った日程もあるため、予約については下記までお問合せください。

【申・問】地域振興・市民生活課 保健担当 ☎75-3113

あなたの健康相談会

健診結果の見方や、食事・栄養に関する相談などを、栄養士・保健師等がお受けします。お気軽にご相談ください。

日程	会場	定員
8月30日(火)午前	寺泊コミュニティセンター	各日4名 (先着)
9月7日(水)午前	寺泊文化センター	

持物:健診(検査)結果、健康手帳(持っている方のみ)
 申込:各相談日の2日前までに電話で予約(予約時に詳しい受付時間をお知らせします。)



こころの健康づくり講演会

～笑いで学ぶコミュニケーションのヒント～

日時:7月23日(土曜日)

午後1時30分～3時(午後1時から受付)

会場:長岡リリックホール シアター

内容:リラックス体操と講演

講師:

【体操】健康課運動指導員

【講演】新潟お笑い集団NAMARA 高橋なんぐ氏

定員:先着200人

申込:7月1日(金)～7月21日(木)の間に電話かインターネットから(専用QRコード)



【申・問】長岡市健康課

☎39-7508

こころの相談会

夜眠れない、気持ちが沈むなどこころの悩みの相談をお受けします。ご家族からの相談も可能です。

会場:さいわいプラザ

相談対応者:心理相談員、保健師

申込:各相談日の1週間前までに電話で予約してください。

時間帯	日程
午後	6/29(水)、7/8(金)、7/20(水)、 7/27(水)、8/5(金)、8/10(水)
夜間	7/14(木)、8/25(木)

※この他に「アルコール相談会」「こころのとり木相談会(死別の悲しみケア)」もあります。

※保健師による相談は、随時お受けしています。お気軽にお電話ください。

【申・問】地域振興・市民生活課 保健担当 ☎75-3113

または長岡市健康課 ☎39-7508

3年ぶりの開催決定！寺泊シーサイドマラソン大会

皆さまのご参加をお待ちしています。

ボランティアスタッフも大募集！！

日時:10月16日(日)午前8時45分から順次スタート

会場:寺泊みなと公園脇スタート/フィニッシュ

内容:ハーフ、10km、5km、2km(年齢、性別により31種目)

ゲストランナー:谷口 浩美さん

(1991年世界陸上男子マラソン日本初の金メダリスト)



【申】専用ホームページ https://www.s-nets.info/teradomariseaside_marathon/ (8月19日(金)締め切り)または振替用紙にて(8月12日(金)締め切り)

【問】同実行委員会事務局(寺泊支所2階地域振興・市民生活課内 教育支援担当) ☎75-3111

信濃川大河津分水路通水 80周年記念事業(タイムカプセル)について



平成14年に旧中之島町、旧寺泊町、旧与板町、旧分水町を構成員とする「信濃川及び大河津分水路沿川整備推進協議会」が実施した、小学生が20年後の自分に宛てた手紙(葉書)のタイムカプセルを、分水路通水100周年となる今年に開封します。

手紙は8月中旬頃までに順次郵送します。宛名や住所の記載漏れ等の理由により、郵送できないものについては寺泊支所で当面の間保管します。

自分宛ての手紙が届かない方で、交付を希望される方は、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)を持参のうえ2階窓口までお越しください。

【問】地域振興・市民生活課

地域振興・防災担当 ☎75-3111

安心して暮らしていける 地域づくりを行う団体を支援

補助制度の趣旨

・地域の担い手となる団体として、移動手
段の確保や空き家対策など、地域の課題
の解決に寄与する新事業を継続的に行う
団体を支援します。(1支所地域1団体)

補助上限(初期支援のため最大2年間)

・事業費:50万円/年

応募締切 7月29日(金)

【問】長岡市地域振興戦略部地域支援班

☎39-2260

メール:fukkou@city.nagaoka.lg.jp

燕市総合防災訓練のお知らせ

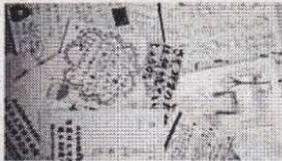
日時:7月3日(日)午前9時20分頃

サイレンが聞こえたり、エリアメールを受
信する場合があります。災害と間違わな
いよう注意してください。

【問】地域振興・市民生活課

地域振興・防災担当 ☎75-3111

広報てらどまり平成14年11月号



タイムカプセルには、4町村の小学生が20年後の自分に宛てた葉書が入られました。葉書には「看護婦さんになっていますか?」「野球の選手になっているから……」「一生懸命勉強して親孝行するよ」「お父さんお母さん元気?……」など子どもたちの想いが書かれています。家族で撮ったプリクラを貼った葉書もありました。20年後カプセルを開けて、葉書が郵送された時が楽しみです。

図書館からのお知らせ

『はまなす上映会～映浜(えいはま)～』

日時:6月25日(土)、7月23日(土)

午前10時30分～(上映内容によって終了時間が異なります)

場所:寺泊文化センター 2階 視聴覚室

対象:小学生以下

内容:「6月 トムとジェリー①上には上がある(60分)」

「7月 ミッキーのお化け退治(69分)」

【休館日】毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)及び毎月末 【問】寺泊地域図書館 ☎75-5159

えほんであそぼ

日時:7月15日(金)、8月19日(金)午前10時～

場所:寺泊文化センター 2階 和室

内容:絵本の読み聞かせと簡単な

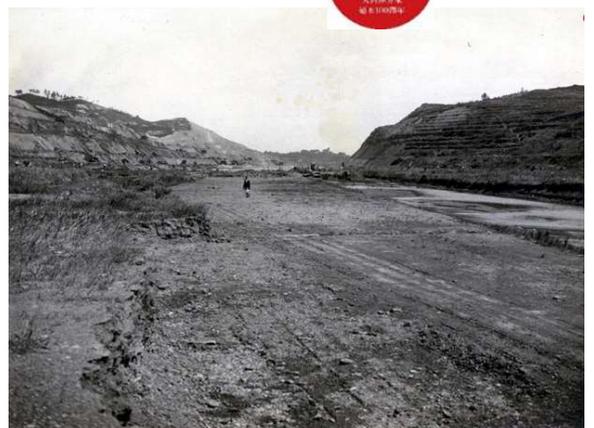
工作を行います。(30分間)



大河津分水工事 お宝写真館 ～第9回～

現在の野積橋右岸付近から、掘削中の大河津分水路を撮影したもので、奥が分水路上流になります。両岸には階段状に掘削された斜面が確認できるほか、写真左奥には掘削中の大型機械エクスカーターの姿も見えます。明治40(1907)年に工事に着手してから約15年で、かつてこの場所にあった標高100m程の山塊を見事に開削。その土量は2880万立法メートル(東京ドーム約23杯分)に達し東洋一の工事と讃えられました。

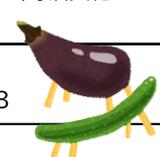
【問】信濃川大河津資料館 ☎0256-97-2195



主び行事日程 (6月18日～8月19日)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事やイベントなどの催しを中止、延期または内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	曜	行事等
6月		
21	火	運動あそび 9:30～11:00 ※1・3 
22	水	うさみみクラブ 10:30～10:45 ※1・3 ハッピー誕生日♥10:45～11:00 ※1・3
23	木	1.6歳児健診(三島保健センター) 受付13:00～13:45 (対象)令和2年10・11月生まれ
24	金	身体測定 9:00～12:00 13:00～14:30 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3
25	土	はまなす上映会～映浜～(→P3)
7月		
1	金	寺泊海水浴場合同安全祈願祭
4	月	おやこふれあいタイム 10:00～10:40 ※1・3
5	火	たなばた飾り制作(～6日まで) 9:00～12:00 13:00～14:30 ※1・3 
8	金	保健師講座 10:30～11:00 ※1・3
12	火	運動あそび 9:30～11:00 ※1・3
14	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター) 10:00～11:00 ※2
15	金	えほんであそぼ(→P3)
19	火	行政相談(寺泊支所) 13:00～15:00
20	水	うさみみクラブ 10:30～10:45 ※1・3
21	木	3歳児健診(三島保健センター) 受付13:00～13:45 (対象)平成31年2・3月生まれ
22	金	身体測定 9:00～12:00 13:00～14:30 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3 夏の交通事故防止運動(～31日まで)
23	土	はまなす上映会～映浜～(→P3)
26	火	運動あそび 9:30～11:00 ※1・3
27	水	うさみみクラブ 10:30～10:45 ※1・3 ハッピー誕生日♥10:45～11:00 ※1・3

日	曜	行事等
8月		
3	水	うさみみクラブ 10:30～10:45 ※1・3
7	日	「寺泊まつり」海上大花火大会(中央海水浴場)
9	火	運動あそび 9:30～11:00 ※1・3
15	月	寺泊地域二十歳のつどい 13:40～15:30(寺泊文化センター)
17	水	うさみみクラブ 10:30～10:45 ※1・3 ハッピー誕生日♥10:45～11:00 ※1・3 
19	金	えほんであそぼ(→P3)

※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
 ※2 対象者は乳児とその保護者
 ※3 子育ての駅てらどまり・にこにこ ☎0256-97-2627

トキと共生する里地づくりへの応募について

市は、環境省が公募している「トキの野生復帰(放鳥)を目指す里地」に、新潟県及び周辺自治体とともに応募を協議しています。【問】環境部環境政策課 ☎24-0528

寺泊夏戸生まれのトキ6羽も放鳥

佐渡では、6月7日、トキ17羽が放鳥されました。トキを見かけたら、静かに見守ってください。

トキと自然の学習館「トキみ～て」(寺泊夏戸2829番地)
 開館時間:午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 観覧料:100円(中学生以下無料)

休館日:月曜日(祝日の場合は翌日休館)

☎75-3201



熱中症に気を付けて

これから夏にかけて気温が上昇し、熱中症による救急搬送が多くなります。熱中症にならない為にもこまめな水分補給を心掛け、気温が高い日には外出を控えることも大切です。また、屋外で人と十分な距離が確保できる場合は、適宜マスクをはずして熱中症を予防しましょう!



【問】与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476

自動車文庫米百俵号巡回日程



期日	停車場所	停車時間
7月13日(水) ※8月は巡回を行いません	おおこうづ保育園	9:20 - 10:05
	大河津小学校	10:15 - 10:50
	マルイ寺泊店	11:00 - 11:20
	寺泊小学校	13:00 - 13:40

◆寺泊の人口(R4.6.1)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,223 (-2)	8,585 (-12)	4,223 (-9)	4,362 (-3)

情報提供をお願いします

支所だよりの紙面づくりのため、地域で行われている行事や活動などの情報・写真をお寄せください。

【問】地域振興・市民生活課

地域振興・防災担当 ☎75-3111