



やまこし

支所からのお知らせ

8月号

2021.8.27 発行

8月14日
山古志地域
成人式

やまこしニュース

祝 令和三年度 山古志地域成人式



8月3日
想いと祈りを
みんなの空に

長岡花火の想いをつなぎ、感染禍からの復興、終息への祈りを込めた花火が山古志地域でも打ち上げられました。



新成人対象者4人のうち、新型コロナ禍の影響から地元に住む3人が出席し、新たな門出をお祝いしました。

新成人代表の石原拓朗さん（写真中央）は「(17年前の)震災直後の記憶はありませんが、復興の過程で助け合いの心や地域の絆を学びました。今後の山古志や地域社会全体を担っていくことをここに誓います。」と決意を新たにしました。

7月19日
やる気おこし・
トシオ賞表彰式

13人が受賞。
県大会などで優秀な成績を収めた

東京からオンライン（インターネット中継）で参加した田中トシオ会長は、「それぞれの夢に向かって、挫折しても、嫌になっても、山古志魂で頑張ってほしい」とエールを送りました。



新型コロナウイルスワクチン情報

※8月19日時点の情報です

64歳以下の接種予約を再開します

- 個別接種
8月7日から新規予約を順次再開しています
- 集団接種
8月20日以降、各年齢層等に応じて予約受付を開始します

さい
ジを
ご
覧
く
だ
さい
市
ホ
ー
ム
ペ
ー
▶最新
情報
は



山古志支所 ⇄ さいわいプラザ会場 間の無料バスを運行します

- 詳細は市政だより号外「新型コロナワクチン情報」(令和3年8月10日発行)をご覧ください。



▶市政
だ
よ
り
号
外

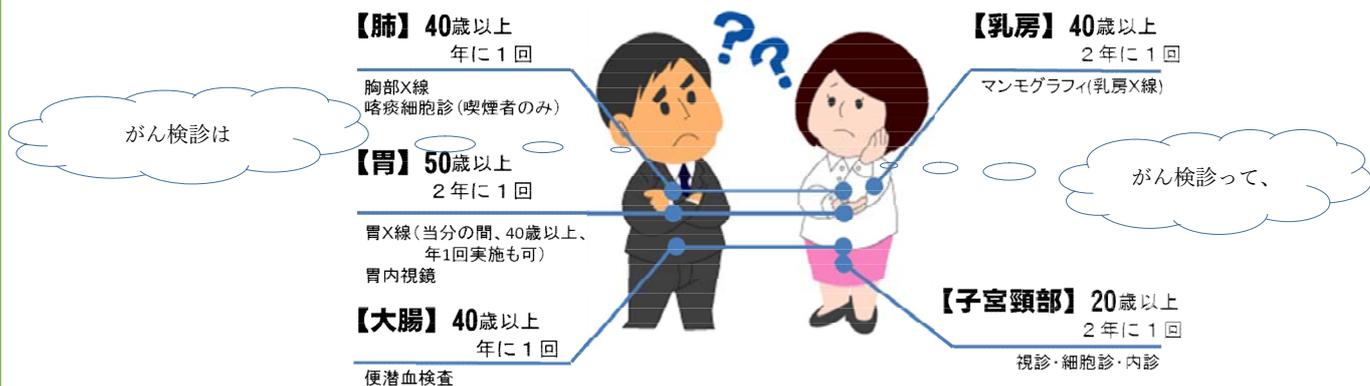
接種に関するお問合せは、市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0570-012-035 (毎日午前10時~午後7時)まで

担当：福祉・保健 (☎ 59-2333)

いつもの暮らしに、

受診で早期発見！ **がん検診** を。

- ◆ 国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。
- ◆ 初期のがんは自覚症状がありません。
- ◆ 検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができます。
- ◆ がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。
- ◆ 医療機関・健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。



早期発見は進行後発見よりも、こんなに生存率が高い！



**がん検診を
定期的に受けることを
習慣にしましょう！**

(出典：がんの統計2021 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率(2010~2012年診断症例))

担当：福祉・保健 (☎ 59-2333)

スマホの詐欺被害に注意！身に覚えのないショートメールのURLはアクセスしない、さわらない

各種行事の中止について

9月に開催を予定していた行事について、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、以下のとおり中止となりました。

- 令和3年度 山古志地域敬老会 **中止**
- 第14回 合同秋の新作観賞会 **中止**

参加を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

(敬老会) 福祉・保健 (☎59-2333)
(観賞会) 市錦鯉養殖組合事務局 (☎59-2343)

秋の全国交通安全運動

- 運動期間：9月21日(火)～30日(木)
- 交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(木)
- スローガン

『夕暮れは 速度を抑えて 早めのライト』

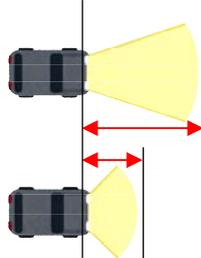
○横断者優先は、ドライバーの義務です

昨年県内で交通事故の犠牲となった歩行者は26人で、そのうち7人が横断歩道を横断中の歩行者でした。

○早めにライトを点灯し、ハイビームを活用しましょう

ハイビームはロービームと比べて、**約2倍以上**も遠くまで照らすことができます。

自分の前に車が走っている場合や、対向車があるときは、下向き(ロービーム)に切り替えましょう。



担当：地域振興・防災 (☎59-2328)

大雨・台風へ備えましょう

長雨による土砂災害や、強風による倒木や飛来物の危険があるため、災害が予測される場合は、**事前に備えましょう**。

- 気象情報をこまめにチェックする
 - 窓や雨戸はカギをかけ、必要に応じて補強する
 - 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく
 - 風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する
 - 災害に備え、避難場所・避難経路の確認、非常用品を用意しましょう
- 市政だより9月号(9月1日発行)も併せてご覧ください。

担当：地域振興・防災 (☎59-2328)

クマに注意しましょう

9月～12月上旬にかけてはクマの活動も活発になります。

集落へクマを引きよせないために、集落内の木に柿やクリの実を残さないようにしたり、生ゴミや農作物の放置はやめましょう。



担当：地域振興・防災 (☎59-2328)

高齢者交通事故防止運動

- 運動期間：10月1日(金)～31日(日)
- スローガン

『ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪』

担当：地域振興・防災 (☎59-2328)

催 し

子育て応援講座「おやこ体操」

- 日 時 10月9日(土曜日)午前10時から11時 受付9時30分から
- 会 場 山古志体育館 小アリーナ
- 内 容 小さいお子さんと保護者が楽しめるふれ合い遊びです。
母推が協力しますので、赤ちゃん連れでも安心して参加できます。
- 持ち物 動きやすい服装、内履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 申 込 10月1日(金曜日)までに担当へ



担当：福祉・保健 (☎59-2333)

残暑も熱中症に注意！フェーン現象などで猛暑となることも

新型コロナウイルス感染防止のため、
 ・催しの開催時は、感染防止対策を行います
 ・状況により催しを中止・延期・内容変更する場合や、
 施設を休館する場合があります

「ひまわりプロジェクト」の一環で、山古志中
 学校3年生の皆さんからひまわり苗を配布いた
 きました。7月下旬には、梅雨明けを待ち望んで
 いたかのように綺麗な花を咲かせてくれました。
 3年生の皆さんありがとうございました。



くらしのカレンダー（8月27日～10月31日）

()内は会場等

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
＜8月＞				29	水	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
27	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ） 虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	地市 Y	30	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	Y
＜9月＞				＜10月＞			
28	土	子育ての駅「出張おはなし会」（山古志体育館）	Y	1	金	高齢者交通事故防止運動 ～10/31	地市
29	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	2	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	Y
30	月	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	4	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y
2	木	ストレッチボールコンディショニング（山古志体育館）	Y	5	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
3	金	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	6	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市
4	土	子育て応援講座「子どものこころの発達」（おらたる）	地市	7	木	3歳児健診（さいわいプラザ） パラポピクス（山古志体育館）	Y
6	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y	9	土	子育て応援講座「おやこ体操」（山古志体育館）	地市
7	火	子育ての駅「敬老の日制作」（山古志体育館）～9/18	Y	10	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
8	水	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	13	水	こころの相談会（さいわいプラザ） ボクシング教室（山古志体育館）	地市 Y
		3歳児健診（さいわいプラザ） ボクシング教室（山古志体育館）	Y				
9	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市	14	木	アルコール相談会（さいわいプラザ） トランポピクス教室（山古志体育館）	Y
		トランポピクス教室（山古志体育館）	Y				
11	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	Y	16	土	子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館）	Y
13	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y	18	月	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ） 竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	地市 Y
14	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	19	火	種芋原健康体操教室（種芋原集落センター） 子育ての駅「ハロウィン制作」（山古志体育館）～10/30	Y Y
15	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	20	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
		オレンジカフェ「認知症予防講演会」・あなたの健康相談会（おらたる）	地市				
16	木	パラポピクス（山古志体育館）	Y	21	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ） パラポピクス（山古志体育館）	Y Y
		1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市				
17	金	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市	22	金	山古志棚田・棚池灯りのページェント ～11/3 こころの相談会（さいわいプラザ） 虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	産 Y Y
18	土	グラウンドゴルフ交流会（山古志小中学校グラウンド）	Y				
19	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	23	土	山古志復興の集い（山古志体育館前駐車場） 牛の角突き（山古志闘牛場）	他 他
21	火	種芋原健康体操教室（種芋原集落センター） 秋の全国交通安全運動 ～9/30	Y 地市				
22	水	こころの相談会（さいわいプラザ） ボクシング教室（山古志体育館）	Y Y	25	月	山古志体育館 休館日	地市
24	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	Y	27	水	こころの相談会（さいわいプラザ） オレンジカフェ・健康相談（おらたる） ボクシング教室（山古志体育館）	Y Y Y
25	土	子育ての駅「エレクトーンミニコンサート」（山古志体育館） ハンドマッサージ（山古志体育館）	Y Y				
27	月	山古志体育館 休館日	地市	28	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	Y
28	火	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市	29	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市
		アルコール相談会（さいわいプラザ）	地市	30	土	山古志小中合同文化祭	学
				31	日	長岡市錦鯉品評会（山古志支所前）	産

問い合わせ先は以下のとおり

地市＝地域振興・市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、Y＝総合型クラブY-GETS、他＝その他

市税などの8月、9月の納期限

問合せ：地域振興・市民生活課（☎ 59-2332）

8月

納期限（口座振替日）＝8月31日（火）
 納期＝市・県民税（普通徴収）2期、
 国民健康保険料2期、
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）5期、
 介護保険料（普通徴収）5期

9月

納期限（口座振替日）＝9月30日（木）
 納期＝国民健康保険料3期、
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）6期、
 介護保険料（普通徴収）6期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください。（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口
（8月1日現在）

391世帯
（-1）

850人
（-4）

415人
（-2）

435人
（-2）

※ 外国人世帯人口含む

※ ()は6月比



志、未来へ。

NAGAOKA