



# やまこし

支所からのお知らせ

8月号

2023. 8. 18 発行

8月1日  
長岡まつり  
平和祭  
大民踊流し



8月1日（火）、山古志地域から「やまの踊り子」が、参加をしました。総勢約40名が息の合った踊りを披露し、元気な山古志をアピールしました。

8月14日  
山古志地域  
二十歳のつどい



8月14日（月）、やまこし復興交流館おらたるにて山古志地域「二十歳のつどい」が行われました。式典には6名が参加。二十歳を代表して青木 陽奈子（あおき ひなこ）さんが、力強く「誓いの言葉」を述べました。その後は小中学校の恩師を交え近況報告をしたり、思い出話に花を咲かせました。



## 山古志地域の敬老会を開催します！

今年度の敬老会を次のとおり開催します。あわせて、米寿を迎えられた方と金婚ご夫婦のお祝いを行います。当日は、バスによる送迎を行います。（出発時間等については参加者の方に後日改めてお知らせします。）

■日 時 9月16日（土曜日）午前11時から

■会 場 山古志体育館

■対象者 ①75歳以上の方 ②昭和48年4月1日から49年3月31日までの間に結婚された金婚ご夫婦

担当：地域振興・市民生活課（☎ 59-2333）

## 新任の農業委員・推進委員を紹介します

当地域の新しい農業委員等を紹介します。

令和5年7月に新農業委員等の選任が行われ、任期は3年となります。

【農地利用最適化推進委員】坂牧敏一（種芋原地域）

担当：農業委員会事務局（☎ 39-2243）

## 簡易骨密度、血管年齢測定コーナーを設置します

簡易骨密度と血管年齢を測定できます。

定期的に測定して骨粗しょう症や動脈硬化を予防しましょう。それぞれ5分程度で測定できますので、御自由に利用してください。

■日 時 8月22日（火曜日）～24日（木曜日）午前9時から午後4時まで

■会 場 山古志復興交流館「おらたる」

■申込み 不要

■料 金 無料

■問い合わせ 地域振興・市民生活課（☎ 59-2333）



骨の健康度測定器



血管年齢測定器

## 子育て応援講座「おやこ体操」

- 日 時 9月9日（土曜日）午前10時から11時 受付9時30分から
  - 会 場 山古志体育館 小アリーナ
  - 内 容 小さいお子さんと保護者が楽しめるふれ合い遊びです。  
母推が協力しますので、赤ちゃん連れでも安心して参加できます。
  - 持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
  - 申込み 9月1日（金曜日）までに担当へ
- 担当：地域振興・市民生活課（☎ 59-2333）

## クマに注意しましょう

秋から冬にかけてはクマの活動も活発になります。  
集落へクマを引きよせないために、集落内の木に柿やクリの実を残さないようにしたり、生ゴミや農作物の放置はやめましょう。  
担当：地域振興・防災（☎ 59-2328）



## 一人暮らしの高齢者を見守る『安心連絡システム』ご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

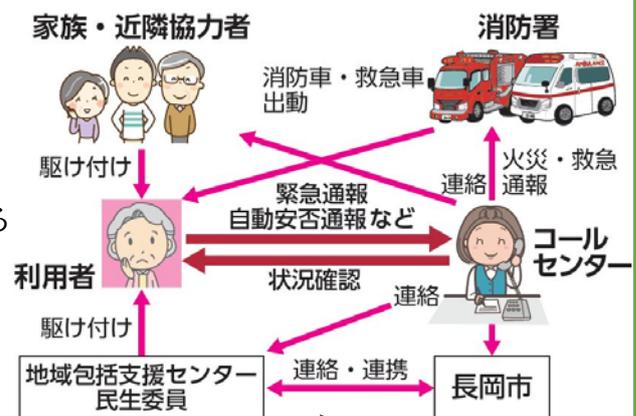
- 内容
  - ・看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
  - ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
  - ・火事の際にコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
  - ・コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話

- 対象  
65歳以上の一人暮らしの人、  
緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

- 料金  
市民税非課税世帯：月500円  
市民税課税世帯：月1,500円

- 申込方法  
地域包括支援センターみやうち・やまこし（☎ 39-0080）  
又は担当のケアマネジャーにご相談ください。

- 問合せ 長寿はつらつ課（☎ 39-2268）または担当まで  
担当：地域振興・市民生活課（☎ 59-2333）



自宅に固定電話がなくてもOK！  
携帯電話だけでも利用できます。

# くらしのカレンダー（8月19日～10月31日）

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
〈8月〉				20	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
19	土	子育ての駅「おしゃべり会」（山古志体育館）	コ	21	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
21	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コ	23	土	やまこし満喫ウオーク（山古志闘牛場駐車場）	コ
22	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	26	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コ
		からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コ	27	水	ボクシング教室（山古志体育館）	コ
23	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	28	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コ
		オレンジカフェ（おらたる）	他	29	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市
		ボクシング教室（山古志体育館）	コ	30	土	子育ての駅「講座」（山古志体育館）	コ
24	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	〈10月〉			
		トランポピクス教室（山古志体育館）	コ	2	月	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
		子育ての駅「米百俵号巡回」（山古志体育館）	コ			竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コ
25	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	コ	4	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市
26	土	子育ての駅「講座&骨測定」（山古志体育館）	コ	5	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市
27	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	7	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コ
29	火	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市	8	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
		種芋原健康体操教室（種芋原集落センター）	コ	10	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コ
30	水	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市	11	水	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市
31	木	アルコール相談会（さいわいプラザ）	地市			オレンジカフェ（おらたる）	他
〈9月〉						ボクシング教室（山古志体育館）	コ
1	金	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市	12	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コ
2	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コ	13	金	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
4	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コ	14	土	子育ての駅「おしゃべり会」（山古志体育館）	コ
5	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	17	火	アルコール相談会（さいわいプラザ）	地市
		子育ての駅「敬老の日製作」（山古志体育館）	コ			種芋原健康体操教室（種芋原集落センター）	コ
6	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市			子育ての駅「ハロウィン製作」（山古志体育館）	コ
7	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市	18	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
9	土	子育ての駅「おやこ体操」（山古志体育館）	コ	19	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
11	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コ	20	金	子育ての駅「米百俵号巡回」（山古志体育館）	コ
		こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市	22	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
12	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コ	23	月	山古志の集い（山古志体育館前駐車場）	他
13	水	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	24	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コ
		オレンジカフェ（おらたる）	他	25	水	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
		ボクシング教室（山古志体育館）	コ			ボクシング教室（山古志体育館）	コ
14	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コ	26	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コ
15	金	子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館）	コ	27	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	コ
17	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他			赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市
19	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	30	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コ
		種芋原健康体操教室（種芋原集落センター）	コ				

（ ）内は会場等

問い合わせ先は以下のとおり

地市＝地域振興・市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、コ＝やまこしコミセン、他＝その他

新型コロナウイルス感染防止のため、催しの中止・延期・内容変更する場合や、施設を休館する場合があります。

市税などの8月、9月の納期限

問合せ：地域振興・市民生活課（☎ 59-2332）

8月

納期限（口座振替日）＝8月31日（木）  
 納期＝市・県民税（普通徴収）2期、  
 国民健康保険料2期、  
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）5期、  
 介護保険料（普通徴収）5期

9月

納期限（口座振替日）＝10月2日（月）  
 納期＝国民健康保険料3期、  
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）6期、  
 介護保険料（普通徴収）6期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口  
（8月1日現在）



377世帯  
（-4）



766人  
（-6）



384人  
（-1）



382人  
（-5）



志、未来へ。

NAGAOKA

※ 外国人世帯人口含む （ ）は6月比