



# やまこし

支所からのお知らせ

10月号

2023.10.20 発行

9月16日  
山古志地域敬老会  
山古志体育館



9月16日(土)に山古志体育館にて、長寿を祝う「山古志地域敬老会」が4年ぶりに開催されました。米寿を迎えられた方と金婚ご夫婦のご紹介に大きな拍手が上がりました。祝賀会では余興が行われる中、楽しそうに歓談される皆さんの笑顔がとても印象的でした。

10月4日に行われました「長岡三島郡・県央地区中学校新人陸上競技大会」にて、山古志中学校から出場した星野幸大さんが走り幅跳び種目にて優勝されました！

記録は大会タイ記録の5m83cm  
大記録の樹立おめでとうございます。

10月4日

長岡三島郡・県央  
地区中学校新人  
陸上競技大会



## ■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興・市民生活課 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙461

☎: 0258-59-2328 FAX: 0258-59-2331 E-MAIL: ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 子育て応援講座「セルフフットマッサージ」

- 日 時： 11月11日（土曜日）
  - 時 間： 午前10時から11時 受付9時30分から
  - 会 場： 山古志体育館 小アリーナ
  - 内 容： 自分でできるフットケアを講習します。母子保健推進委員が協力しますので、小さいお子さん連れでも安心して参加できます。
  - 持ち物： タオル、水分補給用の飲み物、はだしになれる服装
  - 申込み： 11月6日（月曜日）までに地域振興・市民生活課へお申し込みください。
- 問合せ：福祉・保健（☎ 59-2333）

## 秋の全国火災予防運動

期間：令和5年11月9日（木）から11月15日（水）

標語：火を消して 不安を消して つなぐ未来

11月9日から15日までの1週間、秋の全国火災予防運動を実施します。

これから冬にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候となり、ストーブ等の暖房器具の使用も増えるため、火を使用する際は、火災を起こさないよう注意しましょう。

### 普段から心がけていただきたい4つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- 2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

また、火災から大切な命を守るため、住宅用火災警報器の設置及び維持管理をお願いします。

問合せ：長岡消防署山古志出張所（☎ 59-3221）



## クマに注意！

秋はクマが冬眠に向け、エサを求めて活発に動き回る季節です。朝・夕の薄暗い時間帯は、特に活発になります。人里近くの里山や人里にも出没する可能性がありますし、きのこ採りや農作業等で山へ入る際は十分に注意してください。なるべく一人での行動は避け、「携帯ラジオ」「鈴」「笛」等を携行し、自分の存在をクマに知らせましょう。また、庭先のカキやクリなどは放置しないで早めに収穫してください。



県内のクマ出没情報は

にいがたクマ出没マップ

問合せ：地域振興・防災（☎ 59-2328）

催し

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により催しを中止・延期・内容変更する場合や、施設を休館する場合があります

### やまあかり -YAMAKOSHI HERITAGE ILLUMINATION-

公式ページ



日本農業遺産の地、山古志。自然と先人が作り出した美しい棚田と錦鯉が育つ棚池をライトアップ。

やさしく幻想的なあかりをお楽しみください。

■日時：10月20日（金）～11月5日（日）午後5時頃～午後9時頃まで  
（やま花火は10月21日（土）午後5時半頃～おらたる裏にて）

■場所：やまこし復興交流館おらたる裏／山古志闘牛場駐車場下の棚田

■その他：詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

問合せ：山古志観光協会事務局 産業建設課 ☎ 59-2343

### 10.23山古志の集い～明日へ想いを繋ぐ～

震災から19年を迎えます。

■日にち：10月23日（月）

■場所：山古志体育館

- 内容：15:00 明日への灯りづくり
- 16:00 明日への灯り点火
- 17:00 開場
- 17:50 10.23山古志の集い
- 17:56 黙とう（震災発生時刻）



過去開催の様子

問合せ：小さな山古志楽舎 ☎ 080-7747-0498

### 山古志文化展

山古志文化展を開催します。芸術の秋をご堪能ください。

■展示期間：10月31日（火）から11月5日（日）まで  
各日とも午前10時から午後4時まで

■展示会場：復興交流館おらたる2階 大ホール

問合せ：やまこしコミセン ☎ 59-3070



### 第46回山古志産業まつり

今年も山古志の秋の収穫祭を開催します。

また、当日は「牛の角突き大会千秋楽」の開催もあります。

■日時：11月3日（祝・金） 午前9時～正午

■場所：山古志支所

問合せ：山古志産業まつり実行委員会事務局 産業建設課 ☎ 59-2343



過去開催の様子

10月のがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間「がん検診 愛する家族へ 贈り物」

# くらしのカレンダー（10月20日～12月31日）

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問			
＜10月＞				21	火	種芋原健康体操教室（種芋原集落センター）	コ			
20	金	子育ての駅「米百俵号巡回」（山古志体育館）	コ	22	水	ボクシング教室（山古志体育館）	コ			
		あかりウォーク ～11/5（山古志闘牛場周辺）	他	24	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	コ			
		棚田・棚池ライトアップ ～11・5（やまこし復興交流館おらたる裏）	他	25	土	子育ての駅「防災講座」（山古志体育館）	コ			
21	土	やま花火（やまこし復興交流館おらたる裏）	他	27	月	山古志体育館 休館日	地市			
		子育ての駅「おしゃべり会」（山古志体育館）	コ	28	火	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市			
22	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	からだメンテナンス教室（山古志体育館）				コ		
23	月	山古志の集い（山古志体育館前駐車場）	他	29	水	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			
24	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コ	＜12月＞						
25	水	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	4	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コ			
		ボクシング教室（山古志体育館）	コ	6	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市			
26	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コ	7	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市			
27	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	コ	トランポピクス教室（山古志体育館）				コ		
		赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市	8	金	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			
30	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コ	9	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コ			
		スポーツ教室（山古志体育館）	コ	11	月	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市			
		チョークアート教室（山古志体育館）	コ	12	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コ			
31	月	山古志文化展 ～11/5（山古志体育館）	コ	子育ての駅「クリスマス製作」（山古志体育館）				コ		
				オレンジカフェ（おらたる）				他		
＜11月＞				13	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市			
3	金	山古志産業まつり（山古志支所前）	産			ボクシング教室（山古志体育館）	コ			
			他	14	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市			
4	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コ			16	土	子育ての駅「おしゃべり会」（山古志体育館）	コ	
6	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コ	18	月	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			
7	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）				コ
8	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市	19	火	種芋原健康体操教室（種芋原集落センター）	コ			
		ボクシング教室（山古志体育館）	コ			20	水	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市	
9	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コ	21	木	アルコール相談会（さいわいプラザ）	地市			
		3歳児健診（さいわいプラザ）	地市			トランポピクス教室（山古志体育館）				コ
11	土	子育ての駅「フットマッサージ」（山古志体育館）	コ	子育ての駅「米百俵号巡回」（山古志体育館）				コ		
13	月	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市	22	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市			
14	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）				コ
		からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コ			23	土	子育ての駅「防災講座」（山古志体育館）	コ	
15	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	25	月	山古志体育館 休館日	地市			
		オレンジカフェ（おらたる）	他	26	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			
16	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市			からだメンテナンス教室（山古志体育館）				コ
					コ	27	水	ボクシング教室（山古志体育館）	コ	
17	土	子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館）	コ							
20	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コ							

（ ）内は会場等

問い合わせ先は以下のとおり

地市＝地域振興・市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、コ＝山古志コミセン、他＝その他

新型コロナウイルス感染防止のため、催しの中止・延期・内容変更する場合や、施設を休館する場合があります。

市税などの10月、11月の納期限

問合せ：地域振興・市民生活課（☎ 59-2332）

10月

納期限（口座振替日）＝10月31日（火）  
 納期＝市・県民税（普通徴収）3期、  
 国民健康保険料4期、  
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）7期、  
 介護保険料（普通徴収）7期

11月

納期限（口座振替日）＝11月30日（木）  
 納期＝国民健康保険料5期、  
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）8期、  
 介護保険料（普通徴収）8期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口  
（10月1日現在）



372世帯  
（-5）



759人  
（-7）



379人  
（-5）



380人  
（-2）

※ 外国人世帯人口含む （ ）は8月比



志、未来へ。

NAGAOKA