



やまこし

支所からのお知らせ

8月号

2024. 8. 16 発行

8月1日
長岡まつり
平和祭
大民踊流し



8月1日(木)、山古志地域から「やまの踊り子」として、大民踊流しに参加をしました。今回はデジタル村民の参加もあり、総勢42名が暑さにも負けない息の合った踊りを披露し、元気な山古志をアピールしてきました。

山古志地域の敬老会を開催します！

今年度の敬老会を次のとおり開催します。あわせて、米寿を迎えられた方と金婚ご夫婦のお祝いを行います。当日は、バスによる送迎を行います。(出発時間等については、参加者の方に後日改めてお知らせします。)

■日 時 9月14日(土曜日) 午前11時から

■会 場 山古志体育館

■対象者 ①75歳以上の方

②昭和49年4月1日から昭和50年3月31日までの間に結婚された金婚ご夫婦

担当：地域振興・市民生活課 (☎ 59-2333)



油断大敵！熱中症を予防しよう！！

暑い日はまだまだ続きます。日差しの強い時は、日中の外出をできるだけ控え、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。また、エアコンを使用していない室内で熱中症になる高齢者が増えているため、エアコンや扇風機を適切に使用して熱中症を予防し、熱中症の症状（頭痛、嘔吐、意識障害）がある時は、ためらわずに救急車を要請しましょう。

問合せ 長岡消防署山古志出張所
☎59-3221



嘔気・めまい・意識障害は要注意！



水分をこまめに取ろう！！
エアコンや扇風機を使用しよう！

長岡市長選挙【告示日9月29日（日）・投票日10月6日（日）】 期日前投票所の投票立会人を募集します

- 事務内容** 期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い
- 募集人数** 各期日前投票所1日につき2人（申込者多数の場合は抽選で決定）
- 期 日** 9月30日（月）～10月5日（土）の希望する日（複数日可）
- 時 間** 午前8時30分～午後8時
- 会 場** 山古志支所 ※山古志支所以外の期日前投票所についても募集
- 対 象** 長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人
- 報 酬** 1日9,600円（食費、交通費は自己負担）※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。
- 募集期間** 9月2日（月）まで
- 申 込 み** 以下のいずれかの方法によりお申込みください。
①QRコードを読み取り、申込フォームをご入力ください。
②所定の申込書に記入の上、山古志支所地域振興・市民生活課又は選挙管理委員会へ提出してください。（郵送、FAX、メール可）
※申込書は、市ホームページ、山古志支所地域振興・市民生活課などにあります。
- そ の 他** 申込者全員に結果をお知らせします。
- 問 合 せ** 山古志支所地域振興・市民生活課（☎59-2330 Fax59-2331）



大舞台で大健闘！【種目：走り幅跳び】

山古志中学校3年生星野幸大さん（竹沢）が7月8日（月）に開催された第70回全日本中学校通信陸上新潟大会で8位、7月20日（土）に開催された第72回新潟県中学校陸上競技大会で7位に入賞しました。限られた時間の中で練習し、大会では最高のパフォーマンスを発揮しました。高校での活躍も期待です。



子育て応援講座「おやこ体操」

- 日 時 9月7日（土曜日）午前10時から11時 受付9時30分から
- 会 場 山古志体育館 大アリーナ
- 内 容 小さいお子さんと保護者が楽しめるふれ合い遊びです。
母推が協力しますので、赤ちゃん連れでも安心して参加できます。
- 持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 申込み 9月2日（月曜日）までに担当へ
担当:地域振興・市民生活課(☎ 59-2333)

クマに注意しましょう

これから秋にかけて、クマの活動も活発になります。
集落へクマを引きよせないために、生ゴミや農作物の放置はやめましょう。

担当:地域振興・市民生活課(☎ 59-2328)



一人暮らしの高齢者を見守る『安心連絡システム』のご利用を

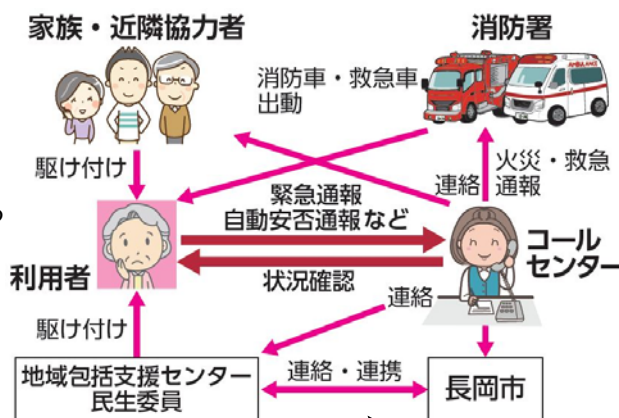
簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

- 内容
 - ・看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
 - ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
 - ・火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
 - ・コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話

- 対象
65歳以上の一人暮らしの人、
緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

- 料金
市民税非課税世帯 : 月 500円
市民税課税世帯 : 月1,500円

- 申込方法
地域包括支援センターみやうち・やまこし(☎ 39-0080)
又は担当のケアマネジャーにご相談ください。
- 問合せ 長寿はつらつ課(☎ 39-2268) または担当まで
担当:地域振興・市民生活課(☎ 59-2333)



自宅に固定電話がなくてもOK！
携帯電話だけでも利用できます。



くらしのカレンダー（8月17日～10月31日）

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問	
〈8月〉				24	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	
17	土	子育ての駅「おしゃべり会」（山古志体育館）	コミ	25	水	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ	
19	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コミ	26	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	
20	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	27	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	コミ	
		からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ			赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市	
		子育ての駅「季節の制作」（山古志体育館）～8/31	コミ	30	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コミ	
21	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	こころの相談会（さいわいプラザ）				地市
		オレンジカフェ（おらたる）	他	〈10月〉				
22	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	1	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ	
		1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	2	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	地市	
23	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	コミ	3	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	地市	
		こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市	4	金	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	
		米百俵号巡回	他	5	土	子育ての駅「コンサート」（山古志体育館）	コミ	
24	土	子育ての駅「防災講座」（山古志体育館）	コミ	6	日	長岡市長選挙	地市	
25	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	7	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コミ	
26	月	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	9	水	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市	
27	火	種芋原健康体操教室（種芋原集落センター）	コミ			ボクシング教室（山古志体育館）	コミ	
28	水	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ	10	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	
30	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市	12	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コミ	
〈9月〉				13	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	
2	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コミ	14	月	やまこしスポーツフェスタ（山古志体育館）	コミ	
3	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ	15	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ	
		子育ての駅「敬老の日制作」（山古志体育館）～9/14	コミ			種芋原健康体操教室(なごみ苑)	コミ	
4	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	地市	16	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	
5	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	地市			オレンジカフェ（おらたる）	他	
7	土	第16回 田上がり品評会（山古志体育館）	他	17	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	
		子育て応援講座「おやこ体操」（山古志体育館）	地市	18	金	やまあかり ～11/4	他	
9	月	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	こころの相談会（さいわいプラザ）				地市
10	火	アルコール相談会（さいわいプラザ）	地市	19	土	子育ての駅「おしゃべり会」（山古志体育館）	コミ	
11	水	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ			山古志小中学校合同文化祭	学	
12	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	21	月	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市	
14	土	敬老会（山古志体育館）	地市			竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コミ	
17	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	22	火	子育ての駅「ハロウィン制作」（山古志体育館）～10/31	コミ	
		種芋原健康体操教室（種芋原集落センター）	コミ	23	水	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	
		からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ			山古志の集い（山古志体育館前駐車場）	他	
18	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	24	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	
		オレンジカフェ（おらたる）	他			米百俵号巡回	他	
19	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	25	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市	
20	金	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市			虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	コミ	
		子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館）	コミ	30	水	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ	
		子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コミ			31	木	こころの相談会（さいわいプラザ）
22	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	() 内は会場等				

（ ）内は会場等

問い合わせ先は以下のとおり

地市＝地域振興・市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、コミ＝やまこしコミセン、他＝その他

市税などの8月、9月の納期限

問合せ：地域振興・市民生活課（ ☎ 59-2332 ）

8月

納期限（口座振替日）＝9月2日（月）
 納期＝市・県民税（普通徴収）2期、
 国民健康保険料2期、
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）5期、
 介護保険料（普通徴収）5期

9月

納期限（口座振替日）＝9月30日（月）
 納期＝国民健康保険料3期、
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）6期、
 介護保険料（普通徴収）6期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口
（8月1日現在）



365世帯
（－2）



732人
（－8）



369人
（－1）



363人
（－7）



志、未来へ。

NAGAOKA

※ 外国人世帯人口含む （ ）は6月比