

やまこし

支所からのお知らせ

12月号

2024. 12. 20 発行

やまあかり

10月18日から
11月4日開催

■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興・市民生活課 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙461

☎0258-59-2339 FAX: 0258-59-2331 E-MAIL: ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

支所からのお知らせ

倒壊などを防ぐため、空き家の管理は適切に行いましょう。

「表紙」 10月18日から11月4日まで「やまあかり」が昨年に引き続き今年も開催されました。SNSに取り上げられた事もあり、昨年を大きく上回る2,700人以上の来場がありました。地域や年齢を超えて、誰もが楽しめる山古志を代表するイベントとなりました。



雪崩（なだれ）にご注意ください

降雪が続く時期や融雪期には、雪崩が起こりやすくなるので注意しましょう。

雪崩の兆候や危険な場所を見つけたら、すぐに避難して、担当までご連絡ください。

担当：産業建設課（☎ 59-2344）



平成23年池谷で発生した雪崩

ヒートショックにご注意を！！

ヒートショックとは、温度の急激な変化によって血圧が変動し、心臓や血管に負担がかかることで健康被害を引き起こすことです。特に冬場に起こりやすいので注意が必要で、暖房の効いた部屋から寒い浴室やトイレに移動した際などに発生します。また、高齢者や持病をお持ちの方は注意が必要です。

【ヒートショックを防ぐ方法】

- ①部屋間の温度差をなくす
- ②お風呂は手足からゆっくり温まる
- ③浴槽の湯温を低めにする
- ④お酒を飲んだ後に入浴しない
- ⑤トイレでいきみすぎない
- ⑥家族がたまに声かけをする



担当：長岡消防署山古志出張所（59-3221）

スマホで確定申告会

税務署職員が、あなたのそばで操作をサポート！当日は実際の申告完了までご案内します。

■ 開催日及び会場 ※時間はいずれも9:30～12:00

令和7年2月5日（水）アオーレ長岡西棟 3階 市民交流ホール B・C

令和7年2月6日（木）、7日（金）さいわいプラザ 6階 大会議室

※詳しくは市HPで「長岡市 スマホで確定申告会」を検索してください。

問合せ先

申告会に関すること：長岡税務署個人課税第一部門（☎ 35-8509）
会場に関すること：長岡市財務部市民税課（☎ 39-2212）

当日9時に入場
整理券を配付
します。



お知らせ

年末年始の業務案内（令和6年12月27日～令和7年1月7日）

支所・地域 関連施設

支所・地域
関連施設

12月						1月						
27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水・祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)	7日 (火)	
山古志支所 ☎ 59-2330	通常	休み(12/28~1/5)								通常どおり		
山古志体育館 ☎ 59-2339	通常どおり		休み(12/29~1/5)								通常どおり	
山古志診療所 ☎ 59-3807	通常	休み(12/28~1/5)								通常どおり		
山古志歯科診療所 ☎ 59-2037	通常	休み(12/28~1/5)								通常どおり		
やまこしコミセン ☎ 59-3070	通常	休み(12/28~1/5)								通常どおり		
長岡市山古志地域福祉 センター なごみ苑 ☎ 59-2080	通常	休み(12/28~1/4)							通常どおり			
長岡市デイサービス センター なごみ苑 ☎ 41-1180	通常どおり				休み(12/31~1/5)					通常どおり		
子育ての駅やまこし やまっこ ☎ 59-3070	通常どおり		休み(12/29~1/6)								通常	
やまこし復興交流館 おらたる ☎ 41-1203	通常どおり		休み(12/29~1/3)					通常どおり		休	通常	
消防署山古志出張所 ☎ 59-3221	通常どおり											
あまやちの湯 ☎ 59-3620	12月20日から完全事前予約営業(春まで)											

その他の業務

ごみ収集（市民生活・環境） ☎ 59-2332	通常	生ごみ 可燃	休み（12/29～1/3）		生ごみ 可燃	通常 どおり	
し尿くみ取り （有）山清コーポレーション） ☎ 59-2304	通常	休み（12/28～1/5）				通常 どおり	
クローバーバス （NPO 法人中越防災フロンティア） ☎ 59-2308	通常 どおり		休み（12/29～1/3）		通常	休み	通常 どおり

※閉庁時に山古志支所 ☎ 59-2330（代表）へおかけいただいた電話は、アオーレ長岡管理事務室へ自動で転送されます。その際は警備員が電話を受けますので、地域名とご用件をお伝えください。

雪おろし時の事故に注意
1人でしない
無理しない
落雪・転落気を付けて

市・県民税申告相談会のお知らせ

市・県民税の申告相談を下記の日程で行います。申告に必要な書類を整えてお越しください。

なお、混雑を減らすため、来庁前に電話連絡をお願いします。

■相談期間：2月17日（月）～3月10日（月） ※土、日、祝日を除く

■受付時間：午前8時30分～午後3時（相談時間は午前9時から）

■会場：山古志支所 1階相談室

※詳細は、1月に配布するお知らせをご覧ください。 担当：地域振興・市民生活課（☎ 59-2332）

くらしのカレンダー（12月20日～2月28日）

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
＜12月＞				24	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	コミ
20	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市	28	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
21	土	子育ての駅「クリスマス会」（山古志体育館）	コミ	29	水	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市
23	月	冬季休業日開始（山古志小中学校）	学	31	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市
25	水	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ	＜2月＞			
		古志高原スキー場オープン（予定）	他	1	土	子育ての駅「豆まき会」（山古志体育館）	コミ
26	木	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	4	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ
		トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	5	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市
27	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	コミ	6	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市
31	火	希望の鐘をつこう！	他	7	金	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
＜1月＞				8	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コミ
6	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コミ	10	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コミ
7	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ	12	水	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市
		冬季休業日終了（山古志小中学校）	学	13	木	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ
8	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市	15	土	子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館）	コミ
9	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市	17	月	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	コミ
		ボクシング教室（山古志体育館）	コミ			市・県民税申告相談会 ～3/10（山古志支所）	地市
10	金	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	18	火	子育ての駅「ひな祭り制作」～3/1（山古志体育館）	コミ
11	土	子育ての駅「新年お楽しみ会」（山古志体育館）	コミ			こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
15	水	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市			種芋原健康体操教室（種芋原集落センター）	コミ
		オレンジカフェ（おらたる）	他			からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ
16	木	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	19	水	オレンジカフェ（おらたる）	他
17	金	子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館）	コミ			1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
18	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コミ	20	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
21	火	アルコール相談会（さいわいプラザ）	地市	21	金	アルコール相談会（さいわいプラザ）	地市
		種芋原健康体操教室（種芋原集落センター）	コミ	24	月祝	ファン感謝デー（古志高原スキー場）	他
		からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ	26	水	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
		子育ての駅「節分制作」～2/1（山古志体育館）	コミ	27	木	ボクシング教室（山古志体育館）	コミ
22	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	28	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	コミ
23	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市			赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市
		ボクシング教室（山古志体育館）	コミ				

（ ）内は会場等

問合せ先

地市＝地域振興・市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、コミ＝やまこしコミセン、他＝その他

市税などの12月、1月の納期限

問合せ：地域振興・市民生活課（☎ 59-2332）

12月

納期限（口座振替日）＝1月6日（月）
納期＝固定資産税3期、
国民健康保険料6期、
後期高齢者医療保険料（普通徴収）9期、
介護保険料（普通徴収）9期

1月

納期限（口座振替日）＝1月31日（金）
納期＝市・県民税（普通徴収）4期、
国民健康保険料7期、
後期高齢者医療保険料（普通徴収）10期、
介護保険料（普通徴収）10期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口
（12月1日現在）



356世帯
（-2）



714人
（-8）



362人
（-5）



352人
（-3）

※ 外国人世帯人口含む （ ）は10月比



志、未来へ。

NAGAOKA