

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

問題解消と未然防止のため、市内の小・中学校では「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催するなど、積極的に取り組んでいます。学校・家庭・地域が連携し、社会全体で取り組むことが大切です。子どもたちへの日頃からの声掛けをお願いします。気になることがあれば各学校、サポートコール☎39・2216へご相談ください。☎学校教育課☎39・2249



いじめ見逃しゼロスクール集会で、子どもたちによる発表の様子。背景には「いじめ見逃しゼロ」の横断幕が掲げられていた。

若者の意欲、頑張り、可能性を全力応援！

①「長岡でお店を開きたい」をサポート！

①若者チャレンジショップ in 五・十の市

経費の補助や備品の貸し出しもあり、気軽に五・十の市で出店体験ができます。

☎毎月1日(1月は除く)・5日・10日・15日・20日・25日午前8時～午後2時 ※出店日は要相談 ☎坂之上町地区など

②個別起業相談

収支計画、PR方法などを専門家に相談できます。

☎随時(土・日・祝休日を除く午前9時～午後5時)

☎NaDeC BASE(大手通2)など

①②いずれも ☎市内で起業を目指す40歳未満 ☎ながおか・若者・しごと機構☎86・6008

②若手社員のスキルアップ研修&異業種交流会～「はたらく」は「傍業」！より良い仕事をする為に必要なこと～

☎6月27日(木) ☎・時間＝①研修…午前9時30分～午後4時30分②交流会…午後5時～6時30分 ☎①長岡商工会議所②NaDeC BASE ☎(株)マナーズ代表取締役・山田節子さん ☎就職して3年目までの社会人 ☎30人(先着) ☎¥10,000円(長岡商工会議所会員は5,000円) ☎6月13日(木)までに同会議所☎32・4500へ 担当＝ながおか・若者・しごと機構

③活用ください。若者提案プロジェクト補助金

若者のアイデアの実現をサポートします。

☎平成31年4月1日時点で18歳～39歳の人

が来年度3月15日(日)までに実施する事業 ☎事業実施の3カ月前の15日まで(審査あり) ☎ながおか・若者・しごと機構 ※補助要件など詳しくは、同機構ホームページ<https://n-wakamonokikou.net/>で

地域おこしに役買いたくても、なかなか資金が調達できずに悩んでいた時、機構のサポートで寺泊地域ならではのイベント・浜大漁選手権を実現することができました！



▲てらどまり若者会議～波音～・古川原渉さん(左)・辰田覚さん

●市民センターの2階会議室(1室)が10月から1階へ移ります

☎利用月の3カ月前の1日から ☎市民センター☎39・2763

●経済センサス基礎調査が実施されます

全国全ての事業所を対象に調査します。その結果は、さまざまな統計調査の基礎資料として幅広く活用されます。6月・11月に調査が行われるので、ご協力をお願いします。☎庶務課統計係☎39・2248

●「はたらく」の講座

☎6月25日(火)午後2時～3時30分 ☎まちなかキャンパス長岡 ☎日本羽毛製品協同組合職員 ☎30人(先着) ☎6月24日(月)までに消費生活センター☎32・0082へ

●多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。☎6月12日～7月3日の毎週水曜日午後1時30分～4時 ☎消費生活センター☎32・0022

●環境政策課

☎24・0528 ☎環境政策課☎24・0528 ☎環境政策課☎24・0528

進路のミカタ LIVE 未来ビュー長岡

地元企業や大学・専門学校との交流を通じて、学びと仕事のつながりや広がり理解し、進路を考えます。

☎7月9日(火)午前10時～午後4時 ☎アオーレ長岡 ☎学校説明、個別相談、市内企業の仕事体験会など ☎高校生と保護者、教員 ☎ながおか・若者・しごと機構☎86・6008

高校生向け

① 妊婦への感染を防ぐため、風しん予防接種費用を一部助成します

主食：主菜：副菜＝3：1：2の割合で、バランス良く、効率的に栄養を摂取できます



② あなたの健康相談会 ☎7月9日(火)午後1時～4時 ☎さいわいプラザ ☎保健師の結果、生活習慣病の予防・改善 ☎栄養士、保健師 ☎12人(先着) ☎健康手帳(ある人) ☎7月5日(金)までに健診専用番号☎32・5000へ

③ カフェDE運動・健康相談 ☎6月13日(木)、7月4日(木)午前10時～正午、6月25日(火)午後1時30分～3時30分 ☎タニタカフェ☎市 ☎運動指導員、保健師

④ 6月は食育月間 毎月19日は食育の日



健康課☎39・7508

⑤ こころの相談会 「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。☎6月22日(土)午前9時～11時 ☎7月3日(水)午後2時～4時 ☎10日(水)午後2時～3時30分 ☎①②さいわいプラザ ☎③小国診療所 ☎相談員 ☎①②③臨床心理士、保健師 ☎③精神科医

⑥ カフェDE健康講座 ☎6月12日(水)：タバコと健康の話 ☎28日(火)：まちなかウォーキング ☎27日(木)：新しい人間関係を楽しむコツ ☎7月3日(水)：熱中症予防への新知識 ☎時間 ☎①④午後2時～3時 ☎②③午前10時～11時 ☎タニタカフェ

⑦ 健康増進法の一部改正により7月1日から第一種施設敷地内は原則禁煙です ☎学校、病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎など

⑧ 家族で守ろうパパの健康 ☎6月16日(日)午前11時～午後3時30分 ☎場 ☎リバーサイド千秋 ☎血管年齢や血糖測定、医師による健康相談など ☎定

⑨ こころのつまり木相談会 150人(先着) ☎¥1000円 ☎病气や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。 ☎①6月17日(月)午後2時30分～4時30分 ☎②7月8日(月)午後2時～4時 ☎さいわいプラザ ☎相談員 ☎臨床心理士、保健師 ☎各2人(先着) ☎①6月12日(水) ☎②7月3日(水)まで



⑩ 熱中症にご注意を！ 熱中症の危険は真夏だけでなく、急激に暑くなり湿度が高くなるこの季節にも注意が必要です。 ☎小まめな休息や水分補給を心掛けましょう。

⑪ 青少年の健全な育成、非行の未然防止へ 声かけ活動体験会 ☎おおむね1時間30分、長岡駅周辺を青少年育成員と共に徒歩で巡回し、街中で過ごす青少年の姿を見守ったり声掛けしたりします。 ☎7月24日(水)・31日(水) ☎対市内在住の20歳以上 ☎各12人(抽選) ☎6月28日(金)までにアオーレ長岡、市民センター、東・西サービスセンター、市