

産前～就学前

**子ども家庭課**  
保健師や助産師が、産前・産後や育児、発育発達の相談に応じます。  
場・岡同課さい (平日午前8時30分～午後5時15分)

産前～就学前

**子育ての駅**  
ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐんのほか、各地域の全13カ所で、子育てコンシェルジュが、子育てに関する相談や情報提供に応じます。[24ページへ](#)

18歳未満と保護者

**家庭児童相談室**  
家庭児童相談員が、子どもの養育、家庭内のさまざまな悩み・心配ごとの相談に応じます。  
場・岡同室さい ☎39・7867 (平日午前9時～午後4時)



# ひとりで悩まないで。話して、頼って安心!“子育て”サポートします

岡子ども家庭課 ☎39・2300  
※子育ての駅ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐんは、土・日曜日も開設しています

市は、子どもの成長に合わせて、お母さん・お父さんや家族が抱える不安や悩みに応えるさまざまな子育て支援事業や相談窓口を用意しています。  
ひとりで抱え込まず、ぜひご利用ください。

産前～1歳未満

ママのための育児を学ぶ場です

**ママナビ**  
①蔵王のもりこども園(蔵王1)  
保育士から、子どもの遊ばせ方や声の掛け方、服の着せ方など具体的な育児方法や関わり方を学べます。  
岡同こども園 ☎090・5821・7115 (平日午後3時30分～5時30分)  
②子育て支援センター(市内10カ所)  
保育士や助産師、栄養士などによる子育てに役立つ講座を開催します。場所などの詳細は市ホームページをご覧ください。  
岡各センター

産前～3歳前

**長岡助産師会**  
助産師が、子育てや女性の健康に関する相談に、電話で応じます。  
岡同会 ☎090・2667・5433 (平日午後1時30分～3時30分)

産前～1歳未満

**寄り添い訪問**  
母子保健推進員が、必要に応じて、育児支援、健診・予防接種の付き添いなど、子育てをお手伝いします。  
岡子ども家庭課

産前～1歳未満

心と体、ゆっくり休めます

**ままりら**  
保健師や助産師などが常駐し、家庭的な雰囲気の空間で妊産婦の心と体をサポートします(ゆっくり休むことができます)。赤ちゃんの身体測定などもできます。  
市内に2カ所あります。  
場・岡①子ども家庭課②産後ケアハウスねんねこ(希望が丘1)  
☎090・9675・6421 (平日午前～午後1時、4時～6時)

## 子育て支援体制の強化へ！産科医療機関と連絡会議を開催

子育て支援体制を強化するため市は6月18日、県、市内3病院(長岡赤十字病院、長岡中央総合病院、立川総合病院)、長岡助産師会と「産科医療機関と行政との連絡会議」を開催しました。  
各機関の取り組みや連携の現状を改めて確認。子育てに困ったり悩んだりしている人に寄り添った支援の在り方を意見交換しました。  
今後も連絡会議を開催し、より緊密な連携・支援体制の強化を図ることで一致しました。



※岡や岡などの略字の見方は18ページをご覧ください



けさじる保育園

10月から

# 保育料を無償化します

10月から、保育園、幼稚園、認定こども園などの3～5歳クラスに通う全ての子ども、0～2歳クラスに通う市民税非課税世帯の子どもの保育料を無償化します。また、保育園などに通っていない子どもが、「保育の必要性の認定」を受けた場合、病児・病後児保育や一時保育などのサービスも同様に、無償化します(左枠)。ただし、給食費や行事参加費用、通園バス代などは実費負担です。今後、各施設や市ホームページを通じて、詳細をお知らせします。  
岡保育課 ☎39・2377  
※保育の必要性の認定：保護者の就労などで保育の必要があることを市が認定するもの

### ◎無償化する施設やサービス

**保育園などの施設に通っている子ども**  
▷認可保育園、認定こども園、幼稚園、地域型保育施設(小規模保育など)、認可外保育施設(院内保育など届け出をした施設)、企業主導型保育施設(岡保育課)▷就学前の障害児発達支援施設(岡子ども家庭センター ☎36・3790)  
※認定こども園の一時預かりや幼稚園の預かり保育、認可外保育施設は「保育の必要性の認定」が必要です

**上記施設に通っていない子ども**  
★「保育の必要性の認定」が必要です  
▷病児・病後児保育、保育園などの一時保育(岡保育課)▷子育ての駅の一時的保育、ファミリー・サポート・センターの子ども預かりサービス(岡子ども家庭課 ☎39・2300)

**◎無償化の対象外**  
給食費、行事参加費用、通園バス代、延長保育料  
※各施設で負担する金額が異なります

## 災害から命を守るため “レベル4”までに全員避難

警戒レベル	市民が取るべき行動	避難情報など(赤字は市が発令)
5	命を守る最善の行動 ★浸水した場合、自宅の2階への避難の方が安全なこともあります	災害発生情報
4	全員が直ちに避難	避難指示(緊急) 避難勧告
3	避難所を開設します 高齢者や障害者、乳幼児などは避難開始。そのほかもいつでも避難できる準備を	避難準備・高齢者等避難開始
2	複数の避難場所や経路の確認	注意報(大雨・洪水)
1	最新の防災気象情報などに注意	警報級の大雨が降るとの予報



国の避難情報が6月から5段階に区分され、市からの避難情報は、警戒レベル3で高齢者などが避難開始、レベル4で全員避難となります。改めて警戒レベルに応じた取るべき行動を確認しましょう。  
また、大雨時に川や用水路を見に行くことは危険です。絶対に近づかないでください。  
岡危機管理防災本部 ☎39・2262

災害情報は「ながおか防災ホームページ」で配信します