ファミリー・サポート・センター

☎39・2860

❶子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）と、手伝いたい人（提供会員）が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。

時９月24日㈫、10月２日㈬・９日㈬午前10時～午後３時（計３回。９日は午後４時まで。）　場さいわいプラザ　内調乳と食事、心の発達、発育と病気、事故と防止対策など　定30人先着　保育＝10人先着（生後６カ月以上。９月17日㈫までに要予約）

❷乳幼児のための救急法講習会

修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

時10月23日㈬午後１時～４時　場さいわいプラザ　定30人先着　保育＝10人先着（生後６カ月以上。要予約）

申９月10日㈫～10月９日㈬

◆時や場などの略字の見方は16ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

「子育ての駅」で楽しい毎日♪

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間＝▼ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん…午前９時～午後６時▼なかのんひろば…午前10時～午後４時▼のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場…午前９時30分～午後３時30分▼わくわく・にこにこ…午前９時～午後３時▼すこやか…午前８時30分～午後５時（土曜日は午後２時30分まで）

ちびっこモデル★#84

子育ての駅でみ～つけた♪

@てくてく

川瀬景也（けいや）くん（１歳１カ月）

三輪車などの乗り物が大好き。ハイハイを卒業し、歩けるようになりました。

ちびっこ広場（フェニックス大手ウエスト2・3階）☎39・2775

休館日＝なし

❶リズム遊び
時９月11日㈬午前11時～11時15分

❷積木で遊ぼう
時９月15日㈰午前11時～正午

❸おばあちゃんと遊ぼう
時９月17日㈫、10月９日㈬午前11時～11時30分

❹気になる言葉の発達、関わり方のここがポイント！
時９月19日㈭午前11時～11時40分　講言語聴覚士

❺マタニティママのおしゃべり会
時９月20日㈮午後２時～３時　対妊婦

❻わらべうたと絵本の時間
時９月29日㈰午前11時～11時15分

❼絵本のとびら
「だるまさんと」のお話の世界で遊びます。
時10月２日㈬午前11時～11時30分

❽秋祭り
時10月５日㈯午前10時～午後３時　内縁日ごっこなど

てくてく（千秋1）☎21・3860

休館日＝毎週水曜日

❶てくてく散歩
時９月12日㈭午前10時30分～11時（雨天中止）　対どなたでも

❷キッズランドで遊ぼう
時９月24日㈫午前10時30分～11時30分　対１歳以上児と保護者

❸パパママ講座「ミニ絵本セラピー・なまえはなあに？名づけばなし交換会」
時10月１日㈫午前10時30分～11時30分　定10組先着　申９月16日㈷から

❹昔あそびを楽しもう
時10月５日㈯午前10時30分～11時30分　対どなたでも

❺大きなおいもがでてくるかな？
時10月３日㈭午前10時30分～11時30分（雨天時は８日㈫）　定30組先着　持長靴　申９月27日㈮から

▲親子で参加できるさつまいも堀り体験。お土産付きです

ぐんぐん（千歳1）☎30・1025

休館日＝毎週火曜日

❶パパサロン「森でDAY CAMP」
時10月13日㈰午前９時30分～午後３時30分　場おぐに森林公園　内パッククッキングなど　対３歳～小学２年生と父親　定10組先着　¥大人600円、子ども200円　申９月30日㈪～10月９日㈬

❷離乳食に役立つ出汁講座
時９月13日㈮午後１時30分～２時30分　講管理栄養士　対離乳期前～初期の保護者

❸知って安心！子育て防災知恵袋「避難所について」
時９月12日㈭午前10時45分～11時15分　講中越市民防災安全士会女性部

❹MYほっとタイム・KEGカフェ夫婦スペシャル
時９月20日㈮午前10時45分～11時45分　対どなたでも　※子どもの見守りあり

❺みんなで探検！消防署＆防災センター
時９月27日㈮午前11時～正午　対どなたでも　定20組先着　申９月14日㈯～22日㈰

❻子育てサロン「脱！くたびれ子育て～幸せ家族の片づけ術」
時９月28日㈯午前11時～正午　講お片づけを学ぶ会　対妊婦と夫、０歳児の父母　定20人先着　申９月14日㈯～25日㈬　※子どもの見守りあり

❼健康お茶会「ママスッキリ！ココロとカラダのコリをほぐそう♪」
時10月３日㈭午後１時30分～２時30分　講カイロセラピスト　対どなたでも

栃尾すくすく（栃尾宮沢）☎51・1022

休館日＝毎週月・木・日曜日

❶図書出張貸出
時９月13日㈮午前11時～11時30分

❷米百俵号が来ます
時９月10日㈫午前10時～10時30分　内読み聞かせ、本の貸し出し

❸助産師による防災講座
時９月18日㈬午前10時30分～11時30分

❹すくすくお茶会
時９月18日㈬午前11時30分～正午、10月４日㈮午前11時～11時30分　持マイカップ、おやつ

地域版子育ての駅

休館日＝毎週日曜日・祝日（三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日も）

中之島　知っておきたい赤ちゃんの睡眠のこと
時９月17日㈫午前10時30分～11時30分　講助産師　対どなたでも　問なかのんひろば（中野西）☎66・0366

小国　災害講座
時９月18日㈬午前10時～11時　講NPO法人ふるさと未来創造堂・中野雅嗣さん　対どなたでも　問たんぽぽ（小国町相野原）☎95・2123

三島　もりもりパンクッキング～ほっぺた落ちちゃう親子パンをつくろう～
時９月26日㈭午後１時30分～３時　定10組先着　¥１組200円　持エプロン、三角巾　申９月24日㈫まで　問もりもり（上岩井）☎94・4347

山古志　エレクトーンコンサート
時９月28日㈯午前10時30分～11時10分　場山古志体育館　対どなたでも　問やまっこ（山古志竹沢）☎59・3070

和島　シールであそぼう「きらきら赤とんぼ」
時９月25日㈬～27日㈮午前10時30分～11時30分　問わくわく（小島谷）☎74・2885

越路　親子で作ろうぶどうの手形アート
時９月17日㈫午前10時30分～11時15分　問のびのび（浦）☎92・2655

寺泊　おやこふれあい遊び
時10月２日㈬午前10時30分～11時10分　問にこにこ（寺泊敦ケ曽根）☎0256・97・2627

与板　親子でヨガを楽しみませんか
時10月３日㈭午前10時～11時　問にじの子広場（与板町与板）☎72・2221

川口　すこやか運動会
時10月８日㈫午前９時30分～11時15分　場川口公民館　対３歳以下と保護者　問すこやか（川口武道窪）☎89・3555

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。

時・場９月17日㈫、10月８日㈫午前10時30分～11時30分…てくてく、10月４日㈮午前10時45分～11時45分…ぐんぐん　対どなたでも

●子育て相談

時①９月10日㈫②11日㈬③20日㈮④10月２日㈬⑤３日㈭⑥９日㈬
時間＝午前10時30分～11時30分　場①てくてく②⑥ぐんぐん③④すくすく⑤ちびっこ広場　相談員＝①②⑤⑥家庭児童相談員③保健師④助産師

レッツ!! いっしょに 子育てのわ 子育てフェスティバル

場・問子育ての駅てくてく☎21・3860

子育て支援団体や市民団体のアイデアがいっぱいのイベントです。おもちゃの修理も行います。

時９月29日㈰午前９時30分～午後３時30分

①おやこで遊ぶ

内バルーンアート、釣りゲーム、赤ちゃんの運動遊び、落書き遊びなど

②おやこで見る・聴く

内お話、マジック、歌、キッズチアダンス、バンド演奏など

※ごみ袋、靴入れ袋をご用意ください。駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください

子どもから大人まで、家族みんなで楽しめる遊びが盛りだくさん。昨年は約1,900人が訪れました。