

大正琴の祭典

さまざまな流・会派による演奏と、全国子供大正琴コンクールの最終選考会を行います。
 時11月10日(日)午前11時～午後4時
 場リリックホール



競技かるた全国大会

小倉百人一首の全国大会団体戦で、46都道府県の代表が日本一を競います。
 時11月2日(土)午前8時30分～午後5時、3日(祝)午前8時30分～午後4時
 場市民体育館



吟舞の祭典

文部科学大臣賞をかけた1チーム5人で吟じる全国大会や越後の伝統文化をテーマにしたステージです。
 時10月6日(日)午前9時30分～午後3時30分
 会場＝市立劇場 ¥1,000円



国民文化祭を
見に行こう
文化振興課
☎32・5110

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図ア＝アオーレ長岡 図市＝市民センター
 図手＝大手通庁舎 図さい＝さいわいプラザ

1 長岡市美術展覧会(市展)
 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真の6部門、計約700点を展示します。
 時11月1日(金)～6日(水)午前9時～午後6時(1日は午後2時から。6日は午後4時まで)
 場アオーレ長岡

2 街なか茶会
 時11月2日(土)午前10時～午後3時
 場アオーレ長岡、長岡商工会議所 ¥2,000円
 申長岡市茶道(2会場分)

文化振興課(さい)
 ☎32・5110



紅葉の美しい道院高原。景色を楽しみながら体力向上を図ります

道院高原
 ☎0120・330・773

紅葉トレッキング
 時11月3日(祝)午前8時～午後3時30分 集合11ふるさと交流広場 定250人(先着) ¥
 1,000円 申10月15日(火)正午まで

国際交流協会(国際交流課)
 ☎39・2207

1 世界を夢見る中学・高校生のための「ワールド・リーダーズ・セミナー」
 世界を舞台に活躍する機関などを見学し、将来の夢や進路を考えてみませんか。

親も育つ子育てセミナー講演会「子どもも親も夢を見つこうこれが横澤家の子育て」
 時11月16日(土)午前10時～正午
 場さいわいプラザ 講師糸魚川市教育相談センター主任教育相談員・横澤富士子さん 定60人(先着) 保育120人(先着)1歳～就学前。要予約 申11月11日(月)まで

青少年育成課(さい)
 ☎39・2393

3 つたえる・ふれる「警女文化の魅力」を知るパリアフリーシンポジウム
 警女がどんな環境下で何を人々に伝えたかを、映画「警女」を鑑賞し、考えます。
 時10月27日(日)午後2時～4時30分 場リリックホール 定450人(抽選) 申10月14日(祝)までに同事務局☎025・521・2627へ

文化協会事務局(文化振興課内)へ
 時12月26日(木)・27日(金)(1泊2日) 場JICA東京、外務省、羽田空港などの見学あり 申20人(選考あり) ¥20,000円 申10月31日(木)までに市内中・高校にある応募用紙で

市民スポーツ祭
 初心者体験会もあります。
 時10月12日(土)午後2時～4時
 場市民体育館 問長岡市合気会 ☎77・2061

2 パレーボール大会
 時11月24日(日)午前8時30分から 場北部体育館 部門19人制一般男・女 ¥1チーム3,000円 申11月15日(金)までに市民体育館にある申込書で

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) (さい)
 ☎34・2130と加盟団体の催し

姉妹都市交流プログラム報告会
 原信サマースカラシップ、アドバンス・インターナショナル・リーダーシップ・アカデミー、青少年国際スポーツキャンプに参加した高校生が体験したことを報告します。
 時11月2日(土)午前10時～正午
 場アオーレ長岡

新潟県女子駅伝競走大会を応援しよう
 時11月17日(日)午前11時スタート コース1陸上競技場前、大手大橋、大手通り、中央図書館前、栖吉町(折り返し) 問同大会事務局・高野さん ☎46・3012

市民スポーツ祭
 時10月12日(土)午後2時～4時
 場市民体育館 問長岡市合気会 ☎77・2061

ゲートボール教室
 時11月3日、24日、12月1日、22日の毎週日曜日午前9時30分～正午(各計4回)
 場1高齢者センター1ふそき2同まきやま ¥各1,000円 申10月25日(金)までに長岡

40歳からの合気道
 時11月14日～12月12日の毎週木曜日午後7時～9時(計5回) 場市民体育館 対40歳以上 ¥2,000円 申11月7日(木)までに長岡市合気会ホームページhttp://www.003.jp/so-net/ne.jp/naga/ki-do/ 問同会・松本さん ☎77・2061

オータムジュニアテニス大会
 時11月9日(土)・10日(日) 場希望が丘テニス場 種目11高小2年生以下男子・女子シングルス、小学生男子・女子シングルス ¥2,500円 申10月18日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で 問長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507

新産フットサルMIX大会
 時11月17日(日)午前9時～午後4時 対16歳以上 定10チーム(先着1チーム5～8人まで。男女混合可) ¥1チーム4,000円 持ゼッケン 申10月11日(金)～11月5日(火)

運動能力向上! キッズスポーツ教室
 時10月16日(水)・23日(水)・30日(水) 午後5時30分～6時15分 対幼児と保護者 定各10組(先着) 各500円 申各前日まで

2 苦手克服! 跳び箱教室
 時10月18日(金)・25日(金)午後5時30分～6時30分 対小学生1～3年生 定各10人(先着) ¥各1,000円 申各前日まで

3 簡単! 全身シェイプアップ運動教室
 時10月15日(火)・18日(金)・22日(金)・25日(日)・29日(火)・11月1日(祝)・5日(火)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各20人(先着) ¥各500円 申各前日まで

新産体育館
 ☎46・4601

悠久山野球場
 ☎33・0322

市ゲートボール連盟・前田さん ☎47・4512へ

新しい「自分」を探してみませんか ウィルながおかフォーラム

男女平等推進センター
 ウィルながおか(市セ) ☎39・2746

1 心のストレッチ しなやかな心で人生を歩いてみませんか

人気声優・佐久間レイさんが歌と朗読劇を交え、日々の仕事や生活の悩みを前向きに受け止めるヒントを語ります。
 時11月10日(日)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 定150人(先着) 保育=10人(先着)(10月25日(金)まで) 申11月8日(金)まで (HPからも可)



▲佐久間レイさん

2 やりすぎない家事のススメ

「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす」の著者・佐光紀子さんと、毎日の家事に励む「自分」を見つめ直してみませんか。
 時11月14日(木)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定30人(先着) 保育=5人(先着)(10月31日(木)まで) 申11月12日(火)まで(HPからも可)

3 ココロとカラダのセルフメンテナンス

時11月17日(日)午後1時30分～3時30分 場地域交流館わしま 講師心と体のコーディネーター・水科江利子さん 持バスタオルまたはヨガマット 定30人(先着) 申11月15日(金)まで (HPからも可)

4 登録団体イベント

1 映画「愛と法」上映と講演「弁護士という生き方～LGBTsに関わるということ～」
 時11月9日(土)午前10時30分～午後0時40分 場アオーレ長岡 定80人(先着) ¥1,000円(当日200円増)、障害者手帳・療育手帳を持つ人、高校生以下(学生証を持参)500円 問長岡アジア映画祭実行委員会!・菅野さん ☎090・4520・4222

2 中越大震災15周年記念事業 防災政策における女性の参画と意識を学ぶ
 時11月9日(土)午後1時30分～4時 場アオーレ長岡 定80人(先着) 申新潟県中越大震災「わたしの震災復興」を推進する会・樋熊さん FAX36・3795、Eメールhiguma@niks.or.jp

3 絵本「花ばあば」と「わたしの描きたいこと」上映会&トーク
 時11月11日(月)午後1時30分～4時 場まちなかキャンパス長岡 定50人(先着) 問矯風会長岡・田中さ

ん ☎37・4282

4 鮭をまるごと調理しよう
 時11月13日(水)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ 定30人(先着) ¥500円 申長岡市消費者協会(消費生活センター(市セ)内) ☎32・0082

5 産後バランスボールとココロケア講座
 時11月15日(金)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定14人(先着)(保育あり。要予約) 申マドレボニータ新潟Eメールmanojil203@gmail.com

6 講座 健康寿命を延ばして元気に暮らそう～認知症初期集中支援チームの活動～
 時11月16日(土)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡 定50人(先着) 問長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

7 講演・意見交換 ひと、女性(ひと)の人権・今むかし
 時11月16日(土)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定30人(先着) 問ウィメンズスタディーズ・ネットワーク・鈴木さん ☎33・8227

8 講座 暮らせる?わたしの年金
 時11月17日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定50人(先着) 問新日本婦人の会長岡支部 ☎34・7635

9 講座 子どもとLGBT
 時11月17日(日)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定40人(先着) ¥500円 申女のスペース・ながおか ☎・FAX38・0457

10 講座 子ども虐待～子どもや親の声なきSOSに気づく～
 時11月17日(日)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定30人(先着) 申子どもの虐待防止ネット・にいがた・草間さん FAX32・0511、Eメールcapni@mac.com



ウィルながおかフォーラムは昭和62年、女性の抱える課題を共に考えようと、長岡の女性が集まって「女性のつどい」の名称で始まったんだ。昭和、平成と歩み、内容も子育てや働きやすさなどで展開し、今年で33回目。10の団体がいるんなテーマでイベントを主催するし、の会場は和島だから、ぜひ来てね。

▲わし麻呂くん