あなたは一人じゃない 子育てで悩んだら、すぐ相談を

問子ども家庭課☎39・2300

★11月は児童虐待防止推進月間

189（いちはやく）※ ちいさな命に待ったなし（標語）

出産や子育てに悩んだとき、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、一人で悩まず、ぜひ相談してください。

さまざまな子育て支援事業や相談窓口を用意しています。

※「189」は児童相談所の全国共通ダイヤルです。189番に掛けると、近くの児童相談所につながります。

オレンジリボンは、「児童虐待のない社会の実現」を目指す運動のシンボルです。「子育てにやさしい社会」をつくり、地域全体へとつなげていくことが、児童虐待の防止につながります。

●「あの親子、大丈夫かな?」と感じたら

☎39・0889（おはやく）

要保護児童対策地域協議会

身の周りに「もしかしたら、虐待を受けているのでは？」「ちょっと心配な親子だな…」など、少しでも気になることがあったら連絡をお願いします。その子どもや家庭を救うことにつながります。秘密は厳守します。

時平日午前８時30分～午後５時15分（年末年始は除く）

★夜間・土・日・祝日の緊急時
長岡児童相談所☎35・8500

●子育て、家庭内のこと、ご相談ください

☎39・7867（なやむな）

家庭児童相談室

場子ども家庭センター（さいわいプラザ６階）内
時平日午前９時～午後４時（年末年始は除く）
相談方法＝電話、来室（要予約）、家庭訪問

●育児・産後の体調に不安を感じたら

☎39・2300

子ども家庭課すくすく子育て係

場子ども家庭課（さいわいプラザ４階）
時平日午前８時30分～午後５時15分（年末年始は除く）
相談方法＝電話、来室（要予約）、家庭訪問

催し

■悠友会ちぎり絵展
時11月5日(火)～10日(日)午前9時～午後6時（9日(土)は午後6時30分、10日(日)は午後3時まで）場市民センター 問野口さん☎090・2455・6372

■長岡市地域交流歌謡ショー
時11月10日(日)午後1時30分～4時 場中之島文化センター 問オンザロックオーケストラ・相沢さん☎090・8588・1999

■夕暮れ時の一瞬
時11月14日(木)までの午前10時～午後6時 場アオーレ長岡 内写真、絵の展示 問トワイライト・児玉さん☎090・2174・1292

■落語を楽しむ
時11月11日(月)午前9時30分～11時10分 場まちなかキャンパス長岡 出演＝新潟落語会・水都家艶笑（えんしょう）さんほか 定130人先着 ¥300円 申11月10日(日)までにさわやか悠久大学・坂井さん☎36・6908へ

■アリラン韓国語講座（初心者）
時11月14日からの毎週木曜日午後7時30分～8時30分 場さいわいプラザ 講まちの先生・柳昌雲（ちゃんうん）さん ¥月3,500円（テキスト代別） 申アリラン韓国語サークル・高野さん☎090・2224・9310

■ながおか野菜クオーレ祭り
時11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時 場ハイブ長岡 問長岡商工会議所☎32・4500

■シニアカレッジ長岡同窓会講演会
時11月15日(金)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 内防犯の漫談など 講漫談家・中野小路たかまろさん

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆**原稿締め切り**…１月号は11月25日(月)(必着)、２月号は12月25日(水)（必着）。開催日や申し込み締め切りが、【１月号】１月３日(金)、【２月号】２月10日(月)以降のものに限ります。
◆**提出先**…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp　※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている（新聞など）
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年１回、同一団体の掲載は年４回までです。

問広報課☎39・2202

！ 時日時、期日　場場所、会場　内内容　講講師　対対象、資格　定定員、募集人数　¥料金、会費、受講料（記載がないものは無料）　持持ち物　問問い合わせ　申申し込みが必要（記載がないものは直接会場へ）

定100人先着 問シニアカレッジ長岡・貝沼さん☎090・2970・3133

■栃尾観光ガイドクラブ市民歴史学習会「石川雲蝶の魅力」
時11月16日(土)午後1時30分～3時 場栃尾文化センター 講日本写真家協会会員・木原尚さん 定80人先着 申同クラブ（栃尾観光協会内）☎51・1195

■公民館趣味の教室芸能発表会
時11月16日(土)午前10時～正午 場アオーレ長岡 内民踊、よさこい踊り、謡（うたい） 問相田さん☎46・3086

■リコーダー&エレクトーン ひなたぼっこコンサート
時11月17日(日)午後1時30分～3時 場中央図書館 ¥中学生以上500円 問中嶋さん☎090・5586・3259

■長岡看護福祉専門学校公開講座
時・内11月18日(月)…コンプライアンス、12月2日(月)…長岡市における医療・福祉協働 時間＝午後5時30分～7時30分 場長岡崇徳大学 ¥各300円 申同校☎46・7711

■税と文化講演会
時11月19日(火)午後2時～4時30分 場ホテルニューオータニ長岡 講元宮崎県知事・東国原英夫さんほか 定400人先着 申11月12日(火)までに長岡法人会☎35・0328へ

■はじめ会22周年絵画展
時11月21日(木)～23日(祝)午前9時30分～午後5時（23日は午後4時まで） 場アオーレ長岡 問恩田さん☎090・8304・6758

■長岡大学☎39・1600の催し
①シンポジウム「地域の人手不足と雇用のイノベーション」
時11月22日(金)午後2時～5時 場長岡商工会議所 定100人先着 申11月20日(水)まで
②市民公開講座「記紀を読む」
時11月28日～12月19日の毎週木曜日午後7時～8時30分 定30人先着 ¥4,000円 申11月21日(木)まで
③地域活性化プログラム成果発表会
時12月7日(土)午後1時～4時30分 場ホテルニューオータニ長岡 定300人先着 申12月2日(月)まで

■長岡崇徳大学 オープンキャンパス
時11月23日(祝)午前10時～正午 内学部・入試の説明など 対高校生と保護者 申同大学☎46・6666

■初心者手品教室
時11月24日(日)午後2時～4時 場さいわいプラザ 対18歳以上 定20人先着 申11月21日(木)までに長岡マジッククラブ・戸松さん☎080・2017・9237へ

■アマチュアビデオ公開映写会
時11月24日(日)午後1時30分～3時30分 場中央図書館 問長岡ムービーサークル・栃倉さん☎36・5562

■ながおか歴史トーク「長岡の美術愛好集団『風羅会』について」
時11月24日(日)午後2時～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講長岡郷土史研究会会員・猪本爾六さん ¥1,000円 問ながおか史遊会☎080・8428・4049

■長岡れきべん歴史勉強塾「戦前史の誤解を解くシリーズ」
時11月30日(土)午後6時30分～8時30分 場中央図書館 講大阪観光大学講師・久野潤さん 問新潟れきべん運営事務局☎080・6677・8535

■ブルーノートジャズオーケストラコンサート「コマーシャルの中のJAZZ」
時11月30日(土)午後6時30分～8時30分 場リリックホール ¥高校生以上1,000円（当日2000円増） 問荒木さん（Jazz Cafe音食内）☎36・7655

■長岡郷土史講演会「長岡郷土史研究会創立60周年に思う」
時11月30日(土)午後2時～3時30分 場さいわいプラザ 講長岡歯車資料館館長・内山弘さん 問同会（文書資料室内）☎36・7832

■わくわく紙芝居はじまるよ～
時12月1日(日)午後1時30分～3時30分 場中央図書館 問紙芝居塾・今井さん☎090・3505・1672

■ふれあい祭り
時12月7日(土)正午～午後4時 内相談コーナー、講演など 場・問長岡赤十字病院☎28・3600

■チームわたしのよいたしンポジウム「大河ドラマ『天地人』放映10年を振り返って」
時12月8日(日)午後1時30分～3時15分 定100人先着 場・申よいたコミュニティセンター☎72・4114

スポーツ

■ズンバゴールド体験会
時11月13日(水)午後0時30分～2時 場まちなかキャンパス長岡 定10人先着 申にこにこ貯筋クラブ・和田さん☎36・0305

■長岡ジュニアソフトボールクラブ会員募集
時毎週土・日曜日午前9時～正午 場四郎丸小学校 対小学生女子 ¥年6,000円（小学1～3年生は年3,000円） 申鈴木さん☎090・1116・1166

健康

■健康生きがいづくりアドバイザー養成講座
時①11月16日(土)②17日(日)③30日(土)午前9時30分～午後4時30分（計3回） 場①長岡商工会議所②③長岡看護福祉専門学校 定20人先着 ¥16,500円 申長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん☎090・2221・3465

■福祉のひとのわ・おとのわ
時11月30日(土)午前10時～正午 場アオーレ長岡 内認知症予防ゲームなど ¥500円 問松本さん☎090・4926・4882

■三ツ郷屋学舎会講演「運転免許返納の目安とその後～病気と免許制度～」
時11月30日(土)午後2時～4時 定70人先着 場・申11月20日(水)までに長岡西病院☎27・8500へ

くらし

■家庭用はかりなどの無料検査
時11月21日(木)午前10時～正午、午後1時～3時30分 場市民センター 対体重計、キッチンスケール、医療機関や学校の体温計など 問新潟県計量協会☎036・2356・2354

■障害年金無料相談会
時12月9日(月)午後1時30分～3時30分 場社会福祉センター（表町2） 申社会保険労務士会長岡支部・平澤さん☎82・6453

募集

■長岡育英寮入寮生
定4人程度（面接で選考） 対市内出身または市内の高校、高専を卒業した男子大学生・大学院生 場東京都武蔵野市西久保2の16の9 部屋＝6畳洋間個室食事なし（エアコン、共同の浴室と炊事場あり） ¥月3万5千円（光熱水費込み） 申寿産業㈱・河田さん☎24・7373

■英語で話す会会員
時毎週土曜日午後2時～4時 場さいわいプラザ 申徳橋さん☎62・6331

■愛唱歌を歌う会会員
時毎月第2・4月曜日午後1時30分～3時30分 場山通コミュニティセンター 内愛唱歌、叙情歌唱など ¥半年4,000円 申加藤さん☎22・0890