

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

●澤ワルテット デビュー30周年記念演奏会

回 来年1月9日(土)午後2時から 曲目=ドビュッシー/弦楽四重奏曲第1番ト短調ほか 料 全席指定3,000円 チケット発売日=10月16日(金) 青少年招待(小学4年生~高校生)=30人(抽選) (甲)10月9日(金)~23日(金)必着)

地元演奏家と小・中学校の授業をサポート DVD「リリックスペシャル音楽教室」を制作

「新しい生活様式」の中で子どもたちが楽しく音楽を学べるようにと願い、地元の演奏家と共に音楽DVDを制作しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、子どもたちが音楽に触れる機会が減少していることから、教材として、8月から市内のすべての小・中学校に配布。授業などで活用されています。出演=アンサンブル・オピリー



楽器や音楽家の解説、演奏が収録されています

●ワークショップ「アラバンでつくるアクセサリー」
回 11月22日(日)午後1時~3時 対18歳以上 定8人(先着) 料 ¥

●なごか平和フォーラム 映画会「おかあさんの被爆ピアノ」
回 11月14日(土)午前10時~正午 午後1時30分~3時30分、5時~7時 場アオーレ長岡 定各80人(抽選) 甲10月23日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数、希望上映時間をはがき〒940-18501(住所記入不要) なごかお和平和フォーラム実行委員会事務局(庶務課内)、電話 FAX 39・2275で

●みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまします。
コース ①11月3日(祝)5日(木)②6日(金)8日(日)③10日(火)12日(木)④13日(金)15日(日)⑤17日(火)19日(木)⑥20日(金)22日(日) 時いづれも1・3日 目：午前9時~正午、2日目：午前10時~10時30分 定大豆使用量120kgまで(抽選) 料 大豆5kg3,600円、10kg7,200円 甲10月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、希望コース、希望大豆量、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先

●ツキイチ発見講座「ポタニカルキャンドルホルダー」
回 12月6日(日)午前10時~正午 対高校生以上 定10人(先着) 料 ¥2,500円 甲11月7日(土)29日(日)

●中ノ島文化センター
☎66・1310

●三島 もりもり 誕生会
回 10月28日(水)午前10時30分からは古志 やまこい ハロウィン制作
回 10月20日(火)31日(土) 与板 にじの子広場 お医者さんから感染症対策などを学びましよう
回 10月29日(木)午前10時から

●小国 たんぽぽ 親子ふれあい遊び
回 10月12日(月)午前10時から
●栃尾 すくすく ためりホールで遊ぼう
回 10月13日(火)午前10時30分から
●川口 すこやか 生活リズムのお話
回 10月13日(火)午前10時30分から

●越路 のびのび ママのメンタルケア
回 11月6日(金)午前10時30分から 定10組(先着) 甲10月22日(木)27日(火)
●和島 わくわく レストラン工作
回 10月20日(火)23日(金)午前10時30分から

●地域版 子育ての駅
催しの詳細や休館日は市ホームページで
中ノ島 なかのひろば ハロウィン制作を楽しもう!
回 10月22日(木)29日(木)



参加者みんなで協力して、おいしいみそを作りましょう!

ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。

回 11月11日(水)・16日(月)・20日(金)午前10時~午後3時(20日は午後3時30分まで。計3回) 場さいわいプラザ 内調乳と乳幼児の食事、心の発達など 定10人(先着) 保育=3人(先着)(生後6カ月以上。要予約) 甲11月2日(月)までに同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ



▲みしまる太くん

特別な資格は必要ないよ。「子どもが好き」「子育てを応援したい」人は、まずは講座を受講してみよう

休館日 毎週水曜日
●パパママ講座&相談
①初めての離乳食
回 10月15日(木)午前10時30分~11時30分 対0歳児と保護者 定25組(先着) 甲10月10日(土)から

①子どもの偏食・好き嫌いどうする?
回 10月13日(火)午前11時~11時40分 講管理栄養士 定15組(先着) 甲随時

休館日 毎週火曜日
①子育てサロン「あつまれ、長岡1、2年生ママ」
回 10月30日(金)午前11時~正午 対市内在住1、2年生の人 定15組(先着) 甲10月19日(月)25日(日) ※子どもの見守りあり



▶毎回人気のパパサロン。子どもは脳力と自信を育てます

●中ノ島 なかのひろば ハロウィン制作を楽しもう!
回 10月22日(木)29日(木)

★各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています

②メディアとのつきあいかた
回 10月20日(火)午前10時30分~11時30分 定25組(先着) 甲10月12日(月)から

②パパサロン 「パパと子の運動あそび」
回 10月31日(土)午前10時30分~11時30分 講ネクスストヒューマンリソース代表理事・佐藤政志さん 対3歳~未就学児と父親 定15組(先着) 甲10月15日(木)から

●越路 のびのび ママのメンタルケア
回 11月6日(金)午前10時30分から 定10組(先着) 甲10月22日(木)27日(火)

●和島 わくわく レストラン工作
回 10月20日(火)23日(金)午前10時30分から



LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #94

子育ての駅でみつけた♪ ちびっこ広場

細貝六花ちゃん (2歳7カ月) バナナを食べていつも元気いっぱい。ダンスやかけっこで体を動かすのが大好きです。

一緒に話しませんか

●子育て相談
回 ①10月14日(水)②15日(木)③20日(火)④11月4日(水)⑤5日(木)①②④⑤午前10時30分~11時30分 ③午後2時30分~3時30分 場①ぐんぐん②ちびっこ広場 講①③⑤家庭児童相談員②主任児童委員④助産師

●ママのまカフェ
回 ①10月13日(火)午前10時30分~11時30分②19日(月)午前11時~正午③11月6日(金)午前10時45分~11時45分 場①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん 講母子保健推進員 対どなたでも

●栄養相談~はじめての離乳食~
回 ①10月23日(金)②26日(月)③27日(火)午前10時~11時30分 場①ぐんぐん②ちびっこ広場③てくてく 講栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

笑顔あふれる「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

◆回や場などの略字の見方は20ページ
◆回どなたでも、回特になし、料無料、定不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆回に電話、ファクス、Eメール、甲(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 甲=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ