◆日や週などの略字の見方は13ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

成人の集団健診（1月）を追加実施します

申12月11日(金)から健康課さい健診専用番号☎32・5000（土・日・祝日除く）へ
○全日程・全健（検）診が完全予約制です
○予約した人に予約日の１週間前に受付時間などを郵送でお知らせします
○その他の健（検）診日程・会場は市政だより４月号と一緒に配布した「健康カレンダー」、市ホームページでご確認ください
※予約人数が少ない場合は、予約日や時間帯の変更をお願いすることがあります

実施日	種別	特定・後期高齢者健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 胃がんリスク検診		結核・肺がん検診（胸部エックス線検査）		胃・大腸がん検診		子宮頸・乳がん検診	
	時間帯／会場名	午前	午後	午前	午後	午前	午後（大腸のみ）	午前	午後
1月6日(水)	さいわいプラザ	○	○	○	○	○	○	－	－
7日(木)									
8日(金)									
9日(土)		○	－	○	－	○	－	○	
12日(火)		○	○	○	○	○	○	－	

インターネットからは土・日・祝日も予約できます
▲こちらから

健康

子ども・子育て課さい ☎39・2300

●パパママサークル
妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。
日1月16日(土)午前10時～正午　場さいわいプラザ　内助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験　対妊婦とパートナー　定24組先着　持母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団　申12月16日(水)から

★ウェブ会議システム「Zoom」で参加できます
日1月28日(木)午後7時～8時　内沐浴の方法、助産師・保健師からの情報提供　対妊婦とパートナー　定10組先着　申12月28日(月)～1月20日(水)にHPで

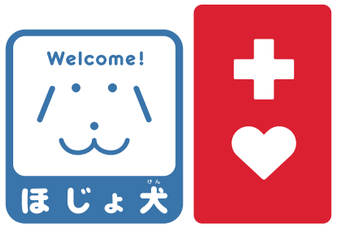
●仕事探しはワークセンター栃尾☎52・2333で
日平日午前9時～午後4時30分（年末年始除く）　場産業交流センターおりなす　担当＝産業支援課☎39・2228

▶わし麻呂くん

最新の求人情報が知りたい人、書類の書き方や面接の受け方に悩んでいる人は、ぜひ活用してね。待ち時間も短く、子育ての駅もあって、子ども連れでも安心して利用できるよ。

倒壊などを防ぐため、屋根の雪下ろしなどの管理をお願いします。利活用などもご相談ください。
問住宅施設課大手☎39・2265

●12月3日(木)～9日(水)は障害者週間です
左図は、障害のある人が支援を必要としていることなどを表すマーク（一例）です。
まちで見掛けたら、配慮をお願いします。
問福祉課アオ☎39・2343



▶（右）ヘルプマーク…義足や内部障害を持つ人などが周囲に支援や配慮の必要性を表す、ほじょ犬マーク…公共の施設や交通機関、民間施設で補助犬の同伴ができることを表す

●再就職合同企業説明会
日12月10日(木)・24日(木)午後1時30分～4時（要予約）　場ハイブレ長岡　対感染症の影響で再就職や転職を考えている人　申ハローワーク長岡☎32

くらし

●建築講座「家具と建築」
日12月19日(土)午後1時30分～4時45分　場アオーレ長岡　講nine九里家具製作所代表・九里裕之さんほか　定80人先着　申12月11日(金)までに新潟県建築士会長岡支部（問☎32・8992）へ　担当＝産業支援課大手☎39・2228

●子ども食堂情報交換会
日12月21日(月)午後1時30分～3時30分　場さいわいプラザ　内講義「子ども食堂運営における衛生管理」など　申12月3日(木)～17日(木)に子ども・子育て課さい☎39・2300へ

●空き家の所有者は適切管理を
管理されずに放置された建物は、地域住民の生活に悪影響を及ぼす恐れがあります。

市議会12月定例会の日程

問議会総務課アオ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
12月1日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議（招集日）	議場
2日(水)～4日(金)	本会議※	
7日(月)	建設委員会	第一委員会室
8日(火)	産業市民委員会	
9日(水)	文教福祉委員会	
10日(木)	総務委員会	
14日(月)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議（最終日）	議場

傍聴を希望する場合は、次のことを遵守してください。

①傍聴席入場時のアルコール消毒
②マスクの着用
③他の傍聴者と間隔を空けた着席
なお、発熱やせき、風邪の症状がある場合は傍聴をご遠慮ください。

※２日(水)～４日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
時本会議…午後１時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会（建設・産業市民・文教福祉・総務）…午前10時から　定本会議…40人、車いす席２人、親子傍聴席10人、委員会…12人　※３密対策のため、定員数を変更しています
本会議・常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています（ケーブルテレビの再放送は当日午後７時から。文教福祉委員会のみ11日(金)午後７時から）。
★議会中継はスマートフォン、タブレットなどでもご覧いただけます

議員の年賀状は禁止されています
市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

・1181　担当＝産業支援課☎39・2228

●講演会「起業のリアル～NIKEを退職して、起業した2年間で学んだこと～」
オンラインでも参加できます。
日12月11日(金)午後6時20分～7時50分　場NaDeC BASE　定30人先着　講㈱TRiCERA代表取締役・井口泰さん　申起業支援センターながおかclip☎94・5040　担当＝産業イノベーション課大手☎39・2402

●12月は地球温暖化防止月間
衣類を工夫するなど、室温20℃で快適に過ごす「ウォームビズ」を実践し、CO_2排出量を削減して地球温暖化を防止しましょう。
問環境政策課☎24・0528

●灯油の取り扱いにご注意を！
冬はホームタンクからの灯油の流出事故が多発します。河川に流れ出ると、水質汚染の原因となります。
①小分け中はその場を離れない
②タンクのバルブを完全に閉めたか確認する
③タンクの配管やホースなどが破損していないか日ごろから点検する
など、十分に注意してください。
万一漏れた場合は、すぐに元栓を閉め、新聞紙やタオルなどで外部へ流出しないよう応急処置をしてください。その後に消防本部または市役所に連絡してください。
問消防本部☎36・0119、環境政策課☎24・0528、各消防署・出張所、各支所市民生活課

●油を流さないでください
食用油を下水管に流すと固まり、詰まりの原因になります。また、灯油は下水管内で揮発し爆発をする恐れがあり、処理施設に障害が起きています。
食用油や灯油は適切に処理し、下水道には流さないでください。
問長岡中央浄化センター☎24・1646

●12月11日(金)～20日(日)は冬の交通事故防止運動

この冬は　人も車も　ディスタンス

★横断歩道は歩行者が優先！
横断歩道付近で横断者を見つけたら、必ず一時停止をしましょう。歩行者は反射材を身に付け、目立ちましょう。

★飲酒運転の根絶！
飲酒運転は犯罪です。
「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を合言葉に根絶しましょう。

★冬道は安全走行で！
雪などで視界や路面状況が悪いときは、いつもより速度を控え、十分な車間距離をとりましょう。
問市民課アオ☎39・2206

●税理士無料税務相談（要予約）
日12月16日(水)、1月6日(水)午前9時30分～正午　場・申税理士会長岡支部（三和3）☎33・8080　担当＝市民税課アオ☎39・2212

●多重債務問題相談日（要予約）
弁護士・司法書士が相談に応じます。
日12月16日(水)・23日(水)午後1時30分～4時　場・申消費生活センター市セ☎32・0022