

# 河口洋一郎特別展示 超進化の乱舞 - beyond AI -



米百俵デジタルコンテストの特別審査員を務める東京大学名誉教授・河口さんの作品展です。  
 1月6日(水)まで 時午前10時～午後7時 (12月29日(火)～1月3日(日)は休館) 場アオーレ長岡 産業イノベーション課(大手) ☎39・2402

# 米百俵デジタルコンテストに 全国から128件の応募!

2月に市内の小学生によるウェブ投票でグランプリを決定します。  
 ながおか・若者・しごと機構推進課(市セ) ☎86・6008

◆図や表などの略字の見方は22ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図アオーレ長岡 図市セ=市民センター  
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

**ふなやのいごもたち展**  
 栃尾地域の園児の絵画や作品を展示します。  
 2月6日(土)～28日(日)午前9時～午後5時(月曜休館)

**栃尾美術館** ☎53・6300  
 2月1日(月)～5日(金)は展示替えのため休館します。

**① いずれも** 定20人先着  
 ¥500円(③は200円)  
**② こども講座** こどもカフェ低(Low)じゃなくて生(Law)だよーローチョコレートをつくってみよう!  
 2月6日(土)午前10時～正午  
 講師 スイッククリエイター・小黒小百合さん 対小学生と保護者 定14組先着 ¥1組2,500円 場エプロン、三角巾、保存容器

**③ 市民プロデュース講座** 学びに年齢はない! 六十代の大学生・奮闘体験を語る! 定年退職を機に、大学進学  
 の夢を実現させた山岸良子さんがお話しします。  
 2月27日(土)午後2時～3時30分

**① 健康ヒクス教室**  
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円  
**② ヒップホップダンス教室**  
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生、高校生 定15人先着 ¥6,600円  
**③ シェイプアップトレーニング教室**  
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円  
 ①～③いずれも 申1月5日(火)から

# スポーツ

**① 苦手克服! 鉄棒教室**  
 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後6時～7時 対小学1・2年生 ¥各1,000円  
**② やさしいヨガ教室**  
 1月18日(月)・25日(月)、2月

**① ニュータウン運動公園** ☎86・7386

**① 簡単! 筋力トレーニング教室**  
 1月15日(金)・22日(金)・29日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申各前日まで

**① 小学生鉄棒教室**  
 1月16日(土)・23日(土)午後2時～3時 対小学1・2年生 定各10名先着 ¥各1,000円 申各前日まで

**① 簡単! 筋力トレーニング教室**  
 1月15日(金)・22日(金)・29日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申各前日まで

**① タヒチアングルス体験会**  
 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後7時～8時 対中学生以上の女性  
**② ヒップホップ体験会**  
 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後8時10分～9時10分 対小学4年生以上

**① 市民体育館** ☎34・2700

**① ストレッチポールで トレーニング&ストレッチ**  
 1月15日(金)・22日(金)・29日(金)、2月5日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各20人先着

**② 市民山岳スキー講習会**  
 ① 2月7日(日) ② 21日(日)午前9時～午後3時 場市営スキー場など ¥1,000円  
 ② 2,000円 申①1月31日(日)②2月14日(日)までに長岡スキー協会・児玉さん ☎090・2253・5374へ

**③ 初心者なごなた教室**  
 2月4日～3月25日の毎週木曜日午後7時～8時30分(期間中に計7回) 場市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円 申1月31日(日)までに長岡市なごなた協会・酒井さん ☎090・7426・0289へ

**① 市民スポーツ祭**  
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

**① スキー大会(距離競技の部)**  
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

**② 走り方教室**  
 2月7日(日) 対小学1～3年生:午前10時～11時、小学4～6年生:午後2時～3時 定各10人先着

**① 市民山岳スキー講習会**  
 ① 2月7日(日) ② 21日(日)午前9時～午後3時 場市営スキー場など ¥1,000円  
 ② 2,000円 申①1月31日(日)②2月14日(日)までに長岡市なごなた協会・酒井さん ☎090・7426・0289へ

**② 市民山岳スキー講習会**  
 ① 2月7日(日) ② 21日(日)午前9時～午後3時 場市営スキー場など ¥1,000円  
 ② 2,000円 申①1月31日(日)②2月14日(日)までに長岡市なごなた協会・酒井さん ☎090・7426・0289へ



円柱形の器具を使って、体の部位ごとに筋肉をほぐせます。

**① リリックPE婚活**  
 ① 2月11日(祝) ② 3月14日(日) 午後1時～5時 場リリックホール 対おおむね25歳～45歳の独身男女 定各15人抽選 ¥男性3,000円、女性2,000円 申1月29日(金)までにソラヒト日和・堀口さん ☎080・6718・1838 (ショートメール可)、同一ベントホームページで

**① 縄文検定**  
 火焔土器と縄文をテーマにした検定です。詳しくは「日本遺産火焔土器」のホームページで。  
 3月7日(日) 時初級:午後1時30分～2時20分、中級:午後2時40分～3時40分 定各30人先着(併願可) 場・申2月19日(金)までに往復はがきの往信の裏に希望する検定の

## ものづくりフェア プレイベント

### 作って! 学んで! 楽しもう ものづくり体験教室

**① ラジオ工作教室**  
 1月16日(土)午前10時～11時 場中央公民館 対小学3・4年生と保護者 定20組抽選 ¥1,000円

**② ロボコン工作入門教室**  
 1月17日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 場ながおかのロボコンの駅(城内町3) 対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定各12人抽選 ¥各3,000円

2月13日開催のものづくりフェアは、オンライン開催だから、実際に工作体験ができるのは今回だけ! 教室の様子はフェアで配信するよ。ぜひ参加してピー。

▶ ナツちゃん

**① まちなかキャンパス長岡(大手)**  
 1月12日(火)から(HP可) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで

**① まちなかカフェ**  
 ① 大学錬金術―なぜ大卒は生涯年収が高くなるのか?― 2月12日(金)午後7時～8時30分 講師長岡大学教授・山川

**① 中々島文化センター** ☎66・1310

**① ツキイチ発見講座 「紙製バンド 箕のトレイ」**  
 2月4日(木)午前10時～正午 10人先着 ¥1,500円 申1月9日(土)から

**② アンギン編み練習会作品展**  
 1月5日(火)～3月14日(日)午前9時～午後4時30分(月曜休館。祝日の場合は翌日)

**① まちなかキャンパス長岡(大手)**  
 1月12日(火)から(HP可) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで



お菓子を入れたり、和風の小物置きにしたりできる人気の和小物です。

## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後4時30分 ¥3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=1月1日(祝)、毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**① えちごスノーワールド**  
 そりゲレンデ、スノーシューコースなどがオープン。屋内遊具も利用できます。土・日・祝日は無料そりリフトを運行(午前10時～午後4時)します。  
 1月9日(土)～2月28日(日)(積雪状況により中止の場合あり)

**② アイスチューリップ展示**  
 1月23日(土)～2月14日(日) 場花と緑の館

**③ ペンギンが公園にやってくる!**  
 2月7日(日)午前10時30分～午後2時30分(荒天時は21日(日)に延期) 場緑の千畳敷  
 ▶ 寺泊水族博物館からやってきたペンギンたち。園内を歩く様子を観察できます

**④ スノーシューで雪原に出かけてみよう!**  
 1月23日(土)、2月20日(土)午前9時50分～午後0時45分(荒天時中止) 集合=ウェルカムゲート 対5歳以上 定各30人先着 ¥各500円 申電話で

**⑤ アルペンスキー体験会**  
 1月24日(日)・31日(日)午前10時30分～正午(荒天時中止) 集合=暖の館 対小学生以下の初心者 定各25人先着 ¥各1,000円 申電話で