

◆回や日などの略字の見方は14ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 □アオ=アオーレ長岡 □匠=市民センター  
 □大=大手通庁舎 □さい=さいわいプラザ

# みんなの遊び場「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこモデル★  
 #99  
 子育ての駅で  
 みつけた♪  
 @ちびっこ



讃岐隆之介くん(2歳2カ月)  
 てくてくのお気に入り。体を動かして遊ぶのが大好きで、パパとかくれんぼもします。

## 一緒にお話しませんか

●ママのまカフェ  
 日・場 3月15日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、19日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 子育て推進員 対どなたでも

●子育て相談  
 日① 3月10日(水)②16日(火)③19日(金)④ 4月7日(水)午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく ①②家庭児童相談員 ③保健師④助産師

●栄養相談～はじめての離乳食～  
 日① 3月16日(火)②22日(月)③26日(金)午前10時～11時30分 場①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん ①栄養士 ②生後4、5カ月の子の保護者 ③各5人(先着)

## ベビーマッサージと発達促進運動

日 3月17日(水)午前10時30分～正午 対 3カ月～1歳児と母親 定8組(先着) ¥500円 申 3月10日(水)から市民体育館 (☎34・2700) へ

てくてく(千秋) ☎21・3860

1 講座「赤ちゃんとお母さんの産後いきいき体操」  
 日 3月18日(木)午前10時30分～11時30分 対 0歳児と母親 定15組(先着) 場 母と赤ちゃん 申 3月11日(水)から

2 ちびっこのおもちやばい  
 日 3月21日(日)午前10時45分

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエ) ☎39・2775

1 リズム遊び  
 日 3月10日(水)午前11時～11時15分

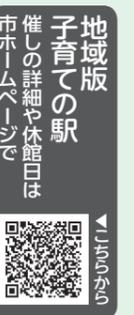
2 マタニティママのおしゃべり会  
 日 3月12日(金)午後2時～3時

対妊婦

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025

●手ごとカフェ「えらんDE 楽しい！ネットワークづくり」  
 日 3月18日(木)午前10時から、午前11時15分から(各50分) 定各6組(先着) ¥各500円 申 3月11日(水)から

●地域版「子育ての駅」  
 催しの詳細や休館日は市ホームページで



●中島なかのひろば  
 大きくなったね！お楽しみ会  
 日 3月19日(金)午前10時30分から

和島わくわく

ありがとう♡おめでとう！  
 大きくなったね会  
 日 3月19日(金)午前10時30分から

●栃尾すくすく  
 応急手当講習会  
 日 3月17日(水)午前10時30分から

●小国たんぽぽ  
 骨盤体操  
 日 3月10日(水)午前10時から

●寺泊にっこい  
 ママに拍手の会  
 日 3月12日(金)午前10時30分から、午後1時30分から ①手遊びなど

●三島もりもり  
 もりもりはじめましての会  
 日 4月1日(水)午前10時から

山古志やまこ

春のモビール飾り制作  
 日 3月16日(火)～27日(土)(随時)



●与板にじの子広場  
 親子ヨガ教室でホッとするひとときをどうぞ  
 日 3月11日(木)午前10時から

●川口すこやか  
 大きくなったね！お祝い会  
 日 3月19日(金)午前10時15分から

子ども・子育て課(さい) ☎39・2300

### パパマサークル

妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。  
 日 4月16日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ  
 ①助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 ②妊婦とパートナー ③18組(先着) ④母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 ⑤ 3月16日(火)から ⑥ 3月16日(火)から

中ノ島文化センター ☎66・1310

### ツキイチ発見講座

「気軽に楽しむ電子ピアノ」  
 日 4月14日(水) 時 対午前10時～11時：初心者、午前11時30分～午後0時30分：経験者 定各5人(先着) ¥各1,000円 申 3月23日(火)から

ながおか・若者・しごと機構(市) ☎86・6008

### 歴博DE婚活

日 4月25日(日)午後1時～5時

場県立歴史博物館 対おむね30歳～45歳の独身男女 定各15人(抽選) ¥男性3,000円 申 4月9日(金)までにソラヒト日和・堀口さん ☎080・6718・1838(シヨートメール可)、同イベントホームページで

### 栃尾産業交流センター

おりなす ☎51・1331  
 ●おりなす手織り講座  
 「平織と綾織の色糸効果」  
 日 4月14日～5月26日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(期間中に計6回) 定10人(先着) ¥16,500円(材料費別) 申 3月10日(水)から



▲平織のテーブル飾り

農の駅 あぐらひつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

### 1 敵オナー(10M)

①じゃがいもと秋野菜  
 日 4月18日(日)～11月下旬 ②夏：じゃがいも、秋：大根、ニンジン、カブ 定20人(抽選) ¥3,600円

② おこのみコース  
 栽培品目を自由に選べます。  
 日 4月17日(土)～12月上旬 定20人(抽選) ¥2,100円

### 市民農園参加者募集

家庭菜園を楽しめます。  
 面積 33㎡ 区画数 5 抽選 年4、1000円

### 3 登り窯会員募集

榑山窯で陶器作りをします。  
 ①まき割り、窯たき、作陶体験(粘土5kg) ¥年10,000円

### 4 みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまします。  
 コース ① 4月2日(金)～4日(日) ② 6日(火)～8日(木) ③ 9日(金)～11日(日) ④ 13日(火)～15日(木) ⑤ 17日(土)～19日(月) ⑥ 23日(金)～25日(日) ⑦ 27日(水)～29日(金) ⑧ 30日(土)～1日(日) ⑨ 3日(火)～5日(木) ⑩ 7日(土)～9日(月) ⑪ 10日(火)～12日(木) ⑫ 14日(土)～16日(月) ⑬ 18日(金)～20日(日) ⑭ 22日(水)～24日(金) ⑮ 26日(日)～28日(火) ⑯ 30日(土)～1日(日) ⑰ 3日(火)～5日(木) ⑱ 7日(土)～9日(月) ⑲ 10日(火)～12日(木) ⑳ 14日(土)～16日(月) ㉑ 18日(金)～20日(日) ㉒ 22日(水)～24日(金) ㉓ 26日(日)～28日(火) ㉔ 30日(土)～1日(日) ㉕ 3日(火)～5日(木) ㉖ 7日(土)～9日(月) ㉗ 10日(火)～12日(木) ㉘ 14日(土)～16日(月) ㉙ 18日(金)～20日(日) ㉚ 22日(水)～24日(金) ㉛ 26日(日)～28日(火) ㉜ 30日(土)～1日(日) ㉝ 3日(火)～5日(木) ㉞ 7日(土)～9日(月) ㉟ 10日(火)～12日(木) ㊱ 14日(土)～16日(月) ㊲ 18日(金)～20日(日) ㊳ 22日(水)～24日(金) ㊴ 26日(日)～28日(火) ㊵ 30日(土)～1日(日) ㊶ 3日(火)～5日(木) ㊷ 7日(土)～9日(月) ㊸ 10日(火)～12日(木) ㊹ 14日(土)～16日(月) ㊺ 18日(金)～20日(日) ㊻ 22日(水)～24日(金) ㊼ 26日(日)～28日(火) ㊽ 30日(土)～1日(日) ㊾ 3日(火)～5日(木) ㊿ 7日(土)～9日(月)

## 長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

### 1 演劇公演 KERA CROSS 第三弾「カメレオンズ・リップ」

日 5月15日(土)午後2時から 場 市立劇場 出演=松下洸平、生駒里奈、岡本健一ほか ¥全席指定7,500円 チケット発売日=3月12日(金)



▲松下洸平(左)、生駒里奈

### 2 花いっぱい音楽祭2021

来場者に花の種をプレゼントします。  
 日 5月30日(日)午後2時から 場 リリックホール 出演=花いっぱい音楽祭管弦楽団ほか 曲目=ロ

ドリーゴ/アランフェス協奏曲など ¥全席自由1,000円 チケット発売日=4月5日(月)

3 文学座演劇公演「ウィット」  
 日 6月19日(土)午後1時30分から 場 リリックホール 出演=新橋耐子、富沢亜古ほか ¥全席指定3,000円 チケット発売日=4月16日(金)

4 大野雄二&ルパンティックシックス Lupintic Jazz Night  
 日 6月24日(木)午後7時から 場 リリックホール ¥全席指定5,000円 チケット発売日=3月16日(火)

チケット販売休止期間のお知らせ  
 4月から「チケット予約販売システム」と「リリック友の会」が新しくなります。移行期間は販売・入会を休止しますので、ご注意ください。休止期間=チケット販売…3月29日(月)～4月4日(日)、リリック友の会新規入会…3月11日(木)～4月4日(日)