

川口コミュニティセンターを開設しました

地域のコミュニティ活動を総合的に推進・支援するため、川口公民館内に開設しました。
 受付時間＝平日午前9時～午後4時 同センター ☎89・4417 担当＝川口支所地域振興課 ☎89・3111



地域づくりの活動拠点として川口を盛り上げます。気軽に利用してください

- **野焼きは禁止です**
ごみの野焼きは法律で禁止されています。
- **地震体験車を派遣します**
複数の町内会や自主防災会、保育園、学校などの防災訓練や防災学習にご利用ください。
4月15日(木)～11月30日(火) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時 希望日の2週間前までに危機管理防災本部 ☎39・2262へ

- **山火事に注意!**
春は空気が乾燥するため延焼が速く、大規模な火災に発展する恐れがあります。火の取り扱いに十分注意してください。
消防本部予防課 ☎35・2190
- **地震体験車を派遣します**
複数の町内会や自主防災会、保育園、学校などの防災訓練や防災学習にご利用ください。
4月15日(木)～11月30日(火) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時 希望日の2週間前までに危機管理防災本部 ☎39・2262へ
- **野焼きは禁止です**
ごみの野焼きは法律で禁止されています。

- **環境政策課 ☎24・0528**
環境業務課 ☎24・2837
- **光化学スモッグにご注意を**
工場や自動車から出る窒素酸化物などに太陽の紫外線が当たって発生する光化学スモッグは、春から夏にかけて多くなります。目や喉などの粘膜を刺激し、痛い、かゆいなどの健康被害の原因になります。注意報などが発令されたら外出を控え、目や喉の痛みなどの症状が出た人は、目を洗い、うがいをしてください。
※発生情報は県ホームページ、大気汚染情報テレフォンサービス ☎025・280・5104で
- **環境政策課 ☎24・0528**
環境政策課 ☎24・0528
- **花園南部地区の都市計画(用途地域・高度地区の変更)地区計画の変更**に関する説明会・公聴会
- **説明会**
4月15日(木)午後7時から
場豊田コミュニティセンター
② **縦覧**
4月16日(金)～26日(月) 16

- **健康課 ☎39・7508**
健康課 ☎39・7508
- **歩くだけで脳トレ教室**
5月14日～6月11日の毎週 金曜日午前10時～11時30分(計5回) 場さいわいプラザ ☎75歳以上で初参加の人 定15人抽選 申4月23日(金)まで
- **カフェDE健康講座**
① 4月15日(木)：まちなかウォーキング ② 23日(金)：体力バランスをチェック ③ 27日(火)：今日から始める低栄養予防 ④ 3月10日(土)～11日(日) 午後2時～3時 場タニタカフェ(雨七)
- **あなたの健康相談会**
① 4月23日(金) ② 5月6日(木) 午後1時～4時 場さいわいプラザ ☎健康の結果、生活習慣病の予防・改善 相談員 栄養士、保健師 定各12人 宛 健康手帳(ある人) ③ 4月14日(水) ④ 21日(水)まで 健康専用番号 ☎32・5000へ
- **風しん予防接種費用を助成します**
予防接種を受けたら、早めに申請しましょう。
妊産婦希望者、妊娠希望者、抗体価が低い妊婦の同居者 接種期間 4月1日(木)～来年3月31日(木) 抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、通帳など 申 接種後、5月6日(木)～来年3月31日(木)に健康課へ
- **農作物被害軽減のため有害鳥獣を駆除します**
市街地では銃器を使用しませんが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。
銃器を使用したカラスなどの鳥類、わなを使用したイノシシなどの獣類：11月14日(日)まで▽銃器を使用したイノシシなどの獣類：来年2月16日(水)～3月31日(木) 鳥獣被害対策課 ☎39・

- **公立保育園の民営化を進めています**
市では、多様化する保育ニーズに対応するため、令和5年度からの中之島保育園、こしじ保育園、東川口保育園の民営化へ準備を進めています。
保育課 ☎39・2219
- **身体障害者ピアカウンセラー(要予約)**
「ピア」は「仲間」を意味します。身体障害(視覚・聴覚・肢体)のある相談員が、障害者の身近な困りごとなどを聞きます。
相談支援センターふかさわ ☎47・2208、FAX 47・2206 担当 福祉課障害者基幹相談支援センター ☎39・2362、FAX 86・0220

- **公聴会**
5月16日(日)午前10時から
場まちなかキャンパス ※公述の申し出がない場合は開催しません。その場合は、4月30日(金)に市ホームページに掲載します。
- **公述の申し出**
4月16日(金)～26日(月) 場都市政策課
- **意見書の提出**
5月1日(土)～7日(金) 提出先 都市政策課、情報ラウンジ
- **公聴会**
5月16日(日)午前10時から
場まちなかキャンパス ※公述の申し出がない場合は開催しません。その場合は、4月30日(金)に市ホームページに掲載します。

ウィルながおか相談室をご利用ください

夫婦間の悩みやセクシュアリティ(性的指向・性自認)の心配事などの相談に応じます(予約優先)。
 ☎・☎▷一般相談…月～金曜日午前10時～午後4時30分、土曜日午前9時～午後3時30分▷仕事・職場の悩み専門相談…毎月第1・3火曜日午後6時～7時30分 男女平等推進センターウィルながおか ☎39・9357 (耳の不自由な人の予約はFAX 39・2747)
 ☆出前相談もあります
 希望により相談員が各地域へ出向きます。
 ① N P O 法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017 (電話相談は平日午前10時～午後4時30分)

情報誌「あぜりあ」を発行

市民の企画・編集による「あぜりあ」。今回の特集は「疲れ、不安、ストレスに負けそうとき、逆転できる自分の作り方」です。アオーレ長岡、市民センター、市内各図書館などで配布します。
 男女平等推進センターウィルながおか ☎39・2746

心と体の疲れをスッキリさせる自己管理や、不安と上手付き合ったためのセルフコーチングなど各専門家からのアドバイスが満載です。

逆転できる自分の作り方

- **親子運動教室**
4月17日(土)・24日(土)午前10時～11時、午後2時～3時
4～6歳児と保護者 定各5組 宛 各1組500円 申 各前日まで
- **簡単!筋力トレーニング**
4月16日～5月7日の毎週 金曜日午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各10人 宛 各500円 申 各前日まで

- **健康体操**
4月19日～7月5日の毎週 月曜日午後2時～3時(計9回) 定 10人 宛 各4、500円 申 4月5日(月)から
- **シエイプアップトレーニング**
4月15日～7月1日の毎週 木曜日午後6時～7時(計11回) 定 10人 宛 各5、500円 申 4月5日(月)から

- **2こころの相談会**
① 4月16日(金)午後2時～4時 ② 26日(月)午後6時～8時 相談員 臨床心理士、保健師 定 各2人 宛 各
- **アルコール相談会**
4月27日(火)午後2時～4時 相談員 精神保健福祉士、保健師 定 2人 宛 各

- **7セーフティリーダー12人を新たに認定**
児童・生徒・高齢者などに交通安全指導をします(五十音順・敬称略)。
青柳 正 希望が丘1
安藤 雪男 陽光台1
小笠原 壮六 城岡2
恩田 和彦 新組町
椋澤 一義 長倉南町
久保田久二男 台町1
高津 彰二 妙見町
竹内 正巳 十日町
長倉 雪夫 今朝白1
南波 幸二 緑町1
細貝 昇 六日市町
吉田 健吉 藤橋1
市民課 ☎39・2206

- **やさしいヨガ教室**
4月12日(月)・19日(月)・26日(月) 午前10時～11時 対 20歳以上 定 各20人 宛 各500円 持 ヨガマット(ある人) 申 各前日まで
- **陸上競技場 ☎27・6300**
- **簡単!全身シェイプアップ運動教室**
4月14日(水)・21日(水) 午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各20人 宛 各500円 申 各前日まで

- **運動教室**
4月13日～6月29日の毎週 火曜日午後6時30分～7時30分(計11回) 対 小学生～高校生 定 15人 宛 各6、600円 申 4月5日(月)から
- **ヒップホップダンス**
4月13日～6月29日の毎週 火曜日午後6時30分～7時30分(計11回) 対 小学生～高校生 定 15人 宛 各6、600円 申 4月5日(月)から

- **健康課 ☎39・7508**
健康課 ☎39・7508
- **歩くだけで脳トレ教室**
5月14日～6月11日の毎週 金曜日午前10時～11時30分(計5回) 場さいわいプラザ ☎75歳以上で初参加の人 定 15人 抽選 申 4月23日(金)まで
- **カフェDE健康講座**
① 4月15日(木)：まちなかウォーキング ② 23日(金)：体力バランスをチェック ③ 27日(火)：今日から始める低栄養予防 ④ 3月10日(土)～11日(日) 午後2時～3時 場タニタカフェ(雨七)
- **あなたの健康相談会**
① 4月23日(金) ② 5月6日(木) 午後1時～4時 場さいわいプラザ ☎健康の結果、生活習慣病の予防・改善 相談員 栄養士、保健師 定各12人 宛 健康手帳(ある人) ③ 4月14日(水) ④ 21日(水)まで 健康専用番号 ☎32・5000へ
- **風しん予防接種費用を助成します**
予防接種を受けたら、早めに申請しましょう。
妊産婦希望者、妊娠希望者、抗体価が低い妊婦の同居者 接種期間 4月1日(木)～来年3月31日(木) 抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、通帳など 申 接種後、5月6日(木)～来年3月31日(木)に健康課へ
- **農作物被害軽減のため有害鳥獣を駆除します**
市街地では銃器を使用しませんが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。
銃器を使用したカラスなどの鳥類、わなを使用したイノシシなどの獣類：11月14日(日)まで▽銃器を使用したイノシシなどの獣類：来年2月16日(水)～3月31日(木) 鳥獣被害対策課 ☎39・

健康

長寿はつらつ課 ☎39・2268

健康課 ☎39・7508

歩くだけで脳トレ教室

カフェDE健康講座

あなたの健康相談会

風しん予防接種費用を助成します

農作物被害軽減のため有害鳥獣を駆除します