

# ながおか 市政だより

# Nagaoka

4  
2021

p2 新年度予算

危機から守り、暮らしやすく、選ばれるまちに

p8 ワクチン接種、今知っておきたいこと

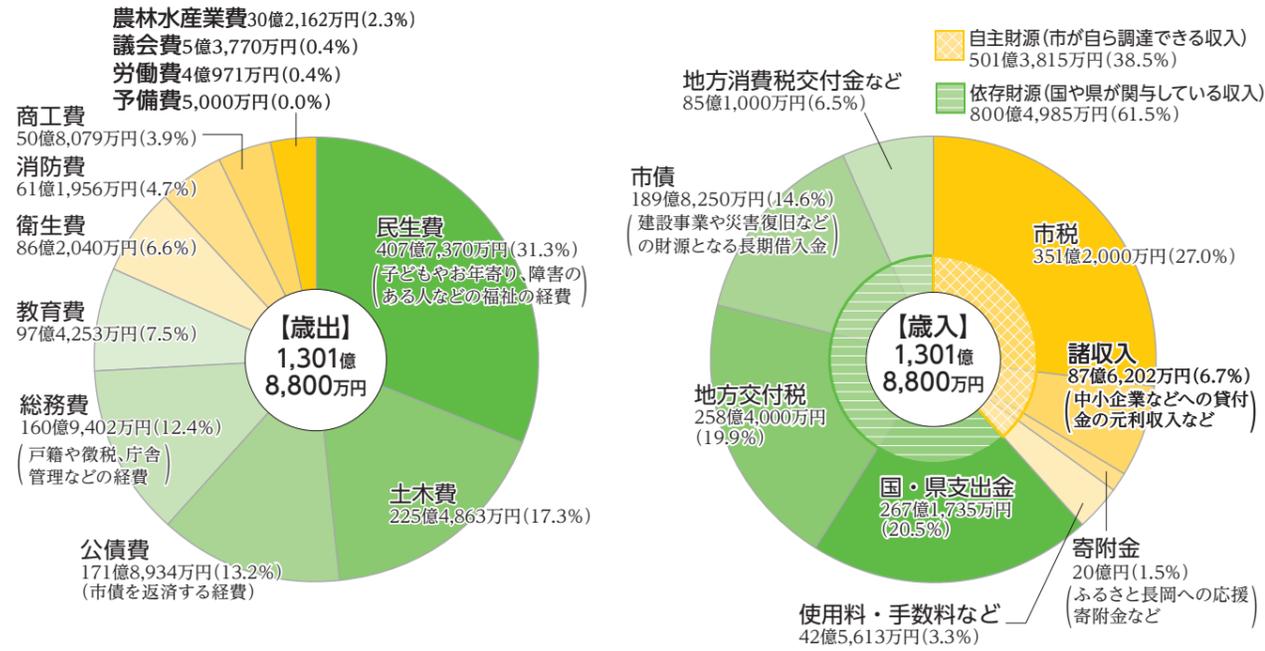
p10 先進技術と人で、地域を支える

p16 進む！首都圏企業の長岡オフィス開設

○表紙

タブレット端末で学習する日吉小学校5年生 (p12)

# 予算の状況



一般会計は **1,301億8,800万円**  
(前年度比0.7%減)

## 重点施策 4本の柱

- 1 危機管理
- 2 市民生活の安定
- 3 成長への政策
- 4 持続可能な行財政運営

<b>特別会計 555億9,540万円</b>
特定の収入(保険料や使用料など)で支出を賄います。
国民健康保険 236億7,800万円
国保寺泊診療所 8,390万円
後期高齢者医療 30億7,100万円
介護保険 284億870万円
診療所(小国・山古志) 3億830万円
浄化槽整備 4,550万円
<b>企業会計 299億7,230万円</b>
市が企業として経営し支出は収益で賄います。
下水道 186億8,760万円
水道 103億6,730万円
簡易水道 9億1,740万円

総額は **2,157億5,570万円**  
一般会計 + 特別会計 + 企業会計 =

※一般会計において、国の補正予算に伴い、当初予算議決後に学校施設整備予算の一部を令和2年度に前倒しました

直面する危機から市民を守り、暮らしやすく選ばれるまちに



# 令和3年度 予算

当初予算が決まりました。予算の骨格をお知らせします。 図財政課 ☎39・2209

令和3年度は、引き続き新型コロナウイルスの感染拡大防止に全力を尽くします。併せて、「危機に対応したまちづくり」「安心して暮らせるまちづくり」「地方分散の受け皿づくり」を行います。

最重要課題の新型コロナウイルス感染症の対応のほか、水害などの自然災害への備えや鳥獣被害対策を強化します。

安心して市民が暮らせるよう、地域共生社会の実現と共助への支援とともに、医療・福祉の充実と健康づくり、子育て支援のさらなる充実を図ります。

また、未来への投資と地方分散の受け皿づくりとして、企業誘致と移住・定住を促進させます。「選ばれるまち」としての環境づくりやイノベーションの推進で、地域産業の活性化につなげます。そして、人材育成や教育環境の整備のほか、カーボ

ンニュートラルに向けて、新たな取り組みを進めます。

これらの実現のため、持続可能な行財政運営プランに基づく多様な財源の確保や行政サービスの最適化・高質化などに取り組みます。

次代を担う若者や新しいことに挑戦する企業から「選ばれるまち」を目指し、「新しい米百俵」の取り組みを市民のみなさんと共に進めていきます。



予算書は、アオーレ長岡情報ラウンジ、各支所の情報閲覧コーナーなどでご覧いただけます

# 2

## 市民生活の安定

339.1億円

市民の活力を生み、安心して暮らせる地域づくり



4 ▲越路地域の子ども食堂「塚山みんな食堂」で地域住民に配るため、300食以上の弁当を作る運営ボランティア



5 ▲寺泊コミュニティセンターで行った運動習慣セミナー。自宅でも簡単にできるストレッチなどで筋肉をほぐし、体を整えます



6 ▲平成30年4月に完成した東部川崎保育園に併設する病後児保育施設。現在市内7カ所の施設で、病気やその回復期の子どもを一時的に預かり、保護者をサポートしています



7 ▲和島地域で10月からの本格運行を目指し、実証実験を進めている予約制乗り合いタクシー

### 地域共生社会の実現と共助の下支え

- 頑張る市民活動を支援(写真4) →P32 … 2,239万円  
長岡の未来のために頑張る市民団体やフードバンク、子ども食堂の活動経費を支援します。
- 持続的な地域づくりを担う団体の自立を支援 …… 1,460万円
- 栃尾・中之島地域などの交流・活動拠点を整備 …… 15億2,781万円
- DV防止と男女共同参画を推進 …… 3,446万円

### 医療・福祉・健康づくり

- 多世代健康づくりや生活習慣病の予防(写真5) …… 1億6,348万円
- こころの健康づくりを推進 …… 241万円  
悩みを抱える人に寄り添うゲートキーパーの育成や相談体制の整備など、自殺予防対策を推進します。
- 就労支援など障害者の暮らしを支援 …… 3億372万円

### 子育て支援のさらなる充実

- 病児・病後児保育施設の機能を拡充(写真6) …… 5,124万円  
新たに「くろじょうこども園」に病後児保育室を整備します。また、病児保育施設に電話相談窓口を設置します。
- 子どもの貧困対策 …… 1,321万円  
貧困対策連絡会議の設置や生活困窮世帯の子どもの学習塾受講を支援します。
- 長岡版ネウボラ(産前産後サポート)を推進 …… 2,489万円  
産婦が休むことができる宿泊型の産後ケアを拡充します。
- 児童館・児童クラブを整備 …… 2億8,281万円
- 保育環境を整備 …… 8億9,423万円

### 安全で快適な生活環境を整備

- 路線バスやデマンドタクシー運行など地域公共交通を確保(写真7) →P11 …… 1億8,857万円
- 中之島新ごみ処理施設を整備 …… 10億5,317万円
- 防犯・交通安全対策を推進 …… 1億2,575万円
- 冬季の車道・歩道の安全確保 …… 8億4,510万円

# 1

## 危機管理

54.2億円

新型コロナウイルス感染症をはじめとする危機への対応

### 感染拡大防止・医療支援

- 市内病院の医療提供体制を支援(写真1) …… 5,000万円
- 市内宿泊施設での長期滞在を支援 …… 750万円  
感染拡大地域との往来後、家庭内感染の防止などのため、市内の対象施設を5泊以上(14泊以内)連続で利用する際の宿泊費を支援します。
- 介護保険施設や障害者施設などの職員のPCR検査・抗原検査費を支援 …… 809万円

### 感染症の影響を受ける地域経済の下支え

- 中小企業などの販路拡大や業態転換などを支援(写真2) …… 5,000万円
- バスやタクシー、貸し切りバスなどの利用回復を支援 …… 4,000万円  
バス・タクシーの共通割引券の配布や、市内観光などに伴う貸し切り運賃を支援します。
- ポッキリパスポートによる小売業・飲食業などの独自サービスと市内の消費拡大を支援 …… 1,600万円

### 水害などの自然災害への備え

- 緊急避難場所に非常用発電機を配備 …… 652万円
- 津波浸水想定区域に防災サインを設置 …… 180万円  
浸水深や避難場所などを示す標識をまちなかに設置し、平時から水害への防災意識を高めます。
- 雪下ろし用命綱固定アンカーの設置を支援 →P17 …… 500万円
- 寿町排水ポンプ場を整備 …… 15億9,115万円

### 鳥獣被害対策 →P7

- 不要果樹の伐採による環境整備(写真3) …… 375万円  
集落に残る不要な果樹の伐採費用を支援します。
- 捕獲活動を強化 →P28 …… 3,991万円  
鳥獣被害対策の実施隊による被害防止活動やイノシシ、ハクビシンなどの捕獲用わなの導入経費を支援します。
- 電気柵による防除を強化 …… 346万円



1 ▲市内の基幹病院が補助金を活用して導入した移動式のデジタルX線撮影装置。場所を問わず使用でき、柔軟な検査体制の確保につながります



2 ▲市内飲食店で行われたウェブサイトのPR動画撮影。新規需要の開拓や業態転換に向けた、事業者の新たな広告制作や製品開発などに最大50万円を補助します



3 ▲柿の木の伐採。クマやサルを集落に寄せ付けないために、早めの対応が必要です

# 3

## 成長への政策

201.9億円

未来への投資と地方分散の受け皿づくり

### 選ばれるまちへ、企業誘致と移住・定住を促進

- 大積スマートIC<sup>インターチェンジ</sup>(仮称)の新設と周辺道路を整備(写真8)…………… 1億5,300万円
- サテライトオフィス誘致を促進 →P16…………… 9,416万円
- 地元就職やU・Iターン就職を支援… 1,325万円
- 首都圏や若者に向けた情報発信…………… 856万円

### イノベーションの推進による地域産業の活性化

- 長岡版スマートアグリを推進(写真9)… 357万円  
農作物の品質向上を目指し、ICT(情報通信技術)を活用した研究を支援します。
- 新技術・設備の導入で産業イノベーションを推進…………… 1億5,930万円

### 「新しい米百俵」による人材育成と教育環境の整備

- 教育のICT化を推進 →P12(写真10)…………… 2億3,434万円
- 遠距離通学や総合支援学校の児童・生徒の通学を支援…………… 2億6,951万円
- 大手通坂之上町地区市街地再開発事業 人づくり・学び・交流エリア(仮称)を整備 →裏表紙 …… 5億1,178万円

### 魅力発信と関係・交流人口の段階的拡大

- 道の駅ながおか花火館を核とした周遊促進… 650万円
- 長岡米、酒、錦鯉、映画「峠 最後のサムライ」などの長岡の魅力を全国・世界へ発信…………… 5,132万円

### カーボンニュートラルに向けた取り組み

- 循環型社会の実現に向けた研究を推進… 1,401万円
- グリーン成長戦略のための設備導入や技術開発を支援… 1,500万円



▲昨年10月に事業化が正式決定した大積スマートIC(仮称)。整備により、市内西部地区の企業活動の活性化や観光振興、防災力の向上などが期待されます



▲水田に設置したセンサーとスマートフォンの連携で作業効率を高める「長岡版スマートアグリ」の一例。水位の把握や自動での給水が可能になります



▲タブレット端末を活用し、掛け算の法則性などをグループで学習する日吉小学校3年生

# 市の組織が変わりました 地方分散の受け皿へ 体制を強化

圏行政管理課  
☎39・2208

## 長岡の魅力発信と移住・定住の促進

新型コロナウイルス禍での地方分散の流れを捉え、その受け皿づくりに積極的に取り組むため、地方創生推進部にながおか魅力発信課と移住定住相談センターを設置します。首都圏や若者などへの情報発信と移住・定住の相談対応を一体的に進めます。

## 行政のデジタル化を推進

イノベーション推進課と情報システム管理課を統合。総務部にデジタル行政推進課を新設します。新たな発想や先端技術で時代のニーズに合った価値を創造する「長岡版イノベーション」に取り組みつつ、行政のデジタル化で市民の利便性をさらに高めます。

## 人口減少や災害に対応したまちづくりへ

人口減少や災害の頻発化などに対応したまちづくりに向け、都市整備部を再編します。都市計画などを担う都市政策課に加え、交通政策に取り組み交通政策室を同課に設けます。また、都市インフラの整備・維持管理を行う都市施設整備課を設置します。

## 鳥獣被害対策を強化

年々増加する鳥獣被害を受け、農水産政策課の鳥獣被害対策室の機能を拡充。鳥獣被害対策課に改めます。防除などの対策を強化するとともに、人身被害への対応などをより迅速に行います。



▲東京から市内に移住し、カフェを開業した渡辺麻衣香さん。市の起業支援制度を活用しました

↓予算P4

## ご紹介します

4月1日付で、副市長に大滝靖・前地域政策監が就任しました。



▲大滝副市長

# 長岡まつり大花火大会 感染対策の徹底へ 検討進む

圏長岡花火財団  
☎39・0823



国が示すイベント開催の指針に基づき、新型コロナウイルスの感染対策を徹底した花火大会の開催に向け、準備を進めています。  
市外からの観覧者の受け入れや、チケット販売後に感染が拡大した場合の対応、会場内で密集を発生させない運営方法や飲食の制限などを検討しています。感染状況を見極め、開催方法は常に見直しを行います。  
今年こそ、長岡花火を打ち上げるために。市民のみならずのご理解とご協力をお願いします。

# 4 持続可能な行財政運営プランの推進

人口減少などが一層進行する中、健全な市政運営を続けられるように10年先の社会経済の情勢や環境変化を見据え、行財政運営の再構築に取り組みます。市民ニーズの変化に対応するため、イノベー

ションによる新しい価値の創造や事務の効率化などを推進。多様な財源の確保や行政サービスの向上、公共施設の適正化などを図ります。

※行財政運営プランの詳細は、市政だより5月号でお知らせします



市内の病院でワクチン接種を受ける医療従事者(3月15日)

**Q** 新型ウイルスワクチン

**& A**



▲首相官邸のホームページでも

# 円滑な接種へ、準備を進めています 新型コロナウイルスワクチン 今、知っておきたいこと

## Q お金がかかるの？

### A 接種は無料です

全額公費で賄われるため無料です。外国人市民も含め、全ての人が無料で接種できます。

## Q 何回受けるの？

### A 2回、必要です

効果を得るために、同じ種類のワクチンを2回に分けて接種します。ファイザー社製の場合、3週間空ける必要があります。

## Q ワクチンの効果は？

### A 主に発症や重症化の予防が期待されています

国によると、ファイザー社のワクチンを2回接種することで、約95%の有効性で発症(発熱やせきなどの症状)や重症化を防ぐ効果が認められています。なお、インフルエンザワクチンの有効性は約40~60%です。

多くの人々がワクチンを接種することで、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担軽減が期待されます。

## Q 接種は強制？

### A 任意です。本人の同意が必要です

予防接種法に基づき、妊婦を除く16歳以上の人には、ワクチン接種を受けるよう努める「努力義務」があります。しかし、強制するものではなく、接種しなくても罰則はありません。ワクチン接種による感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、自らの意思で接種を受けます。

## Q 副反応が心配…

### A どんなワクチンでも副反応はあります。法律に基づく救済制度も

国によると、一般的にワクチン接種後には、ワクチンが体内に免疫をつける反応を起こすため、接種部位の痛みや発熱、頭痛、全身の倦怠感などの「副反応」が生じる可能性があります。極めてまれに、ワクチンの成分に対する急性アレルギーである「アナフィラキシー」が発生

することがあります。万が一、アナフィラキシーが発生した場合、接種会場や医療機関で医療従事者が必要な対応を行います。

新型コロナウイルスワクチンの接種によって健康被害が生じた場合、予防接種法に基づく救済制度があります。

## ●相談はこちらへ

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

最新情報をチェック!

☎0570・012・035

(毎日午前10時~午後7時)  
対応言語=日本語、英語、中国語、韓国語

ワクチン接種の手続きやこの記事の内容に対しては市のコールセンターへ。



▲市ホームページ

ワクチンの安全性や副反応の相談はこちら  
県新型コロナウイルスワクチン医療健康相談センター  
☎025・385・7762  
4月2日(金)からの毎日午前8時30分~午後6時

## ●優先順位と時期

接種の対象は16歳以上です。

接種対象	開始時期
① 医療従事者など	3月8日から開始済み
② 65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)	4月中旬 ※施設入所者から
③ ②以外で基礎疾患を持つ人 高齢者施設などに従事する人	決まり次第 お知らせします
④ 上記以外の人	

※65歳以上の高齢者へ、ワクチン接種のクーポン券を4月中旬に発送する予定です

## ●高齢者への接種

### 施設などの入所者を優先

接種開始当初はワクチンの供給量が限られるため、高齢者施設などの入所者から優先して接種を始めます。

### 医療体制の確保のために

高齢者施設などの入所者に対する接種を優先することで、重症化リスクの低減とクラスター(感染者集団)の発生を防ぎます。市内の医療体制の確保を最優先に進めます。その後、施設入所者以外の高齢者を対象に、市が設ける集団接種会場または各医療機関で接種を行います。

## ●順次、ワクチン接種が始まります。国の緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き、マスクの着用や手洗いなどの感染対策をお願いします

# 先進技術と人で支える

# 地域の安心、これから

**中** 越大地震からの創造的復興と、持続可能な中山間地域づくりを進めてきた公益財団法人「山の暮らし再生機構（LIMO）」。

財源の震災復興基金事業が終了し、一定の役割を果たしたため、3月末に解散しました。

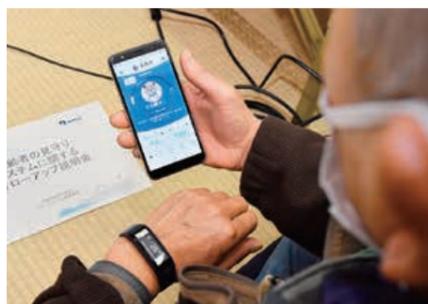
LIMOが残した人材や支援の仕組みは、過疎化・高齢化が進む地域の活性化に活かされます。市も、LIMOの活動を引き継ぎながら、ICT（情報通信技術）や交流の場、人材の配置などを通じて、地域の安心を支えます。

中山間地域振興戦略部  
☎39・2515

## 中山間地域の高齢者 スマホで見守り

スマートフォンとスマートウォッチ（腕時計型端末）を活用し、中山間地域に住む高齢者の健康管理や見守りを支援します。

民間企業の先進技術で市民生活の向上を目指す取り組み



「NaGaOKaオープンイノベーション」の一環です。スマホのアプリを使い、スマートウォッチで歩数や消費カロリーなどの活動量を計測。保健師や遠方の親族で共有し、安否確認に活かします。

1月28日から3月7日まで、小国地域の高齢者を対象に実証実験を実施（写真）。参加者からは「スマホを使うのは初めて。操作にも慣れて普段から自分の健康を意識できます」。保健師からは「見守る相手の健康状態を、インターネットで手軽に把握できてありがたいです」といった声が上がりました。

## 全地域に、集落支援員を配置



住民の話を聞く和島地域の集落支援員・若山里美さん（左）

地域の実情に精通し、住民に寄り添って集落の維持に取り組む市の職員、集落支援員。現在、小国や栃尾地域などで9人が活動しています。

今後、全支所地域に拡充。見守り活動などを通じて住民同士の「共助」を支えます。

## 「よったかり場」の立ち上げを支援



栃尾地域・下来伝集落にできたよったかり場のお披露目会

高齢者などが気軽に立ち寄り、お茶飲み話ができる交流の場「よったかり場」の立ち上げや運営を支援します。

これまで集会所や空き家を再利用して11カ所を整備。地域住民の拠り所として、住民主体で運営されています。

# 復興を支え14年 絆は、地域に根付いた

LIMOは、中越大地震の発生から2年半後、住民と市をつなぐ中間支援組織として平成19年に設立されました。活動の中心となったのは、外部から地域に入った「地域復興支援員」。基金を使った人的支援として全国でも注目され、住民主体の復興を後押ししました。

活かした魅力発信や起業する人材の育成に取り組んできました。

これまで活躍した支援員は計63人。中山間地域が地方分散の受け皿として期待される今、培われた人の絆は地域に根付き、生き続けます。

## LIMOの全記録

震災復興の歩みをまとめました。県内の書店で販売中です。  
¥1,650円



## 新たな一歩、踏み出す

川口地域 元地域復興支援員 佐々木 ゆみ子さん



1月に川口地域の食文化を紹介する「えちご川口ごっつお手帖」を作成したら、地元や市外の人から大きな反響がありました。“よそ者”の視点で郷土料理の多様さに気付けたからこそ作れたものです。

川口に残って中山間地振興の新たな一歩を踏み出しました。住民との絆を守りながら、地域の「当たり前」の中にある魅力を発信し続けます。

## トピックス① デマンドタクシーを 栃尾 本格運行 →予算P5

栃尾地域で、中心部と山間部を結ぶデマンドタクシーの本格運行を開始しました。買い物や通院での高齢者の交通手段を確保します。



▲デマンドタクシー「景虎号」に乗り込む利用者

令和元年10月から今年3月まで行った実証実験で、住民から好評だったため運行を決定。3月末に路線バスが廃止された、栃尾車庫前と荷頃地区を結ぶ区間も走ります。  
国土都市政策課交通政策室 ☎39・2267

## トピックス② 来迎寺駅周辺に 越路 多目的駐車場

越路地域の来迎寺駅北側に、イベントや観光に利用できる多目的駐車場を整備しました。

市外の人、もみじ園などの観光施設や、長岡駅周辺に向かうパークアンドライドに活用できます。通勤時の住民の利便性向上や、駅周辺で開催するイベントへの来訪者増加によるにぎわいの創出を図ります。



▲16台分の駐車場

国土都市施設整備課 ☎39・2230



▲詳しくはこちら

川口地域・木沢集落



入院中の児童がビデオ通話で参加した朝の会(和島小学校)

市内3つの基幹病院と連携  
入院中の児童が  
授業に参加



オンラインで行った算数の授業

## Edu-Diver 構想\*

ICTの活用で、  
多様な人とつながり  
誰一人取り残さない  
教育の実践へ

\*Education (教育) とDiversity (多様性)  
を組み合わせた名称

### 一人ひとりの子どもに合わせた 多様な学びを実現

- 子ども・青少年相談センター、スクールカウンセラーなどと連携したオンライン相談
- 不登校、校内適応指導教室などの子ども向けに授業や行事などの映像配信、電子ドリルでの個別学習
- 日本語指導が必要な子ども向けに翻訳ソフトなどの提供、オンラインによる日本語指導

### 4大学1高専や企業との連携を検討。 多様な人々とのつながりを

- 高等教育機関の研究成果などの提供
- ものづくり企業などと連携した遠隔での校外学習や職場見学
- 市独自の学習支援ソフトなどを地元の教育系IT企業と開発

→予算P6



## 長岡独自の教育“Edu-Diver 構想”始まる

# ICTの活用で 「つながる」「取り残さない」を実践

岡学校教育課 ☎39・2249

市は、子どもの学びの充実を図るため、教育現場でのICT（情報通信技術）環境の整備を行ってきました。全市立学校の児童・生徒への1人1台のタブレット端末の配布と、学校の通信ネットワーク工事などが3月に完了。日常的に端末を活用しています。

**オール長岡で支える多様な学びの充実へ**

市は、オール長岡で子どもを育む施策などを掲げた教育振興基本計画を新たに策定。計画の重点項目の一つとして、長岡独自の多様な教育支援を進める「Edu-Diver 構想」に取り組みます。

ICTの活用で、より効果的な学習活動を行う「授業イノベーション」を推進します。さらに、高等教育機関や企業などの多様な人々とのつながる機会を提供。特別な支援が必要な子どもを含め、誰一人取り残さない教育を実践します。

市は今後も、一人ひとりに最適な学びを保障する環境をつくり、未来を担う子どもたちの教育を支援します。

### トピックス 映像通訳で日本語指導が必要な子どもを支援

「NaGaOKaオープンイノベーション」の一環として2月15日から3月23日まで、市内の小・中学校で多言語映像通訳サービスを活用した実証実験を行いました。

日本語指導が必要な子どもと保護者を対象に、面談や授業（写真）、教員と保護者間の連絡で活用。通訳オペレーターがリアルタイムで対応することで会話をスムーズに行い、日本語指導が必要な子どもたちの学校生活を支えます。



## 新型コロナウイルス感染症

### 生活資金の貸し付け 家賃の給付

# 6月末まで延長

新型コロナウイルス感染症の影響による失業・減収世帯を対象とした、資金貸し付けなどの申請期間を延長しました。

- 1 緊急小口資金 総合支援資金**
  - 申請期間を6月末まで延長
  - 償還開始時に住民税非課税世帯は償還を免除

生活費を無利子で貸し付けます。

- 2 住居確保給付金**
  - 再支給の申請期間を6月末まで延長

家賃相当額を支給します。(上限有り)



申し込み・問い合わせ  
**1**長岡市社会福祉協議会 ☎33・6000 **2**長岡市パーソナル・サポート・センター ☎89・8263



授業でタブレット端末を利用する児童(目吉小学校)



タブレット端末とモニターを設置し、社会的距離を確保して開催した卒業式(秋葉中学校)

### いつもの授業で活用中！ 子どもが主体的に学ぶ環境に

- インターネットによる情報収集や分析
- 電子ドリルで学習内容の習熟
- 全員の意見を瞬時にまとめて話し合い
- ウェブ会議で海外の学校と交流
- タブレット端末で資料作成・発表



タブレット端末を活用した学習発表(目吉小学校)

ICTで  
変わった  
学校の今

## 企業への補助制度

# 新たな挑戦を応援します

図2～7産業支援課 ☎39・2222、8・9産業イノベーション課 ☎39・2402

### 1 ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金 (国)

対中小企業・小規模事業者などが革新的サービスや試作品の開発、生産プロセスの改善を行うための設備投資など 補助額=対象経費の2分の1 (低感染リスク型ビジネス枠・小規模事業者は3分の2。上限1,000万円) 申5月13日(木)までにもものづくり補助金(図同サポートセンター ☎050・8880・4053)のホームページで

### 2 ものづくり未来支援補助金 (市)

対付加価値の高い新製品・新技術の開発 補助額=対象経費の2分の1以内 (事業者および学術機関などを中心とした3者以上で構成される連携体…上限300万円。製造業または情報サービス業…上限100万円)で、設立後10年以内、もしくは初めて公的資金を受ける企業の新製品の開発の場合は、対象経費の3分の2) 申5月31日(月)まで



▶市内企業が補助金を活用して開発した、半導体部品に耐食性のある薄膜を均一に形成する装置

### 3 ものづくりWeb見本市等出展支援事業補助金 (市)

対Web見本市などへの出展や開催、コンテンツ制作に取り組む事業 補助額=対象経費の3分の2以内 (上限50万円) 申随時

### 4 4大学1高専ワンポイント活用事業補助金 (市)

対市内企業などが抱える課題の解決のため、4大学1高専と連携して取り組む事業 補助額=対象経費の3分の2以内 (上限100万円。2回目の場合は2分の1、3回目の場合は3分の1) 申9月10日(金)まで

※略字の見方は20ページへ

### 5 IT・IoT・AI設備導入支援補助金 (市)

対競争力強化のため、新たにIT・IoT\*・AI (人工知能)の導入に取り組む事業 補助額=対象経費の3分の2以内(上限100万円) 申5月6日(木)～12月10日(金)  
\*IoT…身の回りのあらゆるモノがインターネットにつながる仕組み (Internet of Thingsの略)

### 6 ロボット導入支援補助金 (市)

対生産性向上や働き方改革の推進のための新たなロボット設備などの取得 補助額=対象経費の3分の1以内 (上限300万円) 申5月6日(木)から

### 7 BCP・事業承継補助金 (市)

補助額=BCP(事業継続計画)策定のためのコンサルティングや研修…対象費用の3分の2 (上限10万円)、承継計画の策定や企業価値の算出…対象費用の4分の3 (上限10万円)、特例承継計画の策定やM&A登録…対象費用の4分の3 (上限30万円) 申随時  
※令和2年度に同補助金を申請した場合は、同一の項目に申請は不可

### 8 学生起業家育成補助金

対大学、高専、高校、専門学校に在学中または卒業して5年未満の人、教員による起業・創業 補助額=上限50万円 申12月28日(火)まで

### 9 スタートアップ創出補助金 (市)

対来年2月28日までに会社を設立する人が行う革新性、優位性がある事業 補助額=対象経費の3分の2以内 (上限50万円) 申12月28日(火)まで

6年で213件の起業!  
相談無料!

起業支援センター  
フリック  
CLIP長岡 (市民センター内)  
☎94・5040



市内で起業したい人や起業後間もない人のための情報・相談センターです。  
時平日午前9時30分～午後6時

# 新型コロナウイルスに負けない 企業の頑張りを 後押しします!

新型コロナウイルス禍でのビジネスモデルの転換や起業・創業の促進、積極的な投資、事業承継などを支援します。制度融資と補助制度をぜひ活用してください。

## 中小企業制度融資 (市)

# 資金繰りを支援します

申市内の各金融機関  
担当=産業支援課 ☎39・2222

▶その他の制度はこちらから



制度名	融資限度額	貸付利率(年・固定金利)	返済期間
地方創生特別融資・経営改善貸付 (新型コロナウイルス感染症対応要件) ※回数制限なし	8,000万円 (借換可)	信用保証付 (責任共有外) 1.55% 信用保証付 (責任共有) 1.65% その他 1.95%	10年以内 (据置2年以内含む)
小口零細企業保証制度資金 (新型コロナウイルス感染症対応要件) ※信用保証料100%補助	2,000万円	5年以内 信用保証付 1.45% 5年超7年以内 信用保証付 1.65% 7年超10年以内 信用保証付 1.85%	運転資金7年以内 設備資金10年以内 (据置1年以内含む)

## 売上げが減少した事業者へ

### 1 事業継続支援金 (県)

対直近2カ月の売上が連続して前年(前々年)比20%以上減少している飲食店やカラオケ店 補助額=20万円 (県内で複数店舗を営営する場合は40万円) 図同コールセンター ☎025・248・7270

### 2 一時支援金 (国)

対緊急事態宣言地域との取り引きの影響で令和3年1月または2月・3月の売上が、前年比または前々年比で50%以上減少している事業者 補助額=中小法人など…最大60万円、個人事業主など…最大30万円 図同事務局 ☎0120・211・240 (申請者専用)

## 感染症に対応した業態転換・販路拡大

### 1 新事業チャレンジ支援事業 (県)

補助額=対象経費の3分の2以内(13万円～100万円) 図県地域産業振興課 ☎025・280・5237

### 2 事業再構築補助金 (国)

補助額=対象経費の2分の1～3分の2 (100万円～1億円) 図中小企業庁技術・経営革新課 ☎03・3501・1816

1・2いずれも 対新分野展開や事業再編などを目指し、直近6カ月の任意の3カ月の売上げが、前年(前々年)同月比で10%以上減少している企業・団体

## 個人向け 支援 休業やバイト・パートのシフト減で収入が減った人へ 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金 (国)

対以下の要件を満たす人  
・令和2年4月1日から緊急事態宣言が全国で解除された月の翌月末までに、事業主の指示で休業した中小事業主の労働者  
・解その休業に対する賃金(休業手当)を受けられない人

※学生アルバイトや日々雇用、大企業に雇用されるシフト労働者なども対象となる場合があります。詳しくは厚生労働省ホームページで  
補助額=休業前賃金の8割(日額上限11,000円、休業実績から算定)

図同コールセンター ☎0120・221・276

生活支援は [13ページへ](#)



## 雪下ろし事故防止・空き家の有効活用 新たな補助制度で 住環境の課題を解決

市は、安全な雪下ろし対策の補助を新設し、移住者向けの空き家リフォームへの補助を拡充しました。安全で快適な住環境の整備を支援し、市民の安心な暮らしと市外からの移住・定住の促進を図ります。→予算P4

図都市政策課 ☎39・2265

### 転落事故を防止 屋根雪下ろし命綱固定 アンカー設置補助金

#### 一般世帯

補助対象経費の2分の1 (上限5万円)

#### 要援護世帯

補助対象経費の3分の2 (上限8万円)

屋根の雪下ろしの安全確保のため、命綱を固定するアンカーの設置費用を補助します。高齢者や障害者世帯など、雪下ろしが困難な要援護世帯には補助率、補助額を拡充。雪下ろしの安全対策を支援します。詳しくは、市政だより5月号でお知らせします。

### 移住型を拡充 空き家活用リフォーム補助金

これまで空き家を活用したリフォームへの補助を行ってきました。今回さらに市外からの移住者向けの「特別枠」を拡充(右)。環境を整えることで、移住を促進させ、人口減少対策につなげます。一般住宅のリフォームへの補助も継続します。詳しくは市のホームページで。



▲こちらから

空き家対策として、「空き家バンク」への登録や所得税・住民税の特別控除も行っています。また、木造住宅の耐震診断・改修、ブロック塀などの撤去・改修費も補助します。詳しくはP31へ

### 降雪前の設置工事を

長岡建築協同組合  
理事長  
加藤 佐一郎さん



安全な屋根の雪下ろしをするために、アンカー設置は有効です。春から秋の降雪前に設置をすると、簡単で安価に雪対策ができます。

雪国長岡で生活する上で、屋根の雪下ろしは欠かせません。この補助金が活用されて、多くの世帯で雪下ろしの安全対策としてアンカー設置が定着することに期待しています。

#### 対象者

- ・空き家を賃貸する所有者
- ・空き家を賃借または購入し、居住する人

<市外からの移住世帯の場合>

#### 移住型タイプA

補助対象 上限 60万円  
工事費の3分の2

#### 移住型タイプB

昭和56年6月以降建築の空き家に10年以上住む場合

補助対象 上限 100万円  
工事費の3分の2

市内第1号 東京・IT企業

### (株)ジョイゾー「宮内オフィス」

#### リモートワークで長岡勤務 星野 智久さん

本社がある東京に縛られず、故郷で暮らしながら働ける。そして、県外社員が足を運べ、長岡を好きになってもらえるようにオフィスを開設しました。誰もが住みたい場所で仕事をするという選択ができる時代です。長岡の強みである優秀な学生が「長岡を出なくても働ける」と気付いてくれるきっかけになってほしいです。



#### 市場開拓や地域の活性化にも

新型コロナウイルス禍で以前より、仕事以外の生活を大切にする人が急速に増えています。人を呼び込むには、ビジネス環境の整備のほか、地域一体で長岡の魅力を発信することが肝心。交通面や自然環境など、長岡の暮らしやすさは大きな武器です。多業種が集い、新たな市場が開拓できれば地域の活性化にもつながります。さまざまな分野の魅力的な企業を、もっと長岡に連れてきたいです。



東京から出身地・長岡に  
拠点を移した  
コンサルティング会社  
(株)KUNO代表取締役

佐藤 傑さん

## 「住みたい場所で働く」を 実現できるまちに

### 進む！首都圏企業の長岡オフィス開設

市の補助金を活用した、首都圏企業のサテライトオフィス第1号・2号が誕生しました。開設したのは、東京に本社があるIT企業(株)ジョイゾーとシステム開発会社(株)Verveです。新型コロナウイルス感染症の影響で地方分散の流れが加速する中、市が進めてきた取り組みの一つ。市内にオフィスを開設する企業に、最大500万円を補助します。→予算P6

2月24日には市や金融機関、不動産業者などが連携し、空き物件の情報などを共有する推進会議が始動。事業者の視点で、市と共に魅力的な企業誘致につなげる「長岡市サテライトオフィス誘致サポーター」の1人目に、(株)KUNOの佐藤傑さん(左)が就任しました。(株)Verveの誘致にも尽力しています。  
図産業立地課 ☎39・2298



#### 代表取締役 新林 徹さん

リモートワークが当たり前の今、「働くこと」と「暮らすこと」の垣根がなくなりつつあります。サポーターの佐藤さんから長岡の自然や食などの多くの魅力を聞き、生活や遊びを楽しみながら働ける環境に憧れて事務所を移しました。県外の人がワーケーションを体験できる場としても活用していきます。

### (株)Verve「長岡オフィス」(台町)

東京・システム開発会社

市内第2号 | 16



地域のフキごと

# まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(10人が登録しています)

## 700本の傘でエコ学が

エコ活動として、黒糸小学校4年生が、700本もの不要傘を回収しました。受け取った榎丸久ユニフォームの代表で、音楽ユニット・ひなたの村田隆典さんからは演奏のお返し。傘はエコバッグの制作などに使われます。(2月26日)



## 冬はそろってソロキャン

平日も多くの家族などでにぎわう小国地域・養楽館の雪中キャンプ。一人で楽しむ愛好家にも好評です。この日集まった6人も、たき火で暖をとりながら、冬にしか味わえない心地よい暖かさを堪能していました。  
(3月5日) 📷土田千栄美さん

## 白熱! 雪上バレー

川口運動公園では地域住民が「ツマリアンボール」に夢中。雪上の円形コートで3チームが競うバレーボールで、足元が不安定でも笑顔でボールを追っていました。(3月13日) 📷外川正明さん



## ぴょんぴょん♪体を動かして

越路地域の浦体育館で開催した親子教室では、6組が体を動かして遊びました。床に置いたロープをぴょんっ!(3月4日)



## かけがえのない宝物

59人が集った三島中学校の卒業式。門出を祝うまぶしい日差しの中、生徒たちは別れを惜しむように写真撮影。3年間の思い出を胸に刻んでいました。  
(3月11日)

## 鐘の音に願い込め

東日本大震災の発生から10年。やまこし復興交流館おらたで、発生時刻に合わせて黙とうをささげました。約80人が参列し、犠牲者の追悼と被災地の復興を祈願しました。(3月11日)



## 海上に、感謝の大輪

新型コロナウイルス禍で日常生活を支える人への感謝と寺泊地域の活性化への祈りを込め、寺泊中央海水浴場で花火を打ち上げ。色鮮やかなスターマインが夜の海を彩りました。(3月20日) 📷井口庸二さん



## 金づちトントン、真剣に

和島保健センターの工作教室に親子7組が参加。金づちを使うときは、指を打たないようにしっかり押さえて。自分だけのかわいい小物入れが完成しました。(3月7日) 📷遠藤幸明さん



## ラストジャンプ

とちおファミリースキー場の今冬を締めくくる「ありがとう祭」に、親子連れなどが参加。プロスノーボーダーの実演では、大ジャンプが決まると会場から歓声が沸き起こりました。  
(3月7日) 📷箕輪務さん



## ママ、だ〜いすき

子育ての駅よいた「にじの子広場」で利用者がヨガを体験しました。インストラクターの指導も大好きなお母さんから離れまいと、一緒に参加した子どもはびっぴたり。  
(3月11日) 📷箕輪務さん



## 背筋を伸ばして、しゃきっ!

中之島コミュニティセンターで「筋骨しゃきり教室」を行いました。参加した32人が汗を流しながら、自宅でも簡単にできるストレッチや体操などを学びました。(3月4日)



市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方  
 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場  
 内=内容 講=講師 対=対象・資格  
 定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物  
 申=申し込み 問=問い合わせ  
 先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法  
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 今月のおしらせ隊員

### よいたん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。  
 今回は与板地域のイメージキャラクター「よいたん」。直江兼統公のシンボル「愛」のかぶとや、ハナショウブ、十五夜まつりの提灯など与板の魅力を身にまとい地域をPRします。



外で過ごすのが気持ちの良い季節だね。桜はルールを守って見てね。

## 「お知らせ」掲載記事の新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※記事は3月22日(月)時点の情報です

## 催し

長岡市芸術文化振興財団  
 ☎29・7715

- 1 長岡少年少女合唱団定期演奏会「春風にのせて」子どもたちが贈るとっておきのハッピータイム  
 日 5月2日(日)午後2時から  
 場所 リックホール
- 2 リリック子ども音楽館 東京フィルわくわくコンサート  
 日 7月11日(日)午前11時から  
 場所 リックホール 曲目「天国と地獄」よりカンカン木星(ジュピター)など  
 対 3歳以上 料 全席指定1,500円 チケット発売日 4月23日(金)

中央図書館 ☎32・0658

- 1 映画会  
 日 4月13日(火)午後2時～4時5分:ピバ!マリア(65年/フランス・イタリア)  
 日 25日(日)午後2時～3時:ぼくは王さまじゃばんだまにちようび(13年/日本) 定 各180人先着
- 2 子ども一日図書館員  
 カウンターで本の貸し出しなどを体験します。  
 日 5月8日(土)・9日(日) 対 小学5・6年生 場・定 中央図書館:各8人抽選 ②互尊・西・南・北地域図書館:各4人先着 ③中之島・栃尾地域図書館:各3人先着 ④寺泊地域図書館:2人先着 (③④は9時開始)

日(のみ) 日 4月10日(土)から(①は4月18日(日)まで) 各図書館にある申込書で

を写真にしてプレゼントします。  
 日 4月29日(祝) 午前10時～午後3時 対 小学生以下 15人先着 申 定 4月10日(土)から



●読者のつどい  
 日 4月23日(金)午後7時～8時  
 高木羽根子著「百里の馬」の感想などの話し合い

西地域図書館 ☎27・4900

1 えほんのとびら  
 ～日本の昔話スペシャル～  
 日 4月18日(日)午後2時30分～2時50分 対 3歳～小学生

SDGs 関連図書展示  
 SDGs(持続可能な開発目標)をテーマに本を貸し出します。  
 日 4月2日(金)～29日(祝)

2 むいぐるみのおとまり会  
 図書館にお泊まりする様子

1 SDGs 関連図書展示  
 SDGs(持続可能な開発目標)をテーマに本を貸し出します。  
 日 4月2日(金)～29日(祝)

### 本の予約ミニ講習

日 4月26日(月)・27日(火)午後2時～3時(1人15分) 26日は午前10時～11時(も) 対 中学生以上 定 各4人先着 申 4月11日(日)から



資料検索機の使い方を知っていますか。読みたい本が図書館にあるかはもちろん、本の予約やテーマ検索など、図書館をもっと便利に使えます。

### 北地域図書館 ☎22・7100

- 1 5分ですでに!? などときビンゴ  
 日 4月17日(土)・18日(日)(随時) 対 小学生以下 定 各30人先着
- 2 みにみに上映会  
 日 4月19日(月)午後3時～4時5分 ③三遊亭小遊三 ①「船徳」「宿屋の仇討ち」

2 おたのしみ「ぶち」上映会  
 日 5月8日(土)午前10時30分～11時30分 ④NHKこどもにんぎょう劇場「王さまの耳はロバの耳」など

2 春のおはなし会スペシャル  
 日 4月18日(日)午前10時45分～11時30分 ④読み聞かせ、工作 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定 15人先着

松竹大歌舞伎ポスター展 in 栃尾  
 日 5月1日(土)～9日(日)午前9時～午後5時(9日は午後3時まで)

●おはなしひろば  
 日 4月25日(日)午前10時30分～11時30分 ④季節のお話、工作

1 ベーゼンドルファー演奏体験  
 日 5月13日(木)～15日(土)午前9時～午後3時(1組1時間45分まで) 定 1日3組抽選 料 1,000円 申 4月21日(水)～24日(土)

●花いっぱいコンクール作品展  
 栃尾地域  
 日 4月24日(土)～5月9日(日)午前9時～午後5時

1 えほんであそぼ  
 日 4月16日(金)午前10時～10時15分 ④読み聞かせ ④未就園児

2 アロマロールオンワークショップ  
 好きな香りのアロマオイルを選んで作ります。

●花いっぱいコンクール作品展  
 栃尾地域  
 日 4月24日(土)～5月9日(日)午前9時～午後5時

各地域を巡回しています

## 移動図書館車 米百俵号

☎中央図書館 ☎32・0658



米百俵号は、各地域で本の貸し出し・返却ができる、約2,000冊の本を積んだ「移動図書館車」です。巡回は各コース年10回。車内には本は、予約して次回巡回時に借りることもできます。年間日程表は米百俵号や各図書館で配布しています。図書館ホームページからも確認できます。

長岡市立中央図書館 検索



## 令和2・3年度 成人式

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 長岡地域の会場は、送付済みの入場券が必要です。  
 関子ども・子育て課 ☎さい ☎39・2393、各支所地域振興課

対象地域	令和2年度 (平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)	令和3年度 (平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)
①長岡	5月3日(祝)【2部制】	9月19日(日)(時間など調整中)
②越路	実施済	5月3日(祝)
③小国	実施済	
④栃尾	5月2日(日)	8月14日(土)
⑤川口	実施済	
⑥山古志	8月14日(土)	8月15日(日)
⑦中之島		
⑧三島	8月14日(土)	8月15日(日)
⑨和島		
⑩寺泊		
⑪与板		

## 水族博物館は2度目がお得!

入館時に翌日から使える割引券付きレシートとスタンプカードを発行します。来館時にスタンプを集めると記念品をプレゼントします。  
 期間=割引券…発行日翌日から6カ月、スタンプカード…発行日から1年 入館料・割引後の入館料=高校生以上700円→500円、中学生450円→300円、小学生350円→250円、3歳以上200円→150円



頑丈な歯を持つイシガキダイ



その名の通り、体に石垣のような細かい模様があるのが特徴です。小さい歯がたくさん集まった板状の頑丈な歯があり、ウニやフジツボの堅い殻をかみ砕いてしまいます。  
 本来、暖かい地域の海にすむ魚ですが、近年は秋になると寺泊の海でも水揚げされるようになりました。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

## つくって! 土器を見て! 体験!

馬高縄文館 ☎46・0601

### ① 火焰土器をつくろう!

回 4月18日~5月16日の毎週日曜日午前10時~午後3時 (計5回) 関 中学生以上 定 3人(先着) 申 4月10日(土)~15日(木)

### ② 縄文土器をつくろう!

回 4月29日(祝)午前10時~午後3時 調 考古学研究者・磯部保衛さん 関 小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定 10人(先着) 申 4月10日(土)~25日(日)

### ③ 企画展

「縄文土器入門~縄文土器の特色をさぐる」  
 回 4月10日(土)~6月27日(日)午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場

合は翌日) ¥入館料 (一般200円、高校生以下無料)

#### ★関連企画

コレ、推します! 長岡・縄文土器グランプリ  
 展示する土器の人気投票を行います。投票者には月別の記念品(数量限定)をプレゼントします。  
 回 4月10日(土)~6月27日(日)

#### ④ みにつける火炎土器 火炎土器ボディペイント

回 5月2日(日)・4日(祝)午後1時~4時 (随時) 定 各10人(先着) ¥入館料

同館で展示している土器をかたどったペイントです。同じ文様の土器を探してみよう!



## 子育ての駅の混雑状況、スマホで確認できます!

園子ども・子育て課 ☎39・2300

子育ての駅ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐんの混雑状況をスマートフォンで確認できます。「空いています」「やや混雑」「混雑」の3段階をリアルタイムで表示します。



お出掛け前に確認できるので安心です。

▲こちらから

## 楽しいがっばい子育ての駅

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場 (エニックス大手エス233号) ☎39・2775

リズム遊び  
 回 4月14日(水)午前11時~11時15分

LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #100

子育ての駅でみつけた♪ @もりもり

子育ての駅でみつけた♪

野村咲乃心くん (1歳2カ月)  
 車の絵本が気に入りで、乗ることも大好き。階段に登れるようになりました。

ちびっこ広場 (エニックス大手エス233号) ☎39・2775

リズム遊び  
 回 4月14日(水)午前11時~11時15分

休館日 毎週火曜日

講座「はじめての離乳食」  
 回 4月23日(金)午後1時30分~2時30分 調 管理栄養士 関 離乳期前・離乳食開始1カ月未満の子の保護者 定 15組(先着) 申 4月12日(月)~21日(水) ※4月24日(土)午後5時まで子育ての駅フェイスタブックで配信します

休館日 毎週火曜日

講座「はじめての離乳食」  
 回 4月23日(金)午後1時30分~2時30分 調 管理栄養士 関 離乳期前・離乳食開始1カ月未満の子の保護者 定 15組(先着) 申 4月12日(月)~21日(水) ※4月24日(土)午後5時まで子育ての駅フェイスタブックで配信します

地域版 子育ての駅  
 催しの詳細や休館日は市ホームページで

小国たんぼぼ  
 こいのぼり制作  
 回 4月23日(金)午前10時30分から 申 各開催日の2日前まで

三島もりもり  
 助産師育児相談・身体測定  
 回 5月7日(金)午前10時から

古志やまこ  
 こいのぼり制作  
 回 4月20日(火)~5月1日(土) (随時)

中之島なかのひろば  
 こいのぼりを作ろう!  
 回 4月22日(木)~30日(金) (随時)

栃尾すくすく  
 作って遊ぼう  
 回 4月23日(金)午前11時から

寺泊こいのぼり  
 よろしくね会  
 回 4月14日(水)午前10時から

和島わくわく  
 5才になったよ! わくわく5周年!  
 回 4月17日(土)午前10時30分から

川口すこやか  
 作って遊ぼう! こいのぼり  
 回 4月26日(月)~28日(水)午前10時30分から

越路ののの  
 親子で作ろう! こいのぼり  
 回 4月20日(火)午前9時30分から 定 10組(先着)

与板こいのぼり  
 もつすくすくの日! 手作りこいのぼりを作ろう!  
 回 4月27日(火)午前10時から

てくてく (千秋) ☎21・3860

休館日 毎週水曜日

てくてく散歩  
 回 4月15日(木)午前10時30分~11時 (雨天中止) 対 どなたでも

一緒に話しませんか

●ままのまカフェ  
 回 ① 4月12日(月)午前11時~正午 ② 13日(火)午前10時30分~11時30分 ③ 16日(金) 5月7日(金)午前10時45分~11時45分 場 ① ちびっこ広場 ② てくてく ③ ぐんぐん 調 母子保健推進員 関 どなたでも

●子育て相談  
 回 ① 4月19日(月)午前10時30分~11時30分 ② 22日(木) 午前11時~正午 場 ① ぐんぐん ② てくてく 調 ① 主任児童委員 ② 先輩ママ

●栄養相談  
 ~はじめての離乳食~  
 回 ① 4月19日(月) ② 20日(火) ③ 26日(月) 午前10時~11時30分 場 ① ぐんぐん ② てくてく ③ ちびっこ広場 調 栄養士 関 生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人(先着)

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ① ちびっこ広場 ② てくてく ③ ぐんぐん ④ ちびっこ広場 ⑤ ちびっこ広場 ⑥ ちびっこ広場 ⑦ ちびっこ広場 ⑧ ちびっこ広場 ⑨ ちびっこ広場 ⑩ ちびっこ広場 ⑪ ちびっこ広場 ⑫ ちびっこ広場 ⑬ ちびっこ広場 ⑭ ちびっこ広場 ⑮ ちびっこ広場 ⑯ ちびっこ広場 ⑰ ちびっこ広場 ⑱ ちびっこ広場 ⑲ ちびっこ広場 ⑳ ちびっこ広場 ㉑ ちびっこ広場 ㉒ ちびっこ広場 ㉓ ちびっこ広場 ㉔ ちびっこ広場 ㉕ ちびっこ広場 ㉖ ちびっこ広場 ㉗ ちびっこ広場 ㉘ ちびっこ広場 ㉙ ちびっこ広場 ㉚ ちびっこ広場 ㉛ ちびっこ広場 ㉜ ちびっこ広場 ㉝ ちびっこ広場 ㉞ ちびっこ広場 ㉟ ちびっこ広場 ㊱ ちびっこ広場 ㊲ ちびっこ広場 ㊳ ちびっこ広場 ㊴ ちびっこ広場 ㊵ ちびっこ広場 ㊶ ちびっこ広場 ㊷ ちびっこ広場 ㊸ ちびっこ広場 ㊹ ちびっこ広場 ㊺ ちびっこ広場 ㊻ ちびっこ広場 ㊼ ちびっこ広場 ㊽ ちびっこ広場 ㊾ ちびっこ広場 ㊿ ちびっこ広場

◆回や冊などの略字の見方は20ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆☎に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

☎午前9時30分～午後5時(5月は午後6時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=4月12日(月)、5月10日(月)

### ①チューリップまつり

137品種22万球のチューリップが咲き誇ります。4月25日(日)～29日(祝)は花絵が登場します。

☎4月24日(土)～5月5日(祝)



### ②しいたけ・なめこのほだ木づくり

ほだ木は持ち帰れます。  
 ☎4月18日(日)午前9時30分から(雨天時は25日(日)) 緑の千畳敷 定250人(先着)(うち、なめこは30人) ¥1人1本200円

### ③ALOHAカーニバルSpring!

フラダンスグループによるステージです。  
 ☎5月5日(祝)午前10時～午後3時30分 緑の千畳敷(雨天時は花と緑の館)

③昔ながらの棚田米づくり体験  
 ☎5月15日(土)～9月25日(土) (計5回程度) 定20組(抽選) ¥4,100円

①く③いずれも  
 ☎4月15日(木)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 21 栖吉町3670 農の駅 あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

④4月29日オープン & 企画展 廃材水族館  
 廃材アーティスト・加治聖哉さんの作品を展示します。先着50人に記念品をプレゼントします。  
 ☎5月1日(土)から 時午前10時～午後5時

⑤緑花センター(花テラス)  
 ☎39・8718

⑥花と緑の教室  
 庭木に関する基礎知識  
 ☎5月8日(土)午前10時～11時30分 場千秋が原ふるさとの森管理事務所前 定50人(先着) 抽選手、せん定ばさみ 甲4月12日(月)～30日(金)(HP可)

⑦タネから育てるみどりのカーテン  
 ☎5月9日(日)午後1時30分～3時 定16人(先着) 甲4月12日(月)～30日(金)(HP可)

⑧春のタネまき講座  
 ☎5月16日(日)午後1時30分～3時 内ミニヒマワリ、インパチェンス 定10人(先着) ¥1,700円 甲4月12日(月)～5月7日(金)(HP可)

杜々の森水公園 ☎58・3050

①まちなかカフェ  
 人生100年時代におけるライフプラン―資産づくり、年金、働き方―  
 ☎5月13日(木)午後7時～8時30分 講ながい社労士・FP オフィス代表・永井泰雄さん

②ブラツムwithキタ―柿川後編―  
 ☎5月15日(土)午後2時～4時(荒天時中止) 集合II平和の森公園 講長岡造形大学准教授・津村泰範さんほか

③eスポーツっていいスポーツ?  
 ☎5月29日(土)午後2時～3時30分 講新潟コンピュータ専

門学校非常勤講師・保倉瑞威さんほか  
 ④まちなかキャンボランテア企画 講座 立体折り紙をつくって多面体について考えよう!  
 ☎5月30日(日)午後2時～3時30分 講長岡工業高等専門学校 校元教授・丸山一典さんほか

①く④いずれも 定20人(先着) ¥500円(④のみ200円)

②まちなか大学  
 空に憧れて、翼に憧れて  
 ☎5月19日～6月16日の毎週水曜日午後7時～8時30分(19日のみ午後6時45分～8時15分。計5回) 講宇宙航空研究開発機構(JAXA)主任研究開発員・上野真さんほか 定30人(先着) ¥3,000円

農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター)  
 ☎34・5360

①一畝オーナー(10m)  
 ②枝豆と秋野菜コース  
 ☎5月5日(祝)～11月下旬 内夏:枝豆、秋:白菜、キャベツ、ブロッコリー 定30人(抽選) ¥3,600円

②長岡野菜コース  
 ☎5月9日(日)～11月下旬 内巾着なす、里芋、ずいきなど 定20人(抽選) ¥3,600円

②親子食・農まるごと体験  
 田植え、稲刈りなどを通して食と農の大切さを学びます。  
 ☎5月～来年1月(月1回、計9回) 対年長児・小学生と保護者 定15組(抽選) ¥1組3,000円(材料費別)

もみじ園 ☎92・6360  
 ●もみじ園山荘ヨガ体験  
 ☎4月20日(火)午前10時～11時 場巴ヶ丘山荘 講健康運動指導士・小林奈津子さん 対中学生以上 定10人(先着) ¥1,000円 持ヨガマットまたはバスタオル 甲4月19日(月)まで

▲庭園を眺めながらのヨガ。終了後は抹茶の振る舞いもあります

●里山の花祭り  
 内・回カタクリ、ミズバショ

雪国植物園 ☎46・0030

ウなど:4月10日(土)まで、シラネアオイ、サンカヨウなど:11日(日)～20日(火)、ヤマザクラ、ユキツバキなど:21日(水)～30日(金) 時午前9時～午後5時 内景品の抽選会 ¥入園料(大人400円、小・中・高校生50円)

▲サンカヨウ

ル ☎4月5日(月)から  
 ②絵手紙教室  
 ☎4月15日～9月16日の月2回 木曜日午後1時30分～3時(計12回) 定40人(先着) ¥3,000円 甲4月5日(月)から

③ビギナー英会話教室  
 ☎4月15日～6月24日の毎週木曜日午後6時～7時(計10回) 定12人(先着) ¥15,000円 甲4月5日(月)から

④焼物教室  
 ☎4月24日～9月19日の月4回 土・日曜日午前10時～正午(計20回) 定40人(先着) ¥6,000円 甲4月5日(月)から

スポーツ  
 悠久山プール ☎35・6368  
 ●臨時休館のお知らせ  
 ☎4月12日(月)～16日(金)

市民体育館 ☎34・2700  
 ●わくわくアドベンチャー  
 ☎4月15日(木)～21日(水)・30日(金) 午前10時30分～11時30分 対未就学児と保護者 定各40組(先着) ¥各500円

●親子・幼年・少年「体育・スポーツ教室」  
 園長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

☎回来年3月まで(1期4月～7月、2期9月～12月、3期来々1月～3月 ※一部、例外の教室あり。詳しい日程はお問い合わせください) 対①めばえ…1歳6カ月～3歳児と保護者②ひよこ…3歳～6歳児と保護者③つばさ…小学1～3年生④つばさプラス…小学4～6年生⑤キッズラン…小学3～6年生 甲4月5日(月)から



▲親子体操教室のマット遊び。親子や友だち同士で楽しくリズム感覚やバランス感覚を身につけます

●小学生スポーツ【つばさ】  
 市民体育館 市民体育館 アオーレ長岡  
 各20人(先着) 各20人(先着)

●外国人市民向け日本語講座  
 ☎4月4日からの①毎週火・金曜日(各1時間)②毎週日曜日(2時間) 対平仮名・片仮名の読み書きができる人 ¥月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

●館所蔵作品展  
 「新緑から初夏へふるさとゆかりの作家たち」  
 ☎4月24日(土)～6月27日(日) (入館は午後4時30分まで。月曜日、5月6日(木)は休館。祝日は開館) ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

●みしま体育館 ☎41・2133  
 ●ストレッチポール体験会  
 ☎4月19日(月)午後1時30分～2時15分、7時30分～8時15分 定各15人(先着) ¥各600円 甲各前日まで

●よいたん

●よいたん  
 普段は触れない器械体操の器具で遊べるよ。登ったり、くぐったり、飛び越えたり、思いっきり体を動かそう!

●小学生スポーツ【つばさ】  
 市民体育館 市民体育館 アオーレ長岡  
 各20人(先着) 各20人(先着)

●サンライン長岡 ☎36・7200  
 ●ベビーマッサージ教室  
 ☎4月14日～6月2日の毎週水曜日午前10時30分～正午(計6回) 対乳幼児と保護者、安定期の妊婦 定12組(先着) ¥6,000円 対バスタオル

●新緑から初夏へふるさとゆかりの作家たち  
 ☎4月24日(土)～6月27日(日) (入館は午後4時30分まで。月曜日、5月6日(木)は休館。祝日は開館) ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

●みしま体育館 ☎41・2133  
 ●ストレッチポール体験会  
 ☎4月19日(月)午後1時30分～2時15分、7時30分～8時15分 定各15人(先着) ¥各600円 甲各前日まで

●親子・幼年・少年「体育・スポーツ教室」  
 園長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

教室名	④親子体育【めばえ】	⑥親子体育【ひよこ】
会場	市民体育館	市民体育館
定員	各20組(先着)	各20組(先着)
期間	4月14日から毎週水曜日	4月13日から毎週火曜日
時間	10:30～11:30	16:30～17:30
料金	1期:7,200円 2期:8,400円 3期:6,000円	1期:7,200円 2期:8,400円 3期:6,000円

教室名	◎小学生スポーツ【つばさ】	◎小学生スポーツ【つばさプラス】	◎小学生スポーツ【キッズラン】
会場	市民体育館	市民体育館	市民体育館
定員	各20人(先着)	各20人(先着)	各20人(先着)
期間	4月21日から毎週水曜日	4月21日から毎週水曜日	4月16日から毎週水曜日
時間	17:00～18:00	17:00～18:00	18:00～19:00
料金	1期:5,000円 2期:6,000円 3期:5,000円	1期:5,000円 2期:6,000円 3期:5,000円	1期:8,000円 2期:9,600円 3期:6,400円

6月5日(土)  
聖火リレー

1 出発式観覧者の募集

時午前9時20分から 場アオーレ長岡 対どなたでも(中学生以下は保護者同伴) 定60人(抽選) 申4月19日(月)(消印有効)までに市ホームページまたははがきに氏名(2人まで)、住所、電話番号、年齢、イベント名を記入して〒940-0084幸

- ① ホットヨガ 毎週月曜日午後7時30分〜8時30分 対女性 定22人(先着)
- ② 健康体操 毎週火曜日午後2時〜3時
- ③ フラダンス 毎週火曜日午後3時15分〜4時15分 対女性
- ④ はじめてエアロビクス 毎週火曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑤ リズム体操 毎週水曜日午後2時〜3時
- ⑥ 骨盤体操 毎週水曜日午後3時15分〜4時
- ⑦ アロマヨガ 毎週水曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑧ 健康体操 毎週木曜日午後2時〜3時
- ⑨ ちびっこエアロビクス 毎週木曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑩ はじめてヨガ 毎週金曜日午前10時〜11時
- ⑪ ズンバ 毎週金曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑫ いずれも ¥1回50円(①は1回600円)

- ① 春から始める健康生活 毎週月曜日午後7時30分〜8時30分 対女性 定22人(先着)
- ② 健康体操 毎週火曜日午後2時〜3時
- ③ フラダンス 毎週火曜日午後3時15分〜4時15分 対女性
- ④ はじめてエアロビクス 毎週火曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑤ リズム体操 毎週水曜日午後2時〜3時
- ⑥ 骨盤体操 毎週水曜日午後3時15分〜4時
- ⑦ アロマヨガ 毎週水曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑧ 健康体操 毎週木曜日午後2時〜3時
- ⑨ ちびっこエアロビクス 毎週木曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑩ はじめてヨガ 毎週金曜日午前10時〜11時
- ⑪ ズンバ 毎週金曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑫ いずれも ¥1回50円(①は1回600円)

速く走りたいキミへ！  
運動会必勝塾

- ① ニュータウン運動公園 ☎86・7386 日4月15日(木)・22日(木)、5月6日(木)午後6時30分〜7時30分(計3回) 対小学1〜3年生 定20人(先着) ¥3,000円 申4月14日(水)まで
- ② 乙吉運動広場 ☎36・3414 日①4月17日(土)・24日(土)②5月1日(土)・8日(土)午後5時30分〜6時30分(各計2回) 対①小学1〜3年生②小学4〜6年生 定各10人(先着) ¥各1,500円(1日のみ参加は1,000円) 申①4月16日(金)②30日(金)まで
- ③ 悠久山野球場 ☎33・0322 日①4月14日〜5月19日の毎週水曜日②4月16日〜5月21日の毎週金曜日午後6時30分〜7時30分(各計6回) 対①小学1〜3年生②小学4〜6年生 定各10人(先着) ¥各4,000円 申①4月13日(火)②15日(木)まで



まずは走るフォームを確認！スタートの姿勢、腕の振り方まで、基本から丁寧に学べます。走るのが苦手な人、良いタイムを出したい人はぜひ参加してください。

町2-1-1 スポーツ振興課 ☎32・6117へ  
2 サポートランナーの募集  
時午前9時20分ごろから 対小学5・6年生、中学1年生 定10人(抽選) 申4月19日(月)までにアオーレ長岡、市内体育館などにある応募用紙を郵送またはEメールでスポーツ振興課へ

- ① ホットヨガ 毎週月曜日午後7時30分〜8時30分 対女性 定22人(先着)
- ② 健康体操 毎週火曜日午後2時〜3時
- ③ フラダンス 毎週火曜日午後3時15分〜4時15分 対女性
- ④ はじめてエアロビクス 毎週火曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑤ リズム体操 毎週水曜日午後2時〜3時
- ⑥ 骨盤体操 毎週水曜日午後3時15分〜4時
- ⑦ アロマヨガ 毎週水曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑧ 健康体操 毎週木曜日午後2時〜3時
- ⑨ ちびっこエアロビクス 毎週木曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑩ はじめてヨガ 毎週金曜日午前10時〜11時
- ⑪ ズンバ 毎週金曜日午後7時30分〜8時30分
- ⑫ いずれも ¥1回50円(①は1回600円)

- ① 長岡T&F小学生陸上教室 日4〜5月、11〜2月の土曜日午後1時30分〜3時、6〜10月の日曜日午前9時〜10時30分(月2回) 場陸上競技場など 対小学3〜6年生 定各学年10人(先着) (小学3年生のみ40人先着) ¥年8,000円 申4月5日(月)から陸上競技場、市民体育館にある申込書で 場長岡市陸上競技協会・佐藤さん ☎090・5318・2929
- ② ちびっこテニス教室 日5月7日〜7月16日の毎週金曜日午後5時〜6時(期間中に計8回) 場南部体育館 対年中児・小学2年生の未経験者 定30人(抽選) ¥5,000円 申4月22日(木)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者名、電話番号と返信宛先を記入して〒940-0110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎324507)へ
- ③ 市民テニス教室 日5月7日〜28日、6月1日〜15日、7月2日〜16日の毎週火・金曜日午後7時〜9時

- ④ 春の初心者太極拳教室 日①5月7日〜28日の毎週金曜日②6月8日〜29日の毎週火曜日(各計4回) 時午前10時10分〜11時40分 場市民体育館 ¥各2,000円 申①4月30日(金)②6月1日(火)
- ⑤ 初心者なぎなた教室 日5月13日〜6月24日の毎週木曜日午後7時〜8時30分(期間中に計5回) 場市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円 申5月6日(木)までに長岡市なぎなた協会・酒井さん ☎090・7426・0289へ
- ⑥ 長岡ジュニアハンドボール教室 日4月12日〜来年3月の月曜日午後7時〜9時(月2回) 場北部体育館 対小・中学生 学校名、学年、電話番号、保護者名、住所を長岡市ハンドボール協会事務局・丸山さん ☎080・5503・9270)のEメールyasuyosi\_0830@yahoo.co.jpへ
- ⑦ 長岡営業スポーツクラブ 詳しくは、同クラブのホームページで。

- ⑧ 長岡営業スポーツクラブ 詳しくは、同クラブのホームページで。
- ⑨ 長岡営業スポーツクラブ 詳しくは、同クラブのホームページで。
- ⑩ 長岡営業スポーツクラブ 詳しくは、同クラブのホームページで。
- ⑪ 長岡営業スポーツクラブ 詳しくは、同クラブのホームページで。
- ⑫ 長岡営業スポーツクラブ 詳しくは、同クラブのホームページで。

詳しくは、同クラブのホームページで。

スポーツ教室 (4月〜6月)

申4月10日(土)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金		
南部体育館 ☎39・3600	①キッズ運動	19日	月	16:00~17:00	8回	年長児〜小学3年生	20人	4,000円		
	②はじめてのピラティス	20日	火	19:30~20:30	11回	どなたでも	11人	4,800円		
	③体幹トレーニング(火・夜)	20日	火	19:30~20:30			10人	5,500円		
	④体幹トレーニング(水・朝)	21日	水	10:00~11:00			30人	5,400円		
	⑤かんたんリズム体操	21日	水	12:00~13:00			10人	6,000円		
	⑥バレトン(水)	21日	水	19:30~20:30			11人	7,200円		
	⑦体幹トレーニング(木・朝)	15日	木	10:00~11:00			30人	5,400円		
	⑧ナイトヨガA	15日	木	19:00~20:00			11人	7,200円		
	⑨バレトン(金)	16日	金	19:00~20:00			30人	5,400円		
	⑩シェイプアップボクシング	16日	金	20:10~21:10			12回	6,000円		
	⑪運動スキルアップ	17日	土	9:30~10:30			6回	小学1〜3年生	20人	3,000円
北部体育館 ☎24・6116	①リフレッシュヨガ	19日	月	10:00~11:00	9回	どなたでも	31人	5,400円		
	②体幹トレーニング(中級)	12日	月	19:00~20:00	10回		10人	5,000円		
	③ウォーキング(昼)	20日	火	13:30~14:30			25人	6,000円		
	④ウォーキング(夜)	20日	火	18:30~19:30			20人	5,000円		
	⑤ウエストシェイプ	21日	水	19:45~20:45			40人	4,000円		
	⑥引き締めるピラティス	21日	水	13:30~14:30			20人	1人6,000円 家族ペア10,000円		
	⑦体幹トレーニング(初級・夜)	21日	水	19:30~20:30			20人	5,000円		
	⑧ソフトバレ	16日	金	10:00~11:30			20人	5,000円		
	⑨体幹トレーニング(初級・昼)	16日	金	13:30~14:30						
	⑩HIPHOPダンス	17日	土	17:30~18:30			10回	10人	5,000円	
新産体育館 ☎46・4600	①朝からゆったりヨガ	19日	月	10:30~11:30	10回	どなたでも	30人	6,000円		
	②健康体操(月)	19日	月	14:00~15:00			8人	5,000円		
	③ピラティス	19日	月	19:00~20:00			20人	6,500円		
	④集中!ウエストシェイプ	19日	月	20:00~21:00			8人	5,000円		
	⑤ヒップホップダンス	21日	水	19:00~20:00			20人	6,000円		
	⑥いきいき健康ヨガ	15日	木	10:30~11:30			30人	5,000円		
	⑦健康体操(木)	15日	木	14:00~15:00			8人	5,000円		
	⑧体幹トレーニング	15日	木	20:00~21:00						
	⑨バランスボール	16日	金	19:30~20:30			9回	どなたでも	15人	4,500円
	⑩全身シェイプ(火)	20日	火	19:30~20:30					20人	4,200円
⑪ヨガ(朝)	21日	水	10:00~11:00	8人	3,500円					
⑫ハツラツ貯筋体操	21日	水	13:30~14:30	20人	4,200円					
⑬カラダリセット体操	21日	水	19:30~20:30	8人	4,500円					
⑭ピラティス	15日	木	13:30~14:30	20人	4,800円					
⑮筋力アップ	15日	木	19:30~20:30	8人	4,000円					
⑯いきいき健康体操	15日	木	13:30~14:30	20人	5,400円					
⑰ヨガ(夜)	16日	金	19:30~20:30	8人	4,500円					
みしま体育館 ☎41・2133	①全身シェイプ(火)	20日	火	19:30~20:30	9回	どなたでも	15人	4,500円		
	②ヨガ(朝)	21日	水	10:00~11:00	7回		20人	4,200円		
	③ハツラツ貯筋体操	21日	水	13:30~14:30	9回		8人	4,500円		
	④カラダリセット体操	21日	水	19:30~20:30	8回		60歳以上	4,000円		
	⑤ピラティス	15日	木	13:30~14:30	9回		20人	4,800円		
	⑥筋力アップ	15日	木	19:30~20:30	9回		8人	4,500円		
	⑦いきいき健康体操	16日	金	13:30~14:30	8回		20人	5,400円		
	⑧ヨガ(昼)	16日	金	19:30~20:30	9回		8人	4,500円		
	⑨ヨガ(夜)	16日	金	13:30~14:30	10回		50歳以上	6,000円		
	⑩体幹トレーニング	19日	月	13:30~14:30	7回		どなたでも	20人	4,200円	
	⑪全身シェイプ(金)	19日	月	10:00~11:00	8回				4,800円	
	⑫いきいき健康体操	20日	火	14:00~15:30	8回				4,000円	
	⑬モーニングヨガ	20日	火	19:30~20:15	9回				5,400円	
⑭リセットアクティブコンディショニング	20日	火	20:30~21:15	9回	4,000円					
⑮スッキリヨガ	21日	水	13:30~14:15	9回	5,400円					
⑯バレトン	21日	水	10:00~11:00	8回	4,000円					
⑰シェイプボクシング(水)	15日	木	10:00~11:30	7回	4,200円					
⑱フラダンス	15日	木	19:30~20:30	8回	4,800円					
⑳レクスポート	22日	木	10:00~11:30	8回	4,000円					
㉑トランポピクス	22日	木	13:30~14:30	7回	4,200円					
㉒健康コンディショニング	16日	金	19:30~20:30	8回	4,800円					
㉓爽快健康体操	16日	金	10:00~11:00	8回	4,000円					
㉔体幹トレーニング	16日	金	13:30~14:15	8回	4,000円					
㉕シェイプボクシング(金)	16日	金	19:30~20:15	8回	4,000円					
施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金		
ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088	いこいの広場テニス	21日	水	10:00~12:00	10回	16歳以上	20人	8,000円		

# 川口コミュニティセンターを開設しました

地域のコミュニティ活動を総合的に推進・支援するため、川口公民館内に開設しました。  
 受付時間＝平日午前9時～午後4時 同センター ☎89・4417 担当＝川口支所地域振興課 ☎89・3111



地域づくりの活動拠点として川口を盛り上げます。気軽に利用してください

- **野焼きは禁止です**  
ごみの野焼きは法律で禁止されています。
- **地震体験車を派遣します**  
複数の町内会や自主防災会、保育園、学校などの防災訓練や防災学習にご利用ください。  
4月15日(木)～11月30日(火) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時 希望日の2週間前までに危機管理防災本部 ☎39・2262へ

- **山火事に注意!**  
春は空気が乾燥するため延焼が速く、大規模な火災に発展する恐れがあります。火の取り扱いに十分注意してください。  
消防本部予防課 ☎35・2190
- **4月6日(火)～15日(水)は春の全国交通安全運動**  
春風に ゆとりを乗せて安全運転  
外出の機会が多くなるこの時期、ドライバーは子どもや高齢者を見掛けたら行動に気を配り、思いやりのある運転を心掛けましょう。  
各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課) ☎39・2206

- **花南地区の都市計画(高度地区の変更)地区計画の変更**  
変更(地区計画の変更)に関する説明会・公聴会  
① **説明会**  
4月15日(木)午後7時から  
場豊田コミュニティセンター  
② **縦覧**  
4月16日(金)～26日(月) 16時～18時
- **光化学スモッグにご注意**  
工場や自動車から出る窒素酸化物などに太陽の紫外線が当たって発生する光化学スモッグは、春から夏にかけて多くなります。目や喉などの粘膜を刺激し、痛い、かゆいなどの健康被害の原因になります。注意報などが発令されたら外出を控え、目や喉の痛みなどの症状が出た人は、目を洗い、うがいをしてください。  
※発生情報は県ホームページ、大気汚染情報テレフォンサービス ☎025・280・5104で  
環境政策課 ☎24・0528

- **環境政策課 ☎24・0528**  
環境業務課 ☎24・2837
- **公聴会**  
5月16日(日)午前10時から  
場まちなかキャンパス ※公述の申し出がない場合は開催しません。その場合は、4月30日(金)に市ホームページに掲載します。
- **公述の申し出**  
4月16日(金)～26日(月) 場  
都市政策課
- **意見書の提出**  
5月1日(土)～7日(金) 提出先 都市政策課、情報ラウンジ



家庭ごみは燃やせずに分別し、ごみステーションに出してね。今春もパトロールをするよ。

- **公立保育園の民営化を進めています**  
市では、多様化する保育ニーズに対応するため、令和5年度からの中之島保育園、こしじ保育園、東川口保育園の民営化へ準備を進めています。  
保育課 ☎39・2219
- **身体障害者ピアカウンセリング(要予約)**  
「ピア」は「仲間」を意味します。身体障害(視覚・聴覚・肢体)のある相談員が、障害者の身近な困りごとなどを聞きます。  
相談支援センターふかさわ ☎47・2208、FAX 47・2206  
担当 福祉課障害者基幹相談支援センター ☎39・2362、FAX 86・0220

- **健康相談 ☎39・7508**  
1 こころのつまり木相談会  
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をする事で悲しみが和らぐこともあります。  
4月19日(月)午後2時30分～4時30分 相談員 臨床心理士、保健師、保健師 定2人(先着)
- **2 こころの相談会**  
① 4月16日(金)午後2時～4時  
② 26日(月)午後6時～8時  
相談員 臨床心理士、保健師など 定各2人(先着)
- **3 アルコール相談会**  
4月27日(火)午後2時～4時  
相談員 精神保健福祉士、保健師など 定2人(先着)
- **3 シェイプアップトレーニング**  
4月15日～7月1日の毎週木曜日午後6時～7時(計11回)  
定10人(先着) ¥5,500円  
4月5日(月)から

## ウィルながおか相談室をご利用ください

夫婦間の悩みやセクシュアリティ(性的指向・性自認)の心配事などの相談に応じます(予約優先)。  
 一般相談…月～金曜日午前10時～午後4時30分、土曜日午前9時～午後3時30分  
 仕事・職場の悩み専門相談…毎月第1・3火曜日午後6時～7時30分  
 男女平等推進センターウィルながおか ☎39・9357 (耳の不自由な人の予約はFAX 39・2747)  
 ☆出前相談もあります  
 希望により相談員が各地域へ出向きます。  
 NPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017 (電話相談は平日午前10時～午後4時30分)

### 情報誌「あぜりあ」を発行

市民の企画・編集による「あぜりあ」。今回の特集は「疲れ、不安、ストレスに負けそうなとき、逆転できる自分の作り方」です。アオーレ長岡、市民センター、市内各図書館などで配布します。  
 男女平等推進センターウィルながおか ☎39・2746

心と体の疲れをスッキリさせる自己管理や、不安と上手に付き合ったためのセルフコーチングなど各専門家からのアドバイスが満載です。



## スポーツ

- **やさしいヨガ教室**  
4月12日(月)・19日(月)・26日(月) 午前10時～11時 対20歳以上 定各20人(先着) ¥各500円 持ヨガマット(ある人) 各前日まで
- **陸上競技場 ☎27・6300**  
1 投げる!走る!跳ぶ!  
親子運動教室  
4月17日(土)・24日(土) 午前10時～11時、午後2時～3時  
対4～6歳児と保護者 定各5組(先着) ¥各1組500円 各前日まで
- **簡単!筋力トレーニング**  
4月16日～5月7日の毎週金曜日午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円 各前日まで

- **簡単!健康運動教室**  
4月13日(火)・20日(火)・27日(火) 午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円 各前日まで
- **サンライフ長岡 ☎36・7200**  
1 ヒップホップダンス  
4月13日～6月29日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(計11回) 対小学生～高校生 定15人(先着) ¥6,600円 4月5日(月)から
- **健康課 ☎39・7508**  
1 こころのつまり木相談会  
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をする事で悲しみが和らぐこともあります。  
4月19日(月)午後2時30分～4時30分 相談員 臨床心理士、保健師、保健師 定2人(先着)



## 健康

- **歩くだけで脳トレ教室**  
5月14日～6月11日の毎週金曜日午前10時～11時30分(計5回) 場さいわいプラザ 対スクエアステップ運動など 対75歳以上で初参加の人 定15人(抽選) 4月23日(金)まで
- **あなたの健康相談会**  
① 4月23日(金) ② 5月6日(木) 午後1時～4時 場さいわいプラザ 対健康相談の結果、生活習慣病の予防・改善 相談員 栄養士、保健師 定各12人(先着) 持健康手帳(ある人)  
① 4月14日(水) ② 21日(水) までに健康専用番号 ☎32・5000へ
- **風しん予防接種費用を助成します**  
予防接種を受けたら、早めに申請しましょう。  
妊産婦希望者、妊娠希望者、抗体価が低い妊婦の同居者  
接種期間 4月1日(木)～来年3月31日(木) 対抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、通帳など 申請後、5月6日(木)～来年3月31日(木)に健康課へ

## 暮らし

- **セーフティリーダー12人を新たに認定**  
児童・生徒・高齢者などに交通安全指導をします(五十音順・敬称略)。  
青柳 正 希望が丘1  
安藤 雪男 陽光台1  
小笠原 壮六 城岡2  
恩田 和彦 新組町  
椋澤 一義 長倉南町  
久保田久二男 台町1  
高津 彰二 妙見町  
竹内 正巳 十日町  
長倉 雪夫 今朝白1  
南波 幸二 緑町1  
細貝 昇 六日市町  
吉田 健吉 藤橋1  
市民課 ☎39・2206
- **農作物被害軽減のため有害鳥獣を駆除します**  
市街地では銃器を使用しませんが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。  
銃器を使用したカラスなどの鳥類、わなを使用したイノシシなどの獣類：11月14日(日)まで▽銃器を使用したイノシシなどの獣類：来年2月16日(水)～3月31日(木) 場鳥獣被害対策課 ☎39・

## 暮らし



- 固定資産税・都市計画税(1期)
- 介護保険料(1期)

◆回や図などの略字の見方は20ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

### 急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。  
 図保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者  
→ ①~④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者  
→ ⑤を受診してください

施設名 [長岡局番0258]	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月~金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~ 9時30分	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~ 9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	●	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	●	—	—

①~③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
 受付時間=午前9時~11時30分、午後1時~4時30分  
 ※外科は図、内科は図で表記しています

期日	病院名	電話番号
4月	4日(日) 図 山谷クリニック	☎61・1388
	11日(日) 図 石川医院	☎66・2140
	18日(日) 図 杏仁堂医院	☎62・0123
	25日(日) 図 中之島クリニック	☎61・2551
5月	29日(祝) 図 さえき内科	☎66・8500
	2日(日) 図 関谷医院	☎61・0205
	3日(祝) 図 田崎医院	☎62・1122
	4日(祝) 図 貝瀬皮膚科	☎66・8100
	5日(祝) 図 石川医院	☎66・2140
9日(日) 図 わたなべ皮膚科	☎62・7750	

⑤救急当番病院  
 立川総合病院 ☎33・3111  
 長岡赤十字病院 ☎28・3600  
 長岡中央総合病院 ☎35・3700  
 当番病院に関するお問い合わせ  
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)  
 長岡市医師会 ☎22・5600  
 長岡市消防本部 ☎36・0119

●国民年金保険料の学生納付特例制度  
 前年所得が一定額以下の学生は、申請により在学期間の国民年金保険料納付が猶予されます。  
 今年3月まで学生納付特例が承認を受けていて、申請時に4月以降も在学予定とした人は、4月以降に届くはがきで手続きしてください。

●65歳以上の人は介護保険料の納付をお忘れなく  
 仮算定した今年度の保険料額を4月中旬、納付書で納付する人と口座振替の人に通知します。  
 なお、確定した年間保険料額は、7月中旬に通知します。  
 ①納付書で納付する人  
 ②口座振替の人  
 ③4月から、新たに年金から納付する人  
 ④昨年に引き続き、年金から納付する人  
 ⑤介護保険課 ☎39・222

●義務教育就学援助制度をご利用ください  
 経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。  
 図学校から配布の就学援助費申請書、印鑑、保護者名義の預金通帳など 図4月30日(金)までに学務課 ☎39・222(平日午前8時30分~午後7時)、各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ ※アオレ長岡では申請できません

●長岡戦災資料館 学生ボランティア  
 図5人(先着(面談あり)) 期II登録日(来年3月31日(木)(1年更新)) 図来館者への案内対応(月2回程度)、事業の運営補助など 図大学生専門学校生 図4月12日(月)から同館 ☎36・3269へ 担当 庶務課 ☎39・2203



●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金  
 図次の全てを満たす企業①令和2年4月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業を営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額II支払った電気料金の約2~5割 図産業立地課 ☎39・2298  
 ●工場立地の際は事前に届出を  
 一定規模以上の工場などを新設・増設、届出内容を変更する場合は、緑地の設置など事前に届け出が必要です。

●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の納付  
 今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。口座振替と納付書の納付は7月からです。  
 「年金から納付する人」  
 今年2月の保険料と同額を4・6・8月の年金から納めていただきます。10月以降分は7月にお知らせします。

### アオーレ長岡総合窓口 手続きは余裕を持って

【アオーレ長岡総合窓口開設時間】  
 平日…午前8時30分~午後5時15分  
 土・日・祝日…午前9時~午後5時  
 4月は窓口が大変混み合います。駐車場が混雑することもあるため、時間に余裕を持ってお越しください。手続きで本人確認などが必要な場合があります。運転免許証などの本人確認ができるものをお持ちください。  
 ※手続きによって、取り扱い時間や必要なものが異なります  
 図市民窓口サービス課 ☎39・7510

★窓口の待ち人数を市ホームページで確認できます

住所変更、戸籍届出

マイナンバーカード

6月1日から証明発行などの手数料を変更します  
 交付事務などに要する経費の変動や、サービスを受ける人と受けない人の負担の公平性を考慮し、次の証明発行などの手数料を変更します。  
 変更するもの=住民票の写し、印鑑登録証明書、

### 「誰かの役に立ちたい」を後押し！ 未来を創る市民活動 応援補助金

地域の課題解決など、市民団体が取り組む活動を支援します。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で困難を抱える市民を支える公益的な団体の活動も支援します。  
 補助額=対象経費のうち10万円以内は全額、10万円を超える部分は80%(上限は原則50万円、千円未満切り捨て) 図事業実施予定日のおおむね3カ月前までに市民協働センター ☎39・2020、各支所にある申請書で ※事前にご相談ください 担当=市民協働課 ☎39・2291

使い捨て容器などにも活用でき、しっかりと活動準備ができました。

### 支所でもマイナンバーカードの申請が可能に

写真撮影を含めたマイナンバーカードの申請を、各支所でも受け付けます。  
 ※東・西サービスセンター、幸町証明発行コーナーでは行いません  
 図4月15日(木)から 持本人確認書類(運転免許証、健康保険証など) 図市民課中央サービスセンター ☎39・7514、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

コンビニでの証明書の交付や身分証明にも使えて便利だよ。これを機にマイナンバーカードを申請しませんか。

マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

納税証明など 手数料=300円  
 ※マイナンバーカードを利用した証明書などの自動交付(コンビニ交付)は、250円に据え置きます。詳しくは、市ホームページで 図行政管理課 ☎39・2208

▲こちらから



# 令和4年 4月採用 長岡市職員募集

●前期日程  
※Ⅰ種の試験内容(難度)は大学卒業程度  
受付期間=4月5日(月)~5月6日(木) 第1次試験日=6月6日(日)  
受付方法=原則としてインターネットによる申し込み。詳細は試験案内で

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅰ種	17人程度	平成6年4月2日~平成12年4月1日
消防職員Ⅰ種	7人程度	
土木技術職員Ⅰ種	4人程度	昭和61年4月2日~平成12年4月1日
化学技術職員Ⅰ種	2人程度	
電気技術職員Ⅰ種	2人程度	

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。試験案内の入手方法は市ホームページで

●後期日程  
※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度  
一般事務Ⅱ種・土木技術Ⅱ種・電気技術Ⅱ種・機械技術Ⅱ種・保育士・保健師・児童指導員・消防Ⅱ種・一般事務(障害者対象)。詳しくは市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表予定。

●社会人対象の試験  
一般事務・土木技術。  
詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表予定。

市ホームページでもチェック  
▶こちらから  
関人事課アオ  
☎39・2201



## みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…6月号は4月30日(金)(必着)、7月号は5月31日(月)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【6月号】6月10日(木)、【7月号】7月10日(土)以降のものに限りです。
- ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
関広報課☎39・2202

●村山雨景染め絵の世界  
SAKURA、さくら、桜展  
4月3日(土)~11日(日)午前10時~午後5時(月曜休館)11日は午後3時まで  
場中央図書館  
関越後友禅会☎29・6391  
●青空マフレス  
4月23日(金)午前10時30分~午後2時30分  
場千秋が原ふるさとの森  
関ハンドメイド雑貨の販売、リラクゼーションなど  
関親子のふれあい教室ほっぽ・齊藤さん☎090・6946・6687  
●県立歴史博物館  
春季企画展「博覧会の世紀 1851~1970」  
4月24日(土)~6月6日(日)午前9時30分~午後5時(月曜休館)5月3日(祝)は開館  
場一般840円、高校・大学生600円

●同館☎47・6130  
●警女妙音講と警女唄演奏  
4月24日(土)午後1時30分~3時30分  
場唯敬寺(草生津3)☎1,000円(中学生以下無料)  
●関警女唄ネットワーク・鈴木さん☎46・8054  
●山古志地域を含む旧名越後二十村の春を楽しもう山菜採りツアー  
4月25日(日)・29日(祝)、5月9日(日)午前9時~午後3時  
集合 長岡駅東口 ☎2,000円(昼食代含む) 申4月15日(木)までに関牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会・篠田さん☎090・6700・7980へ  
●映画「なぜ君は総理大臣になれないのか」上映会と大島新監督講演会  
4月25日(日)午前10時から、午後2時から(各150分) 場アオーレ長岡 ☎1,200円

●内・日①スマホ初級:4月28日~6月23日の毎週水曜日(期間中に計8回)②ワード基礎:4月22日~7月1日の毎週木曜日(期間中に計10回) 時午後1時30分~4時30分  
場市民防災センターなど 関60歳以上定各15人(先着) 関各1時間①約1,000円②約734円 申NPO法人住民安全ネットワークジャパン・関さん☎39・1656  
●みどりフェスタ春の章  
5月8日(土)午前10時~午後4時  
場千秋が原ふるさとの森  
●内花苗の販売、魚釣り体験など  
関長岡市緑地協会☎92・6882  
●NANA P写真塾  
5月23日(日)、6月27日(日)、7月11日(日)、8月22日(日)、10月3日(日)午前9時30分~午後4時(計5回) 場さいわいプラザ 定

●関長岡アジア映画祭実行委員会! 菅野さん☎090・4520・4222  
●長岡れきせん歴史勉強塾「戦前史の誤解を解くシリーズ」  
4月25日(日)午後5時~7時  
場中央図書館 関大阪観光大学講師・久野潤さん ☎5000円(学生無料) 関同連営事務局☎080・6677・8535  
●講演会「長岡の生き方考え方」  
4月26日(月)午後1時20分~3時20分  
場アオーレ長岡 関敬和学園大学名誉教授・北嶋藤郷さん 定120人(先着) 関300円 申4月25日(日)までにさわか悠久大学・坂井さん☎36・6908へ  
●スマホ・パソコン教室  
内・日①スマホ初級:4月28日~6月23日の毎週水曜日(期間中に計8回)②ワード基礎:4月22日~7月1日の毎週木曜日(期間中に計10回) 時午後1時30分~4時30分  
場市民防災センターなど 関60歳以上定各15人(先着) 関各1時間①約1,000円②約734円 申NPO法人住民安全ネットワークジャパン・関さん☎39・1656  
●みどりフェスタ春の章  
5月8日(土)午前10時~午後4時  
場千秋が原ふるさとの森  
●内花苗の販売、魚釣り体験など  
関長岡市緑地協会☎92・6882  
●NANA P写真塾  
5月23日(日)、6月27日(日)、7月11日(日)、8月22日(日)、10月3日(日)午前9時30分~午後4時(計5回) 場さいわいプラザ 定

●長岡街中歴史散策と「峠 最後のサムライ」  
長岡観光ボランティアガイドが、映画「峠 最後のサムライ」にちなんだ名所を案内します。  
5月30日(日)午後1時~3時  
集合IIアオーレ長岡 コースII長岡城堀遺構、西福寺、河井継之助記念館など 定20人(先着) 関5000円 申4月12日(月)~5月21日(金)に長岡観光コンベンション協会☎32・1187へ

●空手道クラブ空美会  
毎週日曜日午後5時~6時  
場市民体育館 関年長児・小学生 関月1,500円 申高山さん☎090・5807・8174

●上組こだまキッズ(ミニバスケットボール)  
毎週水曜日午後6時~9時、毎週土曜日午後2時~5時、毎週日曜日午前9時~正午  
場上組小学校 関小学生 関月2,000円 申加納さん☎090・2154・1109

●長岡勤労者山岳会  
毎月第1・3水曜日午後7時~9時(月2回登山) 場さいわいプラザ 関年6,000円 関横山さん☎080・1042・1850

●朗泳スイミング  
毎週木曜日午後2時30分~3時30分  
場ダイエープロビスフエニックスプール 関60歳以上 関年1,000円、入会金500円、入場料220円 申吉田さん☎090・4544・9349

●サン・スポーツクラブ(シニアソフトバレー)  
日火・金曜日午後2時~4時(月5~6回) 場市民体育館 関年12,000円 関田村さん☎35・9059

●おはようマラソン  
4月11日、10月10日の毎週日曜日午前6時~7時 集合II千秋が原ふるさとの森緑の広場  
コースII信濃川堤防道路 関年1,000円 関長岡ランナーズ・中島さん☎090・7726・5745

●ワンバウンドバレーボール  
4月19日(月)午前10時~午後4時  
場北部体育館 関長岡市ワンドバレーボール協会・土田さん☎090・5432・5849

●フォークダンス初心者講習会  
①5月11日(火)②18日(火)③25日(火)午前10時~11時30分(計3回)  
場①市民体育館②アオーレ長岡 関女性 関6000円 関アンティーズ・山崎さん☎35・6774

●フラダンス無料体験会  
4月28日(水)午後7時30分~8時30分:さいわいプラザ、5月6日(木)午後1時30分~3時

●こじ健康ウォーキング  
4月18日(日)午後0時30分~3時30分  
集合II長谷川邸駐車場  
コースII塚山地区旧沼沼街道  
関5000円 申こじまちづくり協議会・松井さん☎090・7406・0534

●生活習慣改善と免疫力を高める「生体エネルギー療法とセラピーの体験」  
4月24日(土)午前10時~11時30分  
場さいわいプラザ 定10人(先着) 関5000円 申MOA健康スマイルくらぶ・橋本さん☎090・8923・9867

●無料法律相談会(要予約)  
4月14日(水)・22日(木)、5月12日(水)・19日(水)・25日(火)、6月16日(水)・25日(金)午前10時~正午  
場・申新潟県商工会連合会長岡支所☎21・0688

●爺ちゃん料理塾  
毎月第3日曜日午前9時~午後1時  
場四郎丸コミュニティセンター 関65歳以上の男性 関月2,000円 関星さん☎070・5569・9563

●子ども絵手紙作りクラブ会員  
4月10日からの毎月第1土曜日午前10時~11時30分 関半年3,000円 関芳賀さん☎34・1818

●生地のフルバンドで歌う 長岡地域交流歌謡ショー出場者  
10月24日(日) 場寺泊文化センター 関無料(楽譜代別) 申5月10日(月)までにオンザロックオーケストラ・相沢さん☎090・8588・1999へ

●ハーモニカフェスタin長岡  
6月27日(日)午前10時~午後3時  
場中之島文化センター 申ONCリード合奏団・金山さん☎32・7244

●話し方教室「話の泉」会員  
4月~来年3月の水曜日午後7時~9時(月3回) 場さいわいプラザ 関年15,000円 関丸岡さん☎090・3305・0013

●高校生英語スピーチコンテスト「あなたにとって大切なことは何ですか?」出場者  
5月22日(土)午後1時30分~4時30分  
場アオーレ長岡 関15人(選考あり) 申5月11日(火)までに国際ソロプチミスト長岡・和田さん☎090・4370・0203へ

●書道教室「親墨会」会員  
水曜日午後6時30分~8時30分(月2回) 場さいわいプラザ 関年10,000円 関川さん☎36・8366

●書道サークル「換鷲の会」会員  
水曜日午後6時30分~8時30分(月2回) 場さいわいプラザ 関年1,500円程度 申細井さん☎090・7196・6986



米百俵デジタルコンテスト

全国から128件のアイデア!

# グランプリが決定

ユニークな発想を持つ若手人材を発掘する米百俵デジタルコンテストを初開催しました。子どもの遊び、学び、暮らしを豊かにする発想や提案を全国から募集。128件の応募から、小学生の投票などで各賞を決定しました。

岡ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008



グランプリを受賞した  
長岡造形大学4年(受賞時)  
古沢 菜月さん

「せっけんを出すとなぞなぞが出題され、手洗いに最低限必要とされる30秒後に答えを教えてくださいというアイデアです。小学生の目線に立って考えました。」



▲受賞作品などはこちらから

## 市内小学生の投票で決定! グランプリ「なぞなぞソープ」

新型コロナウイルス禍で大切な手洗いを楽しくするアイデアです。



いつもより長く手を洗えそう!  
—4年生

なぞなぞをしながら楽しく手洗いでできる!  
—3年生

### ●審査員賞●

- 技術賞…「顔バト」田添春樹さん(広島工業大学)、釘田尚弥さん(広島大学大学院)
- 表現賞…「kimochi」内山昂さん(東海大学)、山下藍子さん(北海道大学)
- 持続可能賞…「マイこめ」嶋原百香さん、田中桂

央さん、河村匠馬さん(和歌山大学)

### ●特別審査員賞●

- 河口洋一郎賞…表現賞と同作品
- 長岡市長賞…「はっけん!てくてく隊」香山千晴さん(早稲田大学)、福武里佳さん(法政大学)、石井はる佳さん、中野桜さん(女子美術大学)

採用者に  
3万円分  
市共通商品券

現代版「国漢学校・互尊文庫」  
人づくり・学び・交流エリア(仮称)

# 名称募集



▶詳細や応募はこちら



さらに!応募者から抽選で20人に3,000円相当の特産品をプレゼント

令和5年度「人づくりと産業振興の拠点」が大手通りに誕生。この新施設の名称を募集します。米百俵の精神から生まれた国漢学校跡地に、かつて産業人の修養の場であった互尊文庫の機能を継承。人材育成のほか経営相談や起業支援など、現代版「国漢学校・互尊文庫」として整備します。  
※これまで市政だよりで「米百俵プレイス(仮称)」と紹介していた施設です →予算P6

募集期間 = 5月31日(月)まで  
応募方法 = 名称(ふりがな)、名称の理由、施設の使い方のアイデア、氏名(ふりがな)、住所、年代、電話番号を市役所窓口などにある応募はがきまたは郵便はがきに記入し〒940-0062大手通2-6中心市街地整備室(☎39・2807)へ ※FAX39・2827、Eメールshigaichi-seibi@city.nagaoka.lg.jpも可。1人何点でも応募できます

■発行:長岡市(令和3年4月1日発行)  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます  
編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(3月1日現在)  
人口/265,891人(-204)  
世帯数/108,891世帯(+13)  
男/130,077人(-91)  
女/135,814人(-113)  
※( )内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



公式ライン



公式フェイスブック