

# 緊急時

# 雨が降り出したら

# 今すべきこと

## 緊急速報メール (エリアメール)

市内の配信エリアにある携帯電話に避難情報を一斉配信します。登録は不要。対応機種や設定は携帯電話各社の店舗にお問い合わせください。

### ●国の洪水情報メール

信濃川および魚野川が氾濫危険水位に達した場合や氾濫した場合に配信されます。

岡信濃川河川事務所防災情報課 ☎32・3273

## 緊急告知FMラジオ

緊急時、自動で電源が入り、避難情報などが最大音量で流れます。停電時には乾電池で稼働します。町内会や民生委員、避難時に支援が必要な人などに配備しています。65歳以上の高齢者などには購入費用を補助します。

## 登録電話への一斉配信

避難情報などを固定電話に配信します。受話器を取るとメッセージが流れます。  
対象＝携帯電話やスマホを持っていない65歳以上の高齢者で、防災行政無線の戸別受信機または緊急告知FMラジオが貸与されていない人  
登録方法＝アオーレ長岡総合窓口、各支所にある申込書で（随時受け付け）

## 新潟県河川防災情報システム

河川の水位情報やライブカメラの画像、気象警報・注意報などを確認できます。  
▲県ホームページで



## ながおか防災ホームページ

デザインを刷新し、情報を見やすく整理しました。市内各地の雨量や河川の水位、気象、災害時の道路・公共交通機関などの情報を掲載しています。



## 緊急避難場所の「位置・混雑状況」配信

避難場所の位置や混雑状況をリアルタイムで配信。スマホやパソコンから簡単に確認でき、密を避ける分散避難にも役立ちます。登録は不要。ながおか防災ホームページから。  
(12ページ右上写真)



## 「いつもと違う！」は土砂災害の可能性も

- 長雨や大雨のとき
  - 川の水、井戸水、湧き水の量が増えたり濁りだしたりしたとき
  - 土地に亀裂が生じたとき
- は、土砂災害の危険が迫っています。いつでも避難できるように準備してください。  
岡河川港湾課 ☎39・2233、県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629

## 自宅の危険性や避難行動をチェック

避難場所や連絡方法、持ち出し品などを家族で話し合しましょう。市が作成したハザードマップや在宅避難の手引き、市民防災のしおりも活用してください。 ※冊子が必要な人はお問い合わせください。ながおか防災ホームページでも



▲ハザードマップの解説動画はこちら



## 事前に登録！メールや便利なアプリ

### ●ながおかDメール プラス 大幅拡充

土砂災害情報に加え、台風や大雪、クマなどの出没情報、PM2.5などの緊急情報をメールで配信します。登録フォームから簡単に登録できます。



▲空メールを送信して登録

### ●ライン、ツイッター (ポーサイダー)

最新の防災情報を随時、配信します。



市公式ライン



市防災ツイッター

### ●外国人向けアプリ「Safety tips」

観光庁が監修した外国人向けの災害情報アプリです。英語や中国語、ベトナム語など14カ国語に対応。緊急地震速報や避難情報などを配信します。



▲観光庁ホームページで

### ●停電情報通知アプリ「東北電力ネットワーク」

停電・復旧情報をスマートフォンにお知らせします。最大10地点まで登録できます。



備蓄品の定期点検もお忘れなく！

## 家庭での備えを確認

- 食料・水 (3日分)
- 救急セット・常備薬
- タオル
- ティッシュペーパー
- トイレットペーパー
- 下着・衣類
- 使い捨てカイロ
- 携帯トイレ
- 卓上コンロ・缶切り
- 懐中電灯・ラジオ
- 充電器
- 感染症対策品 ほか

リュックサックに入れて、すぐに持ち出せる準備も！



## 常に最新の情報を自分で収集

テレビでは避難情報の発令などを速報で伝えます。「dボタン」で、最新の気象情報や避難情報、開設した避難場所を確認できます。

### ポイント

- 必要なアプリなどは今すぐ登録
- 複数の情報源を確保しておく

# 情報や備えを自ら、すぐに

豪雨による洪水や土砂災害などから身を守るためには、災害が起きるまでに、正確な防災情報の収集や備蓄品の準備が大切です。平時から情報源を確保し、ラジオなどが正常に作動するか、確認しておきましょう。  
岡危機管理防災本部 ☎39・2262