



5/1日  
オープン

# 栃尾の新交流拠点 「トチオーレ」 2月から利用申し込みを受け付けます

栃尾支所地域振興課 ☎52・5815

イベントや会議、サークル活動などに利用できます。  
★申し込み方法  
利用月の3カ月前（営利目的の場合は2カ月前）の1日から電話で先着順 ※休館日の場合は翌日  
（例 5月20日の利用は2月1日から受け付け）  
※2月1日(火)～3月31日(木)は栃尾支所地域振興課、4月1日(金)以降の申し込み方法はお問い合わせください

## ★施設情報

開館時間 午前9時～午後9時30分  
（日曜日・祝休日は午後7時まで）  
休館日 毎週月曜日(祝休日の場合は翌日)、  
12月29日～1月3日



▲料金など詳しくはこちら

## ★対象施設

施設	収容人数	主な設備
大ホール	320	音響照明設備、グランドピアノ
小ホール	78	音響設備、壁面鏡 ※2室に分割可能
会議室	120	スクリーン、プロジェクター ※3室に分割可能
交流ルーム	90	音響設備
コミュニティルーム	30	椅子、机
キッチンスタジオ	20	調理台5台、炊飯器、冷蔵庫、 電子レンジ
音楽スタジオ	5	ピアノ、ドラム、アンプ
屋根付き広場(屋外)	150	音響設備、200インチ大型テレビ
和室A	30	床の間、水屋
和室B	78	※2室に分割可能

# みんなの ひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、  
会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…3月号は1月31日(必着)、  
4月号は2月28日(必着)。開催日や申し  
込み締め切りが、【3月号】3月10日(木)、【4  
月号】4月10日(日)以降のものに限ります。  
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、  
FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nag  
aoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載でき  
ないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載  
は年4回までです。

☎39・2202

## 催し

■サヨナラ、アリガトウ、  
「ギャラリーとちお」  
回1月5日(水)～16日(日)午前9時  
～午後5時 因池坊生け花会と  
工芸彫金の会の作品展 場・  
因幡尾文化センター ☎52・20  
20

■正月蔵開き門付け  
回1月10日(祝)午前10時～正午  
場ギャラリー沙蔵(本町1)  
集合IIアオーレ長岡 因幡女唄  
演奏など(有料) 定20人(先着  
因幡女唄ネットワーク・鈴木さ  
ん ☎46・8054

■みんなのフラダンス講座  
回1月23日(日) 対・時未就学児  
の母親：午後1時～2時、中学  
生：60代：午後2時30分～3時  
30分 場アオーレ長岡 定各20  
人(先着) 各500円 申地域  
にバレエ・ダンスアートを育て

## スポーツ

る会・清水さん ☎090・91  
54・6478

■長岡れきべん歴史勉強会「戦前  
史の誤解を解くシリーズ」  
回1月16日(日)午後3時30分～5  
時30分 場中央図書館 調大阪  
観光大学講師・久野潤さん 定  
500円(学生無料) 同運  
営事務局 ☎080・6677・  
8535

■木目込みお雛様作り  
回2月9日(水)・23日(祝)午前10時  
～午後4時30分(計2回)  
アオーレ長岡 定10人(先着) 場  
11,000円 申なでしこの  
会・小根山さん ☎090・71  
88・1393

■今朝白剣友会(剣道)会員募集  
回毎週日曜日午前7時～9時  
場長岡高校 対小学生以上 申  
田村さん ☎080・6638・

## 健康

9805

■発達障がいのための「口ロ親子  
の会」の催し  
内・回①発達障がい児・者のた  
めのダイナミックリズム体験会  
：1月16日(日)午前10時～正午②  
オンライン療育相談会：2月1  
日(火)午前10時～11時30分 場①  
みしま会館 同小黒さん ☎07  
0・5568・0702

■ひとのわ・ルナの会  
回1月18日(火)午後1時30分～3  
時 場社会福祉センター 内脳  
活性化ゲームなど 定500円  
同松本さん ☎090・4926  
・4882

■精神に障害を持つ人の家族への  
相談  
回1月12日(水)・26日(水)、2月9  
日(水)、3月9日(水)・23日(水)午前  
10時～正午 場社会福祉センタ  
ー 同NPO法人希望の会福祉  
会・森田さん ☎89・7883

■精神障害者「家族のつらい」  
回1月22日(土)、2月19日(土)、3  
月19日(土)午前10時～正午 場社  
会福祉センター 同精神障害者  
家族会長岡希望の会 ☎94・55  
52

■不登校の子どもたちへの気づけ  
回2月27日(日)午後1時30分～4  
時30分 場中央図書館 講日本  
支援助言士協会理事・阿部尚子  
さん 定50人(先着) 定3,000  
円 申2月18日(金)までに長岡  
楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎0

## 募集

90・1531・1294

■無料法律相談(要予約)  
回1月19日(水)・25日(火)、2月2  
日(水)・9日(水)・16日(水)、2月1  
日(火)・3日(木)・11日(金)・28日(月)  
午前10時～正午 場・同新潟県  
商工会連合会長岡支所 ☎21・0  
688

■新潟県ライフサポートセンター  
☎86・8998のご利用を  
労働や生活の問題を解決する  
サポートをします。  
回平日午前10時～午後4時  
雪によるLPガス設備の  
事故を防ぎましょう  
排気筒や吸気口、容器などの  
周辺が雪に埋もれることがない  
よう、除雪や点検を心掛けま  
しょう。

■健康マージャンの会  
回日曜日午前9時～正午(月3  
回) 場千手コミュニティセン  
ター 定1回500円 申内田  
さん ☎33・2956

■長岡育英寮入寮生  
定7人(面接で選考) 対市内  
出身または市内の高校・高専を  
卒業した男子大学生・大学院生  
場東京都武蔵野市西久保2の16  
の9 部屋16畳洋間個室食事  
なし(エアコン)、共同の浴室と  
自炊設備あり) 定月3万5千  
円(光熱水費込み) 申2月20  
日(日)までに産産業(株)・河田さん  
☎24・7373へ

「先が見通せる」縁起物として、お  
せち料理で定番の食材レンコン。表紙  
は、今まさに最盛期を迎えている中之  
島地域の特産「大口れんこん」の収穫  
作業です。

今年3月に生産農家として独立した中嶋果菜さん。  
大口れんこんの魅力は「シャキシャキの食感で栄養  
たっぷり。冬は甘みが増しますよ」と、笑顔で話  
してくれました。

2022年がみなさんにとって、明るい未来を見通せ  
る1年になりますように。(12月9日)

大口れんこんをPRする中嶋果菜さん



# 雪だ！まつりだ！ 越後長岡冬まつり 2月6日(日) とちお遊雪まつり

時午前10時～午後3時 場道の駅R290とちお、  
栃尾産業交流センターおりなす 因雪上ゲーム、  
そり滑り台、スノーモービル試乗体験、グルメテ  
ント村など 同栃尾観光協会 ☎51・1195 担当＝  
栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

# 2月19日(土)・20日(日) 募集 長岡雪しか祭り

①長岡を全国にPR！「越後長岡スノーア  
ンバサダーコンテスト」出場者  
1年間、イベントなどで長岡の魅力を全国に発  
信します。入賞者には旅行券など豪華賞品あり。  
同20歳以上 同20人(先着) 選考会＝2月20日(日)  
同2月10日(木)まで

②あなたの想いを雪花火にのせて。  
メッセージ雪花火  
同5台程度 打ち上げ日時＝2月19日(土)午後6時  
から 定70,000円から 申1月11日(火)まで

③アルバイトスタッフ  
同交通誘導、会場運営 同18歳以上 賃金＝時給  
1,000円(交通費含む) 同2月1日(火)まで ※1  
日のみも可

④祭りにご協賛を  
協賛いただいた人の氏名、企業名を、2月中旬に  
市内全域に新聞折り込みするチラシに掲載します。  
定10,000円から 申1月14日(金)まで

⑤ダンスアワード  
出場者  
入賞者には豪華特  
典あり。  
同20組(先着) 選考会  
＝2月19日(土) 申2  
月1日(火)まで

同実行委員会事務局 (①⑤長岡商工会議所内 ☎32  
・4500②長岡花火財団(天至)内 ☎39・0823③④観光事  
業課(天至)内 ☎39・2221)

冬まつりの詳細は  
市政だより2月号  
をチェック！

全会場を巡ろう！  
スタンプラリー

市内5会場の簡単なミッションをクリアして、  
スタンプを集めよう！  
★各会場で…冬まつりオリジナルグッズ  
★全会場制覇で…  
全員にハンカチ  
セット、抽選で  
15人に市内共通  
商品券1万円分  
をプレゼントし  
ます。  
同観光事業課  
☎39・2221

