◆日や場などの略字の見方は19ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

雨の日だって「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間＝▼ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん…午前9時～午後5時▼なかのんひろば…午前10時～午後3時30分▼のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場…午前9時30分～午後3時▼わくわく・にこにこ…午前9時～午後2時30分▼すこやか…午前8時30分～午後4時30分　詳しくは市ホームページで

ちびっこモデル★#114

子育ての駅でみ～つけた♪ @てくてく

権瓶（ごんぺい） 真奈（まな）ちゃん（2歳5カ月）
歌や踊ることが大好きです。最近は、ママのおみそ汁づくりを手伝います。

てくてく（千秋1）☎21・3860

休館日＝毎週水曜日

❶講座「骨粗しょう症を予防しよう！」
日6月14日(火)午前10時～11時30分　定20組先着　申6月7日(火)から

❷パパママ講座&相談「トイレトレーニングについて」
日7月5日(火)午前10時30分～11時30分　定15組先着　申6月23日(木)から

ちびっこ広場（フェニックス大手ウェスト2・3階）☎39・2775

❶ベビーマッサージ
日6月16日(木)午前10時30分～11時30分　対10カ月までの乳児と保護者　定12組先着　持バスタオル　申6月6日(月)から

❷家族みんなでリズム遊び
日6月25日(土)午前10時30分～11時　講音楽指導員　対1歳～未就園児と保護者　定15組先着　申6月13日(月)から

ぐんぐん（千歳1）☎30・1025

休館日＝毎週火曜日

❶子育て講座「赤ちゃんとママのためのおっぱいのお話」
日6月24日(金)午前10時45分～11時45分　講助産師　定15組先着　申6月16日(木)から　※6月25日(土)午後5時まで子育ての駅フェイスブックで配信します

❷パパサロン「どんな絵本を読もうかな？パパベビおきらく♪絵本術！」
日6月18日(土)午前10時30分～11時30分　講絵本セラピスト　対0歳～2歳児と父親　定6組先着　申6月11日(土)から

❸個性？個人差？発達のちょっと気になる子の話
日6月27日(月)午前10時30分～11時30分　講保育士　対0歳～3歳児の保護者　定12人先着　申6月16日(木)から　※子どもの見守りあり

歌やピアノの演奏に合わせて楽しく体を動かします。おじいちゃんやおばあちゃんも一緒にいかが？

地域版子育ての駅
催しの詳細や休館日は市ホームページで ◀こちら

中之島 なかのんひろば

七夕飾り制作
日6月27日(月)～7月7日(木)午前10時から

越路 のびのび

乳幼児の食事について
日7月4日(月)午前10時30分から　定10組先着　申6月23日(木)～7月1日(金)

三島 もりもり

父の日似顔絵カード作り
日6月10日(金)午前10時30分から　定10組先着

寺泊 にこにこ

防災講座
日6月15日(水)午前10時30分から

山古志 やまっこ

乳幼児・小児のための応急手当講習
日6月25日(土)午前10時から　申6月10日(金)～22日(水)

▲心肺蘇生法の手順などを学ぶ受講者

和島 わくわく

笹に飾りましょう！キラキラキラ☆
日6月23日(木)午前10時30分から

栃尾 すくすく

すくすくおしゃべり会
日6月10日(金)午前11時から

与板 にじの子広場

願いをこめて七夕まつりを楽しみましょう
日7月7日(木)午前11時から

川口 すこやか

親子運動遊び
日6月21日(火)午前10時30分から

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ

日・場①6月14日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく②20日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場③7月1日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん　講母子保健推進員　対どなたでも

母子の健康や子育てのことを相談したり、おしゃべりしたりします。気軽に参加してください。

●子育て相談

日①6月17日(金)②21日(火)③④7月6日(水)　時①②④午前10時30分～11時30分③午前10時30分～11時　場①④すくすく②てくてく③ちびっこ広場　講①保健師②③家庭児童相談員④助産師

●栄養相談 ～はじめての離乳食～

日①6月13日(月)②21日(火)③27日(月)午前10時～11時30分　場①ぐんぐん②てくてく③ちびっこ広場　講栄養士　対4、5カ月の子の保護者　定各5人　先着

文書資料室　☎36・7832

❶長岡市史双書No.61「蔵王権現領安禅寺御用記（7）日並記・諸掛合留・諸願書留（文化10・11年）」絶賛発売中
¥1、500円

❷長岡市史双書を読む会
No.61をテキストに、江戸時代の長岡の姿を探ります。
日7月6日(水)・13日(水)午後2時～3時30分（計2回）　場中央図書館　定80人先着　¥1、500円（テキスト代）　申6月10日(金)～7月5日(火)

中央公民館（さい）☎32・0437

●人権教育・同和教育研修会
日7月16日(土)午前10時～正午　場中央図書館　内講演、DVD上映　講新潟大学大学院教授・相庭（あいば）和彦さん　申7月8日(金)まで　定50人先着

ながおか・若者・しごと機構（大手）☎86・6008

●歴博DE婚活
日7月16日(土)午後1時～5時　場県立歴史博物館　対おおむね30歳～45歳の独身男女　定各15人抽選　¥男性3、000円、女性2、000円　申7月1日(金)までにソラヒト日和・堀口さん☎080・6718・1838（ショートメール可）、同イベントホームページで

栃尾美術館　☎53・6300

●休館のお知らせ
日6月20日(月)～7月11日(月)（展示替え期間）

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

❶音楽劇「スラムドッグ＄ミリオネア」
日9月3日(土)正午から　場市立劇場　出演＝屋良朝幸、村井良大、川平慈英ほか　¥全席指定11,500円　チケット発売日＝6月21日(火)

❷野村万作・萬斎　狂言公演
日9月21日(水)午後7時から　場リリックホール　出演＝野村万作、野村萬斎、石田幸雄ほか　演目＝「入間川」、「泣尼」など　¥全席指定5,500円　チケット発売日＝6月17日(金)

▶野村万作（左）、野村萬斎

❸ユニオンツールクラシックプログラムvol.25 仲道郁代ピアノ・リサイタル　前奏曲～永遠の兆し～
日9月23日(祝)午後2時から　場リリックホール　曲目＝ドビュッシー／前奏曲第2巻、ラフマニノフ／前奏曲「鐘」作品3－2など　¥全席指定3,000円　チケット発売日＝6月24日(金)

❹市民芸術文化活動助成事業募集
地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します（選考あり）。対10月1日(土)～来年3月31日(金)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など　申7月1日(金)～31日(日)必着　※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットで