

①秋の探鳥会

回11月13日(日)午前8時～10時 集合＝東口駐車場

②11月16日(水)～30日(水)は晩秋の無料開園 (休憩所「やまぼうし」は閉鎖)

里山のもみじをお楽しみください。今年の通常開園は11月15日(火)まで。来年は3月中旬頃から開園します。



● 歴博DE婚活
回12月24日(土)午後1時～5時
場県立歴史博物館 対おむね30歳～45歳の独身男女 定各15人 抽選 ¥男性3,000円

● ナガオカファイリングプロジェクト(婚活イベント)
回11月20日(日)午後2時30分～5時
場クッチーナ・ヒコ(坂之上町2) 対30歳～45歳の独身男女 定各10人 抽選 ¥男性3,500円、女性2,500円
申11月15日(火)までに同イベントホームページで
問NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

● 山古志であなたのやりたいを応援! 「ながおか若者会」議リターンズ!
おいしい料理と飲み物で交流しながら、「若者提案プロジェクト補助金」の仕組みや活用事例を学びます。
回11月27日(日)午後2時～5時
場向田ロータリーハウス(山古志竹沢) 対15歳～39歳 定15人 先着 ¥一般1,000円、学生500円
申11月24日(木)まで

● ネイチャートーク
「きのこは分解だけじゃない!」
回11月26日(土)午後1時30分～3時
場まちなかキャンパス



● 企画展「越後のわっぱ―曲物づくしのいま・むかし―」
回11月26日(土)～来年1月15日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。12月5日(月)・19日(月)・28日(水)～来年1月4日(水)は休館)
★関連イベント
曲物づくりの美演と講座
回12月4日(日)午後2時～4時
場中央公民館(さい) 講足立茂久商店・足立照久さんほか
定50人 先着 申12月3日(土)まで

● 科学博物館(さい)
回11月26日(土)～来年1月15日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。12月5日(月)・19日(月)・28日(水)～来年1月4日(水)は休館)
★関連イベント
曲物づくりの美演と講座
回12月4日(日)午後2時～4時
場中央公民館(さい) 講足立茂久商店・足立照久さんほか
定50人 先着 申12月3日(土)まで

● シェイプアップ運動教室
回11月17日(木)・24日(木)、12月1日(木)・8日(木)
回11月22日(火)、12月6日(火)

● ハンディスポーツ
レクリエーション講習会
回11月16日(水)・30日(水)午後7時～9時(計2回) 場南部体育館 定25人 先着 申11月11日(金)まで

● アルビレックス新潟スワールコーチによるサッカー教室
回11月20日(日) 対・時小学1・2年生:午後2時30分～3時40分、小学3～6年生:午後4時～5時10分 定各30人 先着 持外履き(サッカースパイク不可) 申11月10日(木)19日(土)

● 簡単!健康運動教室
回11月15日(火)・22日(火)・29日(火)、12月6日(火)

● 親子運動教室
回11月20日(日) 対・時4歳～6歳と保護者:午前10時～11時、小学1～2年生と保護者:午後2時～3時 定各10組 先着 ¥各500円 申各前日まで

● アンギン編み体験!
回11月21日(月)・28日(月)、12月5日(月)
回11月25日(金)、12月2日(金)・9日(金)

● ニュータウンいこの広場
回11月13日(日)で終了します
長年ご利用いただき、ありがとうございました。

● メンズヨガ
回11月11日(金)・25日(金)、12月9日(金)・23日(金) 時午前10時30分～11時30分、午後7時30分～8時30分(各計4回) 対18歳以上の男性 定各15人 先着 ¥各3,200円 申随時

● 目指せ!二重跳び!縄跳び教室
回11月21日(月)・28日(月)、12月5日(月)
回11月25日(金)、12月2日(金)・9日(金)

◆回や場などの略字の見方は8ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

感性豊かな作品並ぶ
アール・ブリュット
まちかどギャラリー

障害のある人がありのままの感性で表現した、独創的な作品を展示します。

回11月15日(火)～12月15日(木)
場アオーレ長岡、社会福祉センタートモシア 場福祉課(アオ) ☎39・2343



▲田中肇恵さん画「山古志のパズル」

国営越後丘陵公園

☎47・8001
時午前9時30分～午後4時30分 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 ※12月～来年3月は入園・駐車料無料 休園日=11月7日(月)・14日(月)・21日(月)・22日(火)・28日(月)・29日(火)、12月5日(月)・6日(火)

①長岡花火ウインターファンタジー



回12月3日(土)午後5時30分～6時(荒天時は4日(日)に延期。開場は午後4時) ¥高校生以上2,500円、小・中学生500円 購入方法=11月4日(金)～12月1日(木)にセブン-イレブンで ※当日券はありません
▲詳しくはこちら

②トレイルランニング体験会

回11月19日(土)午前10時～午後1時(小雨決行) 集合=あそびの里草原の家 定20人 先着 申電話で

● クリスマスリースを作ろう
回11月26日(土)午後2時～4時
対中学生以上 定10人 先着 ¥200円 申11月12日(土)から

● 映画「めぐみへの誓い」上映会とミニトーク
回12月3日(土)午後1時30分～4時
場アオーレ長岡 定50人 先着 申11月25日(金)まで(必着)に住所、氏名、電話番号をはがきに記入して〒950-18570(住所記入不要)県拉致問題調査室へ

● まちなかカフェ
①テレビCMから読み解く日本の現在
回12月2日(金)午後7時～8時30分 講東京福祉大学特任准教授・武本隆行さん
②温泉で地域を元気にする! 必勝温泉仕掛け人
回12月8日(木)午後7時～8時30分 講(株)関越サービス代表取締役社長・小川和宣さん
③ボランティア企画講座 おもしろクラシック ショパンコンクールに挑んだピアニストたち
回12月10日(土)午前10時～11時

● まちなか大学 新しい美術の在り方・臨床美術体験
回12月16日(金)・23日(金)、来年1月6日(金)・13日(金)・20日(金) 午後7時～8時30分(計5回) 講日本臨床美術協会常任理事

● アンギン編み体験!
回11月26日(土)～来年3月12日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。12月28日(水)～来年1月4日(水)、月曜休館。祝日の場合は翌日) ¥一般200円、高校生以下無料