◆日や場などの略字の見方は12ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

笑顔がいっぱい「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間＝▼ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん…午前9時～午後5時▼なかのんひろば…午前10時～午後3時30分▼のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場…午前9時30分～午後3時▼わくわく・にこにこ…午前9時～午後2時30分▼すこやか…午前8時30分～午後4時30分　詳しくは市ホームページで

ちびっこモデル★#123

LINE「友だち」特典当選者

子育ての駅でみ～つけた♪ @てくてく

近道 絢翔（こんどう あやと）ちゃん（2歳4カ月）

車のおもちゃや三輪車で遊ぶのが大好き。この日、初めてのウインクを披露してくれました。

ちびっこ広場（フェニックス大手ウエスト2・3階）☎39・2775

❶わらべうたと絵本の時間

日3月11日(土)午前11時～11時15分

❷積木で遊ぼう

日3月18日(土)午前10時30分～11時30分　対どなたでも

てくてく（千秋1）☎21・3860

休館日＝毎週水曜日

●にちようおもちゃばこ

日3月19日(日)午前10時45分～11時45分　対どなたでも　定15組先着

ぐんぐん（千歳1）☎30・1025

休館日＝毎週火曜日

●子育てサロン「新生活！お仕事復帰SP！」

日3月20日(月)午前10時～11時45分　対復職予定の人　定20組先着　申3月11日(土)から

地域版子育ての駅

催しの詳細や休館日は市ホームページで ◀こちら

越路　のびのび　メディアとの上手なつきあい方

日3月16日(木)午前10時30分から　定10組先着　申3月6日(月)から

中之島　なかのんひろば　誕生会

日3月16日(木)午前10時45分から

山古志　やまっこ　子育て相談（保健師）

日3月17日(金)午前10時から

和島　わくわく　うれしいね♪　大きくなったね会

日3月17日(金)午前10時30分から

寺泊　にこにこ　ママに拍手！の会

日3月14日(火)・15日(水)午前10時30分から　申随時

栃尾　すくすく　お誕生会・すくすくありがとう会

日3月22日(水)午前11時から

三島　もりもり　ホワイトガーランド作り

日3月14日(火)午前10時30分から　定10組先着

与板　にじの子広場　よろしくね！の集い

日4月7日(金)午前11時から

川口　すこやか　子育て何でも相談日

日3月22日(水)午前10時15分から

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ

日・場3月13日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、14日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、17日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん　講母子保健推進員　対どなたでも

●子育て相談

日①3月14日(火)②16日(木)③17日(金)④4月5日(水)午前10時30分～11時30分　場①②てくてく③④すくすく　講①家庭児童相談員②④助産師③保健師、栄養士

●栄養相談～はじめての離乳食～

日①3月13日(月)②27日(月)③28日(火)午前10時～11時30分　場①ぐんぐん②ちびっこ広場③てくてく　講栄養士　対生後4、5カ月の子の保護者　定各5人先着

4/7(金)～5/6(土)

優美な桜が咲き誇る 悠久山桜まつり

問長岡観光コンベンション協会☎32・1187
観光事業課大手☎39・2221

●ライトアップ

日4月7日(金)～23日(日)午後6時～9時

●神輿渡御（みこしとぎょ）

日4月16日(日)午前11時から（天候などで変更あり）

●市営スキー場臨時駐車場とシャトルバス（無料）

悠久山ひょうたん池まで送迎します。
日4月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)午前10時～午後5時（随時）

※一部、交通規制を行います。会場周辺は大変混雑するため公共交通機関をご利用ください。詳細や会場案内図は市有施設にあるチラシや市ホームページで。マナーを守って観賞しましょう

福島江観桜会（提灯点灯）

川面に映える桜の観賞に出掛けませんか。
日3月25日(土)～4月16日(日)午後5時30分～8時30分

最後の古志の火まつり

日3月11日(土)　場四季の里古志　内・時▶アルパカ牧場…午前11時～午後3時▶ジャンボすべり台…午前11時～午後4時▶特産品テント村…午前11時～午後6時30分▶雪中角突き大会…午後1時～2時▶雪上車乗車体験午後2時～4時▶東日本大震災追悼・復興の願い…午後2時30分から▶ステージショー…午後3時から▶さいの神点火式…午後6時から
※点火準備のため、午後5時30分からさいの神内部は立ち入りできません　問同実行委員会（山古志支所産業建設課内）☎59・2343

栃尾支所商工観光課☎52・5827

●昭和レトロな栃尾の暮らし展

日3月11日(土)～26日(日)午前9時30分～午後5時（火曜日を除く）　場栃尾秋葉門前商工プラザとちパル

昔の雁木通りの写真や生活用品の展示などで昭和レトロな雰囲気を満喫！最終日には駄菓子のつかみ取りを行います。

栃尾産業交流センターおりなす☎51・1331

●おりなす手織り講座「レイドイン」

日4月12日～5月24日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分（5月3日を除く計6回）　定10人先着　¥1600円（材料費別）　申3月10日(金)から

子ども・子育て課さい☎39・2300

●パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
日①4月22日(土)午前10時～正午②午後1時45分～3時45分③5月12日(金)午後6時45分～8時45分　場さいわいプラザ

内助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験　対出産予定月が7月～8月の妊婦とパートナー　定①②24組抽選③16組抽選　持母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団　申3月10日(金)～13日(月)（HP可）

北地域図書館☎22・7100

●みにみに上映会

日3月19日(日)午後3時～3時40分　内ねずみくんのチョッキ①

南地域図書館☎30・3501

❶録音図書を楽しむ

ユニバーサル文庫のCDを紹介・展示します。
日3月29日(水)まで

❷おはなし☆おはなし春のスペシャル

日3月12日(日)午後2時30分～3時30分　内読み聞かせ、工作　対幼児～小学生　定15人先着

❸えほんのとびら～えがしらみちこさんの絵本～

日3月19日(日)午後2時30分～2時50分　対3歳～小学生