

子育てガイドをご利用ください

子育てに関する制度や困ったときの相談窓口などを紹介しています。
 設置場所＝7月5日(水)から子ども・子育て課[さい]、総合窓口[アオ]、各支所
 地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)、各子育ての駅、市ホーム
 ページなど 図子ども・子育て課 ☎39・2300



◆図や表などの略字の見方は13ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]＝アオーレ長岡 [市]＝市民センター
 [大手]＝大手通庁舎 [さい]＝さいわいプラザ

お子さんの発達が気になったら「トークルームぷらっと」へ

場・図子ども発達相談室(子ども家庭センター[さい]内) ☎36・3727

- ①ぷらっと相談会
 健診後に児童発達支援コーディネーターや保育士などが発達・接し方の相談に応じます。
- ②保護者同士の交流会
 日・講7月7日(金)…ひだまりハウス、18日(火)…コロロ親子の会
 時午前10時～11時30分 対18歳以下の子の保護者
- ③ペアレントメンター交流会
 発達障害のある子を育て、県

の養成研修を受けた人が育児相談に応じます。
 日7月24日(月)午前10時15分～11時30分 対18歳以下の子の保護者 図3人[先着] 甲7月21日(金)までに専用フォーム(右)または電話で



トークルームぷらっとは、お子さんの発達の悩む保護者同士の交流、相談員への相談ができるよ。気軽に来てくださいね。



▲みしまる太くん

- 子ども・子育て課[さい] ☎39・2300
- パパママサークル
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
 日①8月26日(土)午前10時～正午②午後1時45分～3時45分③9月8日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ
 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対出産予定月が11月～12月の妊婦とパートナー
 定①②24組抽選③16組抽選
 図母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 甲7月14日(金)～18日(火) (HP可)
- 栃尾美術館 ☎53・6300
- ①中原淳一展「美しく装うことの大切さ」
 日7月15日(土)～10月1日(日)午

戦後に、数々の女性誌を創刊したイラストレーター・中原淳一(じゅんいち)の作品約100点を展示します。

©JUNICHI NAKAHARA/HIMAWARINA

- ②つきいち☆アート「エゴでカワイイ♡ペーパービーズのアクセサリー」
 日7月23日(日)午後1時30分～3時 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定8人
- ③夏休み☆子ども造形講座「陶芸にしようせん！」
 日7月30日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講陶芸家・岡崎宗男さん 対小・中学生 定各8人抽選
 各700円 持エプロン、手拭きタオル 甲7月17日(祝)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に時間、郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0237上の原町1の13 栃尾美術館へ
- ④夏休み☆まいにち工作
 日8月1日(火)～6日(日)午前10時～11時、午後2時～3時 図まめ手拭い、ねんど消しゴムなど 対年少児以上 定各8人[先着] 各100円 甲7月12日(水)から

一緒にお話しませんか

- ままのまカフェ
 日・場7月10日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、11日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく 講母子保健推進員 対どなたでも
- 子育て相談
 日①7月12日(水)②18日(火)③20日(木)④21日(金)⑤8月2日(水)午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②③てくてく④⑤すくすく 講①②家庭児童相談員③⑤助産師④保健師
- 栄養相談
 ～はじめての離乳食～
 日7月24日(月)午前10時～11時30分 場ちびっこ広場 講栄養士 対4、5カ月の子の保護者 定5人[先着]



- 小国 たんぽぽ
 小国和紙の切り紙シアター
 日7月14日(金)午前10時30分から
- 和島 わくわく
 育児なんでも相談会
 日7月13日(木)午前10時30分から
- 寺泊 にこにこ 保健師講座
 日7月18日(火)午前10時30分から

- 図子どもの歯の健康 歯みがき講習会
 日7月19日(水)午前10時30分から
- 与板 にじの子広場 ゼリーカップでかわいいおもちゃ
 日8月8日(火)午前10時から

- ぐんぐん(千歳) ☎30・1025
 休館日 毎週火曜日
 ①知って安心！子育て防災 知恵袋「楽しい水あそび」その前に♪
 日7月10日(月)午前10時45分～11時15分 講中越市民防 災害安全士会女性部「シュークリーム」 対どなたでも
- ②手しごとサロン「のこそう 星がた・あしがた」
 日7月13日(木)午前10時～11時30分 対どなたでも 定8組 先着 各100円
- ③パパサロン「パパコで挑戦！ ペットボトルロケット」
 日7月22日(土)午前10時45分～11時45分 定10組先着 持汚生と父親 対3歳～小学3年生 対どなたでもよい服装、タオル 甲

- ①講座「パクパク食べよう！ 幼児食講座」
 日7月13日(木)午前11時～11時45分 講管理栄養士
- ②親子ヨガでリフレッシュ
 日7月27日(木)午前10時30分～

- 地域版 子育ての駅
 催しの詳細や休館日は市ホームページで
- 三島 もりもり 親子で体験！ サンドアート(砂絵)
 日7月13日(木)午前10時30分から 定10組先着

ヨガで心も体もリラックス。お子さんとコミュニケーションしながら呼吸を合わせることで、親子の絆が深まります。

LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #127 子育ての駅でみつけた♪ @nknkn

北嶋結斗ちゃん(2歳4カ月) 電車のおもちゃが大好き。最近はおばあちゃんが育てたいごを積み、おやつにしています。

水と空気の圧力で飛ばすペットボトルロケット。 私たちと一緒に作りましょう！

7月12日(水)から

▲長岡大学米山ゼミナールの学生

- 11時15分 対3カ月～1歳の乳児と保護者 定12組先着 日7月10日(月)から
- ③パパと楽しむ ベビーマッサージ
 日7月15日(土)午前10時30分～11時30分 対8カ月までの乳児と父親 定11組先着 持バスタオル 甲7月3日(月)から
- てくてく(千秋) ☎21・3860
 休館日 毎週水曜日
 ●講座「産前産後のママの気持ち」がほっこり軽くなるメンタルヘルスのお話」
 日7月25日(火)午前10時30分～11時30分 講助産師 対どなたでも 定10組先着 甲7月18日(火)から

- 中之島 なののひろば 育児相談(離乳食講座)
 日7月18日(火)午前10時30分から
- 越路 のびのび おしゃべりハッピータイム
 日7月21日(金)午前10時30分から
- 川口 すこやか 親子ヨガ
 日7月19日(水)午前10時30分から

「子育ての駅」で夏を楽しもう！
 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 日ちびっこ広場：午前9時～午後6時 なののひろば：午前10時～午後4時 ぐんぐん：午前9時～午後6時 ちびっこ広場：午前9時～午後3時 30分 わくわく：午前9時～午後3時 30分 すこやか：午前8時30分～午後5時 詳しくは市ホームページで