

ながおか 市政だより

Nagaoka

1

2024



新春座談会

長岡の明るい未来へ

米百俵の精神で築くあした —2ページ

p 8 30億円規模の物価高騰対策

p 9 米百俵ブレイス西館に企業進出

●表紙

上り調子の1年に！ 栃尾美術館で張り子の辰に絵付け (p23)



◀座談会の会場は、令和5年7月にオープンしたミライエ長岡の「ミライエハウス」。ワークショップやセミナーなども行われる

山田（進行） 新型コロナウイルスの影響で大きく変化した世の中。昨年は、新しい形で日常を取り戻しつつある1年でした。

市長 今、この先どうなるのか分からない、先行きが予測できない世の中だと言われています。しかし私は、いつの時代も若者たちは希望に満ちていると思っています。今日は、長岡の未来を担う子どもや若者が新しい時代を生き抜くための力を育む活動をして

いるみなさんから夢を語っていただきたいと思います。

山田 それは楽しみです。まずはみなさんの活動を伺いましょう。

米百俵のまちで活躍する「長岡人」

廣川 絵本セラピストとして、子育て支援施設や保育園などで絵本の講座を開催しています。お子さんや保護者一人ひとりと向き合い、対話することを大切にしています。令和3年からは教育委員も務めています。

佐藤 米農家に嫁いで10年です。農業を通じて小学校や幼稚園の子どもたちへの食育にも取り組んでいます。令和3年に、女性農業者同士の交流や情報交換の場となる団体を立ち上げて活動しています。

長井 IT関連会社を営む傍ら、子どもたちにもものづくり技術を伝えたいと、20年前からロボカップジュニアの運営委員を務めています。

山田 もう一人は、長岡で活躍する若者の代表としてお越しいただきました。



新潟県中越地域女性農業者コミュニティ nowa代表 佐藤 佑美さん

パラ陸上選手 松田 将太郎さん

ながおかメイカーズ・クラブ代表 長井 大さん

長岡市長 磯田 達伸

絵本セラピスト 廣川 佳予子さん

米百俵プレイス ミライエ長岡・互尊文庫で

新春座談会

長岡の 明るい未来へ ～米百俵の精神で築くあした～

新型コロナウイルス禍を経て、私たちの価値観やライフスタイルが大きく変化中、未来を担う子どもたちや若者を取り巻く環境も刻々と変化しています。こうした動きに対応し、新しい時代を生き抜いていくには――

長岡には市民協働や米百俵の精神で、子どもたちや若者が挑戦し、夢をつかめるまちづくりに貢献しようと活動する人たちがいます。その活動に込める思いや目標を通して、長岡の未来をお話いただきました。

【進行はFMながおかパーソナリティの山田光枝さん】



失敗の連続をバネに
挑戦する。
無駄なことは絶対ない

まつだ しょうたろう
松田 将太郎 さん

小学5年生から陸上を始め、長岡市立高等総合支援学校在学中から長岡ACに所属。令和5年のジャパンパラ陸上競技大会100mと200mで2冠を達成。2024年のパリ・パラリンピックを目指している。



▶松田選手（中央）を支える「チーム将太郎」の大関監督（右）と小川コーチ。夢を実現するため、共にハードな練習に取り組んでいる



▶ロボットのプログラミングをする子どもたち。答えが無数にあるロボット作りは、創造力を高める



優れた技術力を若者へ。「ものづくりのまち」の新しいページをつくりたい

ながい まさる
長井 大 さん

(株)ナガイ代表取締役社長。令和4年設立のながおかメイカーズ・クラブの代表。ミライ工長岡を拠点に、ものづくりをする人(メイカー)が集い成長するコミュニティの創出を目指す。



◀大人向け絵本講座。絵本を通じて自分の気持ちを伝える機会を届けている

温かい言葉で育った子どもは、温かいコミュニケーションができると思います

ひろかわ かよこ
廣川 佳予子 さん

長岡市教育委員。絵本と人が出会う場、人と人がつながる場をつくりたいと書店「リトルブックス」を開業。絵本セラピストの資格を持ち、児童養護施設や保育園などでの絵本講座のほか、大人向けの絵本セラピーなども開催している。



市長 やはり女性の視点が入ると変化につながりますね。

市長 仲間の存在は力になりましたか。

佐藤 食育事業やマルシェ、研修や交流会など、仲間とやりたいことを実現できるようになりました。パッケージのデザインを工夫しようとか、おしゃれな作業着があれば、テンションが上がるね、などと意見交換もします。

市長 すぐにもできそうです！長岡の企業には、県外の人がびっくりするすごい技術者がたくさんいます。その技術を子どもや若者に見せたい。子どもたちのロボット作りに関わり始めた頃の教え子の中には、ロボカップの運営に協力して今の子どもたちに指導してくれる人もいます。育つ

市長 陸上を始めたきっかけは何ですか。

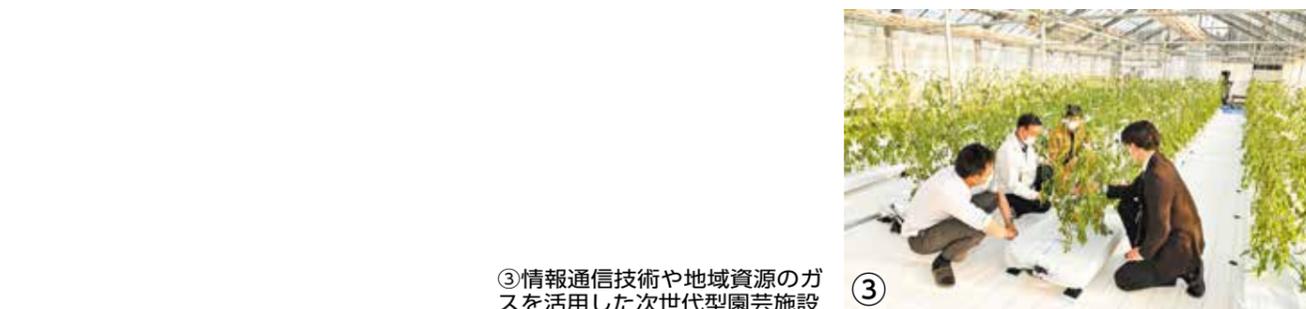
松田 姉たちがスポーツをしていて、自分もやりたいと思いました。リハビリで通っていた長岡療育園の園長先生が「障害があっても活動の制限はない。積極的に体を動かさない」と言ってくれました。本格的に競技を始めたのは、新潟市で参加した陸上教室の先生の勧めです。

市長 背中を押してくれる人がいたんですね。

松田 新聞で私の記事を見た障害児の親御さんから、子どもに陸上をさせたいと連絡が来たことがあります。走る自分の姿が、誰かの気持ちを動かすきっかけになったことはうれしかったです。

市長 市もパラスポーツの普及を進めています(写真①)。長岡の子どもたちに松田さんの体験をぜひ話してください。廣川さんは子どもとの対話の手段として本を選ばれた。どんな思いがありますか。

廣川 私は、子どもたちに本の読み聞かせをするとき(写真②)、言葉との出会いを大切にしています。子どもたちが幼少期に出会う絵本に出てくる言葉には、人を傷つける言葉がありません。柔らかくて温かい言葉ばかりなんです。親御さんや大人が絵本を通じてその言葉を子どもたちに渡すことで、子どもたちは大人になったときにも、温かい言葉でコミュニケーションができるんです。言葉は思考をつくり、思考が行動をつくる。どんな言葉と出会うかは、子どもたちの将来をつくる大事な基盤になります。



③ 情報通信技術や地域資源のガスを活用した次世代型園芸施設

市長 市もパラスポーツの普及を進めています(写真①)。長岡の子どもたちに松田さんの体験をぜひ話してください。廣川さんは子どもとの対話の手段として本を選ばれた。どんな思いがありますか。

廣川 私は、子どもたちに本の読み聞かせをするとき(写真②)、言葉との出会いを大切にしています。子どもたちが幼少期に出会う絵本に出てくる言葉には、人を傷つける言葉がありません。柔らかくて温かい言葉ばかりなんです。親御さんや大人が絵本を通じてその言葉を子どもたちに渡すことで、子どもたちは大人になったときにも、温かい言葉でコミュニケーションができるんです。言葉は思考をつくり、思考が行動をつくる。どんな言葉と出会うかは、子どもたちの将来をつくる大事な基盤になります。

市長 市もパラスポーツの普及を進めています(写真①)。長岡の子どもたちに松田さんの体験をぜひ話してください。廣川さんは子どもとの対話の手段として本を選ばれた。どんな思いがありますか。

廣川 私は、子どもたちに本の読み聞かせをするとき(写真②)、言葉との出会いを大切にしています。子どもたちが幼少期に出会う絵本に出てくる言葉には、人を傷つける言葉がありません。柔らかくて温かい言葉ばかりなんです。親御さんや大人が絵本を通じてその言葉を子どもたちに渡すことで、子どもたちは大人になったときにも、温かい言葉でコミュニケーションができるんです。言葉は思考をつくり、思考が行動をつくる。どんな言葉と出会うかは、子どもたちの将来をつくる大事な基盤になります。



②

① パラスポーツ普及の一環で車いすバスケットボールに挑戦する越路西小学校の子どもたち
② 子育ての駅「てくてく」での読み聞かせ。市内13カ所の子育ての駅では、子育て講座・相談などで親子をサポートしている



①



いそだ たつのぶ
磯田 達伸 市長

長岡には子どもや若者を
支える大人がいる。
安心して挑戦してほしい

垣根を越えて交流し、議論する場として活用してもらいたいです。
佐藤 女性農業者の仲間と利用してみたいです。違う業種の人とのつながりで、新しいものが生まれる可能性もありますよね。

**挑戦を続け
明るい未来へ**
山田 これからが楽しみになってきました。長岡の明るい未来のために大切なと思うことや今後の目標を教えてください。
佐藤 私は挑戦を続けること



◀ 栖吉小学校の稲刈りの授業。子どもたちに、農作物や土に直接触れてもらうことを大切に活動している

自分と仲間を信じて一歩を踏み出す。大好きな農業の魅力を広めたい

さとう ゆみ
佐藤 佑美 さん

長岡市農業委員。結婚を機に農業を始める。女性農業者でつくる「新潟県中越地域女性農業者コミュニティnowa」を結成。子どもたちや障害者と農業をつなぐ活動にも取り組んでいる。



が大事だと思っています。一緒に頑張る仲間がいるとすごく力になるし、仲間が新しいことを始めるときのワクワクが大好きなんです。農業に関わる女性を増やし、仲間の輪や農業の魅力をもっと広げていきたいです。
松田 仲間の存在は大切です。障害者スポーツのチームがなく練習拠点に困っていた私を、長岡ACのコーチや仲間が気持ちよく受け入れてくれました。パラ陸上を通し、大きな夢を持つことの素晴らしさを感じています。
廣川 松田さんに多くの支えがあったように、全ての子どもと親を周りがサポートする環境があるといいですね。自分の意見や気持ちを受け入れられているという安心感があるからこそ、怖がらずに挑戦を続けることができると思います。そのためにも、価値観を固定しないことが大事。一人ひとりが考えを持ち寄ること、イノベーションが生まれるのではないかと思います。
長井 私の人生は失敗だらけです(笑)。でも、失敗ほど自

にはほとんど行けないけれど、ロボット作りには行きたいという子がいました。学校は苦手でも、好きなことだとどんな学習意欲が湧いてやる気になる。
市長 ものづくりやプログラミングを学んだり、eスポーツ(写真⑤)をしたりと学校とは違う環境を用意したい。ミライエ長岡では、子どもたちの好奇心を刺激し、アイデアの実現を応援する小学生向けのワークショップ「ミライエクリエティブキッズ(写真⑥)」のようなイベントを開催しています。
13ページへ
長井 私はミライエ長岡で、業種や世代などの垣根を越えた技術者の交流をしたいんです。5階のナデックベースのものづくりラボには3Dプリンターもある(写真⑦)。そこに行けば教えてくれる人がいる環境は素晴らしい。技術が集積する長岡の新しい1ページを作りたいです。
市長 さまざまな人が集まりイノベーションの拠点でもあるミライエ長岡。ここは開かれた場所です。分野や年代の

た学生が子どもたちを指導する循環ができていることは、長岡の強み。長岡のものづくりには希望があふれていると思います。
市長 市では、多くの人が長岡の優れたものづくり技術を知ってもらい、楽しさを体験してほしいと「ものづくりフェア」や「メイカーズながおかまつり(写真④)」を開催しています。今年も2月にあります。
16ページへ

分を伸ばしてくれるものはない。失敗すると悔しくて、徹底的に原因を考えます。失敗の中に学びがあることを伝えながら、子どもたちの成長を支えていきたいです。
松田 私はスタートの反応が苦手で失敗の連続でしたが、それをバネに練習を続けていきます。今の目標は、強化指定選手になること。たくさんライバルと切磋琢磨した先に、5月の世界選手権や8月のパリ・パラ五輪があると思っています。
市長 楽しみですね。ぜひ長岡の子どもたちや若者に勇気を与えてください。
山田 市長、長岡の未来は明るいんですね。
市長 みなさん一人ひとりの活動が長岡の大きな力になっていることに、元気づけられました。『ひびとづくり』は、まちづくり。長岡の未来には希望があると改めて感じました。この地に息づく市民協働や米百俵の精神で、子どもたちや若者の挑戦を応援し、夢をつかめる長岡と一緒に盛り上げていきましょう！



⑦小学生の創造力を育むワークショップ「ミライエクリエティブキッズ」
⑥ミライエ長岡のものづくりラボ。3Dプリンターやレーザーカッターなどを備え、試作品やオリジナル作品を自由に作ることができる



⑥



⑤

④自由な発想でものづくりをする人が集う「メイカーズながおかまつり」。さまざまな分野でものづくりをする人が出会う場を創出する
⑤年齢や体格に関係なく楽しめるeスポーツの体験会



④



株式会社クロス・プロップワークスのオフィス

■進出企業

業種	企業名	本社
IT	(株)NEX-GEN	東京都千代田区
	(株)portia	
	(株)ZOOM	東京都新宿区
	(株)YAZ	東京都渋谷区
	(株)クロス・プロップワークス	北海道函館市
	(株)デジタルキューブ	兵庫県神戸市
経営コンサルタント	(株)アーク&パートナーズ	東京都千代田区
機械器具卸売	三菱電機冷熱機器販売(株)	
技術サービス	(株)アルプス技研	神奈川県横浜市

※上記以外にも数社が入居に向けて商談中
◇は市内からの移転



オンライン診療車での診察
(11月27日)

県内初！オンライン診療車を導入 家の近くまで 医療を届けます



■保健医療課 ☎39・2383

昨年度から、対面とオンラインによる診療を行っている山古志診療所。通院が困難な高齢患者の負担を減らすため、11月からオンライン診療車の運用を始めました。

医療機器を搭載した車内では、看護師が血圧測定や通信機器の操作などを行い、受診をサポート。患者はテレビ会議システムを通して、医師の診察や薬剤師の服薬指導を受けます。

今後は毎月1回程度、集落の集会所などに出向いて診療します。他の中山間地域への展開も視野に効果や課題を検証し、医療の確保につなげます。

1/5 山古志診療所に新たな医師 診察時間を拡大します

医師＝石川忍さん（石川内科クリニック元院長） 診察日＝毎週水・金曜日
受付時間＝午前9時～11時、午後1時30分～3時 ※予約制。急患の場合は要相談 ■山古志診療所 ☎59・3807

米百俵。プレイス西館に企業進出 新たな雇用を生み、 若者の選択肢を広げる

人づくり・産業振興の拠点「ミライエ長岡」が入る「米百俵プレイス」西館のオフィスをフロアに、首都圏などから企業9社が進出します。企業は、フロアを貸す第四北越銀行と県、市が誘致。新たに約200人の雇用が生まれる見込みです。長岡で学ぶ学生や若者の市内就職の選択肢拡大につなげます。

6階のコラボレーションオ

フィスに入居するベンチャー企業やスタートアップ、産学官連携の場となる5階のN.A. DeC.B.A.S.Eとの交流や連携で、新たな商談や製品開発なども期待されます。

市は今後も、企業の誘致を進め、地域経済の活性化と定住人口の増加を図ります。

■産業立地・人材課 ☎39・2298

(株)YAZ 代表取締役CEO 田中康之さん

リモートワークが浸透し人材の流動化が進む今、企業の枠にとらわれず地域として人を育てる感覚が大切です。地元での採用を続け、他のIT企業や地元企業と共に長岡の未来を創る力になりたいです。「米百俵の精神」の象徴ともいえるミライエ長岡で、全国で勝負できる開発エンジニアチームと事業を育てていきます。



長岡出身

さらに30億円規模の支援 物価高騰対策

エネルギー価格や物価の高騰に直面する市民や事業者を支援し、市民の暮らしと地域経済を守ります。事業の詳細は各担当課へ。

■財政課 ☎39・2209

暮らしを守る

2/1(木) 発売 5千円で500円お得！ プレミアム付き商品券

1冊5,500円分の長岡市共通商品券を5,000円で販売します。
販売期間＝2月1日(木)～29日(木) 使用期間＝2月1日(木)～5月20日(月)（プレミアム分500円のみ3月20日(祝)まで）
販売場所（予定）＝市内郵便局（簡易郵便局を除く）
販売数＝7万冊(先着)（1人2冊まで）
■長岡市共通商品券協同組合 ☎86・7107
担当＝産業支援課 ☎39・2222



▲最新情報は
こちら

非課税世帯へ7万円

令和5年度の住民税非課税世帯へ1世帯当たり7万円を給付します。対象世帯には順次、案内を送ります。
■非課税世帯等臨時特別給付金室 ☎39・2347

町内会活動を支援



町内公民館、防犯灯などの維持管理や地域活動を支えます。1月中に申請書を送り、2月中旬以降に支給します。
■町内会 支給額＝1世帯当たり1,200円の世帯割により算出
■市民協働課 ☎39・2291

学校給食費を補助



小・中学校などの給食費が上がらないよう、子ども1人当たり1,000円程度を各学校に補助します。
■学務課 ☎39・2239

地域経済を守る

運送事業者応援給付金



対象者には順次申請書を送ります。
■一般貨物自動車運送事業を営む、市内に本社または営業所がある法人、個人事業主 補助額＝営業車両1台当たり2万5千円（上限50万円） 担当＝産業支援課 ☎39・2222

バス、タクシー事業者支援金



■市内に本社または営業所があるバス、タクシー事業者 補助額＝バス1台当たり3万円、タクシー1台当たり2万円 ■2月20日(火)までに都市政策課交通政策室 ☎39・2267へ

農作物次期作支援金



農業用資材の高騰や米の等級低下などに直面する農家を支援します。対象者には順次申請書を送り、2月上旬から支給します。
■市内に住所がある水田作付面積が30アール以上の米の販売農家 補助額＝水田作付面積10アール当たり4,000円（上限200万円） ■農水産政策課 ☎39・2223



※対・申などの略字の見方は11ページへ

市政の最近のできごとを紹介します。



原発事故「3つの検証」県に質疑

県内の全市町村でつくる原子力安全対策に関する研究会で、県が福島第一原発事故の「3つの検証」の総括を報告。代表幹事の磯田市長は「数ある課題の解決に向け、国や県、事業者意見していきたい」と述べました。(11月17日)



女性の視点で防災を考える

防災対策に女性の視点を取り入れようと開催したワークショップに、親子サークルや学生消防隊などで活動する女性たちが参加。和やかな雰囲気の中で出された率直な意見は、今後の防災知識の普及などに活かします。(11月24日)



学生のアイデアで長岡の魅力を全国へ

26人の学生が「長岡の未来のスター商品」のプロデュースに挑戦しました。企画やパッケージ作成など学生が試行錯誤を重ねた商品は、楽天市場の「長岡市公式ショップ・丸ごとながおか」で販売中です。(12月10日)



真珠湾で平和への思い新たに

米・ホノルル市で行われた真珠湾攻撃の犠牲者を追悼する式典に、4年ぶりに磯田市長が出席しました。市長は「平和を希求する市民の思いを粘り強く発信していきたい」と思いを新たに語りました。(12月7日。日本時間8日)

お知らせ

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
 内=内容 講=講師 対=対象・資格
 定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先=先着順 抽=申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可
 ◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大羽=大手通庁舎
 ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員 なかのん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は、中之島地域のマスコットキャラクター「なかのん」。地域の花として親しまれている蓮の花を頭に載せた「れんこん」の妖精です。



裏表紙にプレゼントが当たるクイズがあるの♪みんなの挑戦を待ってるの♪

- まちなかカフェ
- 加藤製菓の挑戦
- ネット通販で年商1億円を突破するまで
- 動物愛護センター、いつでも行っていいんだー!
- 中華まん作り
- おぐに森林公園
- 消防本部総務課
- 消防出初式
- 人権・男女共同参画課
- 人権講演会
- 緑花センター(花テラス)
- 花いっぱいコンクール作品展
- 花と緑の教室
- 雪割草の育て方
- ぱち講座「ハートのサシエ(香り袋)づくり」

- 加藤製菓の挑戦
- ネット通販で年商1億円を突破するまで
- 動物愛護センター、いつでも行っていいんだー!
- 中華まん作り
- おぐに森林公園
- 消防本部総務課
- 消防出初式
- 人権・男女共同参画課
- 人権講演会
- 緑花センター(花テラス)
- 花いっぱいコンクール作品展
- 花と緑の教室
- 雪割草の育て方
- ぱち講座「ハートのサシエ(香り袋)づくり」

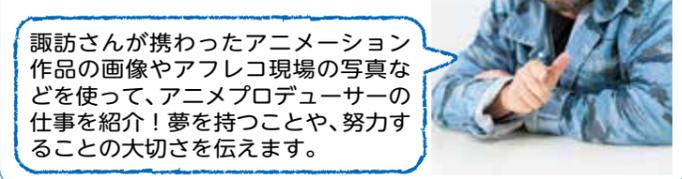
- 加藤製菓の挑戦
- ネット通販で年商1億円を突破するまで
- 動物愛護センター、いつでも行っていいんだー!
- 中華まん作り
- おぐに森林公園
- 消防本部総務課
- 消防出初式
- 人権・男女共同参画課
- 人権講演会
- 緑花センター(花テラス)
- 花いっぱいコンクール作品展
- 花と緑の教室
- 雪割草の育て方
- ぱち講座「ハートのサシエ(香り袋)づくり」

- 加藤製菓の挑戦
- ネット通販で年商1億円を突破するまで
- 動物愛護センター、いつでも行っていいんだー!
- 中華まん作り
- おぐに森林公園
- 消防本部総務課
- 消防出初式
- 人権・男女共同参画課
- 人権講演会
- 緑花センター(花テラス)
- 花いっぱいコンクール作品展
- 花と緑の教室
- 雪割草の育て方
- ぱち講座「ハートのサシエ(香り袋)づくり」

ミライエ講演会 好きは未来のチカラになる アニメプロデューサーという仕事

「名探偵コナン」や「シティーハンター」など多くのアニメの企画・プロデュースに携わる諏訪道彦さんが講演します。

日 2月4日(日)午後2時～4時 場 ミライエ長岡 定100人抽選 申 1月15日(月)午後5時までにミライエ長岡ホームページ(左)で 問 ミライエ長岡企画推進室 ミラ ☎86・6008



諏訪さんが携わったアニメーション作品の画像やアフレコ現場の写真などを使って、アニメプロデューサーの仕事を紹介! 夢を持つことや、努力することの大切さを伝えます。

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

113 ギンカクラゲ



海の中 113 オチ

銀貨のような円盤状の部分を持つことが名前の由来です。浮きの役割がある円盤は最大でも直径4cm程度で、周りにたくさんの青い触手が伸びています。普段は暖かい海の沖合を漂っていますが、波や風などの影響を受け、秋から冬にかけて寺泊周辺の海岸に打ち上げられることがあります。

寺水がお薦めする今月のいきものは「寺水」です。詳しい解説は寺水へGO!

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

冬こそお得な寺水へ!

1月13日(土)~2月29日(木)は中学生以下の入館無料

前9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

① 縄文家検定
火焔土器と縄文をテーマにした検定です。詳しくは「日本遺産火焔土器」のホームページで。

② 3月3日(日) 時初級:午後1時~1時50分、中級:午後2時10分~3時10分、上級:午後3時30分~4時40分 定各30人抽選(併願可) 申2月16日(金)までに、往復はがきの往信の裏に希望する検定級、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒9401203 5 関原町1の3060の1馬高縄文館へ(各級1人1枚)

トキのつがいを間近で観察

園トキと自然の学習館 ☎75・3201

観覧棟「トキみ〜て」でつがいを公開します。春には子育ての様子を観察できる見込みです。

回 1月16日(火)から 高校生以上100円、中学生以下無料
★開館時間が変わります
回 1月16日から 時午前9時30分~午後4時30分(入館は午後4時まで)

トキと自然の学習館×寺泊水族博物館

① 出張工作教室in寺泊水族博物館「トキの折り紙、はり絵、松ぼっくりの置物づくり」
回 1月6日(土)~8日(祝)、2月2日(金)・16日(金)午後1時30分~3時30分 場 寺泊水族博物館 ※入館料が必要

② 冬の鳥調査隊
回 3月2日(土)午前9時30分~午後0時10分 集合=寺泊水族博物館 対市内に在住・通学する小学4~6年生と保護者 定20人抽選 申1月14日(日)~28日(日)午後3時にHPで

トキと自然の学習館×寺泊水族博物館

① 出張工作教室in寺泊水族博物館「トキの折り紙、はり絵、松ぼっくりの置物づくり」
回 1月6日(土)~8日(祝)、2月2日(金)・16日(金)午後1時30分~3時30分 場 寺泊水族博物館 ※入館料が必要

② 冬の鳥調査隊
回 3月2日(土)午前9時30分~午後0時10分 集合=寺泊水族博物館 対市内に在住・通学する小学4~6年生と保護者 定20人抽選 申1月14日(日)~28日(日)午後3時にHPで

卒業・修了研究展

① 卒業・修了研究展
回 2月9日(金)~12日(休)午前10時~午後6時(12日は午後3時まで)

② 大学院博士(後期)課程修了作品展
回 2月9日(金)~18日(日)午前9時~午後5時(13日(火)は休館) 場 県立近代美術館

③ ファッションショー「I was born」
回 1月21日(日)午後3時~4時5時~6時

ミライエ長岡企画推進室

☎86・6008

● ミライエ
クリエイティブキッズ
① ARを使って、花火大会をプロデュース!
回 2月10日(土)午前9時30分~正午、午後1時30分~4時 場 ミライエ長岡 対小学1~3年生 定各10人抽選 各500円 申1月22日(月)までにHPで

② マインクラフトでミライエ長岡を攻略しよう!
回 1月21日(日)午前9時30分~正午、午後1時30分~4時 場 ミライエ長岡 対小学4~6年生 定各20人抽選 各500円 申1月10日(水)まで

農の駅 あついで長岡

☎34・5360

① みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわります。
コース・回 ① 2月6日(火)~8日(水)

② 花・野菜苗づくり講座
種を持参して温室で苗づくりをします。
回 2月1日(木)~5月5日(祝) 定20人抽選 各10,000円

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

中央図書館

☎32・0658

① POPで紹介 みんなのオススメ本!
市内の小・中・高校生が作成した、お薦めの本を紹介するPOPを展示します。
回 12月26日(火)~2月28日(水)

② 読者のつどい
紙芝居スペシャル
回 1月13日(土)午後3時~3時30分 定10組 宛着

③ 読者のつどい
回 1月26日(金)午後7時~8時 場 まちなかキャンパス長岡(大手) 内久坂部羊著「R・I・P」の感想などの話し合い

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

中央図書館

☎32・0658

① POPで紹介 みんなのオススメ本!
市内の小・中・高校生が作成した、お薦めの本を紹介するPOPを展示します。
回 12月26日(火)~2月28日(水)

② 読者のつどい
紙芝居スペシャル
回 1月13日(土)午後3時~3時30分 定10組 宛着

③ 読者のつどい
回 1月26日(金)午後7時~8時 場 まちなかキャンパス長岡(大手) 内久坂部羊著「R・I・P」の感想などの話し合い

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

中央図書館

☎32・0658

① POPで紹介 みんなのオススメ本!
市内の小・中・高校生が作成した、お薦めの本を紹介するPOPを展示します。
回 12月26日(火)~2月28日(水)

② 読者のつどい
紙芝居スペシャル
回 1月13日(土)午後3時~3時30分 定10組 宛着

③ 読者のつどい
回 1月26日(金)午後7時~8時 場 まちなかキャンパス長岡(大手) 内久坂部羊著「R・I・P」の感想などの話し合い

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

中央図書館

☎32・0658

① POPで紹介 みんなのオススメ本!
市内の小・中・高校生が作成した、お薦めの本を紹介するPOPを展示します。
回 12月26日(火)~2月28日(水)

② 読者のつどい
紙芝居スペシャル
回 1月13日(土)午後3時~3時30分 定10組 宛着

③ 読者のつどい
回 1月26日(金)午後7時~8時 場 まちなかキャンパス長岡(大手) 内久坂部羊著「R・I・P」の感想などの話し合い

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

中央図書館

☎32・0658

① POPで紹介 みんなのオススメ本!
市内の小・中・高校生が作成した、お薦めの本を紹介するPOPを展示します。
回 12月26日(火)~2月28日(水)

② 読者のつどい
紙芝居スペシャル
回 1月13日(土)午後3時~3時30分 定10組 宛着

③ 読者のつどい
回 1月26日(金)午後7時~8時 場 まちなかキャンパス長岡(大手) 内久坂部羊著「R・I・P」の感想などの話し合い

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

中央図書館

☎32・0658

① POPで紹介 みんなのオススメ本!
市内の小・中・高校生が作成した、お薦めの本を紹介するPOPを展示します。
回 12月26日(火)~2月28日(水)

② 読者のつどい
紙芝居スペシャル
回 1月13日(土)午後3時~3時30分 定10組 宛着

③ 読者のつどい
回 1月26日(金)午後7時~8時 場 まちなかキャンパス長岡(大手) 内久坂部羊著「R・I・P」の感想などの話し合い

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

中央図書館

☎32・0658

① POPで紹介 みんなのオススメ本!
市内の小・中・高校生が作成した、お薦めの本を紹介するPOPを展示します。
回 12月26日(火)~2月28日(水)

② 読者のつどい
紙芝居スペシャル
回 1月13日(土)午後3時~3時30分 定10組 宛着

③ 読者のつどい
回 1月26日(金)午後7時~8時 場 まちなかキャンパス長岡(大手) 内久坂部羊著「R・I・P」の感想などの話し合い

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

中央図書館

☎32・0658

① POPで紹介 みんなのオススメ本!
市内の小・中・高校生が作成した、お薦めの本を紹介するPOPを展示します。
回 12月26日(火)~2月28日(水)

② 読者のつどい
紙芝居スペシャル
回 1月13日(土)午後3時~3時30分 定10組 宛着

③ 読者のつどい
回 1月26日(金)午後7時~8時 場 まちなかキャンパス長岡(大手) 内久坂部羊著「R・I・P」の感想などの話し合い

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1人3枚)

馬高縄文館

☎46・0601

① アンギン編み練習会作品展
回 1月5日(金)~3月10日(日)午後9時~午後4時30分(月曜休館。祝休日の場合は翌日)

中央図書館

☎32・0658

① POPで紹介 みんなのオススメ本!
市内の小・中・高校生が作成した、お薦めの本を紹介するPOPを展示します。
回 12月26日(火)~2月28日(水)

② 読者のつどい
紙芝居スペシャル
回 1月13日(土)午後3時~3時30分 定10組 宛着

③ 読者のつどい
回 1月26日(金)午後7時~8時 場 まちなかキャンパス長岡(大手) 内久坂部羊著「R・I・P」の感想などの話し合い

えほんのとびら

① えほんのとびら
回 1月21日(日)午後2時30分~2時50分 対3歳~小学生

② おはなし日本&世界一周「およめさん」
回 1月21日(日)午前11時~11時20分 内読み聞かせ、クイズ

③ えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

えほんのへや

① えほんのへや
回 1月20日(土)午前10時30分~11時 内読み聞かせ 定10人 宛着

② ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
回 2月17日(土)午後2時~2時30分 対小学生以下 定10人 宛着 申2月3日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター)

☎61・2165

① 新春おたのしみ会
回 1月7日(日)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ、お正月遊び 対小学生以下 定10人 宛着

② おはなしひろば 節分スペシャル
回 1月28日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話、工作 対小学生以下 定10人 宛着

③ うちのこねこの写真展 写真募集
展示後に返却します。
回 2月10日(土)~3月17日(日) 申1月6日(土)~30日(火)に写真(A4サイズ以下、1

**ファミリー・サポート・センター
子育てサポート講座**

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員は全ての受講が必要です。

日 2月13日(火)・16日(金)・21日(水)午前10時～午後3時
(21日は午後4時まで。計3回) 囚 子どもの栄養と食生活、心の発達など 定15人(先着) 保育=3人(先着)(生後6カ月以上。要予約) 場・申 2月6日(火)までに同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

子育ての駅

- 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

1 パパサロン「こどもの脳力と自信を育てる♪パパと子の運動あそび！」
日 1月14日(日)午前11時～正午 講
ネクストヒューマンリソース代表
理事・佐藤政志さん 対 3歳～未
就学児と父親 定16組(先着) 申 1
月7日(日)から

2 HAKKŌサロン
「寺泊の酒粕なじらね?」
家族で楽しむ冬のおいしい♡
日 1月27日(土)午前11時～正午 講
てらどまり若者会議～波音～代表
・木村勝一さん(写真)ほか 対
どなたでも 定10組(先着) 申 1月
13日(土)から

3 講座「赤ちゃんのお腹の整え方」
日 1月31日(水)午前11時～正午 講
管理栄養士・ますがたみきさん 定
妊婦、2歳児までの保護者 定
20人(先着) 申 1月22日(月)から

てくてく (千秋1) ☎21・3860

1 にちようおもちゃばこ
日 1月14日(日)午前10時45分～11時

45分 囚 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも 定15組(先着)

2 ワクワク絵本タイム
日 1月15日(月)午前10時45分～11時
15分 対 どなたでも

ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエ
スト2・3階) ☎39・2775

1 リズム遊び
日 1月17日(水)午前11時～11時15分

2 マタニティママのおしゃべり会
日 1月19日(金)午後2時～3時 対
妊婦

地域版 子育ての駅

中之島 なかのんひろば
育児相談&防災講座
先着5組に防災グッズをプレゼ
ントします。
日 1月16日(火)午前10時30分から

越路 のびのび
メディアとの上手な付き合い方
日 1月25日(木)午前10時30分から
講 保健師 申 1月11日(木)～23日(火)

三島 もりもり 干支で開運!
ドラゴンモバイル作り
日 1月12日(金)午前
10時30分から 定
10組(先着)

タツノオトシゴと
子どもの手形を飾
ります。

山古志 やまっこ 豆まき会
日 2月3日(土)午前10時30分から

小国 たんぼぼ 新年お楽しみ会
日 1月10日(水)午前10時30分から

和島 わくわく
みんなでワイワイお正月遊び
日 1月17日(水)午前10時30分から

寺泊 にこにこ 新年お楽しみ会
日 1月12日(金)午前10時30分から

栃尾 すくすく 節分お楽しみ会
日 2月2日(金)午前11時から

与板 にじの子広場 豆まき会
日 2月2日(金)午前11時から

川口 すこやか 鬼のお面作り
日 2月2日(金)午前10時15分から

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
日 1月15日(月)午前11時～正午
場 ちびっこ広場 講 母子保健推
進員 対 どなたでも

●子育て相談
日 ① 1月18日(木)② 19日(金)③ 2月
1日(木)④ 7日(水) 時 ①②④ 午前
10時30分～11時30分 ③ 午前10時
30分～11時 場 ① てくてく ②④
すくすく ③ ちびっこ広場 講 ①
主任児童委員、助産師② 保健師、
栄養士③ 家庭児童相談員④ 助産師

●栄養相談～はじめての離乳食～
日 1月22日(月)午前10時～11時
場 ちびっこ広場 講 栄養士 対
生後4、5カ月の子の保護者
定 5人(先着)

**ちびっこ
モデル★
#133**

**子育ての駅で
みくつけたら**
@なかのんひろば

古関いちちゃん
(2歳2カ月)
中之島のゆる
キャラ「なか
のん」が大好き。
手を挙げて横
断歩道を渡る
ようになりました。

LINE
「友だち」
特典
当選者

国営越後丘陵公園
☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 3月末まで入
園料・駐車料が無料 休園日=1月1日(祝)・9日
(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・2月5日(月)

1 えちごスノーワールド
そりゲレンデ、スノーシュー、クロスカントリー
スキーコースなどがオープン。土・日・祝休日の午
前10時～午後4時は無料そりリフトを運行します。
日 1月6日(土)～2月25日(日) (積雪状況により中止
・延期の場合あり)

2 スノートレイルランナーズカップ越後丘陵公園
日 2月11日(祝) 時・種目=① 午前10時30分～午
後1時10分…ロング8km ② 午後1時～4時…シ
ョート4km 集合=花と緑の館 対 ① 中学生以
上 ② 3歳以上 定 200人(先着) 定 一般
5,000円、高校生3,000円、中学生2,500
円、小学生以下2,000円 申 1月26日(金)
までに大会ホームページ(右)で

**こども発達相談室
(子ども家庭センターさい内)**
☎36・3727

● トークルームぶらっと
お子さまの発達が気になる
保護者同士の交流会
日 1月31日(水)午前10時～11時
30分 講 ひだまりハウス 対
18歳以下の子の保護者

長岡市芸術文化振興財団
☎29・7715

チケット発売日の予約は、
インターネットと電話から
のみとなります。

1 入船亭扇辰独演会
10月から延期となった同公
演の追加販売です。

2 仲道郁代プロデュース
「三善晃記念 響きあひつ
アノ」公開レッスン
仲道郁代による受講生への
直接指導を一般公開します。
日 2月11日(祝)午前10時から

3 0歳からのうたのコンサート
日 2月16日(金)午前10時～10時
45分、午後11時30分～午後0
時15分 場 リリックホール
出演 ソプラノ・五十嵐郊味、
ピアノ・齋藤淳子 対 乳幼児
と保護者 定 各40人(先着)(子
ども1人につき大人2人まで)
申 1月16日(火)から電話で

子ども・子育て課さい
☎39・2300

パパママサークル
妊娠中に知っておきたい育
児のポイントを紹介します。
日 ① 2月17日(土)午前10時～正
午、午後1時45分～3時45分
② 3月8日(金)午後6時45分～
8時45分 場 さいわいプラザ
囚 助産師・保健師からの情報
提供、沐浴体験、パパの妊婦
疑似体験 対 出産予定月が5
月～6月の妊婦とパートナー
定 ① 各24組(抽選) ② 16組(抽選)
講 母子健康手帳、バスタオル、
フェイスタオル、ビニール袋、
座布団 申 1月12日(金)～15日
(月)(HP可)

産業支援課大手
☎39・2222

長岡まちゼミ
長岡駅周辺のお店の人が専
門家ならではの知識や技術を
教えます。親子向けの講座も
あります。

**信濃川・大津分水写真
コンテスト入賞作品展示会**
日 2月1日(木)～6日(火)午前8
時30分～午後7時(土・日曜
日は午前9時～午後6時30分
1日は午後1時から) 場 市
民センター1 講 信濃川河川事
務所流域治水課 ☎32・3243

河川港湾課南
☎39・2233

ありませぬ。
日 2月1日(木)～3月3日(日)
(各1時間程度) 場 参加店
舗など 定 各3～5人(先着)
講 各店舗へ 講 同実行委員会
事務局(長岡市商店街連合会
内) ☎32・7002 ※詳し
くは同イベントホームページで

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

◆国や園などの略字の見方は11ページ
 ◆◇どなたでも、◇特になし、◇無料、◇不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆◇に電話、◇ファクス、◇Eメール、◇(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

2/25
(日)

ものづくりの楽しさを体験!

関産業支援課(大手) ☎39・2222

- ①長岡ものづくりフェア ものづくり教室
- ①エレクトロニクスものづくり教室
 時午前10時30分～午後0時30分、1時30分～3時30分 対小学3・4年生(保護者同伴) 定各6人 抽選 ¥各1,000円



- ②新聞の作り方を学んじゃおう! 簡単新聞づくり教室
 会場で取材をして、新聞を作ります。
 時午前10時～11時30分、10時30分～正午、午後1時～2時30分、1時30分～3時 対小学生(4年生以下は保護者同伴) 定各3人 抽選
- ③テレビ局の作るYouTube動画の撮影現場を見てみよう!
 プロによる映像制作の見学やリポーター体験をします。
 時午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 対小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 定各5人 抽選

- ②メイカーズながおかまつり ワークショップ
- ①しゃくとり虫を歩かせてレースをしよう
 プログラミングでしゃくとり虫のロボットを歩かせます。
 時午前10時30分～正午、午後1時～2時30分 対小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 各5人 抽選 ¥各4,000円

- ②FMラジオ組み立て
 時午後2時30分～3時30分、3時30分～4時30分 対小学生～高校生(小学4年生以下は保護者同伴) 定各3人 抽選 ¥各1,000円

- ①②いずれも 場アオーレ長岡 申1月19日(金)までにHPで ▶詳しくはこちら



冬を楽しむ 長くそう! とちお遊雪まつり

場栃尾産業交流センターおりなす、道の駅R290とちお 園栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



- ①前夜祭
 日2月3日(土)午後5時～8時30分 内空飛ぶLEDランタン(定100個(先着) ¥2,000円 申随時)、雪上花火、飲食屋台
- ②メイン行事
 日2月4日(日)午前10時～午後3時 内そり滑り台、雪上運動会、スノーモービル、グルメテント村、ステージイベントなど

- 栃尾美術館 ☎53・6300
 1月29日(月)～2月2日(金)は展示替えのため休館します。
- ふるさとのこどもたち展
 栃尾地域の園児の絵画や作品を展示します。
 日2月3日(土)～25日(日)午前9時30分～午後5時(月曜休館、12日(休)は開館し、13日(火)休館)
- 国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714
 ことばの教え方講座
 外国人市民への日本語支援ボランティアを育成します。
 日2月4日(日)午前10時～正午 定20人(先着) 申1月10日(水)からHPで

- 長岡市国際交流協会(国際交流課(市セ内)) ☎39・2207
 ①中学1年生ホノルル訪問 体験報告会
 日2月10日(土)午前9時30分～10時10分
- ②多文化共生セミナー
 「外国人からみた長岡はどう映る?お互いに暮らしやすい街にするには?」
 日2月10日(土)午前10時30分～正午 申1月5日(金)～2月1日(木)に電話、Eメール index.change@city.nagaoka.jp、同協会ホームページの専用フォームで

①②いずれも 場ミライエ長岡 定50人(先着)

▲なかのん

ゲストは、慶徳寺(蓬平町)の住職でアメリカ出身のガイ・ヴィー・春龍さんと、アキシアルレベル(株)で商品開発に携わる中国出身の張文甲さん。2人の長岡での生活や仕事の話から、外国人も日本人も暮らしやすい街を考えるの。

- ③姉妹都市交流の絆 国際交流のつどい
 日2月17日(土)午後6時30分～8時30分 場ホテルニューオータニ長岡 内姉妹都市の料理など 定150人(先着) ¥0円(学生会は4,000円)、②会員以外:9,000円(学生は5,000円) 申①1月9日(火)～2月9日(金) ②1月22日(月)～2月9日(金)

- 科学博物館(さい) ☎32・0546
 かはくミニクラフト
 日1月10日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場さいわいプラザ 定各10人(先着)

- ③東山かんじきツアー
 日3月17日(日)午前8時30分～午後1時 集合||市営スキー場 定20人(先着) ¥700円 内昼食(豚汁あり)、かんじき、ストック(貸し出し可)
 申1月22日(月)～3月1日(金)に長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・2130へ

- 陸上競技場 ☎27・6300
 ①走り方教室&雪上宝探し!
 日・対1月27日(土):小学1～3年生、2月3日(土):小学4～6年生 時午前10時～11時30分 定各10人(先着) ¥各1,300円 申各前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で
- ②筋力トレーニング教室
 日1月12日(金)・19日(金)・26日(金)、2月2日(金)・9日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円 申各前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

▲理学療法士・岡村隆利さん

②スタンプを集めてガラポンに挑戦しよう!
 体育館を使用してスタンプを10個集めると、ガラポンに1回挑戦できます。
 日1月5日(金)～25日(木)

- 長岡戦災資料館 ☎36・3269
 ③20周年記念誌発行記念 所蔵資料展
 日1月20日(土)～2月25日(日)午前10時～午後4時

- 長岡市スポーツ協会(以下スポ協)(さい) ☎34・2130と加盟団体の催し
 ①短期親子体操教室ひよこ
 日2月3日～3月23日の土曜日(期間中に計6回) 時午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分 場市民体育館 対3歳～小学1年生と保護者 定各30組(先着) ¥1組3,600円 申1月10日(水)からスポ協ホームページで



- ④初心者親子なぎなた教室
 日2月8日～3月28日の毎週木曜日午後7時～8時30分(期間中に計8回) 場市民体育館 対小・中学生と保護者 ¥3,500円 申1月18日(木) 時・定午前9時

- 市民体育館 ☎34・2700
 ①健康や関節の痛みを悩む人に個別で運動指導をします
 日1月18日(木) 時・定午前9時～午後2時
- ②小学生跳び箱教室
 日1月20日(土)午後2時～3時、27日(土)午前10時～11時、午後2時～3時 対小学1～2年生
- ③マット運動教室
 日1月13日(土)、2月10日(土)午後2時～3時 対小学1～3年生
- ④いずれも 定各10人(先着) ¥各1,000円 申各前日までに電話

- ながおか・若者・つとめ機構(ミラ内) ☎86・6008
 ⑤歴史DE婚活
 日2月25日(日)午後0時30分～5時 場県立歴史博物館 対

- ①スキー大会大回転競技の部
 日2月18日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生4,500円、小・中学生3,000円 申1月18日(木) 時・定午前9時

- ②市民スポーツ祭
 日2月18日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生4,500円、小・中学生3,000円 申1月18日(木) 時・定午前9時

- ①健康や関節の痛みを悩む人に個別で運動指導をします
 日1月18日(木) 時・定午前9時～午後2時

- ②小学生跳び箱教室
 日1月20日(土)午後2時～3時、27日(土)午前10時～11時、午後2時～3時 対小学1～2年生
- ③マット運動教室
 日1月13日(土)、2月10日(土)午後2時～3時 対小学1～3年生
- ④いずれも 定各10人(先着) ¥各1,000円 申各前日までに電話

◆国や国などの略字の見方は11ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ



●油を流さないでください
 食用油を下水管に流すと固まり、詰まりの原因になります。また、灯油は揮発し爆発する恐れがあります。食用油や灯油は適切に処理し、下水道には流さないでください。
 ●長岡中央浄化センター ☎24・1646

●空き家の管理は適切に
 管理されずに放置された建物は、地域住民の生活に悪影響を及ぼす恐れがあります。倒壊などを防ぐため、屋根の雪下ろしなどの管理をお願いします。空き家の利活用もご相談ください。
 ●長岡市政策課 大手 ☎39・2265



冬の空き家の放置は倒壊や落雪などの危険が高まります。隣家や通行人などを巻き込む事故が発生すると、法的な責任を問われます。

うまい米コンテスト“入賞米”
ながおかこしひかり
 きんしょう
「金匠」好評発売中!
 長岡水産政策課 市セ ☎39・2223

長岡うまい米コンテスト2022の上位入賞者が今年度に生産した米を、ブランド米「金匠」として販売しています。
 場原信(一部店舗を除く)、早川米穀店、大倉、遠藤米穀、杉本商店、ハレの日タカダヤ
 ★同コンテスト2023最優秀賞決定
 ▷個人部門…諸橋昇一さん
 ▷学校田部門…岡南小学校

●市有財産を売却します
 東川口地内、西川口地内の土地の一般競争入札を行います。
 ●1月15日(月)から管財課 大手 ☎39・2211へ ※詳しくは市ホームページで

●多重債務相談日
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
 ●1月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)、2月7日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター 市セ ☎32・0022

●保護者向けセミナー「発達特性を知って働く」を考える
 ●1月30日(火)午後3時～4時30分 場・中越カウンスリングルーム 臨床心理士・高梨琢哉さん 対15歳～49歳の無業の人の家族 定20人 場・長岡地域若者サポートステーション ☎86・7730 担当 産業立地・人材課 大手 ☎39・2228

●税理士無料相談要予約
 ●1月17日(水)、2月7日(水)午前9時30分～正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課 市セ ☎39・2212

●赤十字救急員養成講習会
 ●2月17日(土)午後1時～5時3月2日(土)・10日(日)午前9時～午後5時(計3回) 場さ

●自宅での介護を応援します「在宅介護者支援金」
 次の全てに該当する人を介護している同居家族に支給します。ケアマネジャーまたは地域包括支援センターに相談してください。
 要件 ①65歳以上 ②市内に住民登録があり、住んでいる ③在宅である(施設に入所していない) ④介護保険の認定が要支援2 ⑤介護5 ⑥認知症

●手続き・制度

●1月26日は文化財防火デー
 地域住民や消防団、消防隊による火災防訓練などを行います。
 ●1月21日(日)午前9時～10時 ②午前9時～10時30分 ③1月24日(水)午前9時30分～10時30分 場 ①長谷川邸(塚野山)

②貴渡神社(枳堀) ③良寛の里わしま歴史民俗資料館 場
 ●長岡消防署越路出張所 ☎92・6519 ②栃尾消防署 ☎52・1155 ③与板消防署 ☎72・2572

●栃尾都市計画ごみ焼却場の変更案を縦覧します
 意見書を提出できます。詳しくは市ホームページで。
 ●1月5日(金)・19日(金) 場・意見書提出先 環境施設課(☎24・2838)、都市政策課、情報ラウンジ 市セ、栃尾支所 市民生活課

●栃尾都市計画ごみ焼却場の変更案を縦覧します
 意見書を提出できます。詳しくは市ホームページで。
 ●1月5日(金)・19日(金) 場・意見書提出先 環境施設課(☎24・2838)、都市政策課、情報ラウンジ 市セ、栃尾支所 市民生活課

●長岡市水族博物館協議会委員
 寺泊水族博物館の運営などを審議、検討します。
 ●若千名 任期 4月1日～令和8年3月31日 場 4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査 面接 1月31日(水)までに寺泊水族博物館(☎75・4936)、市ホームページにある申込書と同館へ



簡単! スマートに! スマホで確定申告を

自分のスマートフォンで申告書の作成から提出までを行います。税務署職員が操作をサポートします。スマホ申告には、マイナンバーカードが必要です。
 ●2月2日(金)・5日(月)…さいわいプラザ、6日(火)・7日(水)…アオーレ長岡 場 午前9時30分～午後3時 源泉徴収票、各種控除に関する証明書、マイナンバーカードを取得する際に設定したパスワード 場 長岡税務署 ☎35・8509 担当=市民税課 市セ ☎39・2212

市・県民税の申告相談会
 2月16日(金)～3月15日(金) (平日のみ)
 長岡地域の会場は、3月1日(金)までアオーレ長岡、4日(月)からさいわいプラザです。詳しくは市政だより2月号と一緒に配布するチラシで。各申告書は2月1日(木)からアオーレ長岡総合窓口(税金窓口)、各支所に配置します。
 場 市民税課、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

●保険料の納付書を送ります
 期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。
 ●後期高齢者医療: 10期～12期(1月～3月納期限分)
 ●介護保険: 10期～12期(1月～3月納期限分)
 ★納付は口座振替が安心・便利・確実です
 手続きは、口座のある市内の金融機関で。
 ●国保年金課 市セ ☎39・2317 ②介護保険課 市セ ☎39・2245、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

●長岡市社会教育委員兼長岡市民館運営審議会委員
 ●若千名 任期 4月1日～令和8年3月31日 場 4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年3回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査 面接 1月24日(水)(必着)までに、情報ラウンジ、さいわいプラザ、中央図書館、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課、市ホームページにある申込書を中央公民館 市セ ☎32・0437)へ



納期限は1月31日(水)です

- 市・県民税 (4期)
 - 国民健康保険料 (7期)
 - 後期高齢者医療保険料 (10期)
 - 介護保険料 (10期)
- ※スマートフォン決済が便利です

◆国や県などの略字の見方は11ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。
なお、感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください(回線が混雑し、つながりにくい場合があります)。

■保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者→①~④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者→⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日	祝	月	金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分 ※12/29(金)~1/3(水)は休診です	-	●	●	-	-
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内科小児科 外科	午後6時45分~9時30分 ※12/29(金)~1/3(水)は休診です 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分 ■12/31(日)~1/3(水)は下表	-	●	-	-	-
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分 ■12/31(日)~1/3(水)は下表	●	-	-	-	-

12月31日(日)~1月3日(水)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(日)~1/3(水)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時~11時30分 午後1時~2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時~11時30分 午後1時~2時30分

①~③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります
産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日・12/31(日)~1/3(水)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
※外科は(外)、内科は(内)で表記しています

期	日	病院名	☎	
12月	31(日)	(内) 石川 医院	☎66・2140	
	1月	1(日)	(内) 山谷 クリニック	☎61・1388
		2(火)	(内) 星野 医院	☎62・0998
		3(水)	(内) お元気でクリニック	☎63・3800
	7(日)	(内) わたなべ皮膚科	☎62・7750	
	8(日)	(内) 田崎 医院	☎62・1122	
	14(日)	(内) 貝瀬 皮膚科	☎66・8100	
	21(日)	(内) 石川 医院	☎66・2140	
28(日)	(内) 杏仁堂 医院	☎62・0123		
2月	4(日)	(内) 星 整形外科 医院	☎66・8808	

⑤救急当番病院
立川 総合病院 ☎33・3111
長岡 赤十字病院 ☎28・3600
長岡 中央総合病院 ☎35・3700
当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

みんなのひろば 辰

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…3月号は1月31日(水)(必着)、4月号は2月29日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【3月号】3月10日(日)、【4月号】4月10日(水)以降のものに限りです
- ◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し

- 音楽の力を高める会「ニューイヤークンサート」
1月7日(日)午後1時30分~4時
場リリックホール 内ジャズ、ピアノ演奏など 関伊藤さん ☎025・777・2040
- 県立歴史博物館 冬季テーマ展示「越後の木綿いまむかし」
1月13日(土)~2月25日(日)午前9時30分~午後5時(月曜休館。祝日日の場合は翌日) 一般 ¥1500円、高校・大学生 ¥2000円
場 関同館 ☎47・6130
- 村山雨景 画業40年の軌跡 日本染色画展
1月19日(金)~21日(日)午前10時~午後5時(21日は午後4時まで) 場アオーレ長岡 関越後友禅会 ☎29・6391
- 料理体験教室
1月27日(土)、2月24日(土)午前9時~午後1時 場さいわいプラザ 対50歳以上の一人暮らし、介護をしている人 各 ¥1,300円 申クッキング泉・伊丹さん ☎090・2654・3869
- アートなHENTAI万博「遊びを極めたクリエイターの文化祭」
2月10日(土)午前10時~午後5時 場アオーレ長岡 内作品展、ワークショップなど 関同実行委員会・小川さん ☎070・8984・4466
- いとうせいこうX奥泉光 文芸漫談SEASON6 番外公演in長岡
3月16日(土)午後2時30分~4時 場リリックホール 各 ¥1,700円(チケットは1月6日(土)からリリックホール、イープリアスで) 関同実行委員会・林さん ☎090・2918・6190

- 豊かな健康教室「日常に潜む腰痛の芽」
1月13日(土)午後1時30分~2時30分 場米百俵プレイス北館 定15人 関 関李園 ☎47・3003
- 骨粗しょう症予防教室
1月20日(土)午後1時~2時15分 定15人 関 関吉田病院 ☎32・0490
- 摂食障害親の会・向日菜の会
毎月第1・3土曜日午後1時~4時30分 場阪之上コミュニティセンター 各 ¥1回5000円 関 中田さん ☎090・544222・9967
- 無料法律相談会(要予約)
1月5日(金)・24日(水)、2月2日(金)・20日(火)・27日(火)、3月5日(火)・15日(金)・22日(金)・26日(火) 午前10時~正午 場 関新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688
- 年金・労務無料相談会
1月17日(水)午後1時~3時 場社会福祉センター 関 社会保険労務士会長岡支部・澤野さん ☎080・7195・7022
- 長岡技科大版「文理選択セミナー」
1月21日(日)午前9時~11時20分 場アオーレ長岡 関 佐藤塾塾長・佐藤祥太さん ☎対小・中・高校生 定2000人 関 関長岡技術科学大学 ☎47・33・2733

- 2月は新潟県司法書士会の相続登記無料相談月間
お近くの司法書士事務所にご相談ください。
関同会 ☎025・244・5121
- 長岡育英寮入寮生募集
定8人(面接で選考) 関市内出身または市内の高校・高専を卒業した男子大学生・院生 場 東京都武蔵野市西久保2の16の9(JR中央線三鷹駅から徒歩15分) 部屋Ⅱ6畳洋間個室食事なし(共同の浴室と自炊設備、フリーWi-Fi環境あり) 関 ¥月3万円(光熱水費込み) 関 3月31日(日)までに卒業業(株)・河田さん ☎24・7373
- 健康マージャンの会
1月7日(日)からの日曜日午前9時~午後3時30分(月3回程度) 場千手コミュニティセンター 関 ¥1回5000円(年会費1,000円別) 関 西巻さん ☎080・5515・9267
- 新潟県立美術館友の会
内 ボランティア活動、鑑賞旅行など 関 関年2,000円 関 同事務局 ☎28・4419
- 「ものづくり」の職業訓練
3月1日(金)~8月29日(木)の平日午前9時30分~午後3時40分 内 金属加工科 定12人(2月13日(火)選考) 関 無料(教科書代など別) 場 関 1月9日(火)~2月5日(月)にポリテクセンター 新潟(住吉3) ☎33・2733

令和6年の干支・辰の張り子に絵付けするワークショップを栃尾美術館で行いました。良い年になるようお願いを込め、真剣なまなざしで筆を動かす参加者たち。色も表情も個性あふれる辰に仕上がりました。表紙の2体は参加者の力作です。子どもたちは初めての作業に苦戦しながらも「ヒゲを描くのが難しかった」「かわい表情になった」と笑顔を見せていました。新しい年も、暮らしの役にタツ、親しみある市政だよりをお届けします! (12月10日)



募集

●長岡市芸術文化振興財団職員(正規・臨時職員)
募集職種Ⅱ一般事務(正規職員、臨時職員) 定各若干名
採用日Ⅱ4月1日 仕事Ⅱ事業企画、施設の管理、運営など 勤務場所Ⅱリリックホールまたは市立劇場 勤務日Ⅱ土・日・祝休日を含む交替制(1日7時間45分、4週8休) 選考方法Ⅱ書類審査、面接、



地域の安全、自分の手で! 消防団員になりませんか?
関消防本部総務課 ☎35・2192

Q消防団って何?
A自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動する、非常勤の地方公務員です。報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は手当の支給もあります。
Qどんなことするの?
A災害時は消火、救助、住民の避難誘導などの活動、普段は火災予防の呼び掛けなどを行います。
Q誰でもなれるの?
A市内に在住、勤務している18歳以上なら誰でも入団できます。女性や学生の隊も組織されています。



新春恒例 お年玉クイズ

クイズに答えて、■の文字を1～6に入れ、キーワードを完成させてください。正解者の中から抽選で123人に賞品をプレゼントします。
※当選者の発表は、賞品の発送（2月中旬）をもって代えさせていただきます

応募資格 市内在住の人（1人1回まで）
応募方法 1月21日(日)までに下記のいずれかで

★市ホームページの専用フォーム「市政だより」のページから。読者アンケートにもご協力ください。「長岡 市政だより」で検索を



▲こちら

★はがき（消印有効）
①キーワード②希望する賞品番号③郵便番号④住所⑤氏名⑥年代（30代など）⑦電話番号⑧市政だよりの感想を記入し、〒940-8501（住所記入不要）広報・魅力発信課（☎39・2202）へ ※FAX39・2272も可

ヒントは7・13ページに！
子どもの創造力を育む
ワークショップ
だよ♪



キーワード

ミライエ **1** **2** **3** **4** **5** **4** **6** キッズ

クイズ ※□の中は全てカタカナで答えてね

1. 長岡まつり大花火大会で打ち上がる復興祈願花火
2. 1,500人を収容できるホールを備え、令和5年10月に開館50周年を迎えた舞台芸術の鑑賞・発表の場
3. 昭和11年に市内の馬高遺跡で出土した国の重要文化財
4. 日米開戦に反対した長岡出身の連合艦隊司令長官
5. トキの飛翔や食事の様子を間近に見られる「トキと自然の学習館」の観覧棟 **13ページへ**
6. 戦国武将・上杉謙信公と栃尾地域の名物が融合したイメージキャラクター

□□□□**1**□

長岡□**2**□□□□□□□□

□**3**□土器

山本 **4**□□□□

□□□□**5**

□**6**□□□□□□

合計**123人**に当たる！豪華プレゼントはこちら



イメージ

①山古志産にいがた和牛…8人



②ながおか花火館シアターペア鑑賞券…10人



一例

③米百俵手ぬぐい&ミライ工長岡文具セット…20人



トートバッグとおちょこのセット

④長岡オリジナルグッズ…30人



⑤長岡市共通商品券（2,000円）…30人



⑥宮内・摂田屋物語セット…10人

摂田屋地区の企業と市内の学校のコラボ商品。長岡造形大学（米）と宮内中学校（みそ）がパッケージをデザインし、お米は長岡農業高校がまがも農法で育てました。



市公式LINE「友だち」限定Wチャンス！
ながおかペイ1,000ポイントを
15人(抽選)にプレゼント



▲友だち登録はこちら

「お年玉クイズ」とメッセージを送信すると応募に必要な追加キーワードが配信されます。

1周年記念！お得なキャンペーン実施中♪

