



長岡出身の 特定失踪者 中村三奈子さん を探しています

担当＝人権・男女共同参画課 市 ☎ 39・2746

平成10年4月6日(当時18歳)に失踪したまま行方が分からなくなりました。失踪当時の状況には疑問に思う点が多くあります。北朝鮮による拉致の可能性も排除できません。親戚や友人たちで発足した「中村三奈子さんをさがす会」が中心となり、情報を求めています。服装や本人の特徴などを同会ホームページ(右)に掲載しています。情報提供と支援にご協力ください。

☎ 同会 ☎ 090・4279・4724、Eメール sagasukai98@gmail.com



長岡高校の同級生の三奈子さんが失踪して26年。何か手掛かりがあるかもしれないと考え、高校時代の同級生のネットワークを広げています。長い間、娘さんを探し続けているお母さんと一日も早く再会を果たしてほしいと思っています。ささいな情報でも構いません。多くの方のご協力をお願いします。



▶同級生の井口明彦さん

★拉致問題を考える 巡回パネル展

三奈子さんや拉致被害者・横田めぐみさんなどの家族写真を展示します。

☎ 3月22日(金)～4月2日(火)午前8時～午後9時(4月2日は午後1時まで) ☎ アオーレ長岡

市議会3月定例会を 傍聴しませんか

☎ 議会総務課 ☎ 39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所	
3月4日(月)	議会運営委員会	第二委員会室	
	本会議(招集日)	議場	
5日(火)～8日(金)	本会議※		
12日(火)・13日(水)	建設委員会		第一委員会室
14日(木)・15日(金)	産業市民委員会		
18日(月)・19日(火)	文教福祉委員会		
21日(木)・25日(月)	総務委員会	第二委員会室	
27日(水)	議会運営委員会 本会議(最終日)		議場

※6日(水)～8日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
 ☎ 本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務)…午前10時から ☎ 本会議…65人、車いす席2人、親子傍聴席10人、委員会…12人
 本会議・常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。ケーブルテレビでもご覧いただけます(再放送は当日の午後7時から)。

総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) ☎ 39・7510

【開設時間】

平日…午前8時30分～午後5時15分
土・日・祝日…午前9時～午後5時

3月中旬～4月上旬は、住民異動などの手続きで窓口が大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。

窓口の待ち人数は市ホームページ(右)で確認できます。



●国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに!

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です(会社は代行しません)。

手続きの際、届け出人の本人確認ができるもの(免許証、保険証など)とマイナンバーがわかるものを提示してください。

こんなとき		必要なもの
加入	会社を退職した	退職日が確認できる書類(離職票、資格喪失連絡票など)
	家族の扶養が取り消しになった	扶養取消日が確認できる書類(資格喪失連絡票など)
	退職前の健康保険の任意継続が終了した	任意継続の喪失日が確認できる書類(資格喪失連絡票、喪失日の記載のある保険証)
脱退	会社に就職した	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
	家族の健康保険の扶養に入った	
その他	修学のために他市町村へ転出する	学生証などが在学を確認できる書類、国保の保険証

【注】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口に伝えてください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納してもらうことがあります

☎ 国保年金課 国保保険料担当 ☎ 39・2220 (総合窓口(健康保険・年金窓口))、各支所地域振興・市民生活課(枳尾支所は市民生活課)

●退職後の健康保険は選択できます

- ・医療機関での負担はいずれも基本的に3割
- ・国保には“被扶養者”の概念がないため、加入する家族全員の保険料が発生
- ・任意継続は退職翌日から20日以内に申請が必要

選択項目	保険料	問い合わせ先
退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	原則在職時の2倍(上限額あり)	退職前の会社、健康保険組合
市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所地域振興・市民生活課
家族の扶養になる	なし	家族の勤務先

★令和6年度国民健康保険料

- ・保険料の試算を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の令和5年中の所得金額が確認できる書類(給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど)が必要です。ただし、試算結果は毎年7月中旬に確定する保険料率に応じて変動します。
- ・会社の倒産・解雇により離職したときは保険料が軽減されることがあります。

☎ 国保年金課 国保保険料担当 ☎ 39・2220、各支所地域振興・市民生活課

●令和6年度国民年金保険料

保険料は月額16,980円です。
☎ 国保年金課 国民年金係 ☎ 39・2250、各支所地域振興・市民生活課

- **3月13日(水)・27日(水)、4月10日(水)午後1時30分～4時**
☎ 消費生活センター ☎ 39・0022
- **長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者**
大島中学校 中山 春花
令和5年度全国中学校体育大会第63回全国中学校水泳競技大会高飛込で優勝ならびに第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会3m飛板飛込、高飛込および3mシンクロナイズドで優勝
栖吉中学校 石沢 遥斗
令和4年度全国中学校体育大会第60回全国中学校スキー大会男子5kmフリーおよび男子4人×5kmリレーで優勝
岡南中学校 坂詰 真吾
※受賞当時
- **第45回全国少年少女スポーツチャンバラ選手権大会小太刀1級以上の部および小太刀6・7級の部で優勝**
宮内中学校 金子 晴恒
2023全日本空道ジュニア選手権大会U16女子55kg以下で優勝
宮内中学校 長谷川 愛生
第6回全日本GAカップ大会兼2024年GA育成選
- **児童生徒対象(敬称略)**
令和5年用国土緑化運動・育樹運動標語募集において育樹運動標語の部で特選を受賞
大島中学校 中山 春花
令和5年度全国中学校体育大会第63回全国中学校水泳競技大会高飛込で優勝ならびに第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会3m飛板飛込、高飛込および3mシンクロナイズドで優勝
栖吉中学校 石沢 遥斗
令和4年度全国中学校体育大会第60回全国中学校スキー大会男子5kmフリーおよび男子4人×5kmリレーで優勝
岡南中学校 坂詰 真吾
※受賞当時

- **まちの美化にご協力を! 春のクリーン作戦**
町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。
☎ 4月1日(月)～30日(火) ☎ 環境課 ☎ 24・2837
- **4月1日(月)～7日(日)は 春の火災予防運動**
春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火の

障害のある人が手助けを必要とするときに、負担にならない範囲で対応することを「合理的配慮」と言います。障害の有無に関係なく、お互いにその人らしさを認め合える社会を目指そう!

事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が4月から義務化されます

障害による困り事は人それぞれです。状況に応じて柔軟な配慮を行いましょ。

☎ 福祉課 ☎ 39・2343

●バイクなどの軽自動車税種別割は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます

他人に譲渡した人や廃棄した人は3月29日(金)までに届け出してください。納税通知書の送付先変更は市ホームページで。

区分	届け出先
125CC以下	総合窓口(税金窓口)、各支所地域振興・市民生活課(枳尾支所は市民生活課)
125CC超	※平日のみ
二輪車	北陸信越運輸局 ☎ 050・5540
三輪車・四輪車	軽自動車検査協会 ☎ 050・3816
CC以下	☎ 1851

☎ 市民税課 ☎ 39・2212、各支所地域振興・市民生活課

●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
☎ 教育総務課 ☎ 39・2238

●税理士無料税務相談要予約

☎ 4月3日(水)午前9時30分～正午 ☎ 税理士会 長岡支部(三和3) ☎ 33・8080
担当 ☎ 市民税課 ☎ 39・2212

●プレミアム付長岡市共通商品券のプレミアム分500円の有効期限は3月20日(祝)まで

☎ 長岡市共通商品券協同組合 ☎ 86・7107 担当 ☎ 産業支援課 ☎ 39・2222

●防火キャンペーン

☎ 3月23日(土)午後1時～4時 ☎ 消防本部 ☎ 35・2190
☎ 消防本部 ☎ 35・2190
☎ ミニコンサート、消防車両の見学など ☎ 長岡消防署 ☎ 35・2193

●訓練用の消火器を使った消火体験

取り扱いに十分注意しましょう。
☎ 消防本部予防課 ☎ 35・2190