

◆回や園などの略字の見方は18ページ  
 ◆◇どなたでも、◇特になし、◇無料、◇不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆◇に電話、◇ファクス、◇Eメール、◇(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

# 子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

1 知って安心! 子育て防災知恵袋  
 「こんな時はどうしよう? AEDと応急処置」

回 4月17日(水)午前10時45分~11時15分 講中越市民防災安全士会女性部「シュークリーム」 対どなたでも

2 講座「なるほど簡単! はじめての離乳食」

子育ての駅インスタグラムでライブ配信します。  
 回 4月24日(水)午後1時30分~2時30分 講はれいろうごはん代表・ますがたみきさん 対離乳期前~離乳食開始1カ月未満の子の保護者 定15人先着

3 みんなで探検!  
 消防署&防災センター

回 4月25日(木)午前11時~正午 対どなたでも 定16組先着 申 4月18日(木)から



ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 リズム遊び  
 回 4月17日(水)午前11時~11時15分

2 わらべうたで遊ぼう  
 回 4月24日(水)午前11時~11時20分

3 ちびっこ春の音楽会  
 回 4月27日(土)午前11時~11時30分

てくてく(千秋1) ☎21・3860

●パパママ講座&相談  
 ① ことばの育ちについて  
 ~親子で「ことばのビル」を建てましょう~

回 4月23日(火)午前10時30分~11時30分 講言語聴覚士 対どなたでも 定15組先着 申 4月11日(木)から

② 授乳・卒乳おっぱいのいろいろ  
 回 4月25日(木)午前10時30分~11時30分 講助産師 対どなたでも 定15組先着 申 4月15日(月)から

地域版 子育ての駅

中之島 なかのひろば 育児相談  
 回 4月16日(火)午前10時30分から

越路 のびのび  
 親子で作ろう こいのぼり制作  
 回 4月23日(火)~25日(木)午前9時30分から

三島 もりもり  
 春色ガーランド作り  
 回 4月12日(金)午前10時30分から

栃尾 すくすく こいのぼり制作  
 回 4月23日(火)午前9時30分から 定15組先着

山古志 やまっこ こいのぼり制作  
 回 4月23日(火)~5月2日(木)

小国 たんぽぽ  
 こいのぼり制作  
 回 4月24日(水)午前10時30分から

和島 わくわく  
 親子制作 フリフリこいのぼり  
 回 4月24日(水)~26日(金)午前10時30分から

寺泊 にこにこ よろしくね会  
 回 4月24日(水)午前10時30分から

与板 にじの子広場  
 作って遊ぼう!  
 回 5月9日(木)午前10時から

川口 すこやか  
 こんにちは! 仲良し会  
 回 4月19日(金)午前10時15分から

## 一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ  
 回・場 4月15日(月)~ちびっこ広場、5月10日(金)~ぐんぐん 時 午前10時45分~11時45分 講 母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談  
 回 ① 4月15日(月)②18日(木)③19日(金)④5月1日(水)⑤8日(水) 時 午前10時30分~11時30分 講 ①主任児童委員②助産師③保健師、栄養士④家庭児童相談員 場 ①⑤ぐんぐん②てくてく③④すくすく

LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #136

子育ての駅でみつけた♪ @ちびっこ広場

田中柊士ちゃん(1歳3カ月)  
 3歳年上のお姉ちゃんをまねっこするのが大好き。最近、階段を上るのが上手になりました。



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分~午後5時 料 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 無料入園日=5月4日(祝)(駐車料などは有料) 休園日=4月8日(月)、5月7日(火)

1 チューリップまつり  
 83品種16万球のチューリップが咲き誇ります。  
 回 4月20日(土)~5月6日(休)

2 しいたけ・なめこのほだ木づくり  
 ほだ木は持ち帰れます。  
 回 4月13日(土)午後1時から(雨天時は14日(日)) 場 緑の千畳敷 定250人先着(うち、なめこは30人) 料 1人1本200円

3 OUTDOOR PARK in 越後丘陵公園  
 アウトドア体験やワークショップを楽しめます。  
 回 4月20日(土)・21日(日)午前9時30分~午後4時30分 場 緑の千畳敷

南地域図書館 ☎30・3501

1 えほんのとびら  
 ~おでかけスペシャル~  
 回 4月21日(日)午後2時30分~3時 対3歳~小学生

2 ぬいぐるみのおとまり会  
 ぬいぐるみと一緒にお話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。  
 回 4月29日(祝)午後3時~3時30分 対小学生以下 定15人先着 申 4月13日(土)から

●おはなしひろば  
 回 4月14日(日)午前10時30分~11時30分 内 いとうひろし作

11時30分 内 読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人先着

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

●えほんであそぼ  
 回 4月19日(金)午前10時~10時30分 対未就園児と保護者

栃尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005

1 えほんのへや  
 回 4月20日(土)午前10時30分~11時 内 読み聞かせ 定10人先着

2 おたのしみ「ぶち」上映会  
 回 4月13日(土)午前10時30分~11時30分 内 いとうひろし作

品DVDシリーズ「だいたいぶ」など 対小学生以下 定15人先着

子ども発達相談室(子ども家庭センターさい内) ☎36・3727

●トークルームがらっと  
 お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会  
 回 4月25日(木)午前10時~11時30分 講 ひだまりハウス 対18歳以下の子の保護者

栃尾産業交流センター  
 おりなす ☎51・1331

●おりなす春まつり  
 回 5月3日(祝)午前10時~午後4時 内 コスプレイベント、

ハンドメイド雑貨販売、キッチンカーなど

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

●花と緑の教室  
 ① タネから育てる  
 みどりのカーテン  
 回 5月6日(休) 講 島峰悦子 緑花推進指導員 定12人先着 申 4月8日(月)~24日(水)(HP可)

② 春のタネまき講座  
 回 5月12日(日)、6月9日(日)(計2回) 内 ミニヒマワリ、ペチュニア 講 紺美雪 緑花推進指導員 定10人先着 料 2,000円 申 4月8日(月)~5月1日(水)(HP可)

① ② いずれも 時 午後1時30分~3時 持汚れてもよい服装、軍手

歴史文書館 ☎36・7832

●常設展  
 「新たに公開した所蔵資料」  
 悠久山の野球場で昭和29年に行われた早慶戦の写真や古文書などを展示します。  
 回 4月2日(火)~27日(土)