

納期限は7月1日(月)です

- ①市・県民税(1期)
 - ②介護保険料(3期)
 - ③下水道事業受益者負担金(1期)
- ※スマートフォン決済が便利です(③を除く)

あなたの協力が必要です！ 地域の医療をみんなで守ろう

24時間体制で地域の医療を支える病院。そこで働く医師の残業時間に上限を設けるなどの「医師の働き方改革」が4月からスタートしました。

医療従事者の長時間労働を減らすには、私たち患者の協力も必要不可欠。医療従事者の働きやすい環境を整えば、安全・安心で質の高い医療を引き続き受けられます。この機会に、自分にできることを考えてみませんか。担当=保健医療課(さい) ☎39・2383

新潟県は全国の中でも医師の数が極めて少なく、実際に医師が減っている病院もあります。特に夜間の急な診察などで時間外に働く、「医師の働き方改革」により翌日以降に休みを取る必要があるため、日中の外来診療や手術にも影響を及ぼします。限られた医療資源を有効に使い、必要な人に適切な医療が届くよう、みなさんのご協力をお願いします。



▶長岡赤十字病院救命救急センター長・宮島衛さん

一人ひとりにできること

■かかりつけ医を持つ

日ごろの健康状態をよく知るかかりつけ医は、少しの変化にも気付きやすく、病気の予防や早期発見・治療を可能にする頼りになる存在です。健康のことで心配なことなどを気軽に相談できるかかりつけ医を持つようにしましょう。

■安易に救急外来を使わず、日中の診療時間内に受診する

緊急性のない救急外来の受診は、医療従事者の負担を増やします。また、診療時間内の方が医師や看護師、薬剤師などのスタッフがそろい、検査や治療がスムーズです。時間外に急な体調不良で不安を感じたら、さいわいプラザ内の急患診療所をご利用ください。

■救急車？病院に行く？迷ったら…慌てず、まずは電話で相談

市内の救急搬送者数が増加しています。搬送された人の約5割は入院の必要がない軽症患者です。夜間に救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきか迷ったら電話で相談しましょう。

市内の救急搬送者数



受付時間=午後6時～翌午前8時

- 県救急医療電話相談(15歳以上) #7119**
I P 電話などは ☎025・284・7119
- 県小児救急医療電話相談(14歳以下) #8000**
I P 電話などは ☎025・288・2525

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。

なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、**歯科を受診する場合は、必ず電話で相談してください。**

場さいわいプラザ1階 図マイナンバーカード(保険証)、医療費助成の受給者証(ある人) ※産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

新たに対象となる 物価高騰対応重点支援 世帯のみなさんへ 給付金を支給します

図市給付金専用コールセンター ☎39・2347
案内や給付の時期など詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

図令和6年度に新たに市・県民税非課税または均等割のみ課税となった世帯 ※令和5年度に給付対象となった世帯は除く ☎1世帯当たり10万円

★**子ども加算**
対象の世帯のうち18歳以下の子がいる場合は、子ども1人当たり5万円を支給します。

eスポーツ用の機器を貸し出します

市内で開催するeスポーツイベントなどで利用できます。貸出対象は7月1日(月)から7月31日(日)までの3カ月間、10台(甲利用日の3カ月前から地域振興戦略部(大) ☎39・2515へ ※詳しくは市ホームページで)

実地調査にご協力を

固定資産(償却資産)の適正な課税のため、実地調査を行っています。調査対象の納税義務者には後日通知します。図資産課課(ア) ☎39・2213

子どもの学力アップ応援事業補助金をご利用ください

生活保護受給世帯または就学援助認定世帯の中学3年生の学習塾の利用に係る経済的負担を軽減します。図8月1日(木)～来年3月31日(月)に利用した学校外教育サービス(塾)の入学金や授業料など補助額(上限10万円) 甲6月中に学校から配布の申請書で 図子ども・子育て課(さい) ☎39・2300

和島B&G海洋センター アルバイト 募集

12人程度 雇用期間 7月1日(月)～8月31日(土) 図監視、受付、清掃など 図高校生以上 賃金 時給1,000円 勤務日 シフト制(週3～5日) 甲6月9日(日)から和島野球場クラブハウス ☎74・2289へ

●すこやか・ともじびまつり参加団体

図9月14日(土)・15日(日) 場ア

オーレ長岡 図授産製品の販売、健康コーナーなど 対原則、市内で福祉や健康に関する活動をしている団体 甲市ホームページで(多数の場合 は抽選) 図福祉総務課 ☎39・2371

▲障害者就労支援施設で作られた製品の販売コーナー

令和6年度市・県民税 定額減税のお知らせ

図令和6年度の市・県民税所得割の課税者で、合計所得金額が1,805万円以下の人 減税額=納税者本人…1万円、配偶者を含めた扶養親族…1人につき1万円 ※減税前の所得割額を限度とし、減税しきれない場合は、後日その差額を1万円単位で給付します。詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

市・県民税の納付方法	主な減税の方法
給与から差し引かれている	6月は徴収せず、減税後の年税額を7月～来年5月の11カ月で徴収します。
納付書や口座払いで納めている	減税前の年税額を4期に分け、第1期分から控除します。控除しきれない場合、第2期分以降から控除します。
年金から差し引かれている	減税前の年税額をもとに10月以降の税額を算出し、10月分の税額から控除します。控除しきれない場合、12月分以降から控除します。

※上記以外の減税方法の人もいます

★**減税額は納税通知書で確認できます**
通知書は6月14日(金)に発送する予定です。給与から差し引かれて納めている人の通知書は、5月15日に事業所宛てに発送しました。

図定額減税に関すること…市民税課(ア) ☎39・2212、差額の給付に関すること…市給付金専用コールセンター ☎39・2347

▶詳しくはこちら

急激な物価上昇による家計の負担を減らすため、対象者1人当たり市・県民税(住民税)1万円、所得税3万円の計4万円が減税されるよ。所得税の減税の詳細は国税庁ホームページ(ホームページ)でチェックしてね。

▶あぶらげんしん